

**PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI
PUSKESMAS GEROKGAK II**



SKRIPSI

**MITA NAFA URMILA
NIM. A1221049**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2023

**PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI
PUSKESMAS GEROKGAK II**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

Mita Nafa Urmila

NIM. A1221049

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI
PUSKESMAS GEROKGAK II**

Diajukan Oleh:

**Mita Nafa Urmila
NIM. A1221049**

Singaraja, 13 Februari 2023

Telah disetujui oleh dosen Pembimbing

Pembimbing I



dr. Made Tangkas, Sp. OG., MPH
NIDN : 08121060801

Pembimbing II



Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0815019101

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Profesi Bidan



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

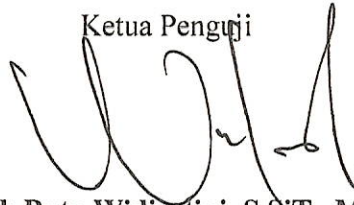
HALAMAN PENGESAHAN

PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI
PUSKESMAS GEROKGAK II

Tanggal 19 Februari 2023

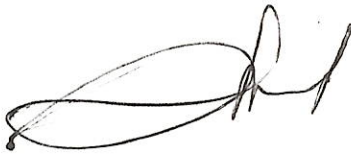
Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



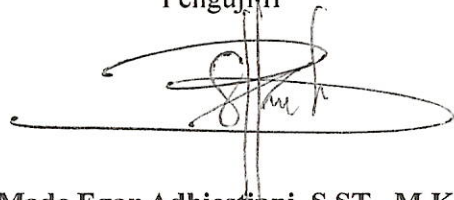
Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN : 1126098501

Penguji I



dr. Made Tangkas, Sp. OG., MPH
NIDN : 08121060801

Penguji II



Ni Made Egar Adhiesfiani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0815019101

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Profesi Bidan



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDY SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Februari 2023

MITA NAFA URMILA

**Pemberian Asi Eksklusif Berhubungandengan Kejadian *Stunting* Pada Balita
Di Puskesmas Gerokgak II**

Xii+53 lembar+7 tabel+3 gambar+1 skema+9 lampiran

ABSTRAK

ASI eksklusif adalah dimana bayi yang hanya diberi ASI selama 6 bulan tanpa tambahan cairan lain, seperti susu formula, jeruk, madu, air teh dan air putih, serta tanpa tambahan makanan padat, seperti pisang, bubur susu, biskuit, bubur nasi, dan nasi tim, kecuali vitamin, mineral dan obat. *Stunting* adalah salah satu kondisi gagal tumbuh pada anak karena masalah gizikronis yang ditandai dengan panjang atau tinggi anak tidak sesuai dengan usia atau < -2 SD (Standar Deviasi) berdasarkan tabel *Z-Score* WHO. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita di Puskesmas Gerokgak II.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian retrospektif *case control* dengan metode *cross sectional*. Sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* dengan memperhatikan kriteri inklusi dan eksklusi yang berjumlah 20 orang. Berdasarkan uji *bivariat* menggunakan SPSS diketahui nilai sig 2 tail adalah 0,005 yang mana nilai $p < 0,05$.

Kesimpulan dari uji *bivariat* adalah terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita umur 2-5 tahun di Puskesmas Gerokgak II. Untuk mencegah kejadian *stunting* yaitu dengan melakukan pelayanan persiapan kehamilan, pelayanan kesehatan pada ibu menyusui, dan pelayanan kesehatan pada bayi dan balita dengan pemberian vitamin serta pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci : ASI eksklusif, *stunting*

Daftar pustaka : 26 (2014-2021)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL PROGRAM**

Undergraduate Thesis, February 2023

MITA NAFA URMILA

Exclusive Breastfeeding there is Related to Stunting in Toddlers at the Gerokgak II Public Health Centre

Xii+53 sheets+7 tables+3 pictures+1 schema+9 appendices

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding refers to a baby receiving only breast milk for 6 months without the addition of other liquids such as formula milk, oranges, honey, tea, and water, as well as additional solid foods such as bananas, milk porridge, biscuits, rice porridge, and rice team, excluding vitamins, minerals, and drugs. Stunting is a condition in which children fail to thrive due to chronic nutritional problems, and is characterized by the child's length or height being -2 SD (Standard Deviation) based on the WHO Z-Score table. The aim of this study was to determine the correlation between exclusive breastfeeding and stunting in toddlers at the Gerokgak II Public Health Centre.

This study used case control research with cross sectional method. The sample was taken using perposive sampling taking into inclusion and exclusion criteria, totaling 20 respondents. Based on the chi square test using SPSS, it was known that the sig 2 tail value was 0.005, where the p value < 0.05.

The conclusion from the bivariat test showed that there was yhere are significant correlation between exclusive breastfeeding and stunting in toddlers aged 2-5 at the Gerokgak II Public Health Centre. To prevent stunting by providing pregnancy preparation services, health services for breastfeeding mothers, and health services for infants and toddlers by administering vitamins and exclusive breastfeeding.

Keywords: exclusive breastfeeding, stunting

Bibliography: 26 (2014-2021)

SURAT KETERANGAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mita Nafa Urmila

NIM : A1221049

Jurusan : PLJ Kebidanan

Judul Skripsi : Pemberian ASI Eksklusif Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Puskesmas Gerokgak II

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau fikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Singaraja, 13 Februari 2023



Mita Nafa Urmila

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul “Pemberian Asi Eksklusif Berhubungan Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Di Puskesmas Gerokgak II” tepat pada waktunya.

Proposal penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan program S1 Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali atas kesempatan yang telah diberikan sehingga penulis dapat mengikuti sidang Skripsi penelitian ini.
3. Dr. Made Tangkas, Sp.OG., MPH selaku dosen pembimbing I saya yang telah memberikan waktu luang kepada penulis dengan penuh kesabaran untuk membimbing, memberikan pengetahuan, dan motivasi dalam menyelesaikan Skripsi penelitian ini.
4. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb selaku dosen pembimbing II yang telah banyak turut membantu penulis dan memberikan masukan atau saran dalam menyelesaikan Skripsi penelitian ini.
5. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.kes selaku penguji utama dalam ujian skripsi ini.

6. Keluarga Tercinta yang turut andil memberikan dukungan baik moril maupun material selama proses penyusunan Skripsi penelitian ini.
7. Teman-teman dimanapun berada yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan Skripsi penelitian ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan Skripsi penelitian ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima Kasih.

Singaraja, 13 Februari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING	iii
ABSTRAK.....	iv
SURAT KETERANGAN KEASLIAN PENELITIAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teori	7
B. Kajian Empiris	24

C. Kerangka Teori	26
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL.....	27
A. Kerangka Konsep.....	27
B. Hipotesis	28
C. Definisi Operasional	38
BAB IV METODE PENELITIAN	29
A. Rancangan Penelitian.....	29
B. Populasi dan sampel penelitian	29
C. Tempat Penelitian	31
D. Waktu Penelitian	31
E. Etika Penelitian	31
F. Alat Pengumpulan Data	33
G. Prosedur pengumpulan data	34
H. Pengolahan data	35
I. Analisis data	36
BAB V HASIL	38
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	38
B. Karakteristik Responden	38
C Analisis Deskriptif.....	40
BAB VI PEMBAHASAN	43
A. Interpretasi Penelitian	43
B. Keterbatasan Penelitian	47

C Implikasi Terhadap Pelayanan Kebidanan, Pendidikan dan Penelitian.....	47
BAB VII PENUTUP	49
A. Simpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks Panjang Badan Menurut Umur (PB/U) Tinggi Badan Menurut umur (TB/U).....	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 5.1 Karakteristik Balita Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, dan Riwayat Persalinan	39
Tabel 5.2 Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Gerokgak II Tahun 2022.....	39
Tabel 5.3 Kejadian <i>Stunting</i> di Puskesmas Gerokgak II Tahun 2022	40
Tabel 5.4 Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita Umur 2-5 Tahun di Puskesmas Banjar I Tahun 2021.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka pembahasan <i>stunting</i> di Indonesia, dimodifikasi dari “ <i>logical framework of the nutritional problem</i> ” UNICEF (2013).....	15
Gambar 2.2 Kerangka Pikir Penelitian Pengaruh Variabel Independen (ASI Eksklusif) terhadap Variabel Dependen (Kejadian <i>Stunting</i>).....	26
Gambar 4. 1 Rancangan Penelitian.....	29

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Kerangka kosep	27
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Surat permohonan menjadi responden

Lampiran 3. Surat persetujuan menjadi responden

Lampiran 6. Kuisisioner

Lampiran 7. Surat ijin studi pendahuluan

Lampiran 8. Surat balasan studi pendahuluan

Lampiran 9. Lembar Ethical Approval

Lampiran 10. Hasil Uji SPSS

Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 12. Lembar bimbingan proposal penelitian

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
WHO	: World Healty Organization
UNICEF	: United Nations International Children's Emergency Fund
UU	: Undang-undang
IMD	: Inisiasi menyusui Dini
DKK	: Dan kawan kawan
SD	: Standar Devisiasi
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
U	: Umur
PB	: Panjang Badan
BBLR	: Berat Badan lahir Rendah
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
SPSS	: Statistical Product and Servise Solution

DAFTAR PUSTAKA

- Abarca, R. M. (2021). Tanda *Stunting* Nuevos sistemas de comunicación e información, 2013–2015.
- Asri Dewi, N. L. M., dan Primadewi, N. N. H. (2021). Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 12-36 Bulan. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(1), 55–60.
- Boucot, A. J., dan Poinar Jr., G. O. (2020). *Stunting*. *Fossil Behavior Compendium*, 271–272.
- Buleleng, D. K. (2020). Profil Kesehatan Kabupaten Buleleng 2020. *Kementerian kesehatan*, 100.
- Deslima, N., Misnaniarti, M., dan Zulkarnain, H. (2019). Analisis Hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Makrayu Kota Palembang. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 4(1), 1.
- Dewi Perwito Sari, dan Asri Wido Mukti. (2020). Pelatihan Pembuatan Kudapan Kaya Nutrisi dan Probiotik Guna Mencegah *Stunting* Di Mojokerto. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 65–69.
- Dinkes Kabupaten Buleleng. (2020). Profil Kesehatan Kabupaten Buleleng 2020. *Kementerian kesehatan*, 100. <https://diskes.baliprov.go.id/download/profil-kesehatan-buleleng-2021/>
- Febrianti, Y. (2020). Gambaran Status Ekonomi Keluarga terhadap Status Gizi Balita (BB/U) di Kecamatan Rumbai Pesisir Kota Pekanbaru. 2(1), 5–7.
- Harmia Elvira, Masrul, S. J. (2019). Hubungan Inisiasi Menyusui Dini dengan Pemberian ASI Eksklusif di Kabupaten Kampar Provinsi Riau Elvira. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 9(2), 168–175.
- Helda. (2014). Kebijakan Peningkatan Asi Eksklusif. *Kesehatan Reproduksi*, 16424, 195–200.
- Hidayat, M. S., dan Pinatih, G. N. I. (2017). Prevalensi *Stunting* Pada Balita Di

- Wilayah Kerja Puskesmas Sidemen Karang Asem. *E-Jurnal Medika*, 2(1), 1–5.
- Indah Budiastutik, dan Muhammad Zen Rahfiludin. (2019). Faktor Risiko Stunting pada anak di Negara Berkembang . *Amerta Nutrition*, 3(3), 122–129. h
- Kemendes RI. (2018). Cegah Stunting, itu Penting. *Pusat Data dan Informasi, Kementerian Kesehatan RI*, 1–27.
<https://www.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/buletin/Buletin-Stunting-2018.pdf>
- Mahisa, Y. H. (2020). Hubungan Jarak Kelahiran Dan Tingkat Pendidikan Dengan Tingkat Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pada Balita Stunting (Studi Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Cumedak, Kecamatan Sumberjambe, Kabupaten Jember).
- Ministry of Rural Development and Transmigration. (2017). Pocket book in handling stunting. *Buku Saku Desa Dalam Penanganan Stunting*, 42.
https://siha.kemkes.go.id/portal/files_upload/Buku_Saku_Stunting_Desa.pdf
- Nadiyah, Briawan, D., dan Martianto, D. (2014). Faktor Risiko Stunting Pada Anak Usia 0 — 23 Bulan Di Provinsi Bali, Jawa Barat, Dan Nusa Tenggara Timur. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 9(2), 125–132.
- Ningrum, E. D. P. (2020). Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 25-59 Bulan Di Posyandu Desa Drajat Wilayah Kerja Puskesmas Baureno Kabupaten Bojonegoro. 9(1), 55–60.
- Nurchairina, R. (2014). Peran Bidan dalam Upaya Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Biha Kecamatan Persisir Selatan Kabupaten Lampung Barat Tahun 2011. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, V(1), 2–7.
- Ofori, D. A., Anjarwalla, P., Mwaura, L., Jamnadass, R., Stevenson, P. C., Smith, P., Koch, W., Kukula-Koch, W., Marzec, Z., Kasperek, E., Wyszogrodzka-Koma, L., Szwerc, W., Asakawa, Y., Moradi, S., Barati, A., Khayyat, S. A., Roselin, L. S., Jaafar, F. M., Osman, C. P., Slaton, N. (2020). PMK No 2 Standar Antropometri *Molecules*, 2(1), 1–12. r
- Putri, Y. H. (2018). Perbedaan Tumbuh Kembang Balita *Stunting* Dan Tidak *Stunting*

- Di Puskesmas Duren Kabupaten Semarang. 7–29.
- Sebagai, D., Satu, S., Dalam, S., Pendidikan, M., Kebidanan, J., Kesehatan, P., & Oleh, K. (2021). Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Di Uptd Puskesmas Benu-Benua Kota Kendari Tahun 2021 *Skripsi*.
- Sediaoetama, A. D. (2021). Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid I. 09(03), 154–157.
- Sr, A., dan Sampe, S. A. (2020). Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita *Relationship between Exclusive Breastfeeding and Stunting in Toddlers. Juni, 11(1)*, 448–455.
- Suarnianti. (2020). Faktor Risiko *Stunting* : *Literatur Review* Suarnianti. Faktor Risiko *Stunting: Literatur Review, 15(2)*, 144–147.
- Syahlis, I., dan Mirza, R. P. (2021). Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian *Stunting* di Wilayah Puskesmas Hinai Kiri, Kecamatan Secanggang, Kabupaten Langkat. *Jurnal Kedokteran STM(Sains dan Teknologi Medik), IV(I)*, 17–25.
- Yusrina, A., dan Devy, S. R. (2017). Faktor Yang Mempengaruhi Niat Ibu Memberikan Asi Eksklusif Di Kelurahan Magersari, Sidoarjo. *Jurnal PROMKES, 4(1)*, 11.