

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN
JERAWAT (*ACNE VULGARIS*) PADA REMAJA
DI SMA NEGERI 1 KEDIRI**



SKRIPSI

NI PUTU AYU NOVITA MAHARANI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN
JERAWAT (*ACNE VULGARIS*) PADA REMAJA
DI SMA NEGERI 1 KEDIRI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan oleh:

NI PUTU AYU NOVITA MAHARANI

NIM. C2121118

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Ayu Novita Maharani

Nim : C2121118

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Jerawat (*Acne Vulgaris*) Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Kediri

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 16 Januari 2023



(Ni Putu Ayu Novita Maharani)

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN
JERAWAT (*ACNE VULGARIS*) PADA REMAJA
DI SMA NEGERI 1 KEDIRI

Diajukan Oleh:

NI PUTU AYU NOVITA MAHARANI
NIM. C2121118

Mangupura, 16 Januari 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep.
NIDN: 0812018901

Pembimbing II



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes.
NIDN: 0801038802

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wifaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI
Tanggal : Jumat, 3 Februari 2023**

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. I Made Rismawan, S.Kep., M.M
NIDN: 20.05.0154

Sekretaris Penguji



Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep.
NIDN: 0812018901

Anggota Penguji



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes.
NIDN: 0801038802

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM SARJANA
ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2023

Ni Putu Ayu Novita Maharani

Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Jerawat (*Acne Vulgaris*) Pada Remaja
Di SMA Negeri 1 Kediri

xv+ 107 + 5 tabel + 8 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Usia remaja antara 15-18 tahun baik laki-laki maupun perempuan hampir 85% mengalami jerawat. Penyebab munculnya jerawat berbagai faktor, terutama faktor dari stres. Pada usia remaja kemampuan untuk mengontrol emosi dan stressor masih kurang baik hal tersebut sangat mudah mengalami kondisi stres. Selain itu, terdapat komplikasi yang akan muncul seperti hiperpigmentasi, skar dan kemerahan pada wajah yang mengalami jerawat. Tidak hanya efek secara fisik tetapi juga menimbulkan efek psikologi salah satunya stres psikologi pada remaja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan tingkat stres dengan kejadian jerawat (*acne vulgaris*) pada remaja di SMA Negeri 1 Kediri. Desain penelitian menggunakan korelasi yang bertujuan menghubungkan dua variable yaitu tingkat stres dengan kejadian jerawat. Pendekatan yang digunakan *cross-sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 282 responden. Responden diberikan kuesioner tingkat stres dan lembar observasi jerawat untuk dijawab kemudian dikumpul kembali. Data dianalisis menggunakan *spearman rank* dengan menunjukkan nilai $p=0,000$ dengan koefisien korelasi 0,327, hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan tingkat stres dengan kejadian jerawat (*acne vulgaris*) pada remaja di SMA Negeri 1 Kediri arah hubungan positif yang bermakna semakin ringan tingkat stres maka semakin ringan pula kejadian jerawat yang dialami.

Kata Kunci : *Acne Vulgaris*, Tingkat Stres, Remaja

Referensi : 57 (2013-2021)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Thesis, January 2023

Ni Putu Ayu Novita Maharani

The Correlation between Stress Levels and the Incidence of Acne (Acne Vulgaris) in Adolescents at SMA Negeri 1 Kediri

xv+ 107 + 5 tables + 8 figures + 12 attachments

ABSTRACT

Adolescents between 15-18 years, both boys and girls, almost 85% experience acne. The causes of the appearance of acne are various factors, especially the factor of stress. At the age of adolescents the ability to control emotions and stressors is still not good, it is very easy to experience stressful conditions. In addition, there are complications that will arise, such as hyperpigmentation, scarring, and redness on the face with acne. not only physical effects but also psychological effects, one of which is psychological stress in adolescents. This study aimed at determine whether there is a correlation between stress levels and the incidence of acne (acne vulgaris) in adolescents at SMA Negeri 1 Kediri. The study design employs a correlation to link two variables, namely the level of stress and the occurrence of acne. The approach used is cross-sectional. This study's sample consists of 282 respondents. Respondents were given stress level questionnaires and acne observation sheets to be answered and then collected again. The data were analyzed using Spearman's rank with the results of $p = 0.000$ and a correlation coefficient of 0.327. This demonstrates that there is a positive correlation between stress levels and the incidence of acne (acne vulgaris) in adolescents at SMA Negeri 1 Kediri, implying that the lower the stress level, the lower the incidence of acne experienced.

Keywords : Acne Vulgaris, Stress Levels, Adolescents

References : 57 (2014-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Jerawat (*Acne vulgaris*) Pada Remaja di SMA Negeri 1 Kediri” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Kediri atas ijin yang telah diberikan untuk menjadikan SMA Negeri 1 Kediri menjadi lokasi penelitian.
3. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan saran dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep.,M.Kep. selaku Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali sekaligus pembimbing I

yang telah memberikan bimbingan secara langsung dan memberikan masukan dalam skripsi ini.

5. Ibu Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep.,M.Kes. selaku Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali sekaligus pembimbing II yang telah memberikan bimbingan secara langsung dan memberikan masukan dalam skripsi ini.
6. Kepada orang tua dan seluruh pihak yang telah memberikan dukungan secara moral, spiritual, dan material dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran objektif yang bersifat membangun untuk tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan Skripsi ini.

Mangupura, 16 Januari 2023

Ni Putu Ayu Novita Maharani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Pelayanan Keperawatan.....	5
2. Bagi Masyarakat.....	5
3. Bagi Institusi Pendidikan	5
4. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Remaja	8
1. Pengertian Remaja	8
2. Fase Remaja	8
B. Konsep Stres Pada Remaja	9

1. Pengertian stres	9
2. Sumber Stres	10
3. Tingkat Stres	11
4. Pengukuran Stres.....	12
5. Respon Tubuh Terhadap Stres	14
6. Teknik-teknik Manajemen Stres	16
C. Konsep <i>Acne Vulgaris</i> Pada Remaja	18
1. Definisi <i>Acne Vulgaris</i>	18
2. Faktor penyebab <i>Acne Vulgaris</i>	19
3. Klasifikasi <i>Acne Vulgaris</i>	24
4. Manifestasi Klinis <i>Acne Vulgaris</i>	24
5. Patogenesis <i>Acne Vulgaris</i>	29
6. Penatalaksanaan <i>Acne Vulgaris</i>	31
D. Tingkat stres dan Kejadian Jerawat pada Remaja	33
E. Kerangka Teori	35
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN	
DEFINISI OPERASIONAL.....	36
A. Kerangka Konsep.....	36
B. Hipotesis Penelitian.....	37
C. Definisi Operasional.....	38
BAB IV METODE PENELITIAN	39
A. Jenis Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel.....	39
1. Populasi.....	39
2. Sampel.....	40
3. Besar sampel	40
4. Teknik Sampling	41
C. Tempat Penelitian	41
D. Waktu Penelitian.....	42
E. Etika Penelitian	42
1. Nilai Sosial dan/atau Nilai Klinis.....	42

2. Nilai Ilmiah (Desain Ilmiah)	42
3. Pemerataan Beban & Manfaat	43
4. Potensi Risiko dan Manfaat	43
5. Bujukan (Inducements), Keuntungan Finansial, dan Biaya Pengganti ..	43
6. Perlindungan Privasi dan Kerahasiaan	44
7. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) atau <i>Informed Consent (IC)</i>	44
F. Alat Pengumpulan Data	45
1. Instrumen Penelitian	45
2. Validitas dan Reliabilitas	46
G. Prosedur Pengumpulan Data	48
1. Pengumpulan Data Secara Administrasi	48
2. Pengumpulan Data Secara Teknis	49
H. Pengolahan Data	49
1. Pengolahan Data	49
2. Analisis Data	51
BAB V HASIL PENELITIAN	53
A. Kondisi Lokasi Penelitian	53
B. Hasil Analisis Penelitian	54
1. Hasil Analisis Univariat	54
2. Hasil Analisis Bivariat	55
BAB VI PEMBAHASAN	56
A. Interpretasi Penelitian	56
B. Keterbatasan Penelitian	63
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	64
BAB VII PENUTUP	65
A. Simpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	72

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 4. 1 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Tabel 4.2 Kisi-kisi kuesioner Tingkat Stres (PSS-10)	46
Tabel 5. 1 Analisis Univariat.....	54
Tabel 5.2 Analisis Bivariat.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Blackhead	26
Gambar 2. 2 Whitehead	26
Gambar 2. 3 Papul	27
Gambar 2. 4 Pustul	28
Gambar 2. 5 Nodul	28
Gambar 2. 6 Kista.....	29
Gambar 2.7 Kerangka Teori	35
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	72
Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Penelitian	73
Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian Ijin Studi Pendahuluan Penelitian.....	74
Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian	75
Lampiran 4. Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian dari	76
Lampiran 6. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	77
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	78
Lampiran 8. Lembar Kuesioner	79
Lampiran 9. Hasil Analisis <i>SPSS</i>	81
Lampiran 10. Dokumentasi	82
Lampiran 11. Form Bimbingan	83
Lampiran 12. Uji Etik.....	89

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organisation</i>
GBD	: <i>Global Burden of Disease</i>
IKKK	: Ilmu Kesehatan Kulit dan Kelamin
RSCM	: Rumah Sakit DR. Cipto Mangunkusumo
HPA	: <i>Hipotalamus Pituitary Axis</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotrophic hormone</i>
<i>P. acne</i>	: <i>Propionibacterium acne</i>
LAS	: <i>Local Adaptation Syndroma</i>
GAS	: <i>General Adaptation Syndroma</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Afriyanti, R. N. (2015). Akne vulgaris pada remaja. *Medical Faculty of Lampung University*, 4, 102–109.
- Anggunan, A., Silvia, E., & Amanda, F. D. (2020). Perbandingan Tingkat Stres Akne Vulgaris Sedang dengan Akne Vulgaris Berat Pada Mahasiswa Prodi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 7(2).
- Arya, I. G., Wibawa, E., & Winaya, K. K. (2019). Karakteristik Penderita Acne Vulgaris Di Rumah Sakit Umum (RSU) Indera Denpasar Periode 2014-2015 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Bagian Ilmu Penyakit Kulit Dan Kelamin Rumah Sakit Umum Pendidikan Sanglah. 8(11), 1–4.
- Asbullah, Wulandini, P., & Febrianita, Y. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terhadap Timbulnya Acne Vulgaris (Jerawat) Pada Remaja Di SMA 1 Pelangiran Kabupaten Indragiri Hilir. *Jurnal Keperawatan Abdurrab*, 04(02), 79–88.
- Aziz, T., Suryanti, & Ramanda, W. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Timbulnya Acne Vulgaris pada Mahasiswa Angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Batam. *Zona Kedokteran Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 12(1).
- Barseli, M., Ifdil, & Nikmarijal. (2017). Konsep Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 5(3), 143–148.
- Basri, M., Usman, J., & Islamiah, N. (2021). Relationship Of Stress With The Event Of Acne Vulgaris In Faculty Of Medicine Students Of Muhammadiyah University Of Makassar. *Jurnal Komunikasi Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 75–84.
- Batubara, J. R. (2016). Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, 12(1), 21. <https://doi.org/10.14238/sp12.1.2010.21-9>
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Donsu, D. J. D. T. (2017). *Psikologi Keperawatan* (Elisa, ed.). Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Fadilah, A. A. (2021). *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada Literature Review Stres Psikologis Terhadap Timbulnya Akne Vulgaris Pendahuluan Metode*. 10, 390–395. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.625>

- Gautama, S. (2013). Gambaran Tingkat Stres dan Kejadian Akne Vulgaris pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Angkatan 2009. *E-Jurnal Fakultas Kedokteran USU*, 1(1), 2–5. Retrieved from <https://jurnal.usu.ac.id/ejurnalfk/article/view/1301>
- Gollnick, H.P.M., & Dreno, B. (2015). Pathophysiology and Management of Acne *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology*, 29, 1-2.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2016). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 13*. Jakarta: EGC.
- Hartono, D. (2016). *Psikologi* (D. S. Dewiki, ed.). Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan.
- Hastuti, R. Y., & Baiti, E. N. (2019). Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Tingkat Stress Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(2), 82-91. <https://doi.org/10.35952/jik.v8i2.152>
- Hidayat, A. A. A., & Uliyah, M. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar* (P. P. Lestari, ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Ika. (2015). Hubungan Tingkat Stres Dengan Timbulnya Jerawat Pada Siswa Smp Negeri 4 Ngawi. *Naskah Publikasi Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Retrieved from <http://eprints.ums.ac.id/39380/1/9RR>. NASKAH PUBLIKASI.pdf
- Khasanah, S. M. R., & Mamnuah. (2021). Tingkat Stres Berhubungan dengan Pencapaian Tugas Perkembangan pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(1), 107–116.
- Latifah, S., & Kurniawaty, E. (2015). *Stres dengan Akne Vulgaris Stress in Acne Vulgaris*. 4, 129–134.
- Maharani, A. (2015). *Penyakit Kulit : Perawatan, Pencegahan & Pengobatan* (Pertama; Mona, ed.). Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Manarisip, C. K., Keperl, B. J., & Rompas, S. S. R. (2015). Hubungan Stres dengan Kejadian Acne Vulgaris pada Mahasiswa semester V Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal Keperawatan*, 3(1), 1–6.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Miranda, D. (2018). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Akne Vulgaris Pada Siswa Madrasah Aliyah Swasta Ar-Risalah Padang*.

- Misery, L., Wolkenstein, P., Amici, J., Maghia, R., Brenaut, E., Cazeau, C., ... Taïeb, C. (2015). *Consequences of Acne on Stress , Fatigue , Sleep Disorders and Sexual Activity : A Population-based Study*. 485–488. <https://doi.org/10.2340/00015555-1998>
- Muliyawan, D., & Suriana, N. (2013). *A-Z tentang Kosmetik*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Murti, N. F. (2020). *Hubungan Karakteristik Psikologi Dengan Tingkat Stress Remaja Di Pesantren Kabupaten Magelang*.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Rineka cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktarin, R., Sari, M. A., & Prakoeswa, F. R. S. (2018). Pengaruh Kualitas, Kuantitas Tidur, Dan Kebiasaan Merokok Terhadap Tingkat Keparahan Akne Vulgaris. *INational Symposium And Workshop Continuing Medical Education XIII "Call for Paper - Maternity,"* 160–166.
- Pardamean, E., & Lazuardi, M. J. (2019). the Relationship Between Gender and Psychological Stress in Grade 11 Science Students At a High School in Tangerang [Hubungan Jenis Kelamin Dengan Stres Psikologis Pada Siswa-Siswi Kelas Xi Jurusan Ipa Di Sma X Tangerang]. *Nursing Current Jurnal Keperawatan*, 7(1), 68. <https://doi.org/10.19166/nc.v7i1.2226>
- Pariury, J. A., Paul, J., Herman, C., Veronica, E., Kamasan, I. G., & Arijana, N. (2021). *Hang tuah medical journal*. 19(1), 119–131.
- Paulo, S., Ramos, L., Terzian, L. R., Florez, M., Timpano, D. L., Mussupapo, V., Steiner, D. (2014). *Acne vulgaris : prevalence and clinical forms in adolescents*. 428–435.
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stress*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Putri, W. D. A. W. (2014). Prevalensi Stres Psikososial Dan Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Pada Siswa – Siswi Kelas Xii Studi Pendidikan IPA Dan IPS SMAN 6 Denpasar. *Stres Psikososial*, 3, 1–12.
- Rahman, N. (2020). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Jerawat (Acne Vulgaris) Di Sma Negeri 8 Makassar. *Composites Part A: Applied Science and Manufacturing*, 68(1), 1–12. Retrieved from <http://dx.doi.org/10.1016/j.ndteint.2014.07.001><https://doi.org/10.1016/j.ndteint.2017.12.003><http://dx.doi.org/10.1016/j.matdes.2017.02.024>

- Roxanne, J., Indira, I. G. A. A. E., Adiguna, M. S., & Karmila, I. G. A. A. D. (2021). *Proporsi dan karakteristik akne vulgaris pada mahasiswa program studi sarjana kedokteran dan profesi dokter fakultas kedokteran universitas udayana tahun 2019*. 10(4), 90–98.
- Septiana, R., Murniati, & Ningrum, E. W. (2021). Tingkat Stres dan Respon Fisio-Psiko-Sosial Remaja Putra-Putri SMA/SMK Selama Menjalani Pembelajaran Online pada Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kecamatan Purwokerto Timur. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM)*, 754-763.
- Setiadi. (2013). *Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (2nd ed.). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sibero, H. T., Sirajudin, A., & Anggraini, D. I. (2019). *Prevalensi dan Gambaran Epidemiologi Akne Vulgaris di Provinsi Lampung*. 3.
- Sifatullah, N. U. R. (2021). *Jerawat (Acne vulgaris) : Review Penyakit Infeksi Pada Kulit*. (November), 19–23.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017a). *Metode Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017b). *Metode Pengambilan Sampel dan Populasi*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Susanto, R. C. (2013). *Penyakit Kulit dan Kelamin* (A. M. GA. Made, ed.). Yogyakarta: Nuha Medika.
- Swarjana, I. K. (2016). *Statistik Kesehatan* (A. Ari C, ed.). Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Tilla, A., & Hervina, H. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kejadian Acne Vulgaris Pada Remaja di SMA Muhammadiyah 02 Medan. *Jurnal Pandu Husada*, 1(1), 34–40. <https://doi.org/10.30596/jph.v1i1.3849>
- Utami, R. F. (2019). *Hubungan antara tingkat stres dengan kejadian akne vulgaris pada siswa smks khazanah kebajikan tangerang selatan*.
- Wasitaatmadja, S. (2018). *Kosmetik Indonesia Editor : Sjarif Wasitaatmadja*.
- WHO. (2014). *World Health Statistics*. Switzerland: Geneva.
- Wijayaningsih, K. S. (2014). *Psikologi Keperawatan* (A. Maftuhin, ed.). Jakarta Timur: CV. Trans Info Media.

- Wijayanti, N., Sutomo, H., & Hariyono, R. (2017). *Hubungan Stres Dengan Acne Vulgaris Pada Remaja Kelas XII Di SMA Diponegoro Ploso Jombang*. 26–31.
- Winadi, Y. D. P., Titis, H., & Widodo, S. A. (2017). Perbedaan Tingkat Stres Dan Insomnia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Yang Berasal Dari Semarang Dan Non Semarang. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6(2), 1361–1369.
- Winarno, F. G., & Ahnan, A. D. (2014). *Jerawat yang Masih Perlu Anda Ketahui*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Yadnya, K. S., Wiraguna, A. A. G. P., Vibriyanti, N. P. R., Karna, & Sudarsa, P. S. (2020). *Hubungan stres terhadap timbulnya akne vulgaris pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas udayana program studi pendidikan dokter angkatan 2017*. 9(12), 10–13.
- Yenny, S. W. (2018). of the pilosebaceous units. *Media Dermato Venereologica Indonesia*, 45(2).
- Yuli, R., & Sulistyowati, A. D. (2018). Hubungan Tipe Kepribadian Introvert Danekstrovert dengan Tingkat Stres pada Remaja yang sedang Menghadapi Ujian Akhir Semester di SMKN 1 Jogonalan. *MOTORIK Jurnal Ilmu Kesehatan*, 13(27).