

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI JAHE
TERHADAP TINGKAT NYERI PUNGGUNG BAGIAN
BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER KETIGA DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN**



SKRIPSI

OLEH:

NI WAYAN SETIANI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI JAHE
TERHADAP TINGKAT NYERI PUNGGUNG BAGIAN
BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER KETIGA DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI WAYAN SETIANI
NIM. C2121137**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI JAHE TERHADAP
TINGKAT NYERI PUNGGUNG BAGIAN BAWAH PADA IBU
HAMIL TRIMESTER KETIGA DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN**

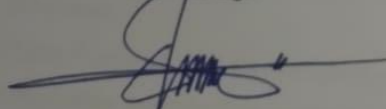
Diajukan Oleh:

**NI WAYAN SETIANI
NIM. C2121137**

Mangupura, 24 Januari 2023

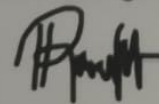
Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns. Gede Arya Bagus Arisudhama, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0808029001**

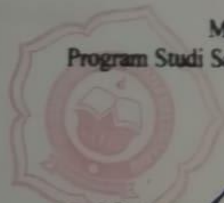
Pembimbing II



**Ns. Desak Putu Risna Dewi, M.Kes
NIDN: 0814098901**

Mengetahui

**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603**

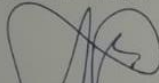
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal: 3 Februari 2023

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji,



Ns. I GAA. Sherlyna Prihandhani, S.Kep.,M.Kes

NIDN. 0801038801

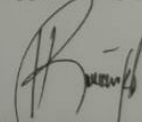
Sekretaris Penguji,



Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep.M.Kep

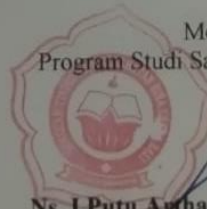
NIDN: 0808029001

Anggota Penguji,



Ns. Desak Putu Risna Dewi, M.Kes

NIDN.0814098901



Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua

Ns. I Putu Antha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN: 0811058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Setiani
NIM : C2121137
Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Jahe terhadap Tingkat Nyeri Punggung Bagian Bawah pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas IV Denapsar Selatan.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 24 Januari 2023



(Ni Wayan Setiani)

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN

BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Skripsi,

Ni Wayan Setiani

Pengaruh Pemberian Aromaterapi Jahe Terhadap Tingkat Nyeri Punggung Bagian Bawah pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan, Kota Denpasar

xii + 47 + 7 tabel + 5 gambar + 16 lampiran

ABSTRAK

Nyeri punggung bawah sangat sering terjadi dalam kehamilan sehingga digambarkan sebagai salah satu gangguan minor dalam kehamilan, gejala nyeri biasanya terjadi antara 4-7 bulan usia kehamilan dan nyeri biasanya terasa di punggung bagian bawah, terkadang menyebar ke bokong dan paha, dan terkadang turun ke kaki sebagai statiska.

Ada berbagai macam aromaterapi yang bisa digunakan untuk terapi. Salah satu dari berbagai jenis aromaterapi tersebut adalah jahe (*zingiber officinale*). Kandungan pada Jahe yang digunakan sebagai komponen dalam aromaterapi juga telah dilaporkan efektif dalam kondisi tubuh yang kelelahan dan berperan positif dalam manajemen nyeri.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh sebelum dan setelah pemberian aromaterapi Jahet terhadap tingkat nyeri punggung bagian bawah ibu hamil trimester ketiga di wilayah kerja UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan. Penelitian ini merupakan penelitian *pre-eksperimental* dengan desain *One Group Pretest Posttest*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu dengan *Purposive Sampling* yang terdiri dari 27 ibu hamil trimester III. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan lembar observasi dan kuesioner Numeric Rating Scale (NRS).

Hasil penelitan menunjukkan nilai rata-rata tingkat nyeri punggung bagian bawah sebelum diberikan aromaterapi jahe sebesar 6,67 (nyeri berat) dan setelah diberikan aromaterapi jahe sebesar 3,48 (kategori ringan) dengan selisih 3,19 dan nilai significancy 0,001 ($p < 0,05$) sehingga secara statistik terdapat perbedaan rerata tingkat nyeri punggung bagian bawah yang bermakna setelah diberikan intervensi aromaterapi jahe. Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu terapi komplementer penatalaksanaan nyeri punggung bagian bawah pada kehamilan dengan menggunakan bahan yang mudah didapatkan.

Kata Kunci: Ibu Hamil, Nyeri Punggung bagian Bawah, Aromaterapi jahe Daftar Pustaka : 42 (2012-2019)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, 14th of January 2022

Ni Wayan Setiani

The Effect of Ginger Aromatherapy to The Degree of Low back Pain on Third trimester Pregnant Mother in the Working Area of South Denpasar Public Health Center IV, Denpasar City

xii + 47 + 7 tables + 5 images + 16 appendicies

ABSTRACT

Low back pain was often during the pregnancy that was described as one of the minor disturbances in pregnancy, pain symptoms usually occur between 4-7 month of gestation and the pain usually felt in the lower back, sometimes spread to the bottom and thigh, sometimes it's felt down to the leg as a statistics.

There are various kinds of aromatherapy that can be used for therapy. One of the various types of aromatherapy is ginger (*Zingiber Officinale*). The content in ginger which is used as a component in aromatherapy has also been reported to be effective in fatigued body conditions and play a positive role in pain management.

The purpose of this study was to determine the effect before and after administering ginger aromatherapy to the level of lower back pain in third trimester pregnant women in the Working Area of South Denpasar Public Health Center IV, Denpasar City. This research is a pre experimental study with a one group pretest posttest design. The sampling technique that used was purposive sampling that consisted of 27th trimester pregnant women. Data collection was carried out using observation sheets and Numeric Rating Scale (NRS) questionnaires.

The results showed that the average value of the low back pain level before being given ginger aromatherapy was 6,67 (moderate category) and after being given ginger aromatherapy was 3,48 (mild category) with a difference of 3.19 and a significance value of 0.001 ($p < 0.05$), statistically there was a significant difference in the mean of low back pain level after being given ginger aromatherapy intervention. This study was expected to use as one of complementary therapy of low back pain management on the pregnancy by using easily available materials.

Key Words : Pregnant women, Low Back pain, Ginger Aromatherapy

Literature ; 42 (2012-2019)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat rahmat dan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Jahe Terhadap Tingkat Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan ” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan sejak awal sampai terselesainya Skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, SE, MM., selaku ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program Sarjana Ilmu Keperawatan.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep, M.Kep., selaku ketua program studi ilmu keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti penelitian dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi Keperawatan serta telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian penelitian ini.

3. Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Ns. Desak Putu Risna Dewi, M.Kes., selaku dosen pembimbing II yang telah banyak turut membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua serta saudara-saudara tercinta yang senantiasa memberikan dukungan penuh serta doa dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Suami tercinta yang selalu memberi semangat dan doa, dan juga selalu membantu dalam memberikan masukan, saran serta dukungan selama penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman seperjuangan dan seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap skripsi ini nantinya mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu keperawatan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak, terima kasih.

Mangupura,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH	5
C. TUJUAN PENELITIAN	5
D. MANFAAT PENELITIAN.....	6
BAB II.....	11

TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Konsep dasar Kehamilan Trimester III	11
B. Nyeri Punggung Bawah pada Masa kehamilan.....	12
C. Pengukuran Skala Nyeri dengan <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	17
D. Konsep Aromaterapi	19
E. Konsep Aromaterapi Jahe.....	22
E. KAJIAN EMPIRIS	24
F. KERANGKA TEORI	26
BAB III	26
KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN	26
DEFINISI OPERASIONAL	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Hipotesis	28
C. Definisi Operasional.....	28
BAB IV	30
METODE PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Populasi Dan Sampel.....	31
1. Populasi	31
2. Sampel	31

C. Tempat Penelitian.....	33
D. Waktu Penelitian	33
E. Etika Penelitian.....	34
F. Alat Penelitian.....	36
1. Instrumen	36
2. Validitas dan Reliabilitas.....	37
G. Prosedur Pengumpulan Data	37
H. Pengolahan Data.....	39
I. Analisa Data.....	40
BAB V.....	43
HASIL PENELITIAN.....	43
A. Tempat Penelitian.....	43
B. Waktu Penelitian	44
C. Analisis Univariat.....	44
D. Analisis Bivariat.....	47
BAB VI.....	49
PEMBAHASAN	49
A. Interpretasi Penelitian.....	49
B. Keterbatasan Penelitian	55
BAB VII.....	31

SIMPULAN DAN SARAN	31
A. Simpulan	31
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	29
Tabel 4. 1 4 Uji normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> (n= 27) . Error! Bookmark not defined.	
Tabel 5. 1 Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> (n= 27)	44
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (n = 27).....	45
Tabel 5. 3 Tingkat Nyeri Punggung Bagian Bawah pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Sebelum Diberikan Aromaterapi Jahe di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan	46
Tabel 5. 4 Tingkat Nyeri Punggung Bagian Bawah pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Setelah Diberikan Aromaterapi Jahe di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan	47
Tabel 5. 5 Uji Wilcoxon Signed Rank Test Pada Pengaruh Pemberian Aromaterapi Jahe Terhadap Tingkat Nyeri Punggung Bagian Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Numeric Rating Scale (NRS)	18
Gambar 2. 2 Jahe (<i>Ginger</i>).....	22
Gambar 2. 3 Minyak Esensial Jahe (<i>Ginger Essential oil</i>)	23
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	27
Gambar 4. 1 Rancangan penelitian	30

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 2 Kerangka Teori	26
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur Pemberian Aromaterapi Jahe
- Lampiran 2. Jadwal Rencana Kegiatan Penelitian
- Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Observasi Penilaian Skala Nyeri
- Lampiran 7. Perhitungan Besar Sampel
- Lampiran 8. Hasil Olah Data (SPSS)
- Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 11. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 12. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 13. Uji Etik
- Lampiran 14. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Al Mansur, F. A., Djajadisastra, J., & Hanani, E. (2017). Formulasi Dan Uji Manfaat Krim Minyak Jahe Merah Dan Minyak Cengkeh Terhadap Nyeri Haid. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 20(3), 139–147. <https://doi.org/10.7454/jki.v20i3.340>
- Ali, S., Baharuddin, M., & Sappewali. (2013). Pengujian Aktivitas Antibakteri Minyak Atsiri Jahe (*Zingiber officinale* Roscoe) Terhadap Bakteri *Staphylococcus aureus* dan *Escherichia coli*. *Al-Kimia*, 1(2), 18–31.
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Aswitami, G. A. P., & Mastiningsih, P. (2018). Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil TM III di Wilayah Kerja Puskesmas Abian Semal 1. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 7(2), 47–51. <https://doi.org/10.30994/sjik.v7i2.171>
- Aust, M. P. (2014). Complementary and Alternative Therapies in Nursing, 7th edition. In *Critical Care Nurse* (Vol. 34, Issue 1). <https://doi.org/10.4037/ccn2014754>
- Cahyani, N. (2020). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Terhadap Nyeri Perineum di Klinik Bersalin Paten. *Skripsi*.
- Clark, S. M., & Lindsey, R. W. (2015). *539.Full-2*. 23(9), 539–549.
- Cunningham, G. . et al. (2014). Williams Obstetrics (24thed.). In Mc-Graw & Hill. (Eds.), *Williams Obstetrics (24thed.)*. Mc-Graw Hill.
- Dahlan, M. S. (2016). Besar Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan. In Epidemiologi Indonesia (Ed.), *Besar Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Epidemiologi Indonesia.
- Fauziah, S., & S. (2012). Buku ajar-Keperawatan maternitas: Kehamilan. In Kencana (Ed.), *Buku ajar-Keperawatan maternitas: Kehamilan*. Kencana.
- Fukasawa, Y., Kojima, Y., Oka, S., Kuratomi, N., Kuno, T., Hosoda, K., Suzuki, Y., Mochizuki, H., Takahashi, K., Nakayama, Y., Nagahori, K., Shindo, H., Oyama, T., & Omata, M. (2014). A case of diffuse large B-cell lymphoma in the ileum disclosed by capsule endoscopy. *Endoscopic Forum for Digestive Disease*, 30(1), 44–50.
- Herawati, A. (2017). Upaya Penanganan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III. *Upaya Penanganan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III, RT Nursing*.

- Hidayat, A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan teknik Analisa Data*. Salemba Medika.
- Icemi Sukarni K. (2015). Buku Ajar Keperawatan Maternitas. In *Buku Ajar Keperawatan Maternitas* (p. 492). Nuha Medika.
- Irawati, N. B. U., & Xanda, A. N. (2022). Aroma Terapi Jahe (*Zingiber Officinale*) Terhadap Nyeri Post Partum. *JKM (Jurnal Kebidanan ...)*, 8(1), 25–31. <http://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan/article/view/5358>
- Karo, H. Y. K., Pramono, N., Wahyuni, S., Mashoedi, I. D., & Latifah, L. (2017). LAVENDER (*LAVANDULA ANGUSTIFOLIA*) AROMATHERAPY AS AN ALTERNATIVE TREATMENT IN REDUCING PAIN IN PRIMIPAROUS MOTHERS IN THE ACTIVE FIRST STAGE OF LABOR. *Belitung Nursing Journal*, 3(4), 420–425. <https://www.belitungraya.org/BRP/index.php/bnj/article/view/159>
- Kartikasari, R. I., & Nuryanti, A. (2016). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil. *Rekernas Aipkema Temu Ilmiah Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 1, 297–304.
- Lombogia, M. (2017). Buku Ajar Keperawatan Maternitas : Konsep, Teori, dan Modul Praktikum. In *Buku Ajar Keperawatan Maternitas : Konsep, Teori, dan Modul Praktikum* (p. 170). Indomedia Pustaka.
- Manuaba, ida B. dkk. (2015). Pengantar kuliah obstetri. In EGC (Ed.), *Pengantar kuliah obstetri*. EGC.
- Megasari, M. (2015). Hubungan Senam Hamil dengan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 3(1), 17–20. <https://doi.org/10.25311/jkk.vol3.iss1.95>
- Notoatmodjo. (2012). *Metodelogi penelitian*. Rineka Cipta.
- Novitasari, R. W., Khoirunnisa, N., & Y. (2015). Assessment Nyeri. *Kalbemed.Com*, 42 (3), 214–234.
- Nursalam. (2013). *Konsep dan Penerapan Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Prabowo, W. dan E. (2012). Manfaat Kinesiotapping Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Kehamilan Trimester Ke III. *Jurnal Kesehatan*, 5(2), 119–129.
- Purnamasari, K., & Widyawati, M. (2019). Gambaran Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 352–361. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jks.v3i1.512>

- Rahmawati, I., R. H. S. E., Kp, S., & Rohmayanti, N. (2013). *EFEKTIVITAS AROMATERAPI LAVENDER DAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP INTENSITAS NYERI POST SECTIO CAESAREA (SC) DI RUMAH SAKIT BUDI RAHAYU KOTA MAGELANG*.
- Rahmayati, E., Hardiansyah, R., Keperawatan, J., & Kesehatan Tanjungkarang, P. (2018). Online) The operation 2012 in Indonesia reached 1.2 million (WHO in Sartika. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 427–432. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
- Santi, Safrina; Maulid Ningsih. (2020). Pemberian Aromaterapi Jahe Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea. *Seminar Nasional Keperawatan “Pemenuhan Kebutuhan Dasar Dalam Perawatan Paliatif Pada Era Normal Baru,”* 37–41.
- Saryono. (2011). *Metodelogi Penelitian Kualitatif Dala Kesehatan*. Nuha Medika.
- Siagian, N. (2019). Pijat Punggung Terhadap Nyeri Haid Pada Mahasiswi Di Asrama Putri Universitas Advent Indonesia Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 5(1), 95–106. <https://doi.org/10.35974/jsk.v5i1.778>
- Soeharyo Hadi Saputro, R. D. C. R. (2017). Pengaruh Yoga Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Kalikajar I Kabupaten Wonosobo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(1), 1–10. <https://ojs.unsiq.ac.id/index.php/jik/article/download/56/3>
- Sugiono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. ALFABETA.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R & D*. ALFABETA.
- Sugiyono. (2016). *Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan Kombinasi*. Alfabeta.
- Sukeksi, N. T., Kostania, G., & Suryani, E. (2018). Pengaruh Teknik Akupressure Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Jogonalan I Klaten. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v3i1.61>
- Sulistiyowati, reny. (2018). *aromaterapi mengurangi nyeri* (wineka media (ed.); cetakan I). wineka media.
- Suwanti, S., Wahyuningsih, M., & Liliana, A. (2018). Pengaruh Aromaterapi Lemon (Citrus) Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Di Universitas Respati Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 5(1), 345–349.
- Syaiful, Y., & Fatmawati, L. (2019). Asuhan Keperawatan Kehamilan. In CV Jakad Publishing (Ed.), *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. CV Jakad Publishing.
- Wagiyo, P. (2016). ASUHAN KEPERAWATAN ANTENATAL INTRANAL

BAYI BARU LAHIR. In CV Andi Offset (Ed.), *ASUHAN KEPERAWATAN ANTENATAL INTRANAL BAYI BARU LAHIR*. CV Andi Offset.

Wiarso, G. (2017). Nyeri Tulang dan Sendi. In Gosyen Publisihing (Ed.), *Nyeri Tulang dan Sendi*. Gosyen Publisihing.