

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI (HIPNOTERAPI
LIMA JARI) TERHADAP NYERI PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DENGAN AKSES FEMORAL
DI RUANG HEMODIALISIS
RSUD BANGLI**



SKRIPSI

Oleh:

Luh Made Sri Yulian Wulan Dewi

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI (HIPNOTERAPI
LIMA JARI) TERHADAP NYERI PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DENGAN AKSES FEMORAL
DI RUANG HEMODIALISIS
RSUD BANGLI**

Skripsi

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

Luh Made Sri Yulian Wulan Dewi

NIM. C2121110

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luh Made Sri Yulian Wulan Dewi

NIM : C2121110

Jurusan : Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Teknik Relaksasi (Hipnoterapi Lima Jari)
Terhadap Nyeri Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan
Akses Femoral di Ruang Hemodialisis Rsud Bangli.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Luh Made Sri Yulian Wulan Dewi

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH TEKNIK RELAKSASI (HIPNOTERAPI LIMA JARI)
TERHADAP NYERI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DENGAN AKSES FEMORAL DI RUANG HEMODIALISIS
RSU BANGLI

Diajukan Oleh:

Luh Made Sri Yulian Wulan Dewi
NIM.C2121110


Mangupura, 31 Januari 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

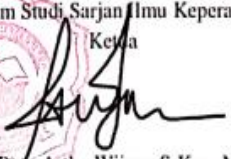
Pembimbing I


Dr. Ns. RA Rutilia Agustini, S. Kep. M.Kes
NIDN : 0831088601

Pembimbing II


Ns. Komang Yogi Priana, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An
NIDN : 0825118901

Mengetahui,
Program Studi Sarjan Ilmu Keperawatan
Kedua


Ns. I Puni Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 6 Februari 2023

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Gusti Ayu Krismi Yuntari, S.Kep., M.Kes
NIK: 13.09.0140

Sekretaris Penguji



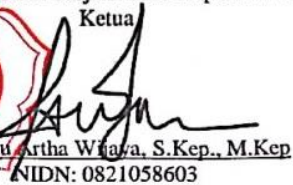
Dr. Ns. IGA Ranih Agustini, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0831088601

Anggota Penguji



Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.An
NIDN: 0825118901

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Januari 2023

Luh Made Sri Yulian Wulan Dewi

Pengaruh Teknik Relaksasi (Hipnoterapi Lima Jari) Terhadap Nyeri Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Akses Femoral di Ruang Hemodialisis RSUD Bangli

xiv + 127 + 11 tabel + 9 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Nyeri kanulasi femoral merupakan nyeri yang di timbulkan akibat kerusakan jaringan pada saat memasukan jarum fistula ke dalam vena femoralis yang bertujuan sebagai aliran inlet saat tindakan hemodialisis. Dalam hal ini salah satu terapi non farmakologi yang dapat dilakukan untuk mengatasi rasa nyeri yang dirasakan saat kanulasi adalah dengan terapi teknik relaksasi (hipnoterapi Lima Jari). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian relaksasi hipnoterapi lima jari terhadap nyeri pada pasien gagal ginjal kronik dengan akses femoral di ruang Hemodialisis RSUD Bangli tahun 2022.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif jenis *Quasy Eksperiment* dengan pendekatan *non equivalent with control group*. Sampel penelitian berjumlah 30 responden yang ditentukan dengan *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan lebar *Wrong Baker Scale* (WBS). Sampel dibagi menjadi dua kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Data dianalisa menggunakan uji *Wilcoxon* untuk membandingkan hasil *pre test* dan *post test*, sedangkan uji *Mann Whitney U Test* untuk membandingkan kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.

Ada perbedaan tingkat nyeri pada kelompok perlakuan sebelum dan sesudah dilakukan hipnoterapi lima jari dengan nilai p-value sebesar 0,001 ($p > 0,05$). Pada saat *pre test* didapat nilai p-value 0,129, sedangkan pada saat *post test* didapat nilai p-value 0,001 sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh teknik relaksasi (hipnoterapi lima jari) terhadap nyeri pada pasien gagal ginjal kronik dengan akses femoral di ruang Hemodialisis RSUD Bangli tahun 2022.

Kata Kunci : Hipnoterapi Lima Jari, Nyeri, pasien GGK akses femoral

Daftar Pustaka : 32 (2013 – 2020)

**BINA USADA HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES BALI
BACHELOR OF SCIENCE IN NURSING**

Thesis, January 2023

Luh Made Sri Yulian Wulan Dewi

Effect of Relaxation Techniquet (Five Fingger Hypnotherapy) on Pain in Patients with Chronic Kidney Failure with Femoral Access in the Hemodialysis Room at Bangli Hospital

Xiv + 127 + 11 tables + 9 pictures + 13 attachments

ABSTRACT

Femoral cannulation pain is pain caused by tissue damage when inserting a fistula needle into the femoral vein which aims to act as an inlet during hemodialysis. In this case, one of the non-pharmacological therapies that can be done to overcome the pain that is felt during cannulation is by means of relaxation techniques (Five Finger hypnotherapy). This study aims to determine the effect of giving five finger hypnotherapy relaxation to pain in patients with chronic kidney failure with femoral access in the hemodialysis room at Bangli Hospital in 2022.

This research is a quantitative research type of Quasy Experiment with a non-equivalent control group approach. The research sample consisted of 30 respondents who were determined by purposive sampling. Data were collected using the Wrong Baker Scale (WBS) width. The sample was divided into two treatment groups and a control group. Data were analyzed using the Wilcoxon test to compare the results of the pre-test and post-test, while the Mann Whitney U test compare the treatment groups and the control group.

There was a significant difference in the pain treatment group before and after five finger hypnotherapy with a p-value of 0.001 ($p > 0.05$). During the pre – test the p- value was 0,129, while at the post- test the p value was 0,001. It can be concluded that there is an effect of relaxation techniques (five-finger hypnotherapy) on pain in chronic kidney failure patients with femoral access in the hemodialysis room at Bangli Hospital in 2022

Keywords: Five Finger Hypnotherapy, Pain, Chronic Kidney Failure patients with femoral access

Reference : 32 (2013 - 2020)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa/Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Pengaruh Teknik Relaksasi (Hipnoterapi Lima Jari) Terhadap Nyeri Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Akses Femoral di Ruang Hemodialisis RSUD Bangli” pada waktunya.

Adapun tujuan dari penulisan Skripsi penelitian ini adalah untuk mempelajari cara membuat skripsi pada kampus STIKES Bina Usada Bali dan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Dalam penyusunan penelitian ini banyak mendapat bantuan sejak awal sampai selesai, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika,SE.,MM, selaku Rektor/Pimpinan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
2. Ns. I Putu Artha Wijaya,S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
3. Ns. I Gusti Ayu Ratih Agustini.,S.Kep.,M.Kes. selaku Pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk penulis dalam memberi masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep., M.Kep.,Sp. Kep. An, sebagai pembimbing II yang telah memberikan bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
5. Ns. Gusti Ayu Krisma Yuntari. S.Kep., M.Kes, sebagai Ketua Penguji yang menyempurnakan skripsi penelitian ini
6. dr.I Dewa Gede Oka Darsana, Sp.An, selaku Direktur Rumah Sakit Umum Bangli yang telah memberikan kesempatan melakukan penelitian.
7. dr. I Made Rama Putra,Sp.PD, KGH, selaku Kepala Instalasi Hemodialisis RSUD Bangli yang telah memberikan kesempatan melakukan penelitian.
8. Teman sejawat perawat Ruang Hemodialisis RSUD Bangli atas bantuannya dan dukungannya dalam menyelesaikan penelitian ini.
9. Seluruh keluarga (orang tua, suami dan anak tercinta) yang telah memberikan bantuan dan dukungan moril.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih kurang sempurna.

Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan segala saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Gagal Ginjal Kronik (GGK)	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Patofisiologi.....	Error! Bookmark not defined.
4. Klasifikasi	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Dasar Hemodialisis.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Hemodialisis	Error! Bookmark not defined.
2. Indikasi Hemodialisis	Error! Bookmark not defined.
3. Prinsip Kerja Hemodialisis	Error! Bookmark not defined.

- C. Akses Vaskular**Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Pengertian**Error! Bookmark not defined.**
 - 2. Tujuan Pemasangan Akses Vaskular **Error! Bookmark not defined.**
 - 3. Kalsifikasi Akses Vaskular**Error! Bookmark not defined.**
 - 4. Tipe – tipe Akses Vaskular**Error! Bookmark not defined.**
- D. Konsep Dasar Nyeri.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Pengertian Nyeri**Error! Bookmark not defined.**
 - 2. Patofisiologi Nyeri**Error! Bookmark not defined.**
 - 3. Klasifikasi Nyeri**Error! Bookmark not defined.**
 - 4. Faktor – faktor Yang Mempengaruhi Nyeri ... **Error! Bookmark not defined.**
 - 5. Penilaian Nyeri**Error! Bookmark not defined.**
 - 6. Nyeri Kanulasi Femoral.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 7. Tindakan Pereda Nyeri**Error! Bookmark not defined.**
- E. Konsep Dasar Relaksasi Hipnoterpi Lima Jari.... **Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Pengertian**Error! Bookmark not defined.**
 - 2. Manfaat Hipnoterapi Lima Jari.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 3. Prinsip Kerja Hipnoterapi Lima Jari .**Error! Bookmark not defined.**
 - 4. Cara Kerja Hipnoterapi Lima Jari.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 5. Persiapan Teknik Relaksasi Hipnoterapi Lima Jari **Error! Bookmark not defined.**
 - 6. Langkah-Langkah Hipnotis Lima Jari **Error! Bookmark not defined.**
 - 7. Mekanisme Kerja Hipnoterapi Lima Jari Dalam Menurunkan Nyeri pada Kanulasi Akses Femoral.....**Error! Bookmark not defined.**
- F. Konsep Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESA

- A. Kerangka Konsep**Error! Bookmark not defined.**
- B. Hipotesa Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

C. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
-------------------------------	-------------------------------------

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Inform consent	Error! Bookmark not defined.
2. Anonimity	Error! Bookmark not defined.
3. Confidentiality	Error! Bookmark not defined.
F. Alat Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Validitas dan Reliabelitas	Error! Bookmark not defined.
G. Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Prosedur Administrasi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Prosedur Teknis	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Editing.....	Error! Bookmark not defined.
2. Coding.....	Error! Bookmark not defined.
3. Data Struktur.....	Error! Bookmark not defined.
4. Entry Data	Error! Bookmark not defined.
5. Data Cleaning	Error! Bookmark not defined.
I. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
1. Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
2. Analisa bivariat	Error! Bookmark not defined.

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
C. Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.

D. Analisis Bivariat**Error! Bookmark not defined.**

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

B. Keterbatasan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian..... **Error!
Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Stadium Gagal Ginjal Kronik	16
Tabel 2. 2 Perbandingan Nyeri Akut dan Nyeri Konik.....	27
Tabel 3.1 Variabel penelitian dan definisi operasional pengaruh teknik relaksasi (hipnoterapi lima jari) terhadap nyeri pada pasien gagal ginjal kronik dengan akses femoral yang menjalani hemodialisis.....	49
Tabel 5.1 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin pasien GGK dengan akses femoral di Ruang Hemodialisis RSUD Bangli.....	66
Tabel 5.2 Distribusi responden berdasarkan umur pasien GGK dengan akses femoral di Ruang Hemodialisis RSUD Bangli.....	67
Tabel 5.3 Distribusi responden berdasarkan pendidikan pasien GGK dengan akses femoral di Ruang Hemodialisis RSUD Bangli.....	67
Tabel 5.4 Gambaran tingkat nyeri sebelum dilakukan teknik relaksasi (hipnoterapi lima jari) pada pasien gagal ginjal kronik dengan akses femoral pada kelompok perlakuan dan kontrol.....	68
Tabel 5.5 Gambaran tingkat nyeri setelah dilakukan teknik relaksasi (hipnoterapi lima jari) pada pasien gagal ginjal kronik dengan akses femoral pada kelompok perlakuan dan kontrol.....	69

Tabel 5.6 Gambaran tingkat nyeri sebelum dan sesudah pada pasien gagal ginjal kronik dengan akses femoral pada kelompok kontrol	70
Tabel 5.7 Gambaran tingkat nyeri sebelum dan sesudah dilakukan teknik relaksasi (hipnoterapi lima jari) pada pasien gagal ginjal kronik dengan akses femoral pada kelompok perlakuan.....	71
Tabel 5.8 Nilai mann whitney U-test untuk membandingkan derajat nyeri kelompok perlakuan dan kontrol pada pasien gagal ginjal kronik dengan akses femoral.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skema Proses Hemodialisis	18
Gambar 2. 2 Skema Nyeri Deskriptif.....	33
Gambar 2. 3 Skala Nyeri Visual	34
Gambar 2. 4 Skala Nyeri Muka.....	34
Gambar 2. 5 Skala Nyeri Numerical	34
Gambar 2. 6 Prinsip kerja hipnoterapi lima jari.....	40
Gambar 2. 7 Konsep kerangka teori pengaruh hipnoterapi lima jari terhadap nyeri pada pasien gagal ginjal kronik dengan kases femoral	48
Gambar 3. 1 Kerangka konsep pengaruh hipnoterapi lima jari terhadap nyeri pada pasien gagal ginjal kronik dengan kases femoral di ruang hemodialisis RSUD Bangli.....	50
Gambar 4. 1 Rancangan penelitian pengaruh hipnoterapi lima jari terhadap nyeri pada pasien gagal ginjal kronik dengan kases femoral di ruang hemodialisis RSUD Bangli.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Rencana Kegiatan Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Observasi Nyeri
- Lampiran 5 : Form Bimbingan
- Lampiran 6 : Hasil SPSS
- Lampiran 7 : Master Data
- Lampiran 8 : Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 9 : Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 11 : Persetujuan Penelitian
- Lampiran 12 : Hipnoterapi Lima Jari
- Lampiran 13 : Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, C. I. (2018). *Hubungan kecukupan urea reduction ratio dengan malnutrition inflammation score pada pasien cronic kidney disease stage v di rsu bangli.*
- Ambokasi, Y. (2016). *Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis di RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo.*
- Ariani, N. W. M. (2018). *Pengaruh Hipnoterapi Teknik Lima Jari. Pengaruh Hipnoterapi Teknik Lima Jari Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Apendiktomi Di Ruang Rawat Inap Bedah Rsu Bangli Skripsi.*
- Ayuningtias, D. E. (2018). *Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Intensitas Nyeri Perineum Ibu Post Partum Di Rsud Tidar Kota Magelang Tahun 2018.* 4–11.
- Baharudin, M. (2018). *Patologi Nyeri (Pain).* 7–13.
- Brunner & Sudarth. (2014). *Keperawatan Medikal - Bedah.* EGC.
- Budiastuti, D., & Bandur, A. (2018). *Validitas dan Reabilitas Penelitian.* In *Binus.*
- Chent, T. ., Knicely, B. ., & Grams, M. . (2019). *Chronic Kidney Disease Diagnosis and Management.* JAMA.
- Eiroul, B. . (2017). *Hipnosis Untuk Kehidupan Sehari - hari (Vol. 1).* Trans Idea Publising.
- Fitrianingrum, Rohmayanti, & Mareta Reni. (2018). *Hipnosis Lima Jari Berpengaruh Pada Penurunan Nyeri Post Sectio Caesarea.*
- Haruyana, S. (2013). *The Miracle of Endorphin: Sehat Mudah dan Praktis Dengan Hormon Kebahagiaan.* Qanita.
- Hidayat, A. A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisa Data.* Salemba Medika.
- Indonesia, I. A. (2015). *ISO Informasi Spesialite Obat Indonesia.* PT ISFI.
- Kidney Fund, A. (2020). *Hemodialiysis.*
- Mawati, H., Simbolon, I., Pumawinadi, I. gd, Kotimah, Pranata, L., Simbolon, S., M. M. S., Simanjuntak, Farida, U., Koerniawati, Z. D., & Maramis, J. R. (2021). *Pengantar Riset Keperawatan.* Yayasan Kita Menulis.
- Maziana, D. (2020). *Gambaran Respon Nyeri Pasien Yang Terpasang Cimino dan femoral Pada Pasien Hemodialisis di RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo.*

- Mitra, S., & Khorbanda, K. (2017). *Effect of Expandeal Hemodialysis Therapy on Clinical Outcome*.
- Notoadmodjo, S. (2010). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu keperawatan* (2nd ed.). Salemba Medika.
- Pernefri. (2013). *Konsensus Dialisis Perhimpunan Nefrologi Indonesia*.
- Potter, P., Perry, A., Stocker, P., & Hall, A. (2017). *Fundamental of Nursing Concepts Process, and Practice*.
- Pranita, E. (2020). *Penyakit Ginjal di Indonesia Meningkat 2 Kali Lipat, Bisakah Dicegah?*
- Pranowo, Prasetyo, & Handayani. (2016). *Pengaruh Kompres Dingin Terhadap penurunan Nyeri Pasien Saat Kanulasi*.
- Purnamasari, E. (2014). *Efektifitas Kompres Dingin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri di RSUD Ungaran Jawa Tengah*.
- Rovin, B. H., Adler, S. G., Barratt, J., Bridoux, F., Burdge, K. A., Chan, T. M., Cook, H. T., Fervenza, F. C., Gibson, K. L., Glassock, R. J., Jayne, D. R. W., Jha, V., Liew, A., Liu, Z. H., Mejía-Vilet, J. M., Nester, C. M., Radhakrishnan, J., Rave, E. M., Reich, H. N., ... Floege, J. (2021). Executive summary of the KDIGO 2021 Guideline for the Management of Glomerular Diseases. *Kidney International*, 100(4), 753–779. <https://doi.org/10.1016/j.kint.2021.05.015>
- Rusdi, A., & Khayati, N. (2020). *Pengaruh Hipnoterapi Lima Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Kanker Serviks. 1*.
- Smeltzer & Bare. (2013). *Buku Ajar Kererawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth Edisi 8*. EGC.
- Soleha, A. (2019). *Akses_Vaskuler_dan_Pemeliharaannya. Akses Vaskular Dan Pemeliharaannya*.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Alfabeta.
- Wahyudi, B. (2019). *Pengaru Intervensi Auditori Hipnosis Lima Jari Terhadap Vital Sing: Tekanan Darah, Frekuensi Nadi, Frekuensi Pernapasan, dan Nyeri Pada Kline Fraktur Ekstremitas*.

Wikananda, I. M. F., & Hasetidyatami, V. L. (2019). *Chronic Kidney Disease. In Di Bagian Ilmu Penyakit Dalam Rsup Sanglah* (Issue 1902611187). <https://doi.org/10.1201/9781315382319>