

**PENGARUH PEMBERIAN JUS SELEDRI TERHADAP
TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI
DI WILAYAH PUSKESMAS KLUNGKUNG 1**



SKRIPSI

Oleh:

Ni Made Dwi Septiawati

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS SELEDRI TERHADAP
TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI
DI WILAYAH PUSKESMAS KLUNGKUNG 1**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

Ni Made Dwi Septiawati

NIM. C2121048

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH PEMBERIAN JUS SELEDRI TERHADAP
TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH
PUSKESMAS KLUNGKUNG 1

Diajukan Oleh :

NI MADE DWI SEPTIAWATI
NIM.C2121048

Mangupura, 20 Januari 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M. Kes
NIDN : 0813068801

Pembimbing II



I Gede Wirataya, SE., MM
NIDN : 0821099001

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN :0821058603

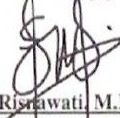
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal: 01 Februari 2023

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Nyoman Eta Rismawati, M.Kep., Sp.Kep.MB

NIDN : 8806290019



Sekretaris Penguji

Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M. Kes

NIDN : 0813068801

Anggota Penguji



I Gede Wirajaya, SE., MM

NIDN : 0821099001

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.

NIDN : 0821058603

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa *Ida Sang Hyang Widhi Wasa*, karena atas berkat *Asung Kertha Wara Nugraha* Beliau-lah penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Jus Seledri terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Klungkung 1” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM, selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep.,M. Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan masukan rekomendasi izin studi pendahuluan.
3. Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M. Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk penulis dalam memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

4. I Gede Wirajaya, SE., MM, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan, arahan serta bimbingan dalam penyempurnaan skripsi penelitian ini.
5. Kedua orang tua serta saudara penulis yang selalu memberikan doa terbaik selama proses penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Teman-teman seperjuangan yang banyak memberikan semangat serta dorongan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
7. Seluruh pihak yang telah berperan penting dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih kurang dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan segera saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakannya. Semoga skripsi penelitian ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Mangupura, Januari 2023

Peneliti

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Made Dwi Septiawati

NIM : C2121048

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Seledri terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Klungkung 1

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 20 Januari 2023



Ni Made Dwi Septiawati

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Januari 2023

NI MADE DWI SEPTIAWATI

Pengaruh Pemberian Jus Seledri terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Klungkung 1

xiv + 69 + 16 tabel + 4 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat. Penanganan hipertensi bisa dilakukan dengan pengobatan secara farmakologi dan non farmakologi. Salah satu diantaranya adalah menggunakan obat herbal dengan jus seledri. Fenomena yang ditemukan banyak masyarakat merasa takut akan terjadi kerusakan ginjal apabila mengkonsumsi obat hipertensi secara terus menerus, masyarakat juga tidak banyak mengetahui alternatif pengobatan herbal sebagai penunjang pengobatan farmakologi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh pemberian jus seledri terhadap tekanan darah pasien hipertensi di Wilayah Puskesmas Klungkung 1.

Desain penelitian ini adalah *True Eksperimental* dengan *Pretest-Posttest with Control Group Design* dengan jumlah sampel 50 orang yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi, jus seledri 200 cc/ hari dan alat pengukur tekanan darah menggunakan Sphygmomanometer digital kemudian analisis data dengan menggunakan uji statistik *mann-whitney*.

Hasil uji analisis ditemukan bahwa value tekanan darah kelompok perlakuan dan kontrol pretest didapat tekanan darah sistole sebesar 0.75, dan diastole sebesar 0,718 ($p > 0.05$), sedangkan posttest didapatkan sistole sebesar 0.049 diastole sebesar 0.047 ($p < 0.05$). Hal ini menunjukkan bahwa setelah di berikan jus seledri ada perbedaan yang sangat bermakna antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan pada tekanan darah sistol dan diastole. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan pemberian jus seledri dapat mempengaruhi tekanan darah pasien hipertensi. Pemberian jus seledri disarankan agar dilakukan sebagai terapi pendukung dalam pengobatan hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi , Jus Seledri , Tekanan Darah

Daftar Pustaka 33 (2013-2022)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, January 2023

NI MADE DWI SEPTIAWATI

The Effect of Giving Celery Juice on Blood Pressure of Hypertension Patients in Puskesmas Klungkung 1 Area

xiv + 69 Pages + 11 Attachments + 16 Tables + 4 Pictures

ABSTRACT

Hypertension is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg on two measurements with an interval of five minutes in a state of sufficient rest. Treatment of hypertension can be done with pharmacological and non-pharmacological treatment. One of them is using herbal medicine with celery juice. The phenomenon found by many people is that they are afraid of kidney damage if they take hypertension drugs continuously, the community also does not know much about alternative herbal treatments as a support for pharmacological treatment.. This study aims to determine whether there is an effect of giving celery juice on the blood pressure of hypertensive patients in Puskesmas Klungkung 1 area. This study was a quantitative study with a True Experimental design, with Pretest-Posttest with Control Group Design, with a total sample of 50 peoples that selected by purposive sampling techniques. The instruments that used were observation form, celery juice 200cc/day and a blood pressure measuring devices using a digital Sphygmomanometer then and the data analysis using the Man- Whitney statistical test. The results of the analysis test found that the pretest treatment and the control group blood pressure values obtained systolic blood pressure of 0.75, and diastolic blood pressure of 0.718 ($p > 0.05$), while posttest obtained systolic blood pressure of 0.049 diastolic of 0.047 ($p < 0.05$). This shows that after given celery juice there is a very significant difference between the control group and the treatment group in systolic and diastolic blood pressure. The results of this study can conclude that giving celery juice can affect blood pressure in hypertensive patients. Giving celery juice is suggested as a supporting therapy in the treatment of hypertension.

Keywords: Hypertension, Celery Juice, Blood Pressure

Bibliography: 33 (2013-2022)

DAFTAR ISI

COVER	i
HAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	7
2. Bagi Masyarakat	7
3. Bagi Institusi Pendidikan	7
4. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	8
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Hipertensi	10
1. Pengertian Hipertensi.....	10
2. Klasifikasi Hipertensi	11

3. Faktor Penyebab Hipertensi.....	12
4. Penatalaksanaan Hipertensi	12
B. Konsep Seledri.....	15
1. Definisi Seledri	15
2. Kandungan Seledri untuk Hipertensi.....	16
3. Manfaat Seledri.....	17
4. Kandungan Gizi dan Fitokimia Seledri	17
C. Pemberian Jus Seledri terhadap Hipertensi	18
D. Kerangka Teori.....	19
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI	
OPERASIONAL.....	20
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Hipotesis	21
C. Definisi Operasional	21
BAB IV METODE PENELITIAN	23
A. Rancangan Penelitian	23
B. Populasi dan Sampel.....	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel	25
C. Tempat Penelitian	27
D. Waktu Penelitian	27
E. Etika Penelitian.....	27
1. <i>Informed Consent</i> (lembar persetujuan menjadi responden)	27
2. <i>Anonymity</i> (tanpa nama)	28
3. <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan).....	28
F. Alat Pengumpulan Data.....	29
1. Instrumen Penelitian	29
G. Prosedur Pengumpulan Data	29
H. Pengolahan Data	32
1. <i>Editing</i>	32
2. <i>Coding</i>	32

3. <i>Entry/Trasfering</i>	34
4. <i>Cleaning/Tabulasi</i>	34
I. Rencana Analisis Data.....	35
1. Analisis Univariat	35
2. Analisis Bivariat	35
BAB V HASIL PENELITIAN.....	38
A. Tempat dan Waktu Penelitian	38
B. Karakteristik Responden.....	39
1. Berdasarkan Usia	39
2. Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
3. Berdasarkan Pendidikan	40
4. Berdasarkan Pekerjaan	40
5. Berdasarkan BMI.....	41
6. Berdasarkan Riwayat Merokok	41
7. Berdasarkan Konsumsi Alkohol	42
C. Analisis Univariat.....	42
1. TD Kelompok Eskperimen Sebelum	42
2. TD Kelompok Kontrol Sebelum	43
3. TD Kelompok Eksperimen Sesudah	44
4. TD Kelompok Kontrol Sesudah	45
D. Analisis Bivariat	45
1. Uji Normalitas Data.....	45
2. Hasil Uji Analisis <i>Mann-Whitney</i>	46
BAB VI PEMBAHASAN.....	48
A. Interpretasi Penelitian	48
1. Gambaran Karakteristik Responden	48
2. TD Kelompok Eskperimen Sebelum	57
3. TD Kelompok Kontrol Sebelum.....	59
4. TD Kelompok Eksperimen Sesudah.....	61
5. TD Kelompok Kontrol Sesudah	63

6. Hasil Uji Perbandingan Tekanan Darah <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Menggunakan Analisis <i>Mann-Whitney</i>	64
B. Keterbatasan Penelitian	67
C. Implikasi	68
1. Pelayanan Keperawatan	68
2. Masyarakat	68
3. Pendidikan Keperawatan	68
4. Penelitian Keperawatan	68
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	70
A. Simpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Jus Seledri terhadap Tekanan Darah.....	21
Tabel. 5.1 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	37
Tabel. 5.2 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .	37
Tabel. 5.3 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan	38
Tabel. 5.4 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan	38
Tabel. 5.5 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan BMI	39
Tabel. 5.6 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Merokok	39
Tabel. 5.7 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Alkohol	40
Tabel. 5.8 TD Kelompok Eksperimen Sebelum	41
Tabel. 5.9 TD Kelompok Kontrol Sebelum	41
Tabel. 5.10TD Kelompok Eksperimen Setelah	42
Tabel. 5.11TD Kelompok Kontrol Setelah	43
Tabel. 5.12 Uji Normalitas Tekanan Darah Sebelum dan Setelah	44
Tabel. 5.13 Hasil Uji Perbandingan <i>Pre Test</i> Analisis <i>Mann-Whitney</i>	44
Tabel. 5.14 Hasil Uji Perbandingan <i>Post Test</i> Analisis <i>Mann-Whitney</i>	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori	19
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	20
Gambar 3.2 Desain Penelitian	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 SOP Pemberian Jus Seledri
- Lampiran 6 SOP Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 7 Lembar Observasi Tekanan Darah
- Lampiran 8 Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 9 Surat Ijin Melakukan Penelitian
- Lampiran 10 Rumah Data
- Lampiran 11 Eksport data
- Lampiran 12 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, H., Niar, & Wahyuni, S. (2022). Pengaruh Rebusan daun Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Mambi. *Jurnal Kesehatan Marendeng*, 6(1), 10–15.
- Amisi, W. G., Nelwan, J. E., & Kolibu, F. K. (2018). Hubungan antara Hipertensi dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Pasien yang Berobat di Rumah Sakit Umum Pusat Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal Kesmas*, 7(4), 1–7.
- Ananda, R. P. (2022). Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Seledri Pada Lansia Dengan Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 1(7), 224–228. <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v1i7.48>
- Anuhgera, D. E., Yolanda, R., Sitorus, R., Ritonga, N. J., & . D. (2020). Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Seledri (*Apium Graveolens L*) Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Dengan Hipertensi. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 3(1), 67–74. <https://doi.org/10.35451/jkk.v3i1.502>
- Asmudrono, R. K., Manjoro, E. M., Nelwan, J. E., Masyarakat, F. K., & Ratulangi, U. S. (2022). Hubungan Antara Konsumsi Alkohol dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-laki di Puskesmas Ranotana Weru Kecamatan Wanea Kota Manado. *Jurnal Lentera Sehat Indonesia*, 1(1), 20–23.
- Asri, B. (2021). Pengaruh Konsumsi Air Daun Seldri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Masyarakat Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 12–19.
- BPOM RI. (2019). Peraturan Badan Pengawas Obat Dan Makanan Nomor 31 Tahun 2018 Tentang Label Pangan Olahan. In *Badan Pengawas Obat dan Makanan* (Vol. 53).
- Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung. (2020). Profil Kesehatan Kabupaten Klungkung Tahun 2020. In *Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung* (pp. 1–151).
- Dinkes Provinsi Bali. (2020). Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2020. In *Dinas Kesehatan Provinsi Bali*.
- Dwiatmojo, N. F., Wijaya, A., Munandar, A., Ulandari, N. N. S. T., Fithriana, & Dina, F. (2022). Pengaruh Pemberian Rebusan Air Seledri Terhadap Hipertensi pada Lansia di BSLU Mandalika Mataram. *Jurnal Ilmu Sosial Dan*

Pendidikan (JISIP), 6(2), 2494–2501.

- Handayani, I., & Wahyuni, S. (2021). Efektivitas Daun Seledri terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Pembantu Bergam Kota Binjai Tahun 2021. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 6(2), 112–118. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v6i2.241>
- Handayani, S., Nurhaini, R., & Aprilia, T. J. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan pasien dalam mengkonsumsi obat antihipertensi di Puskesmas Jatinom. *Jurnal Ilmu Farmasi*, 10(2), 39–44. [file:///C:/Users/acer/Downloads/75-Article Text-170-1-10-20200929.pdf](file:///C:/Users/acer/Downloads/75-Article%20Text-170-1-10-20200929.pdf)
- Haryati, Yuyun, Tjahjadi, V. K., & Herjanto, A. S. (2020). Pengaruh Pemberian Air Seduhan Serbuk Simplisia Seledri (*Apium Graveolens*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Dhammavicaya*, IV(2), 36–48.
- Hidayah, L. maulinda, Sutrisno, & Fitriani. (2019). Efektifitas Pemberian Jus Seledri dan Jus Semangka terhadap Penurunan Hipertensi Terhadap Lansia Di Dusun Cangkring Desa Grabagan kecamatan Grobogan Kradenan kabupaten. *Jurnal Ilmiah The Shine (Juliene)*, 5(2), 22–27.
- Hidayat, R., & Agnesia, Y. (2021). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Pulau Jambu Uptd Blud Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar. *Jurnal Ners*, 5(1), 8–19.
- Kemkes RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*. kemkes RI.
- Kemkes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. In *Kementrian Kesehatan RI* (pp. 1–10). Kementrian Kesehatan RI. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>
- Mariyona, K. (2020). Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi dengan Pemberian Air Rebusan Seledri (*Apium graveolens L.*). *Maternal and Neonatal Health Journal*, 4(1), 1–6.
- Memah, M., Kandou, G. D., & Nelwan, J. E. (2019). Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dan Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kombi Kecamatan Kombi Kabupaten Minahasa. *Kesmas*, 8(1), 68–74.
- Moelong, L. J. (2018). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung : PT remaja Rosdakarya.
- Momongan, N. R., Montol, A. B., Imbar, H. S., Kesehatan, P., Manado, K., Barat, K. K., Barat, K. K., City, K., & Darah, T. (2022). Terapi Pemberian Mix Jus Seledri (*Apium Graveolens L.*), Jeruk (*Citrus*) Dan Pepaya (*Papaya L.*) Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gogagoman Kecamatan

Kotamobagu Barat. *E- Prosodong Semnas*, 1(2), 328–343.
[https://ejurnal.poltekkes-
manado.ac.id/index.php/eprosiding2022/article/view/1720/1056](https://ejurnal.poltekkes-manado.ac.id/index.php/eprosiding2022/article/view/1720/1056)

Mono, I., Gustomi, P., Ismianti, F., Studi, P., Keperawatan, I., Ilmu, F., Universitas, K., Artikel, I., & Siam, L. (2022). Pengaruh Pemberian Kombinasi Labu Siam dan Seledri terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Multidisiplin*, 01(01), 38–44.

Notoatmojo, S. (2012). Metodologi Penelitian Kesehatan. In . *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka cipta.

Nuratiqa, Risnah, Hafid, M. A., Paharani, A., & Irwan, M. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi. *BIMIKI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 8(1), 16–24.
<https://doi.org/10.53345/bimiki.v8i1.122>

Nurhidayati, I., Aniswari, A. Y., Sulistyowati, A. D., & Sutaryono, S. (2018). Penderita Hipertensi Dewasa Lebih Patuh daripada Lansia dalam Minum Obat Penurun Tekanan Darah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(2), 1–5.

Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (4th ed)*. Jakarta : Salemba Medika.

Potter, & Perry. (2012). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik, Edisi 4, Volume 2*. Jakarta : EGC.

Pratiwi, W., Harfiani, E., & Hadiwiardjo, Y. H. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Dalam Menjalani Pengobatan Pada Penderita Hipertensi Di Klinik Pratama GKI Jabar Jakarta Pusat. *Seminar Nasional Riset Kedokteran*, 27–40.

Qarriy, & Urfiyya, A. (2022). Review: Mekanisme Ekstrak Seledri (*Apium Graveolens L*) sebagai Antihipertensi. *Forte Journal*, 02(01), 74–82.

Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM*, 4(1), 52–63. <https://jurnal.fk.uisu.ac.id/index.php/stm/article/view/132>

Rauf, E. L., Ulfiana Djunaid, & Siskawati Umar. (2022). Pengaruh Pemberian Jus Seledri Kombinasi Wortel dan Madu terhadap Penurunan Hipertensi pada Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(4), 428–434.
<https://doi.org/10.56338/mppki.v5i4.2217>

Riskesdas. (2018). Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia tahun 2018. In *Kementrian Kesehatan RI*.

- Riskesdas Nasional. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018 FINAL.pdf. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (p. 198). http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
- Riskesdas Prov Bali. (2018). Laporan Provinsi Bali RISKESDAS 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Rusdiana, T. (2018). Telaah Tanaman Seledri (*Apium graveolens* L.) sebagai Sumber Bahan Alam Berpotensi Tinggi dalam Upaya Promotif Kesehatan. *Indonesia Natural Research Pharmaceutical Journal*, 3(1), 1–8.
- Salma, W. O. (2022). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: Systematic Review. *JURNAL ILMIAH OBSGIN: Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan P-ISSN: 1979-3340 e-ISSN: 2685-7987*, 14(1), 98–108.
- Simamora, L., Fithri, N., & Pinem, S. (2019). Efektifitas Jus Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Simalangkir. *Journal of Health* 67, 8(2), 67–74.
- Smeltzer, S. . (2015). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta :EGC.
- Sugiyono, P. D. (2019). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan R&D* (S. Y. Suryandari (ed.); 3rd ed.). Bandung : Alfabeta.
- Sundari, L., & Bangsawan, M. (2015). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 11(2), 216–223. <https://doi.org/10.36565/jab.v8i1.105>
- Suryarinilsih, Y., Fadriyanti, Y., & Kemenkes Padang, P. (2021). Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Menara Ilmu*, XV(2), 134–140. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/2423>
- Susanti., Ulpawati., & N., Y. (2022). Efektifitas rebusahan daun seledri trhadap penderita hipertensi pada lansia. *Kesehatan SAMODRA ILMU*, 13(1), 34–37.
- Tambuwun, A., Kandou, G., & Nelwan, J. (2021). Hubungan Karakteristik Individu dengan Kepatuhan Berobat pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Wori Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal Kesmas*, 10(4), 112–121. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/33703>
- Tirtasari, S., & Kodim, N. (2019). Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Indonesia. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 395–402.
- Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 1–8. <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24334>

Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>

WHO. (2020). *Ageing*. World Health Organization.

WHO. (2021). *Guideline for the Pharmacological Treatment of Hypertension in Adults*. World Health Organization.

Wiji, R. N., Yumita, S., & Yuningsih, S. A. (2021). Efektifitas Pemberian Jus Mentimun Dan Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pangkalan Kasai. *ZONA KEBIDANAN – Vol. 11 No. 1 DESEMBER 2020*, 12(1), 63–72.