

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI
SUNTIK 3 BULAN DENGAN KENAIKAN BERAT
BADAN DI PMB DESAK PUTU SILAWATI, A.Md.Keb
DESA SUWUG, KECAMATAN SAWAN,
KABUPATEN BULELENG**



SKRIPSI

**OLEH:
LUH SUPRIA WARMA DEWI
A1221102**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3
BULAN DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN DI PMB
DESAK PUTU SILAWATI,A.Md.Keb DESA SUWUG,
KECAMATAN SAWAN, KABUPATEN BULELENG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kebidanan Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

Luh Supria Warma Dewi

A1221102

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luh Supria Warma Dewi

NIM : A1221102

Jurusan : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan dengan

Kenaikan Berat Badan di PMB Desak Putu Silawati,A.Md.Keb

Desa Suwug, Kecamatan Sawan, Kabupaten Buleleng

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura,



(Luh Supria Warma Dewi)

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN
KENAIKAN BERAT BADAN DI PMB DESAK PUTU SILAWATI, A.Md.Keb
DESA SUWUG, KECAMATAN SAWAN, KABUPATEN BULELENG**

Diajukan Oleh

Luh Supria Warma Dewi

A1221102

Badung, 27 Januari 2023

Telah disetujui oleh dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN.1126098501

Pembimbing II



Bdn Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN.0809018701

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN
KENAIKAN BERAT BADAN DI PMB DESAK PUTU SILAWATI, A.Md.Keb
DESA SUWUG, KECAMATAN SAWAN, KABUPATEN BULELENG
BADUNG, 02 Februari 2023**

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST.M.Keb
NIDN.0821098803

Penguji I



Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN.1126098501

Penguji II




Bdn Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN.0809018701

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan



Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Januari 2023

Luh Supria Warma Dewi

Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan dengan Kenaikan Berat Badan di PMB Desak Putu Silawati, A.Md.Keb. Desa Suwug, Kecamatan Sawan, Kabupaten Buleleng

xiv + 51 + 2 Gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Keluarga Berencana adalah tindakan yang membantu individu atau pasangan suami istri untuk menghindari, menunda, atau mengontrol jumlah anak dalam keluarga. Penggunaan KB suntik 3 bulan menimbulkan efek samping salah satunya Penambahan berat badan juga disebabkan karena hormone *Depo Medroxyprogesterone Acetate* yang merangsang pusat pengendalian nafsu makan di hipotalamus, sehingga akseptor makan lebih banyak dari biasanya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan kenaikan berat badan di PMB Desak Putu Silawati, A.Md.Keb. Desa Suwug, Kecamatan Sawan, Kabupaten Buleleng.

Penelitian ini menggunakan metode *analitik Korelasional* dengan pendekatan *Cross Sectional* dengan jumlah sampel 90 orang dengan teknik *total sampling*. Analisa data pada penelitian ini adalah analisis univariat dan bivariat.

Hasil uji statistik *Spearman rank test* didapatkan bahwa $p\ value = 0,000$ yang artinya bahwa $p\ value < 0,05$, sehingga ada hubungan yang signifikan penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan peningkatan berat badan di PMB Desak Putu Silawati, A.Md.Keb, Desa Suwug, Kecamatan Sawan, Kabupaten Buleleng.

Kata Kunci: Kontrasepsi, Peningkatan Berat Badan, Suntik 3 Bulan

Daftar Pustaka: 25 (2012-2020)

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL PROGRAM

Undergraduate Thesis, January 2023

Luh Supria Warma Dewi

The Correlation between the Use of 3-month Injection Contraception and Weight Gain in Midwifery Independence Practice of Desak Putu Silawati, A.Md.Keb, Suwug Village, Sawan District, Buleleng Regency

xiv + 51 + 2 images + 12 appendices

ABSTRACT

Family planning is an action that assists individuals or married couples in avoiding, postponing, or limiting the number of children in their family. Weight gain is one of the side effects of using 3-month injection birth control, which is also caused by the Depo Medroxyprogesterone Acetate hormone, which stimulates the appetite control center in the hypothalamus, causing acceptors to eat more than usual. This study aimed at determining the correlation between the use of 3-month injection contraception and weight gain in Midwifery Independence Practice of Desak Putu Silawati, A. Md.Keb, Suwug Village, Sawan District, Buleleng Regency.

This study employed correlational analytic methods with a cross sectional approach, with a total sample of 90 respondents drawn from total sampling. This study used univariate and bivariate data analysis.

The Spearman rank test statistical test results revealed that p value = 0.000, indicating that p value < 0.05, indicating that there was a significant correlation between the use of 3-month injection contraception and weight gain in Midwifery Independence Practice of Desak Putu Silawati, A. Md.Keb, Suwug Village, Sawan District, Buleleng Regency.

Keywords : *contraception, weight gain, 3-month injection*

Bibliography : *25 (2012-2020)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat kuasa dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Kenaikan Berat Badan Di PMB Desak Putu Silawati,A.Md.Keb Desa Suwug, Kecamatan Sawan, Kabupaten Buleleng” sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana kebidanan.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan Skripsi Penelitian ini. Ucapan terima kasih penulis diberikan kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. sebagai ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan saya kesempatan menuntut ilmu di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usada Bali.
3. Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT.,M.Kes sebagai pembimbing I yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini tepat waktu.
4. Bdn Ni Made Risna Sumawati, S.SiT.,M.Kes sebagai pembimbing II yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini tepat waktu.
5. Desak Putu Silawati,A.Md.Keb sebagai pemilik PMB yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di PMB

6. Keluarga penulis khususnya Bapak, Ibu, dan Saudara yang senantiasa memberikan dukungan, dan doanya untuk keberhasilan ini.
7. Sahabat dan rekan-rekan Mahasiswa Jurusan S1 Kebidanan angkatan 2021 atas segala dukungan, saran dan masukannya.
8. Seluruh pihak yang membantu dalam penelitian Skripsi ini yang tidak bisa disebut satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis membuka diri untuk menerima segala saran dan kritik yang dapat menyempurnakan Skripsi ini.

Badung, Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep KB.....	7
B. KB Suntik 3 Bulan.....	12
C. Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan.....	20

D. Kontrasepsi Suntik 3 Bulan dengan Kenaikan Berat Badan	23
E. Kajian Empiris.....	25
F. Kerangka Teori.....	27

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep.....	28
B. Hipotesis.....	28
C. Definisi Operasional.....	29

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	30
B. Populasi Dan Sampel.....	30
C. Etika Penelitian.....	31
D. Alat Pengumpulan Data.....	34
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	35
F. Pengolahan Data.....	36
G. Analisis Data.....	37

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
B. Analisis Univariat.....	42
C. Analisis Bivariat.....	43

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian.....	44
B. Keterbatasan Penelitian.....	49
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	49

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan.....50

B. Saran.....51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	40
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	40
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anak.....	41
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Penggunaan.....	41
Tabel 5.5 Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan.....	42
Tabel 5.6 Kenaikan Berat Badan.....	42
Tabel 5.7 Hasil Analisis.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penelitian

Lampiran 2 : Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 3 : Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 5 : Surat Balasan Penelitian

Lampiran 6 : Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 7 : Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 8 : Pengantar Kuesioner

Lampiran 9 : Kuesioner Kenaikan Berat Badan

Lampiran 10 : Hasil *Ethical Apporval*

Lampiran 11 : Dokumentasi

Lampiran 12 : Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- AMELIA, K. (2018). *Hubungan Riwayat Pemakaian Kb Suntik 3 Bulan Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Ibuakseptor Di Klinik Hanna Kasih Medan Tahun 2018*.
- BKKBN. (2015). *Profil Kependudukan dan Pembangunan di Indonseia*. Jakarta: BKKBN.
- BPS. (2016). *Statistik indonsia 2015*. Jakarta: BPS.
- BPS. (2018). *Statistik survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017*. Jakarta: BPS.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2018). *Laporan Peserta KB Aktif*. Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Dinkes Kabupaten Buleleng. (2020). *Profil Kesehatan Kabupaten Buleleng 2020*. Kementerian Kesehatan, 100.
- Irianto, K. (2014). *Pelayanan Keluarga Berencana*. Bandung : Penerbit Alfabeta.
- Kemenkes RI. (2014). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta.
- Kesehatan RI. (2014). *Peraturan Menteri Keehatan Republik Indonesian Nomor 5*. Jakarta: Depkes RI, p441-448.
- Mastiningsih, P. (2019). *Buku Ajar Program Pelayanan Keluarga Berencana*. Bogor : Penerbit IN. Media.
- Masturoh, SKM., M. K. I., & Anggita T, SKM, M. K. N. (2018). *Metodologi Penelitian kesehatan, Hak Penerbitan dilindungi Undang-undang*.
- Mega dan Wirajaya, H. (2017). *Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana*. Jakarta : CV.Trans Info Media.
- Notoatmojo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugroho, T., & Utama, I. B. (2014). *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Nurekawati, Santosa, & Sarwono. (2016). *Pola Persebaran dan karateristik social demografi peserta keluarga berencana menurut jalur pelayanan penggunaan alat kontrasepsi dan metode kontrasepsi yang dipakai PUS di Kecamatan Matesih, Kabupaten Karanganyar tahun 2013*. Vol 4 no 4 november 2015. Jurn.
- Nursalam. (2014). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan (Edisi III)*. Salemba Medika.
- Pinem, S. (2014). *Kesehatan Reproduksi dan Kontrasepsi*. Jakarta: TIM, 2014.

- Purwoastuti, T. E., & Walyani, E. S. (2015). *Panduan Materi Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Rosmalina, ersa D. (2016). Hubungan penggunaan kontrasepsi suntik dengan perubahan berat badan di puskesmas labibia kota kendari karya tulis ilmiah. *Kesehatan, Politeknik Kendari, Kemenkes*.
- Setyanigrum, E., & Azis, zulfa B. (2014). *Pelayanan Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi*. Jakarta Timur : CV. Trans Info Media.
- Sugiyono, P. D. (2017). *Statistika Untuk Penelitian*. ALFABETA.
- Sunarsih, Evrianasari, & Damayanti. (2015). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan penggunaan alat kontrasepsi pada wanita usia subur (WUS) Di Kelurahan Campang Raya Bandar Lampung Tahun 2014*.
- Susila, I., & Oktaviani, T. R. (2015). *Hubungan Kontrasepsi Suntik dengan peningkatan berat badan akseptor (Studi Di BPS Dwenti KR Desa Sumberejo Kabupaten Lamongan)* .*Jurnal Kebidanan* 2018.
- Susila, I., & Oktaviani, T. R. (2018). HUBUNGAN KONTRASEPSI SUNTIK DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN AKSEPTOR (Studi Di BPS Dwenti K.R. Desa Sumberejo Kabupaten Lamongan 2015). *Jurnal Kebidanan*, 7(2), 8. <https://doi.org/10.30736/midpro.v7i2.27>
- Yuhedi, L. T., & Kurniawati, T. (2014). *Buku Ajar Kependudukan dan Pelayanan KB*. Jakarta: EGC.