

**HUBUNGAN ADEKUASI HEMODIALISIS DENGAN  
KUALITAS HIDUP PASIEN HEMODIALISIS  
DI RUANG HEMODIALISA  
RUMAH SAKIT X  
DI NUSA DUA**



**Oleh :  
MUHAMAD BADRUS SOLEH**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**HUBUNGAN ADEKUASI HEMODIALISIS DENGAN  
KUALITAS HIDUP PASIEN HEMODIALISIS  
DI RUANG HEMODIALISA  
RUMAH SAKIT X  
NUSA DUA**

**Skripsi**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**oleh :  
MUHAMAD BADRUS SOLEH  
NIM. C2121029**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ADEKUASI HEMODIALISIS DENGAN  
KUALITAS HIDUP PASIEN HEMODIALISIS  
DI RUANG HEMODIALISA  
RUMAH SAKIT X  
NUSA DUA**

**Diajukan Oleh:**

**Muhamad Badrus Soleh**

**NIM.C2121029**

Nusa Dua, 25 Januari 2023

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

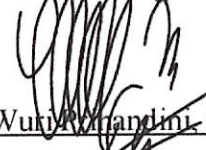
**Pembimbing I**



Ns. Ni Md Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes.

NIDN. 0812108702

**Pembimbing II**



Ns. Claudia Wuri Widiandini, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0812048901

**Mengetahui,**

**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan**



**Ketua**

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN.0821058603

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SIKEPERAWATAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU**

**KESEHATAN BINA USADA BALI**

**Tanggal : 8 FEBRUARI 2023**

**Yang Terdiri dari:**

**Ketua Penguji**



**Dr. dr Ni Putu Mirah Lydiawati, MM**

**NIDN . 8996610021**

**Sekretaris Penguji**



**Ns. Ni Md Ari Sukmandari, S.Kep, M.Kes**

**NIDN. 0812108702**

**Anggota Penguji**



**Ns. Claudia Wuri R. R. S.Kep, M.kep**

**NIDN. 0812018901**

**Mengetahui,**

**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan**

**Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M. Kep**

**NIDN: 0821058603**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhamad Badrus Soleh

NIM : C2121029

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Adekuasi Hemodialisis Dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit X Nusa

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi perbuatan tersebut.

Badung, Februari 2023



Muhamad Badrus Soleh

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2023

Muhamad Badrus Soleh

Hubungan Adekuasi Hemodialisis Dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit X Nusa

### **ABSTRAK**

Penilaian adekuasi HD dan kualitas hidup merupakan indikator penting untuk meneliti keefektifan tindakan hemodialisis yang diberikan pada pasien hemodialisis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan adekuasi HD dengan kualitas hidup pasien hemodialisis. Desain penelitian ini menggunakan *cross sectional* dan pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling* sesuai dengan kriteria inklusi. Pengukuran adekuasi HD menggunakan lembar observasi dan penilaian kualitas hidup menggunakan lembar kuesioner WHOQoL. Penelitian ini dilakukan di RS X Nusa Dua dengan jumlah sampel 37 responden, 62,2 % (23 orang) mencapai adekuasi dan 37,8 % (14 orang) tidak mencapai adekuasi. Hasil penilaian kualitas hidup yaitu 70,3 % (26 orang) mempunyai kualitas hidup baik dan 29,7 % (11 orang) mempunyai kualitas hidup kurang baik. Hasil uji statistik *Rank Spearman test* didapatkan *p value*  $0,001 \leq 0,005$  maka dapat disimpulkan ada hubungan adekuasi hemodialisis dengan kualitas hidup pasien hemodialisis di ruang hemodialisa Rumah Sakit X Nusa Dua.

**Kata kunci :** Adekuasi HD, kualitas hidup.

**BINA USADA HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES  
GRADUATE NURSING STUDY PROGRAM**

Thesis, January 2023

Muhammad Badrus Soleh

The Relationship between Adequacy of Hemodialysis and the Quality of Life of Hemodialysis Patients in the Hemodialysis Room of X Nusa Dua Hospital

**ABSTRACT**

Assessment of HD adequacy and quality of life is an important indicator to examine the effectiveness of hemodialysis measures given to hemodialysis patients. This study aims to determine the relationship between HD adequacy and quality of life of hemodialysis patients. The research design used cross sectional and the sample was taken using purposive sampling according to the inclusion criteria. Measurement of HD adequacy uses an observation sheet and assessment of quality of life uses a WHOQoL questionnaire. This research was conducted at X Nusa Dua Hospital with a total sample of 37 respondents, 62.2% (23 people) achieved adequate and 37.8% (14 people) did not achieve adequate. The results of the quality of life assessment were 70.3% (26 people) had a good quality of life and 29.7% (11 people) had a poor quality of life. The statistical test results of the Rank Spearman test obtained a p value of  $0.001 \leq 0.005$ , so it can be concluded that there is a relationship between hemodialysis adequacy and the quality of life of hemodialysis patients in the hemodialysis room at X Nusa Dua Hospital.

**Keywords:** Adequacy of HD, quality of life

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan anugerah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul “hubungan adekuasi HD dengan kualitas hidup pasien hemodialisis di ruang hemodialisa Rumah Sakit X Nusa Dua.” tepat pada waktunya.

Penulis dalam penyusunan proposal ini banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program S1 Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan yang telah meluangkan waktunya untuk turut membimbing dan memotivasi dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Ns. Ni Md Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes.selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan proposal ini.
4. Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan proposal ini.
5. Bapak, Ibu dan seluruh keluarga yang selalu setia memberikan dukungan dan semangat baik secara moral dan material dalam menyelesaikan penelitian ini.
6. Teman-teman dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan yang dimiliki. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal ini sehingga dapat bermanfaat.

Mangupura, Januari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Hemodialisa .....	12
B. Konsep Kualitas Hidup .....	15
C. Konsep Adekuasi Hemodialisa .....	21
D. Hubungan Adekuasi HD Dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisa ....	28
E. Kerangka Teori .....	31
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI</b>	
<b>OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep .....	32
B. Hipotesis .....	33
C. Definisi Operasional .....	33

#### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	35
B. Populasi, Sampel Dan Sampling .....	35
C. Etika Penelitian .....	37
D. Alat Pengumpulan Data .....	40
E. Prosedur Pengumpulan Data .....	43
F. Pengolahan Data .....	45
G. Analisa Data .....	46

#### **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Waktu dan Tempat Penelitian .....	48
B. Analisa Univariat .....	49
C. Analisa Bivariat.....	52

#### **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Penelitian.....	53
B. Keterbatasan Penelitian.....	57
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian .....	58

#### **BAB VII PENUTUP**

A. Simpulan .....	60
B. Saran.....	60

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Hubungan Adekuasi HD Dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit X Nusa Dua.....	34
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Tingkat Pendidikan dan Pekerjaan Pada Pasien Hemodialisa di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit X Nusa Dua .....	49
Tabel 5.2 Gambaran Distribusi Frekuensi Berdasarkan Adekuasi Hemodialisa di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit X Nusa Dua .....	51
Tabel 5.3 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Kualitas Hidup Pada Pasien Hemodialisa di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit X Nusa Dua	51
Tabel 5.4 Distribusi Hubungan Adekuasi Hemodialisa Dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisa di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit X Nusa Dua	52

## **DAFTAR SINGKATAN**

GGK : Gagal Ginjal Kronis

HD : Hemodialisis

Hb : Haemoglobin

WHO : World Health Organization

RRU : Ratio Reduksi Ureum

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	31
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Instrumen Penelitian dan Kuesioner Kualitas Hidup WHOQ-OL
- Lampiran 5. Surat Permohonan Studi Pendahuluan dari Stikes Bina Usaha Bali
- Lampiran 6. Surat Balasan Permohonan Ijin Studi Pendahuluan dari Direktur RS  
X Nusa Dua
- Lampiran 7. Surat Komite Etik Penelitian Kesehatan
- Lampiran 8. Surat Ijin Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 9. Master tabel Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Analisis dengan SPSS
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 12. Dokumentasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Bunga Allo, S. G., Aminyoto, M., & Retnaningrum, Y. R. (2020). Hubungan Status Gizi dan Kepatuhan Diet dengan Kualitas Hidup pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis Rutin di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 2(4), 426–431. <https://doi.org/10.25026/jsk.v2i4.210>
- Cahyaningsih, N. . (2011). *Hemodialisa : Panduan Praktis Perawatan Gagal Ginjal*. Mitra Cendekia Press.
- Clinical Practice Guideline on Adequacy of Hemodialysis. (2015). *National chronic kidney disease fact sheet: general information and national estimates on chronic kidney disease in the United States*. Department of Health and Human Services.
- Guyton, A. C., Hall, J. E. (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (Edisi 12.). EGC.
- Himmerlfarb, J. (2011). Curriculum in Nephrology Hemodialysis Complications Nation Kidney Foundation. *The New England Journal of Medicine*. <https://doi.org/Doi:10.1053>.
- Jacob, D. E., & Sandjaya. (2018). Faktor faktor yang mempengaruhi kualitas hidup masyarakat Karubaga district sub district Tolikara propinsi Papua. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 1(69), 1–16.
- Kemendes RI. (2018a). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemendrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kemendes RI. (2018b). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. In *Kemendrian Kesehatan RI* (Vol. 53, Issue 9).
- Mailani, F. (2017). Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis: Systematic Review. *NERS Jurnal Keperawatan*, 11(1), 1. <https://doi.org/10.25077/njk.11.1.1-8.2015>
- nofritri. (2009). *Kualitas Hidup Penduduk Dewasa di Jakarta*. <http://www.lontar.ui.ac.id>
- Nursalam. (2017a). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan : Pendekatan Praktis Edisi 4*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2017b). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. Cet. 2*. Salemba Medika.
- Siahaan, J. V. (2018). Hubungan Antara Adekuasi Hemodialisis Dengan Kualitas

- Hidup Pasien Hemodialisis Di Unit Hd Rumah Sakit Umum Royal Prima Medan. *Jurnal Keperawatan Priority*, 1(2), 16–27. <http://jurnal.unprimdn.ac.id/index.php/jukep/article/view/186/140>
- Tinungki, Y. L., & Jacob, A. (2017). *Kecamatan Manganitu*.
- Wahyuni, P., Miro, S., & Kurniawan, E. (2018). Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik dengan Diabetes Melitus di RSUP Dr. M Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(4), 480. <https://doi.org/10.25077/jka.v7.i4.p480-485.2018>
- Widayati, D., N. N. A. (2017). *Gangguan pada Sistem Perkemihan & penatalaksanaan keperawatan*. CV: Budi Utama.
- World Health Organization. (2015). *The World Health Organization ; Quality Of life*. <http://www.whoqol.breff.org>
- Wulandari, E. (2019). Hubungan Lama Hemodialisa dengan Kejadian Pruritus Uremik pada Pasien GGK RSUD Dr. Hardjono Ponorogo. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 5(1), 24. <https://doi.org/10.33490/jkm.v5i1.90>
- Yunita Sari, Veny Elita, R. N. (2014). HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN STRATEGI KOPING PADA PASIEN YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA.
- Yuyun Solihatin, Aida Sri Rahmawati, S. (2019). *HUBUNGAN ANTARA ADEKUASI HEMODIALISIS DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN HEMODIALISIS DI INSTALASI HEMODIALISA RS JASA KARTINI TASIKMALAYA*. 1(2).