

SKRIPSI

**PENGARUH DISTRAKSI MENGGUNAKAN *STRESS BALL* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN
PRE OPERASI SECTIO CESARIA
DI RS X DENPASAR**



Ni Ketut Eka Wahyuni
NIM : C2121027

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

SKRIPSI

**PENGARUH DISTRAKSI MENGGUNAKAN *STRESS BALL* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN
PRE OPERASI SECTIO CESARIA
DI RS X DENPASAR**

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Diajukan Oleh :
NI KETUT EKA WAHYUNI
C2121027

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

PROPOSAL PENELITIAN

PENGARUH DISTRAKSI MENGGUNAKAN *STRESS BALL* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI SECTIO CESARIA DI RS X DENPASAR

Diajukan Oleh :

**NI KETUT EKA WAHYUNI
C2121027**

**Mangupura, 10 Januari 2023
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep.,Sp.,Kep.J
NIDN. 0826019001

Pembimbing II



Ns. Desak Putu Risma Dewi, S.Kep.,M.Kep.
NIDN. 0814098901

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



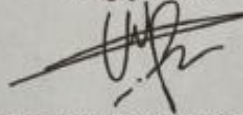
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM SARJANA ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 27 Januari 2023

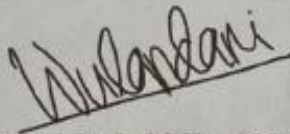
Yang terdiri dari ;

Penguji Utama



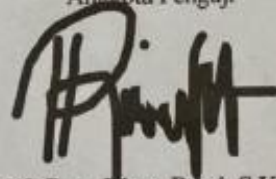
Ns. Ni Putu Utami Rahayu, S.Kep.,M.Kes
NIDN.0815039101

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp., Kep.J
NIDN. 0826019001

Anggota Penguji



Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0814098901

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Ketut Eka Wahyuni
NIM : C2121027
Jurusan : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Distraksi Menggunakan *Stress Ball* Terhadap
Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Cesaria*
di RS X Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 27 Januari 2023



Ni Ketut Eka Wahyuni

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Distraksi Menggunakan *Stress Ball* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Cesaria* di RS X Denpasar” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Stikes Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Stikes Bina Usaha Bali
3. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep..Sp.,Kep.J., selaku pembimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
4. Ns Desak Putu Risna Dewi, S.Kep.,M.Kep., selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
5. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usaha Bali.
6. Rekan-rakan mahasiswa prodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan

saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, Desember 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ni Ketut Eka Wahyuni', enclosed in a pair of double quotation marks.

Ni Ketut Eka Wahyuni

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2023

Ni Ketut Eka Wahyuni

Pengaruh Distraksi Menggunakan *Stress Ball* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Cesaria* di RS X Denpasar

(xii + 76 halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran)

ABSTRAK

Sectio caesarea merupakan tindakan yang dapat menyebabkan kecemasan mengakibatkan tindakan operasi tertunda, lamanya pemulihan, peningkatan rasa sakit *pasca* operasi. Penanganan kecemasan dapat dilakukan melalui antara lain distraksi yang efektif untuk mengurangi kecemasan adalah distraksi imajinasi terbimbing dengan menggunakan *stress ball*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh distraksi menggunakan *stress ball* terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio cesaria*.

Penelitian ini menggunakan metode *pre eksperimental* dengan rancangan *One group Pra test-posttest Design*. Penelitian ini melibatkan 30 sampel yang dipilih dengan teknik sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *hamilton anxiety rating scale*, analisis data terdiri dari analisis univariat dan bivariat.

Penelitian ini menunjukkan kecemasan pre test rerata sebesar 24,00 termasuk tingkat kecemasan sedang dan post test rerata sebesar 9,83 termasuk tidak mengalami kecemasan. Hasil *Paired t Test* didapatkan nilai $t_{hitung} = 20,483 > t_{tabel} df 29 = 2,069$ dan $p\ value = 0,001 < 0,05$ menunjukkan ada perbedaan yang signifikan tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio cesaria* sebelum dan setelah diberikan distraksi menggunakan *stress ball* maka dapat disimpulkan bahwa *stress ball* juga dapat mengalihkan perasaan responden dari rasa cemas menjadi tenang. Disarankan kepada rumah sakit agar *Stress Ball* dapat dijadikan salah satu intervensi untuk penanganan kecemasan mengalihkan rasa cemas pasien pre operasi *sectio cesaria*

Kata Kunci : *Stress Ball*, Kecemasan, Pre Operasi *Sectio*

Sumber Pustaka : 53 (2017-2021)

**HIGH SCHOOL OF NURSING SCIENCES
BINA USADA BALI GRADUATE NURSING PROGRAM**

Thesis, January 2023

Ni Ketut Eka Wahyuni

The Effect of Distraction Using a Stress Ball on the Anxiety Level of Preoperative Sectio Cesaria Patients at X Denpasar Hospital

(xii + 76 pages + 8 Tables + 2 Figures + 12 Appendices)

ABSTRACT

Sectio caesarea is an action that can cause anxiety resulting in delayed surgery, length of recovery, increased postoperative pain. Handling anxiety can be done through, among other things, an effective distraction to reduce anxiety is guided imagination distraction by using a stress ball. This study aims to determine the effect of distraction using a stress ball on the anxiety level of preoperative sectio cesaria patients. This study used a pre-experimental method with a one-group pretest-posttest design. This study involved 30 samples selected by purposive sampling technique. Data collection used the Hamilton anxiety rating scale questionnaire, data analysis consisted of univariate and bivariate analysis. This study showed that the average pre-test anxiety was 24.00, including the moderate level of anxiety, and the post-test average was 9.83, including not experiencing anxiety. The results of the Paired t Test obtained $t_{count} = 20.483 > t_{table} df 29 = 2.069$ and $p\ value = 0.001 < 0.05$ indicating that there was a significant difference in the anxiety level of preoperative sectio cesaria patients before and after being given distraction using a stress ball, it can be concluded that The stress ball can also divert the respondent's feelings from feeling anxious to being calm. It is suggested to the hospital that the Stress Ball can be used as an intervention to treat anxiety to divert the anxiety of preoperative sectio cesaria patients.

Keywords: Stress Ball, Anxiety, Pre Operation Sectio

References : 53 (2017-2021)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP	
A. Konsep Dasar <i>Sectio caesarea</i>	10
B. Konsep Kecemasan	11
C. Konsep Distraksi	23
D. Konsep <i>Stress Ball</i>	25

E. Pengaruh Distraksi Menggunakan <i>Stress Ball</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi <i>Sectio Cesarial</i>	32
F. Kerangka Teori	35
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	36
B. Hipotesis.....	37
C. Dfinisi Operasional.....	38
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel.....	39
C. Tempat Penelitian	43
D. Waktu penelitian	53
E. Etika Penelitian	44
F. Alat Pengumpulan Data.....	45
G. Prosedur Pengumpulan Data	46
H. Pengolahan Data.....	48
G. Analisis data.....	49
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Kondisi Lokasi Penelitian.....	51
B. Hasil Analisis Univariat	52
C. Uji Normalitas Data	54
D. Hasil Analisis Bivariat	55

BAB VI PEMBAHASAN

A. Mengidentifikasi Karakteristik Pasien Pre Operasi <i>Sectio Cesaria</i>	56
B. Hasil Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi <i>Sectio Cesaria</i> Sebelum Diberikan Distraksi Menggunakan <i>Stress Ball</i>	59
C. Hasil Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi <i>Sectio Cesaria</i> Setelah Diberikan Distraksi Menggunakan <i>Stress Ball</i>	64
D. Pengaruh Distraksi Menggunakan <i>Stress Ball</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi <i>Sectio Cesaria</i>	66
E. Keterbatasan Penelitian	68
F. Implikasi Penelitian	69

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	71
B. Saran.....	71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Umur di RS X Denpasar Tahun 2022.....	52
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan di RS X Denpasar Tahun 2022.....	52
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan di RS X Denpasar Tahun 2022.....	53
Tabel 5.4 Distribusi Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi <i>Sectio Cesaria</i> Sebelum Diberikan Distraksi Menggunakan <i>Stress Ball</i> di RS X Denpasar Tahun 2022.....	53
Tabel 5.5 Distribusi Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi <i>Sectio Cesaria</i> Setelah Diberikan Distraksi Menggunakan <i>Stress Ball</i> di RS X Denpasar Tahun 2022.....	54
Tabel 5.6 Hasil Uji Normalitas Data.....	54
Tabel 5.7 Hasil Analisis Pengaruh Distraksi Menggunakan <i>Stress Ball</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi <i>Sectio Cesaria</i> di RS X Denpasar Tahun 2022.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Instrumen Penelitian
- Lampiran 7: Prosedur Pelaksanaan Terapi Distraksi Menggunakan Stress Ball
- Lampiran 8: Rekapitulasi Data
- Lampiran 9: Hasil Analisis
- Lampiran 10: Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 11: Ijin-Ijin Penelitian
- Lampiran 12: Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Alfarini, L. (2018). Perbedaan Efektivitas Penggunaan Teknik Distraksi (Musik Klasik) dan Relaksasi (Nafas Dalam) terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien dengan Perawatan Luka Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah di RSUD Kota dan Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Media Keperawatan Indonesia. Volume 12 No 1*
- Anggraeni, A. (2017) Pengaruh Terapi *Birthball* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Primipara Kala I Fase Aktif Di PMB Bidan DT Kota Bandung. *Jurnal Makara Kesehatan Vol.6, Edisi 1*
- Asri, H. B. (2019). Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Trimester III dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan di Poli KIA Puskesmas Tuminting. *Jurnal e-Biomedik Volume 4 Nomor 1*
- Bobak, L. (2019). *Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Brunner & Suddarth. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12*. Jakarta : ECG
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar : Bagian Data dan Informasi
- Gustama. (2020). Pengaruh Hipnoterapi Teknik Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Preoperasi *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Umum Klungkung. *Journal of Medical Science Vol.18 No. 1*
- Hawari. (2017). *Manajemen Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Hidayat. (2017). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ibrahim. (2018). *Takut mati, Cemas, Was-Was dan Kawatir (Ansietas)*, P.T Dian Ariesta, Jakarta
- Indriani. (2018). *Kehamilan dan Persalinan, Menikmati Tugas sebagai Ibu*. Jakarta : Arcan.
- Jiandani, Prakash, (2018). *Stress Ball*. Wockhratdt Hospital: Mumbai
- Makarim,L. (2020). Pengaruh Penggunaan Birth Ball Terhadap Tingkat Kecemasan dan Intensitas Nyeri Ibu Bersalin di Klinik Pratama Bhakti

Kota Pekanbaru. *Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah Kesehatan Volume 7. No. 2*

Larasati. (2019). Efektifitas Preoperative Teaching Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Di Ruang Rawat Inap RSUD Karanganyar. *Jurnal UNDIP Vol 3 Edisi 2 September 2012.*

Mau, A. (2019). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Anggrek, Cempaka dan Asoka RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang. Kupang. *Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah Kesehatan Volume 10. No. 2*

Manuaba. (2018). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB untuk Pendidikan Bidan*. Edisi kedua. Jakarta : ECG

Maramis, A. (2018). *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya : Airlangga University Press

Maryunani. (2020). *Asuhan Kegawatdaruratan Maternal & Neonatal*. Jakarta: Trans Info Medika.

McDowell, Ian. (2016). *Measuring Health : A Guide to Rating Scales and Questionnaires*. New York : Oxford University Press

Miptah, A. (2019). Pengaruh Terapi *Stress Ball* Terhadap Kecemasan Pasien *Pre Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah. *Jurnal Media Keperawatan Vol 5 Edisi 2*

Moctar. (2018). *Sinopsis Obstetri*. Jilid 2. Edisi III. Jakarta :EGC

Nazari, R. (2018). Effects Of Hand Massage On Anxiety In Patients Undergoing Ophthalmology Surgery Using Local Anesthesia. *Journal of Caring Sciences, 1(3)*

National Safety Council. (2017). *Manajemen Stres*. Jakarta: EGC

Notoatmojo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Ni'mah, E. K. (2019). Hubungan Faktor Sosial Ekonomi Dengan Kecemasan Ibu Primigravida Di Puskesmas Tuminting. *ejournal Keperawatan (e-Kp), III Volume 14 Nomor 1*

Nurarif, A, H. & Kusuma, H. (2018). *Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA*. Yogyakarta : Mediacion Publishing.

Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.

- Polit & Beck. (2017). *Essential Of Nursing Research : Methods, Apraisal, And Utilization (Sixth Edition ed)*. Philadelphia: Lippincot Williams & Wilkins.
- Potter & Perry. (2017). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktek*. Jakarta: EGC.
- Prasetyo, S.N. (2017). *Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Ramaimah. (2017). *Prosedur Relaksasi*. Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM
- Rahayu, D. (2019) Hubungan Tingkat Kecemasan Berdasarkan Karakteristik Demografi Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Puskesmas Kelurahan Cipinang Besar Utara Jakarta Timur. *ejournal Keperawatan (e-Kp) Volume 14 Nomor 1*
- Rahmayani, I. (2020). Karakteristik Ibu Yang Mengalami Persalinan Dengan Seksio Sesarea Yang Dirawat Inap di Rumah Sakit Umum Sidikalang. *Jurnal Media Keperawatan. 15 (2)*
- Rahmita, N. (2019). Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Ketiga di Puskesmas Kecamatan Tamalanrea Makassar. Universitas Hasanuddin. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan Volume 11 Nomor 1*
- Rosyidah, N. N. (2019). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di BPS Ny. Roidah, SST,M.Kes Desa Dlanggu Mojokerto. *jurnal Keperawatan dan Kebidanan*
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2018). *Dasar - Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Siregar, R. N. (2020) Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Ibu Bersalin Di Rumah Sakit Restu Medan,” *Journal of Healthcare Technology and Medicine* Volume 6 Nomor 1.
- Simanjuntak, M.K. (2021) Pengaruh Penggunaan *Birthing Ball* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin di Puskesmas Tigarunggu. *Jambura Journal of Health Sciences and Research. Vol. 4 No. 3*
- Suciati,M. (2018). Karakteristik Ibu Bersalin *Sectio Caesarea* di RSUD Panembahan Senopati Bantul. *E-Journal Keperawatan (e-Kep)*, 6(1)

- Sudirman, S. (2019). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Persalinan Seksio Caesarea di RSUD Ahmad Yani Metro. *Jurnal Kesehatan: Metro Sai Wwai*, 2, 1-10.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sukariaji. (2019). Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Terhadap Kecemasan Pada Pasien *Sectio Caesarea* di RSUD Dr. Tjitrowardoyo Purworejo. *Jurnal Keperawatan Indonesia Vo. 2 Edisi 1 Januari 2019*.
- Solikhah. (2018). *Asuhan Keperawatan Gangguan Kehamilan, Persalinan, dan Nifas*. Edisi pertama. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Suhartatik. (2018). Hubungan tingkat pendidikan ibu dalam keputusan ibu dalam memilih persalinan *sectio caesarea*. *Jurnal Kesehatan*. Universitas Respati
- Suryani, L, K. (2018). *Menemukan Jati Diri dengan Meditasi*. Jakarta: Elex Media Komputindo
- Utari, W. (2018). Efektivitas Birth Ball Exercise Pada Ibu Bersalin Kala I Terhadap Kecemasan dan Skala Nyeri di Ruang Bersalin Puskesmas Arso 3 Kabupaten Kerook Provinsi Papua. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(1).
- Yonne, I. N. (2019). Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Trimester III Dengan Kecemasan Dalam Menghadapai Persalinan Di Poliklinik Kebidanan Dan Kandungan Rumah Sakit X Jakarta. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)* Volume 10 Nomor 1.
- Yuliasuti, C. (2019). Effect Of Handheld Finger Relaxation On Reduction Of Pain In Patients With Post-Appendectomy At Inpatient Ward, RSUD Sidoarjo. *International Journal of Medicine and Pharmaceutical Sciences (IJMPS)*, vol 5, no 3.
- Yusuf. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta : Salemba Medika.
- Videbeck. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta : EGC.

Lampiran 2

SURAT PERMOHONAN STUDI PENDAHULUAN



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan BINA USADA BALI

SK MENDIKNAS RI. NOMOR 122/D/O/2007
TERAKREDITASI BAN PT. NOMOR 1144/SK/BAN-PT/Akred/PT/XII/2020
Kompleks Kampus MAPINDO Jl. Padang Luwih, Tegal Jaya, Dalung - Badung
Telp. (0361) 9072036, Email: binausada@yahoo.com Web: binausadabali.ac.id

No. : 032/BUB-KEP-UP2M/SP/III/2022
Lamp : -
Perihal : Permohonan Studi Pendahuluan

Kepada
Yth. Direktur PT Surya Husadha
di -

Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka penyusunan Tugas Akhir Mahasiswa, bersama ini mahasiswa kami mengajukan permohonan ijin untuk melaksanakan Studi Pendahuluan sebagai berikut:

Nama Mahasiswa : Ni Ketut Eka Wahyuni
NIM : C2121027
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Penelitian : Pengaruh Distraksi Menggunakan Stress Ball Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Op Sectio Cesaria di RS X Denpasar
Tempat : Kamar operasi RS Surya Husadha
Data yang diperlukan : Jumlah jumlah persalinan secara SC
Alokasi Waktu : 10 Maret 2022 s/d 10 April 2022
Contact Person : 081338960252

Demikian permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Badung, 9 Maret 2022

STIKES BINA USADA BALI

S1 Keperawatan

Ka. Prodi

Ns I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.


NIK: 11.01.0045

Tembusan disampaikan kepada Yth.:

1. SDM PT Surya Husadha
2. Diklat PT Surya Husadha
3. Arsip
- 4.
- 5.

Lampiran 3

SURAT BALASAN STUDI PENDAHULUAN

 PT. BALI ASRI LESTARI
Tinggi Ilmu Kesehatan
BINA USADA BALI

No. : 0141/PT.BAL/IV/2022
Lamp. : -
Perihal : *Balasan Permohonan Studi Pendahuluan*

Kepada Yth.
Ka.Prodi S1 Keperawatan
STIKES BINA USADA Bali
di Tempat

Dengan Hormat,

Menanggapi surat No: 032/BUB-KEP-UP2M/SP/III/2022 perihal permohonan studi pendahuluan :


Nama : Ni Ketut Eka Wahyuni
NIM : C21210217
Judul Penelitian : "Pengaruh Distraksi menggunakan *Stress Ball* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Op *Sectio Cesaria* Di RS X Denpasar "

Dengan ini kami sampaikan bahwa Rumah Sakit memberikan ijin kepada mahasiswa pasca sarjana untuk melaksanakan kegiatan tersebut . Untuk informasi lebih lanjut dapat menghubungi:

Bagian Diklat,
HP : 0895.3600.72799
Kantor : (0361) 4723414 ext 513

Demikian surat balasan ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.
Terimakasih atas kerjasamanya.

Denpasar, 11 April 2022
PT. Bali Asri Lestari


Christina Wintari, M.Psi
General Manager

Lampiran 4

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada
Yth. Bapak/Ibu Responden

Dengan hormat,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Ketut Eka Wahyuni
Status : Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah
Tinggi Ilmu Keperawatan Bina Usada Bali

Bermaksud melaksanakan penelitian dengan judul ”Pengaruh Distraksi Menggunakan *Stress Ball* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Cesaria* di RS X Denpasar”. Berikut ini saya jelaskan beberapa hal yang dapat dijadikan pertimbangan Ibu/Saudari agar bersedia turut berpartisipasi dalam penelitian ini.

1. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh distraksi menggunakan *stress ball* terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio cesaria*.
2. Manfaat penelitian adalah dapat menjadi sumber informasi atau acuan dalam memberikan perawatan pada pasien pasien pre operasi *sectio cesaria*.
3. Penelitian ini tidak menimbulkan efek samping yang dapat merugikan.
4. Apabila Bapak/Ibu sudah memutuskan untuk ikut berpartisipasi lalu berubah pikiran, maka Ibu/Saudari bebas untuk mengundurkan diri tanpa ada denda ataupun sanksi.

Berdasarkan tujuan tersebut, saya mohon kesediaan Ibu/Saudari untuk turut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini. Kerahasiaan data yang diberikan akan dijamin dan hanya diketahui oleh peneliti serta pihak berkompeten.

Data yang diperoleh dari penelitian ini akan sangat bermanfaat baik bagi perawat, institusi pendidikan dan pihak-pihak lain yang terkait untuk mengetahui hasil tersebut. Apabila Ibu/Saudari menyetujui permohonan ini, saya persilahkan untuk menandatangani lembar pernyataan persetujuan untuk menjadi responden (terlampir).

Atas perhatian dan kesediaan yang diberikan, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti,

Ni Ketut Eka Wahyuni

Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Judul Penelitian : Pengaruh Distraksi Menggunakan *Stress Ball* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Cesaria* di RS X Denpasar

Peneliti : Ni Ketut Eka Wahyuni

NIM : C2121027

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan memberikan ijin kepada peneliti untuk melibatkan saudara/ibu/bapak saya turut berpartisipasi sebagai responden penelitian ini. Sebelumnya saya telah diberi penjelasan mengenai maksud dan tujuan dari penelitian ini dan saya mengerti peneliti akan menjaga kerahasiaan saudara / ibu/bapak saya.

Demikian secara sadar, sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya berperan serta dalam penelitian ini dan bersedia menandatangani lembar persetujuan ini.

Denpasar, 2022

Peneliti

Responden

.....

(_____)

Lampiran 6

INSTRUMEN PENELITIAN

No. Resp.

A. Data Demografi

1. Inisial :

2. Umur :

3. Pendidikan
 : SD
 : SMP
 : SMA
 : Sarjana

4. Pekerjaan : Swasta
 : PNS
 : Wiraswasta
 : Petani
 : Tidak bekerja

B. Kuisisioner Tingkat Kecemasan *Hamilton Anxiety Rating Scale*

SKORING :

Skor 0 : jika tidak memilih

Skor 1 : jika memilih 1 dari gejala yang ada

Skor 2 : jika memilih 2 sampai dengan separuh dari gejala yang ada

Skor 3 : jika memilih lebih dari separuh gejala yang ada

Skor 4 : jika memilih semua gejala ada

Petunjuk pengisian:

Berikan tanda rumput (√) pada beberapa item pernyataan berikut sesuai dengan gejala atau perasaan yang Anda alami saat ini.

1. Perasaan cemas

Skor

firasat buruk

takut akan pikiran sendiri

mudah tersinggung

2. Ketegangan

merasa tegang

lesu

tidak bisa istirahat tenang

mudah terkejut

mudah menangis

gemetar

gelisah

3. Ketakutan

- pada gelap
- pada orang asing
- pada binatang besar
- pada keramaian lalu lintas
- pada kerumunan orang banyak

4. Gangguan tidur

- sukar masuk tidur
- terbangun malam hari
- tidur tidak nyenyak
- bangun dengan lesu
- banyak mimpi-mimpi
- mimpi buruk
- mimpi menakutkan

5. Gangguan kecerdasan

- sukar konsentrasi
- daya ingat menurun
- daya ingat buruk

6. Perasaan depresi (murung)

- hilangnya minat
- berkurangnya kesenangan pada hobi
- sedih
- bangun dini hari

perasaan berubah-ubah sepanjang hari

7. Gejala somatik/fisik (otot)

sakit dan nyeri otot-otot

kaku

kedutan otot

gigi gemerutuk

suara tidak stabil

8. Gejala somatik/fisik (sensorik)

telinga berdenging

penglihatan kabur

muka merah atau pucat

merasa lemas

perasaan ditusuk-tusuk

9. Gejala kardiovaskuler (jantung dan pembuluh darah)

denyut jantung cepat

berdebar-debar

nyeri di dada

denyut nadi mengeras

rasa lesu/lemas seperti mau pingsang

detak jantung menghilang (berhenti sekejap)

10. Gejala respiratori (pernafasan)

rasa tertekan atau sempit di dada

rasa tercekik

sering menarik nafas

nafas pendek/sesak

11. Gejala gastrointestinal (pencernaan)

sulit menelan

perut melilit

gangguan pencernaan

nyeri sebelum dan sesudah makan

perasaan terbakar diperut

rasa penuh atau kembung

mual

muntah

buang air besar lembek

suka buang air besar (konstipasi)

kehilangan berat badan

12. Gejala urogenital (perkemihan dan kelamin)

sering buang air kecil

tidak dapat menahan air seni

Menstruasi tidak teratur

menjadi dingin (frigid)

13. Gejala autonom

mulut kering

muka merah

mudah berkeringat

- kepala pusing
- kepala terasa berat
- kepala terasa sakit
- bulu-bulu berdiri

14. Apakah Anda merasakan


- gelisah
- tidak tenang
- jari gemetar
- kerut kening
- muka tegang
- otot tegang/mengeras
- nafas pendek dan cepat
- muka merah

Sumber : *Manajemen Stres, Cemas Dan Depresi* (Hawari, 2018).

Jumlah skor :

Lampiran 7

PROSEDUR PELAKSANAAN TERAPI DISTRAKSI MENGGUNAKAN STRESS BALL

	<p style="text-align: center;">SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI</p> <p style="text-align: center;">STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI DISTRAKSI MENGGUNAKAN STRESS BALL</p>
<p>Pengertian</p>	<p><i>Stress Ball</i> adalah bola yang dapat dimainkan menggunakan tangan dengan cara menggenggam <i>stress ball</i> dengan kuat kemudian melepaskannya kembali, pembuluh darah yang awalnya tegang karena di pengaruhi kortisol (hormon stres) akan kembali normal karena suplai oksigen ke pembuluh darah kembali terpenuhi</p>
<p>Tujuan</p>	<p>Tujuan <i>Stress Ball</i> untuk mengurangi kecemasan dan stres, serta melatih otot tangan dan jari pada kondisi tertentu</p>
<p>Prosedur</p>	<p>A. Persiapan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam terapeutik 2. Menyediakan lingkungan yang tenang 3. Memvalidasi kondisi pasien 4. Menjaga privasi pasien 5. Kontrak kegiatan <p>B. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Atur posisi pasien dengan nyaman. Posisi nyaman ditawarkan kepada pasien apakah akan dilakukan dengan berbaring atau duduk. Hal ini dilakukan agar pasien merasa nyaman dan tidak tegang 2. Memberi petunjuk pada pasien cara menggunakan <i>stress ball</i> 3. Mempersilahkan pasien untuk melakukan terapi <i>stress ball</i> sampai rasa cemas ibu berkurang (15 menit), dengan cara: <ol style="list-style-type: none"> a. Meletakkan <i>stress ball</i> di salah satu tangan (sesuai kenyamanan klien) b. Kemudian mulai meremas bola dalam waktu 2-3 detik, kemudian merenggangkan tangan, dilakukan berulang selama 15 menit. 4. Memotivasi keterlibatan pasien dan keluarga dengan

	mengajak pasien berkomunikasi selama terapi diberikan
	5. Mengobservasi emosi, cemas dan perasaan pasien sebelum operasi.
	6. Menanyakan perasaan pasien setelah diberikan terapi <i>stress ball</i>
	7. Menanyakan perasaan dan pendapat keluarga tentang terapi <i>stress ball</i>
Tahap Terminasi	1. Evaluasi perasaan pasien
	2. Lakukan kontrak pertemuan selanjutnya
	3. Akhiri dengan salam

Lampiran 8

REKAPITULASI DATA

No	KARAKTERISTIK			KECEMASAN PRE TEST														KECEMASAN POST TEST																		
	Umur	Didik	Kerja	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	skor	Ket	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	skor	Ket	
1	33	Sarjana	Swasta	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	1	34	Sedang	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	11	Tidak	
2	24	SMA	Tidak	2	3	1	2	3	3	3	1	3	3	2	1	3	3	33	Sedang	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Ringan
3	30	SMA	Tidak	1	2	1	3	2	3	2	2	3	2	2	2	0	2	27	Sedang	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	0	0	0	12	Ringan	
4	31	Sarjana	Swasta	4	3	3	1	2	3	2	2	1	3	2	1	1	2	30	Sedang	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	12	Ringan	
5	24	Sarjana	Swasta	3	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	1	1	2	27	Sedang	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	2	13	Ringan	
6	23	SMA	Tidak	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	18	Ringan	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	4	Tidak	
7	26	SMA	Tidak	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	18	Ringan	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	7	Tidak	
8	28	SMA	Swasta	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	17	Ringan	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	2	8	Tidak	
9	24	SMA	Swasta	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	16	Ringan	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	2	7	Tidak	
10	25	Sarjana	PNS	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	1	27	Sedang	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	11	Tidak	
11	36	SMA	Swasta	4	2	2	1	3	2	1	2	2	2	2	1	2	2	28	Sedang	2	1	1	0	1	2	0	1	1	1	1	1	1	1	14	Ringan	
12	30	SMA	Tidak	4	3	2	2	3	2	1	2	2	2	2	1	1	1	28	Sedang	2	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	9	Tidak	
13	37	Sarjana	Swasta	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	22	Ringan	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	10	Tidak	
14	21	SMA	Swasta	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	18	Ringan	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	7	Tidak	
15	23	SMA	Swasta	3	2	3	1	2	2	2	2	2	3	2	2	1	1	28	Sedang	1	1	1	0	1	1	2	1	1	1	1	0	0	12	Ringan		
16	22	Sarjana	Swasta	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	22	Ringan	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	8	Tidak	
17	21	SMA	Tidak	3	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	24	Sedang	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	10	Tidak	
18	36	Sarjana	PNS	3	4	1	3	2	3	2	2	3	2	2	1	1	31	Sedang	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	8	Tidak		

19	24	Sarjana	Swasta	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	9	Tidak								
20	22	SMA	Swasta	3	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	25	Sedang	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	13	Ringan			
21	25	SMP	Swasta	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	23	Sedang	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	8	Tidak		
22	31	SMA	Tidak	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	22	Ringan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	11	Tidak	
23	27	SMP	Tidak	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	18	Ringan	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	4	Tidak	
24	26	Sarjana	Swasta	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	16	Ringan	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	2	7	Tidak
25	27	SMA	Swasta	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	1	27	Sedang	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	11	Tidak
26	22	SMA	Tidak	4	2	2	1	3	2	1	2	2	2	2	1	2	2	28	Sedang	2	1	1	0	1	2	0	1	1	1	1	1	1	1	14	Ringan	
27	23	SMA	Tidak	4	3	2	2	3	2	1	2	2	2	2	1	1	1	28	Sedang	2	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	9	Tidak	
28	25	Sarjana	Swasta	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	22	Ringan	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	10	Tidak
29	26	SMA	Swasta	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	19	Ringan	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	9	Tidak
30	21	SMA	Swasta	3	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	25	Sedang	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	13	Ringan

Lampiran 9

Hasil Analisis

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Umur	30	21	37	26.43	4.629
Valid N (listwise)	30				

pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SMP	2	6.7	6.7	6.7
SMA	18	60.0	60.0	66.7
Sarjana	10	33.3	33.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Bekerja	10	33.3	33.3	33.3
PNS	2	6.7	6.7	40.0
Swasta	18	60.0	60.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Kecemasan pre test	Mean	24.00	.942	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	22.07	
		Upper Bound	25.93	
	5% Trimmed Mean	23.91		
	Median	24.50		
	Variance	26.621		
	Std. Deviation	5.160		
	Minimum	16		
	Maximum	34		
	Range	18		

	Interquartile Range		9	
	Skewness		.055	.427
	Kurtosis		-1.005	.833
Kecemasan post test	Mean		9.83	.501
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	8.81	
		Upper Bound	10.86	
	5% Trimmed Mean		9.93	
	Median		10.00	
	Variance		7.523	
	Std. Deviation		2.743	
	Minimum		4	
	Maximum		14	
	Range		10	
	Interquartile Range		4	
	Skewness		-.297	.427
	Kurtosis		-.414	.833

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kecemasan pre test	.153	30	.120	.946	30	.129
Kecemasan post test	.098	30	.200*	.955	30	.225

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Kecemasan pre test	24.00	30	5.160	.942
	Kecemasan post test	9.83	30	2.743	.501

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Kecemasan pre test - Kecemasan post test	14.167	3.788	.692	12.752	15.581	20.483	29	.001

Lampiran 10

Surat Keterangan Lolos Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
STIKES BINA USADA BALI

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

NO : 173/EA/KEPK-BUB-2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh
The Research Protocol Proposed By : Ni Ketut Eka Wahyuni, A.Md.Kep

Peneliti utama : Ni Ketut Eka Wahyuni, A.Md.Kep

Nama institusi
Name of the institution : STIKES Bina Usaha Bali

Dengan judul : Pengaruh Distraksi Menggunakan Stress Ball Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Cesaria Di RS X Denpasar

Title : *The Effect of Distraction Using Stress Balls on Anxiety Levels of Patients with Preoperative Sectio Cesaria at RS X Denpasar*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) standar WHO 2011, yaitu :

1. Nilai sosial, 2. Nilai ilmiah, 3. Pemerataan beban dan manfaat, 4. Risiko, 5. Rujukan/eksplotasi, 6. Kerahasiaan dan privacy, 7. Persetujuan setelah penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016.
Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpecahnya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards:

1. Social values, 2. Scientific values, 3. Equitable assessment and benefits, 4. Risks, 5. Persuasion/exploitation, 6. Confidentiality and privacy, and 7. Informed consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines.
This is as indicated by the fulfillment indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 September 2022 sampai 14 September 2023.

This declaration of ethics applies during the period 14 Septemberth 2022 until 14 Septemberth 2023.

14 September 2022
Ketua


Ns. ~~Kusuma~~ Yogi Triana, M.Kep., Sp.Kep.An
NIK : 13.12.0068

Lampiran 11

Ijin-Ijin Penelitian



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
BINA USADA BALI
SK MENDIKNAS RI. NOMOR 122/D/O/2007
TERAKREDITASI BAN PT. NOMOR 1144/SK/BAN-PT/Akred/PT/XII/2020
Kompleks Kampus MAPINDO Jl. Padang Luwih, Tegal Jaya, Dalung - Badung
Telp. (0361) 9072036, Email: binausada@yahoo.com Web: binausadabali.ac.id

No. : 009/BUB-KEP-UP2M/VR/VIII/2022
Lamp : -
Perihal : Permohonan Uji Validitas Reliabilitas Instrumen Penelitian

Kepada
Yth. RS Surya Husadha
di -

Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka pengusulan Penelitian Tugas Akhir Mahasiswa, bersama ini mahasiswa kami mengajukan permohonan ijin uji validitas reliabilitas instrumen untuk melaksanakan penelitian sebagai berikut:

Nama Mahasiswa : Ni Ketut Eka Wahyuni
NIM : C2121027
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Penelitian : Pengaruh Distraksi Menggunakan Stress Ball Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Op Sectio Cesaria di RS X Denpasar
Tempat Penelitian : RS Surya Husadha Denpasar
Jumlah Responden : 34 responden
Alokasi Waktu : 1 September 2022 s/d 1 November 2022
Contact Person : 081338960252

Demikian permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Badung, 29 Agustus 2022
STIKES BINA USADA BALI
S1 Keperawatan

M. Prodi

Ni Ketut Eka Wahyuni, S.Kep., M.Kep.
NIK: 11.01.0045



No. : 0388/PT.BAL/XI/2022
Lamp. : -
Perihal : *Balasan Permohonan Uji Etik*

Kepada Yth.
Ka.Prodi SI Keperawatan
STIKES BINA USADA Bali
di Tempat

Dengan Hormat,

Menanggapi surat No: 036/BUB-KEP-UP2M/UE/VIII/2022 perihal permohonan Uji Etik:

Nama : Ni Ketut Eka Wahyuni

NIM : C2121027

Judul Penelitian : "Pengaruh Distraksi menggunakan *Stress Ball* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Cesaria Di RS X Denpasar "

Dengan ini kami sampaikan bahwa Rumah Sakit memberikan ijin kepada mahasiswa untuk melaksanakan kegiatan tersebut. Untuk informasi lebih lanjut dapat menghubungi:

Bagian Diklat,
HP : 0895.3600.72799
Kantor : (0361) 4723414 ext 513

Demikian surat balasan ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.
Terimakasih atas kerjasamanya.

Denpasar, 15 November 2022
PT. Bali Asri Lestari

Christina Wintari, M.Psi
General Manager



**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
BINA USADA BALI**

SK MENDIKNAS RI. NOMOR 122/D/O/2007
TERAKREDITASI BAN PT. NOMOR 1144/SK/BAN-PT/Akred/PT/XII/2020
Kompleks Kampus MAPINDO Jl. Padang Luwih, Tegal Jaya, Dalung - Badung
Telp. (0361) 9072036, Email: binausada@yahoo.com Web: binausadabali.ac.id

No. : 041/BUB-KEP-UP2M/IP/DK/2022

Lamp : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada
Yth. RS Surya Husadha Denpasar
di -

Tempat

Dengan hormat,
Dalam rangka pengusulan Penelitian Tugas Akhir Mahasiswa S1 Keperawatan, bersama ini mahasiswa kami mengajukan permohonan ijin untuk melaksanakan penelitian sebagai berikut:

Nama Peneliti : Ni Ketut Eka Wahyuni
Alamat : Jln Pulau Moyo Gang Horti III No. 16 Denpasar Bali
Judul Penelitian : Pengaruh Distraksi Menggunakan Stress Ball Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Cesaria Di RS X Denpasar
Tempat Penelitian : Ruang Operasi
Alokasi Waktu Penelitian : September 2022 s/d November 2022
Jumlah Peneliti : 1 orang

Demikian atas perhatian permohonan ini kami buat. Guna menjalin komunikasi yang efektif dapat menghubungi *contact person* dengan nomor telepon 081338960252. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Badung, 16 September 2022
STIKES BINA USADA BALI

S1 Keperawatan
D3 Prodi

Ns I Purni Adhita Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIK: 11.01.0045



No. : 0328/PT.BAL/IX/2022
Lamp. : -
Perihal : *Balasan Permohonan Ijin Penelitian*

Kepada Yth.
Ka.Prodi S1 Keperawatan
STIKES BINA USADA Bali
di Tempat

Dengan Hormat,

Menanggapi surat No: 41/BUB-KEP-UP2M/IP/IX/2022 perihal permohonan Ijin Penelitian:

Nama : Ni Ketut Eka Wahyuni
NIM : C21210217
Judul Penelitian : "Pengaruh Distraksi Menggunakan *Stress Ball* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesaria DI RS X Denpasar"

Dengan ini kami sampaikan bahwa Rumah Sakit memberikan ijin kepada mahasiswa untuk melaksanakan kegiatan tersebut. Untuk informasi lebih lanjut dapat menghubungi:

Bagian Diklat,
HP : 0895.3600.72799
Kantor : (0361) 4723414 ext 513

Demikian surat balasan ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.
Terimakasih atas kerjasamanya.

Denpasar, 21 September 2022
PT. Bali Asri Lestari


BALI
ASRI
LESTARI
Christina Wintari, M.Psi
General Manager

Lampiran 12

Dokumentasi Penelitian







Lampiran 13



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan **BINA USADA BALI**

SK MENDIKNAS RI. NOMOR 122/D/O/2007
TERAKREDITASI BAN PT. NOMOR 351/SK/BAN-PT/ Akred/ PT/V/2015
Kompleks Kampus MAPINDO Jl. Padang Luwih, Tegai Jaya Dalung - Badung
Telp. (0361) 9072036, Email: binausada@yahoo.com Web: binausadabali.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

Mahasiswa : Ni Ketut Eka Wahyuni

NIM / Semester : C2121027 / II

Judul Skripsi : Pengaruh distraksi menggunakan stress ball terhadap tingkat kecemasan pasien pre op sectio cesaria di RS.X Denpasar

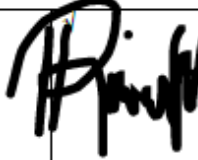


Pembimbing : 1. Ns.Ni Putu Dita Wulandari,S,Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.,J
2. Ns.Desak Putu Risna Dewi,S.Kep.,M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing I	Paraf Pembimbing II
1.	Kamis,1 September 2022	Pengajuan 5 judul proposal ke pembimbing II	Acc 3 judul proposal ,bisa dilanjutkan ke pembimbing I		
2.	Selasa,6 September 2022	Pengajuan 3 judul proposal yang sudah di acc pembimbing II	Pembimbing 1 acc 1 judul " Pengaruh distraksi menggunakan stress ball terhadap tingkat kecemasan pasien pre op sectio cesaria di RS X Denpasar"		



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
BINA USADA BALI

SK MENDIKNAS RI. NOMOR 122/D/O/2007
TERAKREDITASI BAN PT.NOMOR 351/SK/BAN-PT/ Akred/ PT/V/2015
Kompleks Kampus MAPINDO Jl. Padang Luwih, Tegal Jaya Dalung - Badung
Telp. (0361) 9072036, Email: binausada@yahoo.com Web: binausadabali.ac.id

3.	Selasa,6 September 2022	Langkah selanjutnya	Mulai untuk berproses BAB 1	
4.	Kamis,15 September 2022	Konsul BAB 1	<ul style="list-style-type: none">✓ Gunakan sumber 5 th terkahir✓ Tambahkan data SC di Bali✓ Tambahkan penelitian2 terkait tentang kecemasan ibu pre op sc✓ Pada tujuan khusus, karakteristiknya pre op sc apa saja?	
5.	Rabu,5 Oktober 2022	Konsul BAB II	<ul style="list-style-type: none">✓ Tambahkan teori kecemasan pre op✓ Faktor2 kecemasan disesuaikan dg kerangka teori✓ Tambahkan 1 faktor kondisi lingkungan sumbernya menurut siapa?✓ Munculkan alat ukur kecemasan lebih dari 1	



**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
BINA USADA BALI**

SK MENDIKNAS RI. NOMOR 122/D/O/2007
TERAKREDITASI BAN PT. NOMOR 351/SK/BAN-PT/ Akred/ PT/V/2015
Kompleks Kampus MAPINDO Jl. Padang Luwih, Tegal Jaya Dalung - Badung
Telp. (0361) 9072036, Email: binausada@yahoo.com Web: binausadabali.ac.id

			✓ Tambahkan faktor pekerjaan yg mempengaruhi kecemasan.		
6.	Jumat,14 Oktober 2022	Konsul revisi BAB I dan BAB II	✓ Perbaiki penuisan proposal ✓ Munculkan nilai statistik ✓ Sampaikan latar belakang intervensi ✓ Gunakan tabel untuk keaslian penelitian		#Pangit
7.	Senin,17 Oktober 2022	Konsul revisi BAB I dan BAB II	Acc BAB I dan BAB II Lanjutkan BAB III		#Pangit
8.	Kamis,20 Oktober 2022	Konsul BAB III	✓ Pastikan pada garis putus2 ada kaitannya dengan variabel	Wibisono ✓	
9.	Jumat,21 Oktober 2022	Konsul BAB IV	-		#Pangit
10.	Selasa,25 Oktober 2022		✓ Acc BAB 4		#Pangit



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan **BINA USADA BALI**

SK MENDIKNAS RI. NOMOR 122/D/O/2007
TERAKREDITASI BAN PT. NOMOR 351/SK/BAN-PT/ Akred/ PT/V/2015
Kompleks Kampus MAPINDO Jl. Padang Luwih, Tegai Jaya Dalung - Badung
Telp. (0361) 9072036, Email: binausada@yahoo.com Web: binausadabali.ac.id

11.	Selasa,25 Oktober 2022	Konsul BAB IV	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tidak ada perbaikan/ ACC, lanjutkan persiapan ujian proposal ✓ Konsulkan ke pembimbing 2 	✓ <i>Wulanbani</i>	
12.	Jumat,28 Oktober 2022	Konsul BAB IV	Acc lanjutkan persiapan ujian	<i>Wulanbani</i>	<i>R. Pringgit</i>
13.	Senin,31 Oktober 2022	Konsul revisian BAB IV	Acc lanjutkan persiapan ujian		<i>R. Pringgit</i>
14.	Senin,7 Nopember 2022	Konsul revisi ujian proposal	Acc lanjutkan ke pembimbing I		<i>R. Pringgit</i>
15.	Kamis,10 Nopember 2022	Konsul hasil revisi ujian proposal	Acc lanjutkan proses surat menyurat	<i>Wulanbani</i>	✓
16.	Senin, 28 November 2022	Konsul BAB V, VI, VII	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Perbaiki kesalahan penulisan ✓ Untuk pembahasannya dipertajam lagi ✓ Cantumkan sumber pustaka ✓ Cantumkan hubungan stress 		<i>R. Pringgit</i>



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan BINA USADA BALI

SK MENDIKNAS RI. NOMOR 122/D/O/2007
TERAKREDITASI BAN PT. NOMOR 351/SK/BAN-PT/ Akred/ PT/V/2015
Kompleks Kampus MAPINDO Jl. Padang Luwih, Tegal Jaya Dalung - Badung
Telp. (0361) 9072036, Email: binasuda@yahoo.com Web: binasudabali.ac.id

			ball dgn tingkat kecemasan ✓ Sampaikan keterbatasan yg didapat saat penelitian		
17.	Selasa, 13 Desember 2022	Konsul revisi BAB V, VI, VII	ACC Lanjutkan ke pembimbing I		
18.	Rabu, 28 Desember 2022	Konsul BAB V, VI, VII	✓ Tambahkan data jumlah px pertahun sesuai kasus yg diangkat ✓ Perbaiki kesimpulan dan saran, sesuaikan dengan tujuan khusus		
19.	Selasa, 10 Januari 2023	Konsul revisi BAB V, VI, VII	Acc untuk ujian skripsi		