

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ada pengaruh *buerger allen exercise* terhadap sensitivitas kaki pada pasien diabetes melitus tipe II di RSD Mangusada dapat disimpulkan beberapa hal yaitu :

1. Berdasarkan karakteristik responden berjumlah 19 orang, rata-rata usia responden yaitu 55 tahun, sebagian besar berjenis kelamin perempuan dan mayoritas responden berpendidikan sekolah dasar. Sebagian besar responden berkerja sebagai wiraswasta dan semua responden menderita diabetes melitus kurang dari 10 tahun. Sebagian besar responden memiliki riwayat keluarga menderita diabetes melitus dan mayoritas responden masuk dalam kategori obesitas.
2. Rata-rata sensitivitas kaki kanan sebelum dilakukan *buerger allen exercise* yaitu 5,7 sedangkan pada kaki kiri 5,6.
3. Rata-rata sensitivitas kaki kanan setelah dilakukan *buerger allen exercise* yaitu 7,3 sedangkan pada kaki kiri yaitu 7,1.
4. Terdapat perbedaan nilai responden sebelum dan sesudah diberikan intervensi *Buerger allen exercise* dengan hasil p value 0.001 yang berarti ada pengaruh yang signifikan dari pemberian *Buerger allen exercise* terhadap sensitivitas kaki pada pasien dengan Diabetes Melitus Tipe II di RSD Mangusada.

B. Saran

Pada penelitian ini ditemukan atau terbukti ada pengaruh *buerger allen exercise* terhadap sensitivitas kaki pada pasien diabetes melitus tipe II di RSD Mangusada, maka disarankan kepada :

1. Bagi Layanan Keperawatan

Diharapkan layanan dapat memberikan latihan *buerger allen exercise* kepada pasien Diabetes Melitus Tipe II dan membuat SOP serta leflet untuk memberikan edukasi dan pelatihan tentang *buerger allen exercise* kepada pasien untuk mencegah neuropati diabetik.

2. Bagi institusi Pendidikan

Sebagai literature pendidikan mahasiswa STIKES Bina Usada Bali mengetahui pengaruh *buerger allen exercise* terhadap sensitivitas kaki pada pasien diabetes melitus tipe II dan memberikan materi tambahan tentang terapi non komplemter dalam mengatasi sensitivitas kaki pada diabetes melitus.

3. Bagi Masyarakat

Adanya pengaruh *buerger allen exercise* terhadap sensitivitas kaki pada pasien diabetes melitus tipe II, diharapkan masyarakat dapat melakukan *buerger allen exercise* untuk mencegah neuropati diabetik.