

**HUBUNGAN *ROOMING IN* DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN IBU NIFAS DALAM MERAawat
BAYI BARU LAHIR DI RUANG RAWAT INAP
RSU BALI ROYAL**



SKRIPSI

NI LUH SIWI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**HUBUNGAN *ROOMING IN* DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN IBU NIFAS DALAM MERAJAT
BAYI BARU LAHIR DI RUANG RAWAT INAP
RSU BALI ROYAL**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**NI LUH SIWI
NIM. 2121054**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

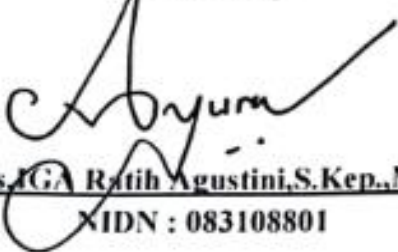
**HUBUNGAN *ROOMING IN* DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN IBU NIFAS DALAM MERAWAT
BAYI BARU LAHIR DI RUANG RAWAT INAP
RSU BALI ROYAL**

Diajukan Oleh :

**Ni Luh Siwi
NIM. 2121054**

**Mangupura, 24 Januari 2023
Telah disetujui oleh dosen Pembimbing**

Pembimbing I



Dr. Ns. IGA Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes

NIDN : 083108801

Pembimbing II



Ns. Claudia Wuri Prihandani, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0812018901

Mengetahui,

**Program Studi Ilmu Keperawatan
Ketua**



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKANDI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 08 Februari 2023

Yang terdiri dari :

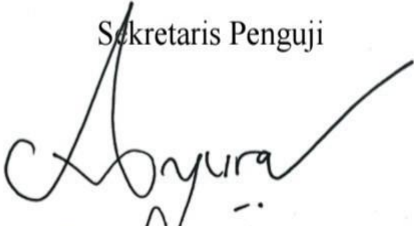
Ketua Penguji



Ns. Putu Ari Sukriyanti, S.Kep., M.Kep

NIP/NIK: 8933400020

Sekretaris Penguji



Dr. Ns. IGA Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes

NIDN : 083108801

Anggota Penguji



Ns. Claudia Wuri Prihandani, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0812018901

Mengetahui,

Program Studi Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Luh Siwi

NIM : C2121054

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Rooming In dengan Tingkat Kemandirian Ibu Nifas dalam Merawat Bayi Baru Lahir di Ruang Rawat Inap RSUD Bali Royal

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Januari 2023



Ni Luh Siwi
Ni Luh Siwi

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas Karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Hubungan Rooming In dengan Tingkat Kemandirian Ibu Nifas Dalam Merawat Bayi Baru Lahir di Rumah Sakit Umum Bali Royal”. Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk kelulusan pada program Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM, selaku ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan sarjana keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep.,M. Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan masukan rekomendasi izin studi pendahuluan.
3. Kepada ibu Dr.Ns. IGA Ratih Agustini, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing I dan ibu Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep.,M.kep selaku pembimbing II. Terima kasih atas segala dan mohon maaf bila ada kesalahan yang penulis telah lakukan. Terimakasih atas bimbingan, ajaran, dan ilmu-ilmu baru yang penulis dapatkan dari selama penyusunan skripsi ini. Dengan segala kesibukan masing-masing dalam pekerjaan maupun pendidikan, masih bersedia untuk membimbing dan menuntun penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Spesial kepada keluarga saya, terutama suami dan anak-anak atas kasih sayang, pengertian dan kesabarannya selama saya kuliah dan proses pembuatan skripsi ini.

5. Kepada teman-teman di Rumah Sakit Umum Bali Royal terutama di ruang ICU dan Ruang Bayi atas dukungan dan bantuan yang diberikan selama penyusunan skripsi ini.
6. Dan kepada teman-teman seperjuangan PLJ S1 keperawatan.

Mengingat keterbatasan dan kemampuan penulis tentu skripsi ini masih terdapat banyak kesalahan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan masukan yang bermanfaat dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Mangusada, Januari 2023

Ni Luh Siwi
NIM. C2121054

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**
Skripsi, Januari 2023

Ni Luh Siwi

Hubungan *Rooming In* dengan Tingkat Kemandirian Ibu Nifas Dalam Merawat Bayi Baru Lahir di Ruang Rawat Inap RSUD Bali Royal

(xii + 70 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 13 lampiran)

ABSTRAK

Rooming in atau rawat gabung bertujuan agar ibu nifas dapat belajar mandiri merawat bayi baru lahir dan belajar mengenali respon bayinya sehingga terjalin *bonding* antara ibu dan bayi. Kemandirian ibu dalam merawat bayinya sangat penting terutama dalam pemberian ASI eksklusif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *rooming in* dengan tingkat kemandirian ibu nifas dalam merawat bayi baru lahir di ruang rawat inap RSUD Bali Royal dan pentingnya edukasi mengenai perawatan setelah persalinan. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan *deskriptif analitik observasional* menggunakan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini melibatkan 92 responden ibu nifas dengan tehnik sampling *non-Probability Sampling* yaitu *Purposive Sampling*. Analisa data menggunakan *Rank Spearman Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kemandirian dengan bantuan sebesar 49 responden atau 53,3% Nilai korelasi sebesar 0,784 artinya hubungan yang kuat. Dengan demikian dapat dimaknai ada hubungan yang kuat *rooming in* dengan tingkat kemandirian ibu nifas dalam merawat bayi baru lahir di ruang inap RSUD Bali Royal.

Kata kunci: *rooming in*, ibu nifas, kemandirian

Sumber Pustaka : 23 (2012-2021)

**HEALTH INSTITUTION
BINA UASADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 2023

Ni Luh Siwi

The Correlation between Rooming In and the Level of Independence of Postpartum Mothers in Caring for Newborns in the Inpatient Room of RSU Bali Royal

(xii + 70 pages + 8 tables + 2 pictures + 12 attachments)

ABSTRACT

Rooming in or co-hospitalization is intended to teach postpartum mothers how to care for their newborns independently and recognize their babies' responses, thereby establishing a bond between mother and baby. Mothers' independence in caring for their babies is critical, particularly when exclusively breastfeeding. This study aimed at determine the correlation between rooming in and the level of independence of postpartum mothers in caring for newborns in the inpatient room of RSU Bali Royal and the importance of health education regarding postnatal care. This research is a quantitative study with an observational, analytical, and descriptive design using a cross-sectional approach. This study involved 92 postpartum women respondents using a non-probability sampling technique, namely Purposive Sampling. Data analysis using Rank Spearman Test. The results showed that the level of independence with assistance was 49 respondents, or 53.3%; a correlation value of 0.784 means a strong correlation. Thus it can be interpreted that there is a strong correlation between rooming in and the level of independence of postpartum mothers in caring for newborns in the inpatient room of RSU Bali Royal.

Keywords: rooming in, postpartum mothers, independence

References : 23 (2012-2021)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kemandirian Ibu Nifas Dalam Merawat Bayi Baru Lahir.....	9
B. Konsep <i>Rooming In</i> (Rawat Gabung).....	23
C. Hubungan <i>Rooming In</i> dengan Tingkat Kemandirian.....	30
D. Kerangka Teori.....	31
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN	
DEFINISI OPERASIONAL	43
A. Kerangka Konsep	43
B. Hipotesis	44
C. Definisi Operasional.....	45
BAB IV METODE PENELITIAN	46
A. Rancangan Penelitian	46
B. Populasi dan Sampel.....	47
C. Tempat Penelitian.....	49
D. Waktu Penelitian	49

E. Etika Penelitian	49
F. Alat Pengumpulan Data.....	51
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	52
H. Pengolahan Data.....	53
I. Data Rencana Analisa.....	54
BAB V HASIL PENELITIAN	Error!
Bookmark not defined.	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error!
Bookmark not defined.	
B. Hasil Penelitian	Error!
Bookmark not defined.	
BAB VI PEMBAHASAN	Error!
Bookmark not defined.	
A. Interpretasi Penelitian	Error!
Bookmark not defined.	
B. Keterbatasan penelitian.....	Error!
Bookmark not defined.	
C. Implikasi Penelitian	Error!
Bookmark not defined.	
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	Error!
Bookmark not defined.	
A. Kesimpulan	Error!
Bookmark not defined.	
B. Saran	Error!
Bookmark not defined.	
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Sistem penilaian APGAR	17
Tabel 3. 1	Kerangka Konsep Hubungan Rooming In terhadap Tingkat Kemandirian Ibu Nifas	44
Tabel 3. 2	Definisi Operasional Hubungan Rooming In terhadap Tingkat Kemandirian Ibu Nifas Dalam Merawat Bayi Baru Lahir di Ruang Rawat Inap RSUD Bali Royal	45
Tabel 4. 1	Interpretasi nilai rho pada uji Spearman Rank	56
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gravida.....	58
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Rooming In Pada Ibu Nifas dalam Merawat Bayi Baru Lahir di Ruang Rawat Inap RSUD Bali Royal.....	59
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Kemandirian Ibu Nifas dalam Merawat Bayi Baru Lahir di Ruang Rawat Inap RSUD Bali Royal.....	59
Tabel 5.4	Hubungan Rooming In dengan Tingkat Kemandirian Ibu Nifas dalam Merawat Bayi Baru Lahir di Ruang Rawat Inap RSUD Bali Royal	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka teori hubungan rooming in dengan tingkat kemandirian ibu nifas dalam merawat bayi baru lahir	42
Gambar 4. 1 Rancangan penelitian cross sectional	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 5 Jadwal Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Pengantar Kuesioner
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 8 Kuesioner
- Lampiran 9 Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10 Jawaban Uji Validitas
- Lampiran 11 Keterangan Lolos Uji Etik Penelitian
- Lampiran 12 Master Tabel
- Lampiran 13 Hasil Analisis
- Lampiran 14 Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, N.W. dan Kusthina, N. (2018). Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Adaptasi Psikologi Pada Masa Nifas. *Jurnal Genta Kebidanan*, 5, 5–8. <https://doi.org/10.24060/genta.v5i1.12022> Mei 2022
- Armini, D. (2017). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah* (Andi (ed.); 1st ed.).
- Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. (2019). Laporan Nasional 2018. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*, 389–445. <https://doi.org/10.24060/genta.v5i1.12022>
- Deswani, D. (2020). *Asuhan Keperawatan Maternitas dan Bayi Baru Lahir* (S. Rejeki (ed.)). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Girsang, B. M. (2016). Pengaruh Rawat Gabung dengan Bounding Attachment pada Ibu dan Bayi di RS Dr. Mohammad Hoesin. *Ejournal.Unsri.Ac.Id*, 3. ejournal.unsri.ac.id
- Hidayat, A. . (2013). *Metode Penelitian Keperawatan dan Tehnik Analisis Data*. Salemba Medika.
- Hidayat, A. . (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisa Data*. Salemba Medika.
- Khoirunnisa, F. (2014). *Pengaruh Rawat Gabung Segera setelah Lahir Terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Postpartum di RSUD dr.Moh Saleh Probolinggo* [Universitas Brawijaya]. <http://repository.ub.ac.id/id/eprint/124068>
- Kosim, D. (2013). *Buku Ajar Neonatologi* (Ikatan Dokter Anak Indonesia (ed.); 2nd ed.). Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Marliandiani, N. (2015). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan Menyusui* (Salemba Medila (ed.); 1st ed.). Salemba Medika.
- Maryam, S. (2015). *Kemandirian Belajar* (1st ed.). Sinar Baru.
- Mochtar, R. (2013). *Sinopsis Obstetri Jilid 2* (EGC (ed.); 3rd ed.). EGC.
- Nawati, F. N. (2016). Hubungan Status Paritas dengan Tingkat Kemandirian Ibu Post Partum Spontan Dalam Perawatan Diri Dan Bayi di RS PMI Bogor. *Jurnal Kesehatan*, VII, 355–359. ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id
- Notoatmodjo. (2018). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*.

- Nursalam. (2014). *Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional Edisi 4* (4th ed.). Salemba Medika.
- Pakelo, R. M. (2018). Hubungan Rooming In Terhadap Tingkat Kemandirian Ibu Nifas dalam Merawat Bayi Baru Lahir di Kota Gorontalo. *UNG Repository*.
repository.ung.ac.id
- Riadi, M. (2020). Kemandirian (Pengertian, Aspek, Jenis, Ciri, Tingkatan, dan Faktor yang Mempengaruhi). *Kajian Pustaka.Com*.
- Rizqi, Vonia, L. P. (2018). Alasan Ibu Sulit Bounding Dengan bayi. *Alasan Ibu Sulit Bounding Dengan Bayi*. [https://doi.org/12 Mei 2022](https://doi.org/12%20Mei%2022)
- Saleha, S. (2013). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas* (Salemba Medika (ed.); 1st ed.). Salemba Medika.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. CV Alfabeta.
- Tinok, P. A. (2012). KEMANDIRIAN PERAWATAN IBU POST SECTIO CAESAREA DENGAN PENDEKATAN DISCHARGE PLANNING BERDASARKAN TEORI SELF CARE OREM. *KEMANDIRIAN PERAWATAN IBU POST SECTIO CAESAREA DENGAN PENDEKATAN DISCHARGE PLANNING BERDASARKAN TEORI SELF CARE OREM*. [https://doi.org/12 Mei 2022](https://doi.org/12%20Mei%2022)
- Wasiah, A. A. (2021). Pelatihan Perawatan Bayi Baru Lahir. *Journal of Community Engagement In Health*, 4, 337–343.