

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI  
TENTANG MENSTRUASI TERHADAP  
KESIAPAN DALAM MENGHADAPI  
*MENARCHE* DI SMP N 1 BANGLI**



**SKRIPSI**

**Oleh:**

**DEWA AYU SISKA YURIANTI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI  
TENTANG MENSTRUASI TERHADAP  
KESIAPAN DALAM MENGHADAPI  
*MENARCHE* DI SMP N 1 BANGLI**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**DEWA AYU SISKA YURIANTI  
NIM.A1221080**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

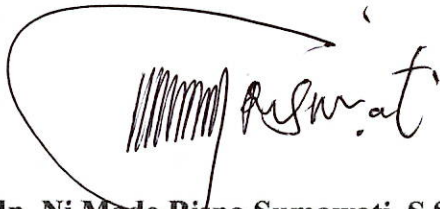
## HALAMAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG MENSTRUASI TERHADAP KESIAPAN DALAM MENGHADAPI *MENARCHE* DI SMP N 1 BANGLI

Diajukan Oleh:  
**DEWA AYU SISKA YURIANTI**

Badung, 16 Februari 2023  
Telah disetujui oleh dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0809018701

Pembimbing II



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0808068701

Mengetahui  
Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Profesi Bidan  
ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0808068701

## HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN  
DISAHKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM  
STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USAHA BALI**

**Tanggal, 16 Februari 2023**

Yang terdiri dari

Penguji utama



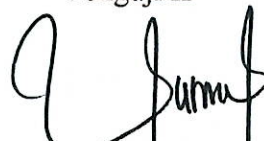
**Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT.,M.Keb**  
**NIDN.0801058701**

Penguji I



**Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT.,M.Kes**  
**NIDN.0809018701**

Penguji II



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb**  
**NIDN. 0808068701**

Mengetahui  
Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Profesi Bidan  
Ketua



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb**  
**NIDN. 0808068701**

## SURAT PENYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dewa Ayu Siska Yurianti

NIM : NIM.A1221080

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi Terhadap Kesiapan Dalam Menghadapi *Menarcho* Di SMP N 1 Bangli

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir saya ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 16 Februari 2023



(Dewa Ayu Siska Yurianti)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi Terhadap Kesiapan Dalam Menghadapi *Menarche* Di SMP N 1 Bangli”** tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan sehingga skripsi ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti skripsi penelitian ini.
3. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT,M.Keb selaku penguji utama yang memberikan saya bimbingan , masukan dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes selaku Dosen pembimbing I yang telah dengan sabar mendidik, memberikan bimbingan, masukan dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.

5. Ni Putu Mirah Yunita Udayani., S.ST., M.Keb selaku Dosen pembimbing II yang telah dengan sabar mendidik, memberikan bimbingan, masukan dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Orang tua saya yang senantiasa memberikan dukungan moril, materiil, dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Suami, anak-anak saya yang senantiasa memberikan dukungan moril, dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Teman teman seperjuangan program Sarjana Kebidanan Angkatan II yang sudah memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini nantinya mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan professional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak Terima Kasih.

Badung

Penulis

## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRAC.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Pengetahuan.....	7
B. Kesiapan .....	11
C. Remaja.....	13
D. <i>Menarche</i> dan Menstruasi .....	20
E. Kajian Empiris.....	25
F. Kajian Teori.....	27
BAB III	
KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL .....	28

A. Kerangka konsep .....	28
B. Hipotesis .....	29
C. Definisi operasional.....	29
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
A. Rancangan Penelitian .....	30
B. Populasi dan Sampel.....	30
C. Teknik sampling .....	30
D. Tempat penelitian .....	31
E. Waktu penelitian.....	31
F. Etika penelitian .....	31
G. Alat pengumpulan data.....	33
H. Prosedur pengumpulan data .....	34
I. Pengolahan data.....	35
J. Analisis data .....	37

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
Tabel 5.1 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Umur.....	39
Tabel 5.2 Distribusi Rata-Rata Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi.....	39
Tabel 5.3 Distribusi Rata-Rata Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi <i>Menarche</i> ..	40
Tabel 5.4 Hasil Analisis Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi Terhadap Kesiapan Dalam Menghadapi <i>Menarche</i> Di SMP N 1 Bangli.....	40

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi Terhadap Kesiapan Dalam Menghadapi *Menarche* ..... 27
- Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi Terhadap Kesiapan Dalam Menghadapi *Menarche* ..... 28

## DAFTAR LAMPIRAN

**Lampiran 1.** Surat Persetujuan Menjadi Responden

**Lampiran 2.** Kuisisioner Hubungan Pengetahuan Remaja Putri tentang Menstruasi  
Terhadap Kesiapan dalam Menghadapi *Menarche*.

**Lampiran 3.** Kuisisioner Kesiapan Dalam Menghadapi *Menarche*

**Lampiran 4.** Surat Permohonan Studi Pendahuluan

**Lampiran 5.** Surat Pemberian ijin Studi Pendahuluan

**Lampiran 6.** Surat Keterangan Lolos Uji Etik

**Lampiran 7.** Lembar Bimbingan Proposal

**Lampiran 8.** Surat Permohonan Uji Validitas Dan Reabilitas

**Lampiran 9.** Surat Ijin Melakukan Uji Validitas Dan Reabilitas

**Lampiran 10.** Surat Permohonan Ijin Penelitian

**Lampiran 11.** Surat Ijin Penelitian

**Lampiran 12.** Hasil Analisis Data

## DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

SMP : Sekolah Menengah Pertama

Ha : Hipotesa Alternatif

FSH : *Follicle Stimulating Hormon*

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BINA USADA BALI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Januari 2022

Dewa Ayu Siska Yurianti

Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi Terhadap Kesiapan Dalam Menghadapi *Menarche* Di SMP N 1 Bangli

Xiv + 42 + 5 tabel + 2 gambar + 7 lampiran

**ABSTRAK**

Remaja putri mengalami haid atau menstruasi pertama kali atau disebut *menarche* salah satu tanda memasuki masa pubertas, tanda awal berfungsinya sistem reproduksi dan memasuki tahap kematangan organ seksual dalam tubuhnya. *Menarche* adalah haid pertama yang akan dialami oleh remaja putri yang dapat menimbulkan reaksi yang positif dan juga reaksi negatif bagi remaja, sehingga pada remaja yang akan mengalami *menarche* sangat membutuhkan kesiapan mental yang baik agar tidak mengalami kecemasan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi Terhadap Kesiapan Dalam Menghadapi *Menarche* Di Smp N 1 Bangli. Jenis penelitian ini adalah penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Non Probability Sampling* yaitu *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner dengan analisis menggunakan uji *Spearman Rank*.

Hasil penelitian didapatkan umur responden paling banyak adalah 12 tahun sebanyak 24 orang responden dengan presentase 80 %. Pengetahuan remaja putri tentang menstruasi baik sebanyak 4 orang responden (13,3%), cukup sebanyak 20 orang (66,7), kurang sebanyak 6 orang responden (20%). Kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* siap sebanyak 24 orang (80%), tidak siap sebanyak 6 orang (20%). nilai *Correlation Coefficient* pada pengetahuan remaja putri tentang menstruasi adalah 1,00 dan *Correlation Coefficient* pada kesiapan remaja dalam menghadapi *menarche* adalah 0,832 dengan nilai *p value* 0,000. Dapat dikatakan ada hubungan pengetahuan remaja putri tentang menstruasi terhadap kesiapan dalam menghadapi *menarche* di SMP N1 Bangli.

Kata kunci: pengetahuan , kesiapan menghadapi *menarche*.

Daftar Pustaka : 42 (2012-2022)

**INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE  
BINA USADA BALI  
BACHELOR OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL STUDY PROGRAM**

*Thesis, January 2022*

Dewa Ayu Siska Yurianti

*Relationship between Knowledge of Young Women About Menstruation and Readiness in Facing Menarche at SMP N 1 Bangli*

*Xiv + 42 + 5 tables + 2 schematics + 7 appendixes*

**ABSTRACT**

*Young women experience menstruation or menstruation for the first time or it is called menarche, one of the signs of entering puberty, an early sign of the functioning of the reproductive system and entering the stage of maturity of the sexual organs in their body. Menarche is the first menstruation that will be experienced by young women which can cause positive and negative reactions for adolescents, so that adolescents who will experience menarche really need good mental preparation so they don't experience anxiety.*

*This study aims to determine the relationship between the knowledge of young women about menstruation and readiness to face menarche at SMP N 1 Bangli. The type of this research is this research is a quantitative research with a cross sectional approach with a total sample of 30 people. Sampling used the Non Probability Sampling technique, namely purposive sampling. The instrument used is a questionnaire with analysis using the Spearman Rank test.*

*The results showed that the age of the most respondents was 12 years as many as 24 respondents with a percentage of 80%. Knowledge of young women about menstruation was good for 4 respondents (13.3%), enough for 20 people (66.7), less for 6 respondents (20%). The readiness of young women in facing menarche was ready as many as 24 people (80%), not ready as many as 6 people (20%). the Correlation Coefficient on the knowledge of young women about menstruation is 1.00 and the Correlation Coefficient on the readiness of adolescents to face menarche is 0.832 with a p value of 0.000. It can be said that there is a relationship between the knowledge of young women about menstruation and their readiness to face menarche at SMP N1 Bangli.*

*Keywords: knowledge, readiness to face menarche.*

*Bibliography: 42 (2012-2022)*

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad. (2020). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi* (Ningrum (ed.); 1st ed.). Media Sains Indonesia.
- Aimbine. (2021). *Menarche* (D. Lovrinz (ed.); 1st ed.). Lovrinz Publising.
- Anisa. (2020). *Kesiapan Anak Masuk Sekolah Dasar* (Kurniawati (ed.); 1st ed.).
- Anwar *et.al.* (2017). *Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Peran Ibu dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche pada Siswi Kelas 4-6 di SD 3 Peuniti Kota Banda Aceh*. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 3(2), 154. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v3i2.267>
- Ardat. (2021). *Biostatistik Dalam Penelitian Kesehatan* (Jaya Indra (ed.); 2nd ed.). Prenada Media.
- Astuti, A. D. W. (2014). *Hubungan tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Ahmad Yani.
- Ayu. (2022). *supervisi keperawatan* (1st ed.). Lovrinz Publising.
- Ekasari. (2022). *Latihan Keterampilan Hidup Bagi remaja* (1st ed.). wineka Media.
- Fitringtyas, E., Redjeki, E. S., & Kurniawan, A. (2017). *Usia Menarche, Status Gizi, Dan Siklus Menstruasi Santri Putri*. *Preventia : The Indonesian Journal of Public Health*, 2(2), 58. <https://doi.org/10.17977/um044v2i2p58-56>
- Hendrawan. (2019). *Manajemen Pengetahuan* (T. U. Press (ed.); 1st ed.). UB Press.
- Herwati. (2022). *Menghadapi Menarche pada Anak sekolah dasar* (Murniati (ed.); 1st ed.). NEM.
- Heryanti, ai denti. (2022). *Standar Penilaian Pendidikan Permendikbudristek No 21 tahun 2022*. Gurusumedang.Com. <https://www.gurusumedang.com/2022/06/standar-penilaian-pendidikan.html>
- Hidayah *et.al.* (2018). *Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau dari Kelekatan Aman Anak dan Ibu*. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 107–114. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.2021>
- Indarsita *et al.* (2018). *Pengetahuan Dan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche Di Sd Negeri No 064023 Medan Tahun 2017*. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 12(2), 183–188. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v12i2.6>

- Juwita, S. (2018). *Hubungan Dukungan Ibu dengan Kesiapan Remaja Putri dalam Menghadapi Menarche*. KESMARS: Jurnal Kesehatan Masyarakat, Manajemen Dan Administrasi Rumah Sakit, 1(1), 54–57. <https://doi.org/10.31539/kesmars.v1i1.151>
- Kurniasih. (2022). *Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Anemia* (K. D (ed.); 1st ed.). penerbit NEM.
- Kurniawan. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan Dan Keperawatan* (Rahmawati (ed.); 1st ed.). Rumah Pustaka.
- Lusiana. (2015). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kebidanan* (1st ed.). Deepublish. [www.deepublish.co.id](http://www.deepublish.co.id)
- Lutfiya, I. (2017). *Analisis Kesiapan Siswi Sekolah Dasar dalam Menghadapi Menarche*. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 5(2), 135. <https://doi.org/10.20473/jbk.v5i2.2016.135-145>
- Masturoh. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Suwarno (ed.); 1st ed.). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Musmiah. (2019). *Selamat Datang Masa Remaja* (G. Ayu (ed.); 1st ed.). Deepublish Publisier.
- Muthahhati. (2019). *Teori Pengetahuan* (Kharisman (ed.); 2nd ed.). Sadra Press.
- Ningsih, Susila, S. (2021). *Kesehatan Reproduksi Remaja* (safitri Dian Oktavia (ed.); 1st ed.). Media Sains Indonesia.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Novitasari, S., Wardani, H. E., & Ariwinanti, D. (2018). *Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Sdn Asrikaton 1*. *Preventia : The Indonesian Journal of Public Health*, 3(2), 131. <https://doi.org/10.17977/um044v3i2p131-135>
- Octavia. (2020). *Motivasi Belajar Dalam Perkembangan Remaja* (1st ed.). Deepublish.
- Ping. (2022). *Ilmu Biomedik Dasar Untuk Mahasiswa Kesehatan* (Nasrudin (ed.); 1st ed.).
- Pusdatin. (2017). *Infodatin Reproduksi Remaja-Ed.Pdf*. In *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja* (p. 1). <https://www.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin%20reproduksi%20remaja-ed.pdf>

- Putri. (2022). *Kesehatan Reproduksi Remaja* (Oktavianis (ed.); 1st ed.). PT Global Eksekutif Teknologi.
- Rikesdas. (2018). *Laporan Provinsi Bali RISKESDAS 2018*. In Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Rusdiana. (2021). *Kesiapan Manajemen Akreditasi Institusi Perguruan Tinggi* (Nurhayati (ed.); 1st ed.). Pusat Penelitian dan Penerbitan UIN Sunan Gunung jati.
- Rusdiana, N. (2018). *Kesiapan PTKIS* (Muhardi (ed.); 1st ed.). Pusat Penelitian dan Penerbitan Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat UIN Sunan Gunung Djati Bandung.
- Siregar, *et. a.* (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Rangga (ed.); 1st ed.). yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Siyoto, S. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian* (Ayup (ed.); 1st ed.). Literasi Media Publishing.
- Sumartini *et al.* (2022). *Kesehatan Reproduksi Remaja* (Oktavianis (ed.); 1st ed.). *Get Press*.
- Swarjana, I. K. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. CV Andi Offset.
- Tarigan. (2022). *Media Didong Bahasa Gayo Dengan Bahasa Indonesia Dalam Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Covid 19* (Umaya (ed.); 1st ed.). Ahlimedia Press.
- UNICEF (United Nations Children's Fund). (2021). *Profil Remaja 2021*. Unicef, 917(2016), 1–2. <https://www.unicef.org/indonesia/media/9546/file/ProfilRemaja.pdf>
- Waridah. (2017). *Kamus Bahasa Indonesia* (Imam (ed.); 1st ed.). Penerbit Bmedia Imprint Kawan Pustaka.
- Wijaya. (2019). *Manajemen Pendidikan Inklusif Sekolah* (Wanda (ed.); 1st ed.). Kencana.
- Wirenviona, R. (2020). *Edukasi Kesehatan reproduksi Remaja* (Hariastuti Iswari (ed.); 1st ed.). Airlangga University press.
- Yusuf, Y., Kundre, R., & Rompas, S. (2014). *Hubungan Pengetahuan Menarche Dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche Di Smp Negeri 3 Tidore Kepulauan*. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 2(2), 110291.