

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN  
PERILAKU PIJAT BALITA DI DESA KALA  
KECAMATAN DONGGO**



**SKRIPSI**

**NURSUCI  
NIM. A1221094**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN  
PERILAKU PIJAT BALITA DI DESA KALA  
KECAMATAN DONGGO**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**NURSUCI**

**NIM. A1221094**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nursuci

NIM : A1221094

Jurusan : PLJ S1 KEBIDANAN

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Perilaku Pijat  
Balita Di Desa Kala Kecamatan Donggo

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 11 Februari 2023



Nursuci

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN  
PERILAKU PIJAT BALITA DI DESA KALA  
KECAMATAN DONGGO**


**Diajukan Oleh:**

**NURSUCI  
NIM. A1221094**

**Badung, 11 Februari 2023**

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I

  
**Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb.,M.Keb**  
**NIDN. 0822059601**

Pembimbing II

  
**Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb**  
**NIDN. 0801058701**

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua

  
**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb**  
**NIDN. 0808068701**

## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KERSEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : Badung, 20 Februari 2023

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji

  
Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M. Kes

NIDN. 0809018701

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Penguji I

  
Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb.,M.Keb  
NIDN. 0822059601

Penguji II

  
Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0801058701

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua

  
Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BINA USADA BALI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Januari 2023

Nursuci

Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Perilaku Pijat Balita Di Desa Kala Kecamatan Donggo Kabupaten Bima.

Vii + 65 + 6 tabel + 8 gambar + 8 Lampiran

**ABSTRAK**

Balita yang sehat akan tumbuh menjadi anak yang sehat. Hal tersebut dapat bergantung kepada bagaimana cara merawat dan memperhatikan perkembangan balita dengan baik, baik secara fisik dan emosional serta perkembangan otaknya dengan cara melakukan interaksi secara langsung seperti memijat, membelai, dan mengajak bercanda. Tujuan umum penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan perilaku pijat balita di Desa Kala Kecamatan Donggo.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif korelatif. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki balita yang usia 1-5 tahun sejumlah 40 orang. Sampel penelitian sejumlah 40 orang diambil secara *total sampling*. Variabel independent adalah pengetahuan ibu tentang pijat balita dan variabel dependent perilaku ibu dalam melakukan pijat balita. Instrument penelitian menggunakan kuesioner tertutup. Pengolahan data menggunakan analisis Univariat dan analisis Bivariat dengan uji statistik *Spearman Rank*.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan ibu tentang pijat balita diperoleh (12,9%) mempunyai pengetahuan baik tetapi memiliki perilaku negatif tentang pijat balita, (43,8) memiliki pengetahuan cukup dan memiliki perilaku positif tentang pijat balita, (38,5%) memiliki pengetahuan kurang tetapi memiliki perilaku yang positif tentang pijat balita. Berdasarkan hasil analisa korelasi *Spearman Rank* diperoleh nilai  $p = 0,042$  ( $p < 0,05$ ), maka  $H_0$  ditolak yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu terhadap perilaku pijat balita di Desa Kala Kecamatan Donggo.

Saran dalam penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan dan meningkatkan pemahaman ibu tentang pentingnya melakukan pijat balita.

**Kata kunci : Pengetahuan, Perilaku, Pijat balita.**

Sumber Pustaka : 26 ( 2013-2022 )

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI  
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY OF PROFESSIONAL PROGRAM**

*Undergraduate Thesis, January 2023*

*Nursuci*

*The Correlation between Mother's Knowledge Level and Toddler Massage Behavior in Kala Village, Donggo District, Bima Regency*

*Vii + 65 + 6 tables + 8 pictures + 8 appendices*

**ABSTRACT**

*Healthy toddlers will grow into healthy children. It depend on how to properly care for and pay attention to the development of toddlers, both physically and emotionally as well as the development of their brains by carrying out direct interactions such as massaging, stroking, and inviting jokes. The general objective of the study was to determine the correlation between mother's knowledge level and toddler massage behavior in Kala Village, Donggo District.*

*The descriptive correlative research method was used in this study. This study's population consisted of 40 mothers with toddlers aged 1 to 5 years. Total sampling was used to select the research sample of 40 respondents. The independent variable was the mother's knowledge about toddler massage and the dependent variable was the mother's behavior in doing toddler massage. The research instrument used a closed questionnaire. Data processing used Univariate and Bivariate analysis with the Spearmen Rank statistical test.*

*The findings revealed that mother's knowledge of toddler massage was obtained (12.9% had good knowledge but had negative behavior toward toddler massage, (43.8) had sufficient knowledge and had positive behavior toward toddler massage, and (38.5%) had good knowledge but had a positive attitude toward toddler massage. The Spearmen Rank correlation analysis produced a p value of 0.042 (p 0.05), indicating that H0 was rejected, indicating that there was a significant correlation between mother's knowledge level and toddler massage behavior in Kala Village, Donggo District.*

*In connection with this research, it is expected that it can add scientific insight and increase mother's understanding of the importance of toddler massage*

***Keywords: Knowledge, Behavior, Toddler massage.***

***References: 26 (2013-2022)***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Perilaku Pijat Balita Di Desa Kala Kecamatan Donggo” ini tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Skripsi ini Peneliti banyak mendapatkan bantuan, bimbingan serta pengarahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini Peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM, Selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb selaku Ketua Prgram Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usada Bali.
3. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb.,M.Keb selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan petunjuk, koreksi serta saran yang sangat bermanfaat dalam penelitian ini.
4. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami,S.SiT.,M.Keb., selaku pembimbing pendamping yang telah memberi banyak masukan dan saran sampai diselesaikannya penelitian ini.
5. Dosen STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan bekal pengetahuan dan wawasan kepada Peneliti.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

7. Responden yang telah meluangkan waktunya untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena itu saran atau masukan sangat Peneliti harapkan dari berbagai pihak yang sifatnya membangun untuk penyusunan skripsi selanjutnya.

Badung, 10 Januari 2023

## DAFTAR ISI

|                                      |      |
|--------------------------------------|------|
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....     | iii  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....      | iv   |
| <b>ABSTRAK</b> .....                 | v    |
| <b>ABSTRACT</b> .....                | vi   |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....          | vii  |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....              | ix   |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....           | xii  |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....            | xiii |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....         | xiv  |
| <b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....        | xv   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....       | 1    |
| A. Latar Belakang .....              | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....             | 5    |
| C. Tujuan .....                      | 5    |
| D. Manfaat Penelitian .....          | 6    |
| E. Keaslian Penelitian.....          |      |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> ..... | 8    |
| A. Pengetahuan .....                 | 8    |
| B. Pijat Balita.....                 | 19   |
| C. Perilaku .....                    | 39   |
| D. Kerangka Teori.....               | 41   |
| E. Kajian Empiris .....              | 42   |

|   |    |
|---|----|
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI</b> |    |
| <b>OPERASIONAL</b> .....                                | 43 |
| A. Kerangka Konsep .....                                | 43 |
| B. Hipotesis.....                                       | 43 |
| C. Definisi Operasional.....                            | 44 |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....                   | 45 |
| A. Rancangan Penelitian .....                           | 45 |
| B. Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i> .....           | 45 |
| C. Tempat Penelitian.....                               | 46 |
| D. Waktu Penelitian .....                               | 46 |
| E. Etika Penelitian .....                               | 46 |
| F. Instrumen Penelitian.....                            | 46 |
| G. Prosedur Pengumpulan Data .....                      | 49 |
| H. Analisis Data .....                                  | 50 |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN</b> .....                     | 52 |
| A. Gambaran Lokasi Penelitian.....                      | 52 |
| B. Analisis Univariat .....                             | 52 |
| C. Analisis Bivariat .....                              | 54 |
| <b>BAB VI PEMBAHASAN</b> .....                          | 56 |
| A. Interpretasi Penelitian.....                         | 56 |
| 1. Karakteristik Responden .....                        | 56 |
| 2. Pengetahuan Responden.....                           | 58 |
| 3. Perilaku Responden.....                              | 60 |
| 4. Hubungan Tingkat Pengetahua .....                    | 62 |
| <b>BAB VII PENUTUP</b> .....                            | 64 |
| A. Kesimpulan .....                                     | 64 |
| B. Saran .....  | 64 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                                   |    |

## **DSSAFTAR LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 2.1 Simulasi pijat balita pada bagian Kaki .....     | 22 |
| Gambar 2.2 Simulasi pijat balita pada bagian Perut .....    | 28 |
| Gambar 2.3 Simulasi pijat balita pada bagian Dada .....     | 31 |
| Gambar 2.4 Simulasi pijat balita pada bagian Lengan.....    | 32 |
| Gambar 2.5 Simulasi pijat balita pada bagian Wajah .....    | 36 |
| Gambar 2.6 Simulasi pijat balita pada bagian Punggung ..... | 37 |
| Gambar 2.7 Kerangka Teori.....                              | 44 |
| Gambar 2.8 Kerangka Konsep .....                            | 46 |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....                                 | 47 |
| Tabel 5.1 Karakteristik Responden berdasarkan Umur .....             | 57 |
| Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....       | 58 |
| Tabel 5.3 Gambaran Pengetahuan Responden tentang Pijat Balita .....  | 58 |
| Tabel 5.3 Gambaran Pengetahuan Responden tentang Pijat Balita .....  | 59 |
| Tabel 5.4 Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Perilaku Pijat Balita..... | 59 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian

Lampiran 3. Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 4. Jadwal Penelitian

Lampiran 5. Kuesioner

Lampiran 6. Master Tabel

Lampiran 7. Hasil Uji Statistik

Lampiran 8. Foto Dokumentasi

## DAFTAR SINGKATAN

|                |                                    |
|----------------|------------------------------------|
| AKI            | : Angka kematian Ibu               |
| AKB            | : Angka kematian Bayi              |
| AKABA          | : Angka kematian Balita            |
| WHO            | : <i>World Health Organization</i> |
| BB             | : Berat Badan                      |
| TB             | : Tinggi Badan                     |
| BBLR           | : Berat Bayi Lahir Rendah          |
| SD             | : Sekolah Dasar                    |
| SMP            | : Sekolah Menengah Pertama         |
| SMA            | : Sekolah Menengah Atas            |
| PT             | : Perguruan Tinggi                 |
| Ha             | : Hipotesis Alternatif             |
| H <sub>0</sub> | : Hipotesis Nol                    |

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, P. M. (2015). Living in the world that is fit for habitation : CCI's ecumenical and religious relationships. In *Aswaja Pressindo*.
- Anggraini, Y., Sadiman, Fibrila, F., & Islamiyati. (2019). Peningkatkan Berat Badan, Kualitas Tidur Yang Baik Dan Kelancaran Buang Air Besar Dengan Pijat Bayi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu( ABDI KE UNGU)*, 1(1), 7–14. <http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/Abdi/>
- Andriyani, R., & Beliana Sari, R. (2015). Hubungan Sikap Ibu Tentang Pijat Bayi dengan Perilaku Ibu dalam Memijat Bayi di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 2(6), 270–273. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol2.iss6.87>
- Arfan, N. A., & Shofiyah, S. (2022). Pengetahuan ibu tentang baby massage terhadap perilaku ibu dalam melakukan baby massage. *Jurnal Keperawatan*, 20(2), 59–67. <https://doi.org/10.35874/jkp.v20i2.1042>
- Damanik, N. S., Simanjuntak, P., & Febrina Sinaga, P. N. (2022). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Bayi Umur 0-6 Bulan. *Indonesian Health Issue*, 1(1). <https://doi.org/10.47134/inhis.v1i1.15>
- Hamzah, W., Gobel, F. A., & Syam, N. (2020). Kejadian Diare Pada Balita Berdasarkan Teori Hendrik L. Blum Di Kota Makassar. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 15(1). <https://doi.org/10.32382/medkes.v15i1.1060>
- Harahap, N. R. (2019). Pijat Bayi Meningkatkan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Kesehatan Prima*, 13(2), 99. <https://doi.org/10.32807/jkp.v13i2.226>
- Imron, R., Wardarita, P., Kebidanan, J., & Tanjungkarang, P. (2018). Pengetahuan Ibu Paska Melahirkan Tentang Pijat Bayi Di Kota Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2).
- Kurniawati, R. D., & Abiyah, S. F. (2021). Analisis Sanitasi Dasar Lingkungan Dengan Kejadian Diare Balita Di Kelurahan Babakansari Kecamatan Kiaracondong Bandung. *Jurnal Kesehatan*, 04(01).
- Lie Lie, T., & Wenny Komaling, H. (2021). Prinsip-Prinsip Etika Kristiani Bermedia Sosial. In *Copyright©* (Vol. 1, Issue 1). <https://ejournal.iaknpky.ac.id/index.php/pabelum>

- Mandrofa, Y. H. (2019). Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi Di Klinik Perasimalingkar B Tahun 2019. *Repository.Stikeselisabethmedan.Ac ...*, 1–78.
- Matruty, D., & Montolalu, A. (2014). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Pendidikan Bidan Dengan Sistem Pencatatan Dan Pelaporan Pemantauan Wilayah Setempat Kesehatan Ibu Dan Anak Di Puskesmas Kota Manado. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 2(2).
- Marsaoly, S. (2018). Knowledge and Mother Attitude about Baby Massage Behavior in Posyandu Kelurahan Maliaro Central Ternate City. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 179–185. <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/PJKM/article/view/632>
- Merianti, L. (2017). Hubungan Perilaku Ibu Tentang Pijat Bayi Terhadap Durasi Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas X Koto. *'Afiyah*, 1(1). <http://ejournal.stikesyarsi.ac.id/index.php/JAV1N1/article/view/8> .
- Mita Pemayun, C. I., & Winangsih, R. (2021). Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi Di Desa Dajan Peken Tabanan. *Jurnal Medika Usada*, 4(1), 28–33. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v4i1.92>
- Mulyati. (2017). Perilaku Ibu Dalam Pemijatan Bayi Dipuskesmas Pamulang Tahun 2011 Uin Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2013 M / 1434 H. *Jurnal Info Kesehatan ISSN. 2087-877X*, 3(1), 12.
- Nadhira, N. (2018). Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Andalas 1*, 6–9. [http://scholar.unand.ac.id/61716/2/2.BAB 1 \(Pendahuluan\).pdf](http://scholar.unand.ac.id/61716/2/2.BAB%201%20(Pendahuluan).pdf)
- Nurma Ika Zuliyanti, N. U. L. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi Di Bpm Sri Mulyani, Amd.Keb Desa Kaliwatubumi Kecamatan Butuh Kabupaten Purworejo. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, 10(1), 29–37. [d:%5CDownloads%5CDocuments%5C37-Article Text-74-1-10-20191217\\_2.pdf](d:%5CDownloads%5CDocuments%5C37-Article%20Text-74-1-10-20191217_2.pdf)
- Nurtika Sari, A., & Puspa Pangestika, V. (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang Pijat Bayi (Di Posyandu Seruni dan Kamboja Desa Klamong Kecamatan Saradan Kabupaten Madiun). *Jurnal Kebidanan*, 7(1), 44–53. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v7i1.24>
- Nurtika Sari, A., & Puspa Pangestika, V. (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang Pijat BayI (Di Posyandu Seruni dan Kamboja Desa Klamong Kecamatan Saradan Kabupaten Madiun). *Jurnal Kebidanan*, 7(1), 44–53. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v7i1.24>
- Pertiwi, A. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Perilaku Pijat Balita Di Puskesmas Kecamatan Marangkayu Kabupaten Kutai Kartanegara Tahun 2018. *Bitkom Research*, 63(2), 1–3.

- Pratiwi, T. (2021). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi Usia 1-6 Bulan. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 9. <https://doi.org/10.35329/jkesmas.v7i1.1921>
- Puskesmas, D., Kabupaten, K. M., & Kartanegara, K. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Perilaku Pijat Balita*. <https://doi.org/10.36565/jab.v9i1.178>
- Safitri, S. (2020). Hubungan Sikap Ibu tentang Pijat Bayi dengan Perilaku Ibu dalam Memijat Bayi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(1), 43.
- Setiawandari. (2019). Modul stimulasi pijat bayi dan balita. In *Research Gate* (Issue November 2019).
- Utaminingtyas, F., & Royhan Padangsidempuan, A. (2020). Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita Di Kelurahan Tingkir Lor, Kota Salatiga Effectiveness of Health Education on the Level of Maternal Knowledge on Balanced Nutrition for Under-Five Children . *Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 7(1), 171.
- Wulandari, N. (2013). Jurnal Ilmiah Perbedaan Perilaku Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 6-36 Bulan. *Mhs.Stikim.Ac.Id*. [http://mhs.stikim.ac.id/stikim\\_karyailmiah/karya\\_ilmiah/d4\\_kebidanan/2013\\_0712000842\\_file1.pdf](http://mhs.stikim.ac.id/stikim_karyailmiah/karya_ilmiah/d4_kebidanan/2013_0712000842_file1.pdf).