

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN HIPERTENSI
PADA PASIEN PREOPERASI DI RUANG RAWAT
INAP RUMAH SAKIT KASIH IBU
DENPASAR**



SKRIPSI

NI PUTU SRI UDAYANI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN HIPERTENSI
PADA PASIEN PREOPERASI DI RUANG RAWAT
INAP RUMAH SAKIT KASIH IBU
DENPASAR**

SKRIPSI

NI PUTU SRI UDAYANI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN HIPERTENSI
PADA PASIEN PREOPERASI DI RUANG RAWAT
INAP RUMAH SAKIT KASIH IBU
DENPASAR**

Oleh :

**NI PUTU SRI UDAYANI
C2121113**

Badung, 2 Februari 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. dr. I Waxan Artana, S.H, M.Biomed
NIDN : 0812016602

Pembimbing II



Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 0308029001

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



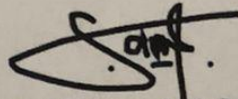
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN :0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

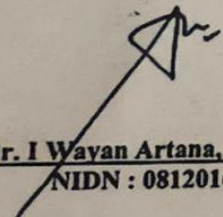
Tanggal : 2 Februari 2023

Yang terdiri dari :
Ketua Penguji



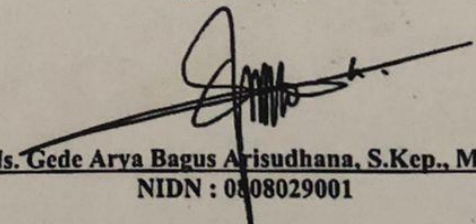
Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes.
NIDN 08121008702

Sekretaris Penguji



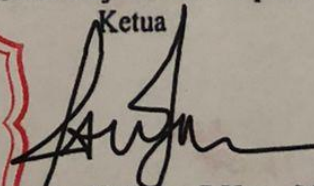
Dr. dr. I Wayan Artana, S.H, M.Biomed
NIDN : 0812016602

Anggota Penguji



Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 0808029001

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN :0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Putu Sri Udayani
Nim : C2121113
Jurusan : S1 Keperawatan Lintas Jalur
Judul Skripsi : Hubungan Kecemasan Dengan Hipertensi Pada Pasien
Preoperasi Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Kasih Ibu
Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 1 Februari 2023



(Ni Putu Sri Udayani)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2023

Ni Putu Sri Udayani

xv + 44 + 7 tabel + 2 gambar + 9 lampiran

Hubungan Kecemasan Dengan Hipertensi Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Rawat Inap RSUD Kasih Ibu Denpasar

ABSTRAK

Tindakan pembedahan dapat menimbulkan adanya respon psikologis, salah satunya kecemasan. Kecemasan dapat dialami sejak fase pasien pre operasi dan dapat mempengaruhi adanya perubahan fisiologis tubuh, seperti tekanan darah yang cenderung meningkat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan hipertensi pada pasien pre operasi di ruang rawat inap RSUD Kasih Ibu Denpasar

Penelitian merupakan penelitian korelasional menggunakan desain analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian berjumlah 50 orang dengan sampel yang dilibatkan sebanyak 44 orang ditentukan melalui teknik *Purposive Sampling*. Instrumen pengumpulan data menggunakan lembar observasi untuk mencatat tekanan darah responden yang didapatkan dari pengukuran langsung menggunakan tensimeter digital dan stetoskop serta lembar kuesioner *HARS (Hamilton Rating Scale for Anxiety)* untuk mengukur tingkat kecemasan responden. Data yang telah terkumpul dianalisis menggunakan uji *Pearson*

Ada hubungan kecemasan dengan hipertensi pada pasien pre operasi di ruang rawat inap RSUD Kasih Ibu Denpasar yang dibuktikan dengan nilai *p-value* pada systole 0,000 dan pada diastole *p-value*=0,031.

Kecemasan yang dialami pasien pre operasi memiliki hubungan signifikan dengan terjadinya hipertensi. Peneliti keperawatan dapat menerapkan beberapa intervensi nonfarmakologi untuk mengatasi kecemasan yang dialami sehingga ilmu keperawatan dapat terus berkembang.

Kata kunci : Hipertensi, kecemasan, preoperasi

Daftar Pustaka : 61 (2012-2022)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 2023

Ni Putu Sri Udayani

xv + 44 + 7 tables + 2 pictures + 9 attachments

The Correlation between Anxiety and Hypertension in Preoperative Patients in the Inpatient Room of Kasih Ibu General Hospital, Denpasar

ABSTRACT

Surgery can cause a psychological response, one of which is anxiety. Anxiety can be experienced in the preoperative patient phase and can affect physiological changes in the body, such as blood pressure, which tends to increase. This study aims to determine the relationship between anxiety and hypertension in preoperative patients in the inpatient room of Kasih Ibu General Hospital, Denpasar.

This study is a correlational study with a cross-sectional approach that employs an analytic design. The study population was 50 people, with a sample of 44 people chosen using the purposive sampling technique. The data collection instrument used an observation sheet to record the respondent's blood pressure, which was obtained from a sphygmomanometer and stethoscope, as well as a HARS (Hamilton Rating Scale for Anxiety) questionnaire sheet to measure the respondent's level of anxiety. The data that has been collected was analyzed using the Pearson test.

There is a correlation between anxiety and hypertension in preoperative patients in the inpatient room of Kasih Ibu Denpasar Hospital, as evidenced by the p-value at systole of 0.000 and the diastolic p-value of 0.03. Anxiety experienced by preoperative patients has a significant correlation with the occurrence of hypertension. Nursing researchers can implement several non-pharmacological interventions to overcome the anxiety experienced so that nursing knowledge can continue to develop. tr54

Keywords: Hypertension, anxiety, preoperative
Bibliography : 61 (2012-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa *Ida Sang Hyang Widhi Wasa*, karena atas berkat *Asung Kertha Wara Nugraha* Beliau-lah penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Kecemasan Dengan Hipertensi Pada Pasien Preoperasi Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Kasih Ibu

Denpasar” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM, selaku ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Profesi Ners di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep.,M. Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan masukan rekomendasi izin studi pendahuluan.
3. Dr. dr I Wayan Artana, S.H, M.Biomed, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk penulis dalam memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan, dan motivasi dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan masukan, arahan serta bimbingan dalam penyempurnaan Skripsi ini.
5. Kedua orang tua serta saudara penulis yang selalu memberikan doa terbaik selama proses penyusunan Skripsi ini.
6. Teman-teman seperjuangan yang banyak memberikan semangat serta dorongan dalam penyusunan Skripsi ini.

Seluruh pihak yang telah berperan penting dalam proses penyusunan Skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan segera saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakannya. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Mangupura, 2 Februari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Pasien	4
2. Rumah Sakit	5
3. Institusi Pendidikan	5
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Hipertensi	8
1. Definisi Hipertensi	8
2. Klasifikasi	9
3. Faktor Risiko Hipertensi	9
B. Konsep Kecemasan	12
1. Definisi Kecemasan.....	12
2. Penilaian Kecemasan.....	13
3. Tingkat dan Karakteristik Kecemasan	13
4. Ptofisiologi Kecemasan Terhadap Hipertensi	14
C. Kerangka Teori	16
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	17
B. Hipotesis.....	18
C. Definisi Operasional.....	18
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	19
B. Populasi dan Sampel.....	19
1. Populasi	19
2. Sampel	20

C.	Tempat Penelitian	21
D.	Waktu Penelitian	21
E.	Etika Penelitian.....	21
F.	Alat Pengumpulan Data.....	21
1.	Instrument Penelitian.....	22
2.	Validitas dan Rehabilitas.....	22
G.	Prosedur Pengumpulan Data	23
1.	Persiapan	23
2.	Tahap Pelaksanaan	24
H.	Pengolahan Data	24
I.	Analisa Data	26
1.	Analisis Univariat.....	26
2.	Analisis Bivariat	27
BAB V	HASIL PENELITIAN	
A.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	28
B.	Analisis Penelitian	29
1.	Analisis Deskriptif.....	29
2.	Analisis Analitik.....	31
a.	Analisis Univariat	31
b.	Analisis Bivariat	32
BAB VI	PEMBAHASAN	
A.	Interpretasi Penelitian	34
B.	Keterbatasan Penelitian	41
C.	Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	42
BAB VII	PENUTUP	
A.	Simpulan.....	43
B.	Saran	44

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi	9
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Kecemasan dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Rawat Inap RSUD Kasih Ibu Denpasar	18
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	29
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	30
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	30
Tabel 5.4	Rata-Rata Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Rawat Inap RSUD Kasih Ibu Denpasar.	32
Tabel 5.5	Rata-Rata Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi) Pada Pasien Pre Operasi di Ruang Rawat Inap RSUD Kasih Ibu Denpasar	32
Tabel 5.6	Hasil Uji Normalitas Data.....	31
Tabel 5.7	Hasil Analisis Hubungan Kecemasan dengan Hipertensi Pada Pasien Pre Operasi di Ruang Rawat Inap RSUD Kasih Ibu Denpasar.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	16
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Hubungan Kecemasan dengan Hipertensi pada Pasien Pre Operasi di Ruang Rawat Inap RSU Kasih Ibu Denpasar.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 3. Surat Izin Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 4. Surat Permohonan Informan dan Penjelasan Penelitian
- Lampiran 5. Kesiediaan Menjadi Informan Penelitian
- Lampiran 6. Pedoman Wawancara
- Lampiran 7. Lembar Observasi
- Lampiran 8. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 9. Dokumentasi
- Lampiran 10. Hasil SPSS

DAFTAR PUSTAKA

- Abate, S. M., Chekol, Y. A., & Basu, B. (2020). Global prevalence and determinants of preoperative anxiety among surgical patients: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Surgery Open*, 25, 6–16. <https://doi.org/10.1016/j.ijso.2020.05.010>
- Agustina, F. (2019). Hubungan Pengetahuan Pasien Tentang Informasi Pre Operasi Dengan Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Rawat Inap. *Masker Medika*, 7(2), 281–286.
- Alimansur, M., & Cahyaningrum, S. D. (2015). *Efek Kecemasan terhadap Peningkatan Tekanan Darah Penderita Pre OP ORIF*. 3(2), 39–46.
- Amidos, J. (2021). Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, (January 2016).
- Arifuddin, A., & Nur, A. F. (2018). Pengaruh efek psikologis terhadap tekanan darah penderita hipertensi di rsu anutapura palu. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 4(3), 48–53.
- Artiyaningrum, B. (2016). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi tidak Terkendali pada Penderita yang Melakukan Pemeriksaan Rutin. *Jurnal Perspektif Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 12–20.
- Aspriani, R. (2010). *Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler*. Jakarta: EGC.
- Ayuning, M. A. (2018). Hubungan Efikasi Diri dengan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dirumah Sakit Tingkat III Baladhika Husana Jember. *Digital Respository Universitas Jember*, 1–177.
- Bhelkar, S., Deshpande, S., Mankar, S., & Hiwarkar, P. (2018). Association between Stress and Hypertension among Adults More Than 30 Years: A Case-Control Study. *National Journal of Community Medicine*, 9(6), 430–433.
- Carse, H. S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Pendidikan* (1st ed.). Yogyakarta: Penebar Media Pustaka.
- Christine, C., Zainumi, C. M., Hamdi, T., & Albar, H. F. (2022). Hubungan Kecemasan pada Visit Pre-Anestesi dengan Tekanan Darah sebelum Tindakan Anestesi di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 10(3), 159. <https://doi.org/10.25077/jka.v10i3.1860>
- Dinkes Bali. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2019*. Denpasar. Retrieved

from <https://www.diskesbaliprov.go.id/>

- Dismiantoni, N., Triswanti, N., & Kriswiastiny, R. (2019). Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 30–36. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.214>
- Enawati, S., Erli, A. I., & Widyastuti, Y. (2022). Hubungan Kecemasan dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Pre Operasi Close Fraktur. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 45–54.
- Erly, A. I. (2019). *Hubungan kecemasan dengan peningkatan tekanan darah pada pasien pre operasi*.
- Ernawati, I., Fandinata, S. S., & Permatasari, S. N. (2020). *Buku referensi: kepatuhan konsumsi obat pasien hipertensi: pengukuran dan cara meningkatkan kepatuhan*. Gresik: Penerbit Graniti.
- Guritnawati, I. P. D., Sutresna, I. N., & Darmawan, A. . K. N. (2021). Pengaruh Pre Operating Teaching (Inform Consent) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien pre operatifsectio caesarea di Rumah Sakit X Denpasar. *Journal of Advanced Nursing and Health Sciences*, 2(2), 42–50.
- Hardono, Faliandra, A., Arif, D., & Ikhwan. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Preoperasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Preoperasi Elektif Mayor di RSKB Kurnia Medical Center Pringsewu Tahun 2019. *Jurnal Inovasi Kesehatan*, 1(1), 70–75.
- Hasanah, N. (2017). Hubungan Pengetahuan Pasien Tentang Informasi Pre Operasi Dengan Kecemasan Pasien Pre Operasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(1), 48–54.
- Hawari, D. (2011). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Hia, T. J., Simanjorang, A., & Hadi, A. J. (2020). Pengetahuan, Sikap, Kebiasaan Merokok, Aktifitas Fisik, dan Kepatuhan Minum Obat Berhubungan DenganPengendalian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 3(4), 308–316.
- Inayati, A., & Ayubbana, S. (2017). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Praoperasi Elektif Diruang Bedah. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 1(1), 163–168.
- Junaedi, E., Yulianti, S., & Rinata, M. G. (2013). *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. Jakarta: FMedia.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehata Dasar (RISKESDAS)*. Jakarta.

- Kozier, B. J., Berman, A. T., Snyder, S., Buck, M., Ferguson, L., Yiu, L., & Stamler, L. L. (2017). *Fundamentals of Canadian Nursing. Concepts, Process, and Practice-Pearson* (4th Ed.). USA: Pearson Canada.
- Krisnanda, M. Y. (2017). Hipertensi. *Laporan Penelitian Hipertensi*, (1102005092), 18.
- Kurniawan, A., Armiyati, Y., & Astuti, R. (2013). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pre Operasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Hernia Di Rsud Kudus. *Jurnal Keperawatan*, 6(2), 139–148.
- Kurniawan, S. T., Armanto, I., Saelan, & Aktifah, N. (2021). Pengaruh Musik Klasik Mozart Terhadap Tekanan Darah Pasien Operasi Ondontectomy. *Jurnal Keperawatan Notokusumo (JKN)*, 9(1).
- Mambang Sari, C. W., Sumarni, N., & Rahayu, Y. S. (2019). Hubungan Stres Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kadungora Kabupaten Garut. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2). <https://doi.org/10.30651/jkm.v4i2.3193>
- Morika, H. D., Nur, S. A., Jekzond, H., & Amalia, R. F. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Seminar Nasional Syedza Santika*, 1(1), 20–27.
- Muliana, Khasanah, S., & Susanti. (2017). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Pre Operasi Benignaprostata Hiperplasia (BPH) Di RSUD Prof Dr. Margono Soekarjo. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan Dan Keperawatan*, 9(16), 42–52.
- Nabila, J. (2018). *Gambaran Kecemasan Preoperatif Pada Pasien Pembedahan Ortopedi di RSUP Dr. M. Djamil Padang*. Universitas Andalas.
- Nasution, A., Chalil, M. J. A., & Utara, M. S. (2021). Literature Review: Tingkat Kecemasan Pre Operatif Pada Pasien - Pasien Yang Diajarkan Doa Sebelum Dan Sesudah Menjalani Tindakan Anastesi Dan Operasi Elektif. *Jurnal Ilmiah Maksitek*, 6(2), 16–23.
- Notoatmodjo. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan, Teori & Aplikasi, ed. revisi 2010*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2015). *Manajemen Keperawatan: Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.

- Oktaviani, N. P. W., Urmilasari, N. P. Y., Trisnadewi, N. W., & Adiputra, I. M. S. (2021). The Effect Of Meditation On Hypertension in the Elderly in Banjar Angkling Desa Bakbakan Wilayah Kerja Puskesmas Gianyar. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 41–53.
- P2ptm.kemkes. (2017). Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi). *Profil Kesehatan Propinsi Jawa Timur Tahun 2017*, (Stadium 1), 64.
- Palla, A., Sukri, M., & Suwarsi. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Iqra*, 7(1), 45–53.
- Pinto, M., & Rosalina, P. L. (2015). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Pembedahan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre-Operasi Di Rumah Sakit Nasional Guido Valadares Dili, Timor Leste. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 7(16), 131–138.
- Potter, P. A., Perry, A. G. E., Hall, A. E., & Stockert, P. A. (2016). *Fundamentals of Nursing*. Singapore: Elsevier Ltd.
- Prima, R. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dan Pendidikan Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Fraktur Pre Operasi Diruang Rawat Inap Bedah Rumah Sakit. *Jurnal Menara Medika*, 2(2), 119–127.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531–542.
- Rahmayani, S. T. (2019). Faktor-faktor risiko kejadian hipertensi primer pada usia 20-55 tahun di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD 45 Kuningan. *Jurnal Syntax Idea*, 1(4), 100–111.
- Rismawan, W. (2019). Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi Di RSUD dr.Soekardjo Kota Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, 19(1), 65–70. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v19i1.451>
- Romadoni, S. (2016). Karakteristik Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Mayor Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Penelitian IKesT Muhammadiyah Palembang*, 4(1), 108–115.
- Sari, Y. K., Widayati, A., & Prayogi, B. (2018). Pengaruh Konseling dengan Pendekatan Thinking, Feeling dan Acting (TFA) terhadap Tekanan Darah Pasien PRE Operasi Katarak. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 5(2), 090–096. <https://doi.org/10.26699/jnk.v5i2.art.p090-096>

- Setyanda, Y. O. G., Sulastri, D., & Lestari, Y. (2015). Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2), 434–440.
- Setyawan, A. B. (2017). Hubungan antara tingkat stres dan kecemasan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Klinik Islamic Center Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 1–8.
- Stuart, G. (2017). *Buku saku keperawatan jiwa*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan RD*. Bandung: Alfabeta.
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan [Edisi Revisi]: Tuntunan Praktis Pembuatan Proposal Penelitian untuk Mahasiswa Keperawatan, Kebidanan dan Profesi Bidang Kesehatan Lainnya (II)*. Yogyakarta: Andi.
- Syaifudin, A., & Purwanto, A. A. (2017). Pengaruh Terapi Dzikir Tasbih Pada Pasien Pre Operasi Bedah Hernioraphy Terhadap Tekanan Darah Di Ruang Rawat Inap RSUD Kota Semarang Abstrak T. *Jurnal SMART Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Karya Husada Semarang*, 4(1), 14–27.
- Tumanduk, W. M., Nelwan, J. E., & Asrifuddin, A. (2019). Faktor-faktor risiko hipertensi yang berperan di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi. *Jurnal E-Clinic (ECL)*, 7(2), 119–125. <https://doi.org/10.35790/ecl.7.2.2019.26569>
- Widjaya, N., Anwar, F., Sabrina, R. L., Puspawati, R. R., & Wijayanti, E. (2019). Hubungan Usia Dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Kresek dan Tegal Angus, Kabupaten Tangerang. *YARSI Medical Journal*, 26(3), 131.
- Wiratna, S. (2012). *Statistik Untuk Penelitian*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- World Health Organization. (2015). *Hypertension (online)*. Diakses pada tanggal 4 Mei 2020. <http://www.who.int/topics/hypertension/en/>.
- Wulansari, J., Ichsan, B., & Usdiana, D. (2013). Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD DR.Moewardi Surakarta. *Biomedika*, 5(1), 17–22.
- Yuliana, N., & Mirasari, T. (2020). Pemberdayaan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pasien Rawat Inap di RSUD Dr Moewardi. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 10(1), 28–35.