

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM  
PERAWATAN DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PASIEN DI RUANG  
ICU RSUD KABUPATEN  
TABANAN**



**SKRIPSI**

**NI MADE SUBUDIASEH**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM  
PERAWATAN DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PASIEN DI RUANG  
ICU RSUD KABUPATEN  
TABANAN**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh :**

**NI MADE SUBUDIASEH  
NIM. C2121096**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM  
PERAWATAN DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PASIEN DI RUANG  
ICU RSUD KABUPATEN  
TABANAN**

**Diajukan oleh :**

**NI MADE SUBUDIASEH  
NIM : C2121096**

**Mangupura, 19 Januari 2023**

**Telah disetujui oleh dosen pembimbing**

**Pembimbing I**



**Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep.,M.Kes**  
**NIDN : 0812108702**

**Pembimbing II**



**Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep,M.Kep**  
**NIDN : 0812018901**

**Mengetahui  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep**  
**NIDN : 0821058603**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

**Tanggal : 01 Februari 2023**

**Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:**

**Ketua Penguji**



**(Dr. Ns. I Made Adi Wahyu Udaksana, S.Kep.,M.Kes)**

**NIDN : 8858980018**

**Sekretaris Penguji**



**(Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep.,M.Kes)**

**NIDN : 0812108702**

**Anggota Penguji**



**(Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep,M.Kep)**

**NIDN : 0812018901**

**Mengetahui,**

**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan**

**Ketua**



**(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.)**

**NIDN : 0821058603**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Made Subudiasih  
NIM : C2121096  
Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan dukungan keluarga dalam perawatan dengan tingkat kecemasan pasien di Ruang ICU RSUD Kabupaten Tabanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 01 Februari 2023



(Ni Made Subudiasih)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

**Skripsi, 01 Februari 2023**

**Ni Made Subudiasih**

**Hubungan dukungan keluarga dalam perawatan dengan tingkat kecemasan pasien di Ruang ICU RSUD Kabupaten Tabanan**

**xiii+70+8 tabel+3 gambar+14 lampiran**

**ABSTRAK**

Ruang perawatan ICU adalah unit perawatan khusus yang dikelola untuk merawat pasien sakit berat dan kritis, cedera dengan penyulit yang mengancam nyawa dengan melibatkan tenaga kesehatan terlatih, serta didukung dengan kelengkapan peralatan khusus. peraturan kunjungan pasien ke ruangan ICU dibatasi dan berbeda dengan unit lain sehingga pasien akan mengalami suatu keadaan depresi, kecemasan bahkan gejala trauma setelah pasien dirawat di Ruang ICU. Kecemasan adalah kebingungan, kekhawatiran pada sesuatu yang akan terjadi dengan penyebab dengan tidak jelas dan dihubungkan dengan perasaan tidak menentu dan tidak berdaya. Dukungan keluarga perlu ditingkatkan terutama pada dukungan penilaian agar dapat mengurangi kecemasan khususnya kecemasan pada pasien yang dirawat di Ruang ICU.

Desain penelitian yang digunakan yaitu deskriptif korelatif dengan rancangan *cross sectional* pada 40 responden pasien di ruang ICU. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa didapatkan sebanyak 28 orang (70 %) dari 40 responden mendapat dukungan keluarga yang baik. Tingkat kecemasan yang dialami oleh responden terbanyak yaitu, 21 orang (52,5 %) tidak cemas dari 40 responden. Korelasi dari hubungan dukungan dengan tingkat kecemasan dibuktikan dengan nilai nilai *p value* sebesar 0,000 sehingga dinyatakan  $H^1$  diterima. Kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan pasien di ruang ICU RSUD Kabupaten Tabanan.

**Kata Kunci :** Dukungan Keluarga, Tingkat Kecemasan, Perawatan Intensif.

Daftar Pustaka : 30 (2011-2019)

**INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE  
BINA USADA BALI GRADUATE NURSING PROGRAM**

**Thesis, 01 February 2023**

**Ni Made Subdiaseh**

**Relationship of Family Support In Care With The Anxiety Level Of The Patient In ICU Room Hospital Of Tabanan Regency**

**xiii+70+8 tables+3 figures+14 attachments**

**ABSTRACT**

ICU treatment room is a special care unit that is managed to treat seriously and critically ill patients, injuries with life-threatening complications by involving trained health workers, and supported by completeness of special equipment. Regulations for patient visits to the ICU room are limited and different from other units so that patients will experience a state of depression, anxiety and even symptoms of trauma after the patient is treated in the ICU room. Anxiety is confusion, worry about something that will happen with no clear cause and is associated with feelings of uncertainty and helplessness. Family support needs to be increased, especially in assessment support in order to reduce anxiety, especially anxiety in patients treated in the ICU.

This study aims to determine the relationship between family support in care and the anxiety level of patients in the ICU Room of the Tabanan District Hospital. The research design used was correlative descriptive with a cross-sectional design on 40 patient respondents in the ICU room. Sampling was done by purposive sampling technique.

The results showed that as many as 28 people (70%) out of 40 respondents received good family support. The level of anxiety experienced by the most respondents, namely, 21 people (52.5%) were not anxious out of 40 respondents. The correlation of the support relationship with the level of anxiety is evidenced by the p value of 0.000 so that it is stated that H1 is accepted. The conclusion is that there is a relationship between family support and the level of patient anxiety in the ICU room at Tabanan District Hospital.

**Keywords:** Family Support, Anxiety Level, Intensive Care.

Bibliography : 30 (2011-2019)

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dalam Perawatan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien di Ruang ICU RSUD Kabupaten Tabanan.” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali. Dalam penyusunan Skripsi ini peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya Skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM, selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali atas segala fasilitas yang diberikan selama peneliti melaksanakan penelitian;
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program studi S1 Keperawatan atas segala fasilitas yang diberikan selama peneliti melaksanakan penelitian;
3. Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep.,M.Kes., selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam penyelesaian Skripsi ini;

4. Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep,M.Kep., selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam penyelesaian Skripsi ini;
5. dr. I Gede Sudiarta, selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan yang telah memberikan izin pengumpulan data dalam Skripsi ini;
6. Keluarga tercinta yang telah membantu dalam penyelesaian Skripsi ini.
7. Teman-teman mahasiswa di STIKES Bina Usada Bali dan semua pihak yang peneliti tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran bersifat konstruktif dari para pembaca demi kesempurnaan dalam penyusunan Skripsi ini.

Mangupura, Agustus 2022

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>
A. Konsep ICU.....	12
B. Kecemasan .....	17
C. Dukungan Keluarga .....	26
D. Kerangka Teori.....	35
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI     OPERASIONAL .....</b>	<b>36</b>
A. Kerangka Konsep .....	36
B. Hipotesis.....	37
C. Definisi Operasional.....	37
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>39</b>
A. Rancangan Penelitian .....	39

B. Populasi dan Sampel .....	39
C. Tempat Penelitian.....	41
D. Waktu Penelitian .....	41
E. Etika Penelitian .....	42
F. Alat Pengumpul Data .....	43
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	46
H. Pengolahan Data.....	47
I. Rencana Analisa Data .....	48
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>50</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	50
B. Analisis Univariat.....	51
C. Analisis Bivariat.....	55
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>58</b>
A. Interpretasi Penelitian.....	58
B. Keterbatasan Penelitian .....	64
C. Implikasi.....	65
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>66</b>
A. Simpulan .....	66
B. Saran.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>71</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	35
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	50
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	50
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	51
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	51
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi Dukungan Keluarga pasien di Ruang ICU RSUD Kabupaten Tabanan.....	52
Tabel 5.6	Distribusi frekuensi kecemasan pasien di Ruang ICU RSUD Kabupaten Tabanan.....	53
Tabel 5.7	Analisis Hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pasien di ruang ICU RSUD Kabupaten Tabanan.....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema rentang respon kecemasan.....	18
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	33
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 5 Surat Keterangan Kelaikan Etik
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Penghantar Kuesioner
- Lampiran 10 Instrumen Penelitian
- Lampiran 11 Master Tabel Penelitian
- Lampiran 12 Hasil Analisis Data
- Lampiran 13 Lembar Bimbingan
- Lampiran 14 Dokumentasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Alimul Hidayat, Aziz. 2009. Metode Penelitian Keperawatan dan Tehnik Analisa Data, Jakarta : Salemba Medika
- Apriani Nurul, Suci. 2013. Skripsi Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Bedah Baji Kamase 1 Dan 2 RSUD Labuang Baji Makassar. Sumber : <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/3122/>
- Bailey, J. 2009. The Top 10 Rural Issue for Health Care Reform. Center for Rural Affairs. Retrieved from [http://files.cfra.org/pdf/Ten-Rural-Issues-for-Health-Care Reform.Pdf](http://files.cfra.org/pdf/Ten-Rural-Issues-for-Health-Care-Reform.Pdf)
- Catherine, et al. 2013. Prevalence, Comorbidity and Predictors of Anxiety disorders in Children and Adolescents in Rural North-Eastern Uganda. *Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health*. 7:21-22
- Dahlan, M Sopiudin. 2014. Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan Edisi 6. Penerbit Salemba Medika. Jakarta
- Departemen Kesehatan RI, 2012. Pedoman Teknis Sarana dan Prasarana Bangunan Instalasi ICU. Jakarta : Direktorat Jenderal Bina Pelayanan Medik
- Friedman, M.M., Bowden, V.R., & Jones, E.G., 2013. Keperawatan Keluarga ; Riset, Teori dan Praktek. Edisi Kelima. (Hamid, AY., Sutarna, A., Subekti, NB., Yulianti, D dan Herdina, N; Alih Bahasa). Jakarta : EGC
- Hawari, Dadang, 2013. Stres, Cemas, dan Depresi. Jakarta : FK UI
- Hidayat, Alimul Aziz. 2008. Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data. Jakarta : Salemba Medika
- Jenita, Ruspita Nadeak. 2010. *Hubungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan pasien Pra Oporasi di Ruang RB2 RSUP HAM*. Medan: Universitas SumatraUtara
- Kementrian Kesehatan Indonesia. 2010. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2009. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI
- Komarudin. 2011. Manajemen Sumber daya Manusia. Bandung : Kappa Sigma

- Lukman, N, Kanine, E., & Wowiling, F. 2013. Hubungan Tindakan Haemodialisa dengan Tingkat Depresi Klien Penyakit Ginjal Kronik di BLU RSUD PROF. DR. R. D. Kandou Manado. E-Journal Keperawatan (e-Kp), Vol 1-1
- Mangera, Nofriani., Haniarti., Ayu Dwi Putri Rusman. 2019. Jurnal Ilmiah : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSUD Andi Makkasau Kota Parepare. <https://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes/article/download/183/265/> diakses tanggal 10 Desember 2022
- Mc Adam, J. L., S. Arai, dan K.A. Puntillo. 2008. Unrecognized Contributions of Families intensive Care Unit. Intensive Care Med 34a: 1097-1101
- Mc Lean, C.P., Emily R.A., 2009. Brave Man and Timid Woman? A Review of the Gender Differences in Fear and Anxiety. Clin Psych Rev. 29:496-505
- Ndore, Sisilia., Sulasmi., Tanto Hariyanto. 2017. Jurnal Care Vol. 5, No. 2, Tahun 2017 : Dukungan Keluarga Berhubungan Dengan Kepuasan Interaksi Sosial Pada Lansia. <https://jurnal.unitri.ac.id/index.php/care/article/download/554/542> diakses tanggal 10 Desember 2022
- Notoatmodjo, S. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2012. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam. 2016. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis. Ed. 4. Jakarta : Salemba Medika
- Potter & Perry. 2009. Fundamental Keperawatan. Edisi 7. Jakarta : Salemba Medika
- Purnawan, I. 2008. Dukungan Keluarga. <http://wawan2507.wordpress.com/author/wawan2507/> diakses tanggal 12 September 2022
- Rab, H. Tabrani. 2010. *Agenda Gawat Darurat (Critical Care) Jilid 3*. Bandung: PT Alumni
- Sjahrir, H., 2008. Nyeri Kepala dan Vertigo : Spesifikasi, Terapi, dan Pengobatannya. Edisi Pertama. Pustaka Cendikia Press. Yogyakarta : 141-144
- Setiadi. 2008. Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan. Yogyakarta : Graha Ilmu

- Setiadi. 2012. Konsep dan Penulisan Dokumentasi Asuhan Keperawatan : Teori dan Praktik. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Stuart, G.W. 2014. Buku Saku Keperawatan Jiwa. Ed. 5. Jakarta : EGC
- Stuart, G.W & Sundeen, J.S. 2014. Buku Saku Keperawatan Jiwa ( Pocket Guide to Psychiatric Nursing). Jakarta : EGC
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta