

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA PASIEN PRE OPERASI OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION
DI RSUD BALI MANDARA**



SKRIPSI

**OLEH:
NI PUTU AYU ASTINI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA PASIEN PRE OPERASI OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION
DI RSUD BALI MANDARA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh :

**NI PUTU AYU ASTINI
NIM. C2121039**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA PASIEN PRE OPERASI OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION
DI RSUD BALI MANDARA**

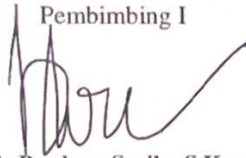
Diajukan Oleh:

NI PUTU AYU ASTINI
C2121039

Mangupura, 18 Januari 2023

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



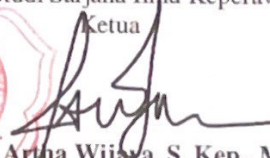
Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0813068801

Pembimbing II



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0807068702

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal: 30 Januari 2023

Yang Terdiri dari :

Ketua Penguji



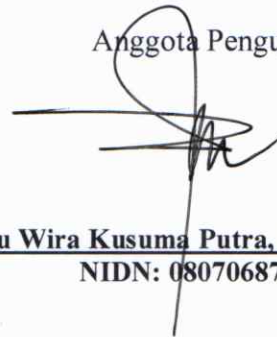
Dr. Ir. I Putu Santika, MM
NIDN : 0803066501

Sekretaris Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0813068801

Anggota Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0807068702

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Putu Ayu Astini

NIM : C2121039

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada
Pasien Pre Operasi Open Reduction Internal Fixation RSUD Bali
Mandara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 30 Januari 2023



Ni Putu Ayu Astini

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2023

NI PUTU AYU ASTINI

Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Pre Operasi
Open Reduction Internal Fixation Di RSUD Bali Mandara

xv + 93 + 7 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Fraktur atau yang lebih dikenal dengan patah tulang merupakan kondisi ketika tulang menjadi patah, retak atau pecah sehingga mengubah bentuk tulang. Penanganan fraktur dengan metode operatif atau pembedahan dapat dilakukan dengan pemasangan *Open Reduction Eksternal Fixatie (OREF)* dan *Open Reduction Internal Fixatie (ORIF)*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien pre operasi ORIF di Ruang Rawat Inap RSUD Bali Mandara.

Desain penelitian ini adalah dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel 30 orang yang dipilih melalui teknik *consecutive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuisisioner kecemasan (HARS) dan kuisisioner kualitas tidur (PSQI) kemudian dianalisis dengan menggunakan analisis korelasi *spearman*.

Hasil uji analisis ditemukan bahwa didapatkan nilai *p-value* 0,001 yang menunjukkan bahwa $p < 0.05$, dan nilai koefisien -0.829. Hal ini menunjukkan bahwa H_0 di tolak dan H_a di terima yang artinya ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada. Dilihat dari nilai koefisien didapatkan nilai -0,829 yang berarti tingkat kekuatan hubungan sangat kuat dan dengan arah berlawanan. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan ada hubungan yang signifikan yang sangat kuat dan berlawanan antara tingkat kecemasan pasien dengan kualitas tidur pada pasien pre operasi ORIF di Ruang Rawat Inap RSUD Bali Mandara. Pengembangan ilmu terkait hal ini disarankan agar dilakukan guna membantu peningkatan kualitas tidur pada pasien pre operasi ORIF.

Kata kunci: Kualitas Tidur, Kecemasan, Open Reduction Internal Fixation

Daftar Pustaka 45 (2012-2022)

HELATH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Thesis, January 2023

NI PUTU AYU ASTINI

The Correlation between Anxiety Level and Sleep Quality in Preoperative Open Reduction Internal Fixation Patients in the Bali Mandara Hospital

xv + 80 + 7 tables + 2 pictures + 12 attachments

ABSTRACT

Fractures or better known as fractures are conditions in which bones become broken, cracked or broken so that they change the shape of the bones. Treatment of fractures with operative or surgical methods can be done by installing Open Reduction External Fixatie (OREF) and Open Reduction Internal Fixatie (ORIF). The purpose of this study aimed at finding the correlation between anxiety levels and sleep quality in preoperative ORIF patients at the Bali Mandara Hospital Inpatient Room.

The design of this study was to use a cross-sectional approach with a sample of 30 people selected through a consecutive sampling technique. The instruments used were the anxiety questionnaire (HARS) and sleep quality questionnaire (PSQI), which were then analyzed using Spearman correlation analysis.

The results of the analysis test found that the p-value was 0.001 which indicated that $p < 0.05$, and the coefficient value was -0.829. This shows that H_0 is rejected and H_a is accepted, which means that there is a correlation between anxiety levels and sleep quality. According to a coefficient value is -0.829, which means that the level of strength of the correlation is very strong and in the opposite direction. The results of this study show that there is a significant correlation that is very strong and opposite between the level of patient anxiety and sleep quality in preoperative ORIF patients in the inpatient room of Bali Mandara Hospital. It is suggested that research into this topic be conducted in order to improve sleep quality in preoperative ORIF patients.

*Keywords: Sleep Quality, Anxiety, Open Reduction Internal Fixation
Bibliography 45 (2012-2022)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Pre Operasi Open Reduction Internal Fixation di Ruang Rawat Inap RSUD Bali Mandara” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Sarjana Ilmu Keperawatan di Stikes Bina Usada Bali.

Peneliti menyadari isi dari skripsi ini tidak lepas dari adanya sentuhan tangan-tangan kreatif pembimbing dan rekan-rekan peneliti. Melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. dr. Ketut Suarjaya, MPPM selaku Plt.Direktur RSUD Bali Mandara Provinsi Bali atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan saran dan dorongan dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.

4. Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep.,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
5. Ns. I Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
6. Keluarga tercinta dan para sahabat yang telah memberikan dukungan secara moral, perhatian, finansial serta doa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari penelitian ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang Pendidikan dan penerapannya dilapangan serta dapat dikembangkan lebih baik lagi.

Mangupura, Januari 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

Contents

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Pelayanan Keperawatan.....	6
2. Masyarakat	7
3. Institusi Pendidikan	7
4. Perkembangan Ilmu Keperawatan	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Konsep Fraktur	11

1. Definisi Fraktur	11
2. Etiologi Fraktur	12
3. Klasifikasi Fraktur.....	12
4. Manifestasi Klinis	13
5. Penatalaksanaan	14
B. Konsep Keperawatan Perioperatif	17
1. Definisi Keperawatan Perioperatif	17
2. Fase Keperawatan Perioperatif	17
3. Klasifikasi Operasi	18
4. Pemeriksaan Pre Operasi	20
5. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Pre Operatif.....	21
6. Proses Keperawatan Pre Operasi	23
C. Konsep Kecemasan	25
1. Definisi Kecemasan.....	25
2. Penyebab Kecemasan	26
3. Tingkatan Kecemasan	28
4. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	30
5. Alat Ukur Kecemasan.....	31
6. Penatalaksanaan Kecemasan.....	36
D. Konsep Tidur.....	37
1. Definisi Tidur.....	37
2. Ciri Tidur	38
3. Fungsi Tidur.....	39
4. Fisiologi Tidur	39
5. Tahapan – Tahapan Siklus Tidur	40
6. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Tidur	42
7. Gangguan Tidur	44
8. Kualitas Tidur	44
9. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur	46
10. Pengukuran Kualitas Tidur	47
E. Kerangka Teori	49

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	51
A. Kerangka Konsep.....	51
B. Hipotesis	52
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	52
1. Variabel penelitiann	52
2. Definisi Operasional.....	53
BAB IV METODE PENELITIAN	55
A. Rancangan Penelitian.....	55
B. Populasi dan Sampel	56
1. Populasi.....	56
2. Sampel Penelitian	56
C. Tempat Penelitian	58
D. Waktu Penelitian.....	59
E. Etika Penelitian	59
F. Alat Pengumpulan Data.....	61
1. Instrumen Penelitian.....	61
2. Validitas dan Reliabilitas	65
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	67
1. Prosedur Administrasi	67
2. Prosedur Teknis.....	68
H. Pengolahan Data.....	69
1. <i>Editing</i>	69
2. <i>Scoring dan Coding</i>	69
3. <i>Entry</i>	70
4. <i>Cleaning</i>	70
5. <i>Tabulating</i>	70
I. Rencana Analisa Data	70
1. Analisis Univariat.....	70
2. Analisis Bivariat.....	71

BAB V HASIL PENELITIAN.....	73
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	73
B. Analisa Univariat	74
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	74
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	74
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	74
4. Tingkat kecemasan pada pasien pre operasi ORIF di Ruang Rawat Inap RSUD Bali Mandara.....	75
5. Kualitas Tidur pasien pre operasi ORIF di Ruang Rawat Inap RSUD Bali Mandara.....	75
C. Hasil Uji Bivariat.....	76
 BAB VI PEMBAHASAN.....	 78
A. Interpretasi Penelitian.....	78
1. Gambaran Karakteristik Responden.....	78
2. Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi ORIF di Ruang Rawat Inap RSUD Bali Mandara.....	81
3. Kualitas Tidur Pasien Pre Operasi ORIF Di Ruang Rawat Inap RSUD Bali Mandara.....	83
4. Analisis Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Pasien Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Pre Operasi ORIF di Ruang Rawat Inap RSUD Bali Mandara.....	85
B. Keterbatasan Penelitian	88
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	89
1. Pelayanan keperawatan.....	89
2. Masyarakat.....	89
3. Pendidikan Keperawatan	90
4. Penelitian Keperawatan	90
 BAB VII PENUTUP.....	 91
A. Simpulan.....	91
B. Saran.....	92

1. Pelayanan Keperawatan.....	92
2. Tenaga Kesehatan	92
3. Institusi Pendidikan	93
4. Peneliti Selanjutnya.....	93

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Pre Operasi Open Reduction Internal Fixation RSUD Bali Mandara	54
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	74
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin....	74
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaaa.....	74
Tabel 5.4	Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi ORIF Di RSUD Bali Mandara.....	75
Tabel 5.5	Kualitas Tidur Pada Pasien Pre Operasi ORIF Di RSUD RSUD Bali Mandara.....	75
Tabel 5.6	Hasil Analisis Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Pasien Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Pre Operasi ORIF Di RSUD Bali Mandara.....	76

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1. Kerangka Teori Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pasien Pre Operasi Open Reduction Internal Fixation di RSUD Bali Mandara..... 50
- Gambar 3.1. Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Pre Operasi Open Reduction Internal Fixation di RSUD Bali Mandara 51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Realisasi Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan dari Stikes Bina Usaha Bali
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan dari RSUD Bali Mandara
- Lampiran 4. Surat Komite Etik Penelitian dari RSUD Bali Mandara
- Lampiran 5. Surat Balasan Ijin Penelitian dari RSUD Bali Mandara
- Lampiran 6. Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Inform Consent*)
- Lampiran 8. Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9. Master Tabel Hasil Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Analisa Data SPSS
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Alim, I. Z., Elvira, S., & Amir, N. (2015). Uji validitas dan reliabilitas instrumen pittsburgh sleep quality index versi Bahasa Indonesia. *Universitas Indonesia Library*.
- Arifin, N., Sukmaningtyas, W., & Khasanah, S. (2021). Gambaran tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan indikasi fraktur di ruang instalasi bedah sentral Rumah Sakit Siaga Medika Banyumas. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM)*, 623–630. <https://prosiding.uhb.ac.id/index.php/SNPPKM/article/view/708>
- Elvandi, M. D. (2020). Hubungan Perilaku Caring Perawat dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pra Operasi. *Skripsi*.
- Haryono, R., & Utami, M. P. S. (2019). *Keperawatan Medikal Bedah 2*.
- Hawari, D. (2011). *Manajemen stress, cemas dan depresi*. Jakarta: FKUI.
- Husein,(2001). Pengelolaan stress. Jakarta: EGC. Jovandc,(2007
- Hidayat Alimul, A. (2014). Metodologi Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data. In *Jakarta: Salemba Medika*.
- Iqbal, M. (2018). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Program Studi Matematika Di STKIP PGRI Kabupaten Pacitan*.
- Jumain, & Elmiyanti, N. K. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Pasien Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Mokoyurli Kabupaten Buol. *Pustaka Katulistiwa*, 03(2), 1–7.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Laporan Nasional Riskesdas. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Kozier, B. (2011). *Fundamentals of Nursing: Concepts, Process and Practice [Internet]*. Pearson Education, Limited.
- Kozier, Barbara, Erb, G., Berman, A., & Snyder, S. (2011). Buku Ajar Fundamental Keperawatan Edisi 7. In *Jakarta: EGC*.
- LeMone, P., Burke, K. M., & Bauldaff, G. (2015). *Buku ajar keperawatan medikal bedah*. Egc.
- Maharani, M. Y., Masfuri, M., & Maria, R. (2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pasien Ortopedi Pasca Pembedahan yang Menjalani Rawat Inap. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 6(2), 178–186. <https://doi.org/10.17509/jpki.v6i2.22952>

- Melanie, R., & Jamaludin, W. (2018). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea. *Journal Meditek*, 1(1), 122–132.
- Muyasaroh, H. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19. *LP2M UNUGHA Cilacap*, 3.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). Metodologi penelitian kesehatan (Cetakan VI). In *Jakarta: Penerbit PT. Rineka Cipta*.
- Notoatmodjo, Suekidjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Pt Rineka Cipta.
- Notoatmojo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Peni Puji Lestari (ed.)). Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (4th ed)*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursiati, wahyu candra. (2018). *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Siswa Kelas X-XI Di SMA N 1 Kwadungan Kabupaten Ngawi*.
- Pelawi, A., & Purba, J. S. (2019). Teknik Pemeriksaan Fraktur Wrist Join Dengan Fraktur Sepertiga Medial Tertutup Instalasi Radiologi Rumah Sakit Efarina Etaham Berastagui Kabupaten Karo. *Jurnal Radiologi*, 7(1), 22–27.
- Potter, P. ., & Perry, A. G. (2012). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik edisi 7 vol. 1*. EGC.
- Pramono, A. (2015). Buku Kuliah Anestesi. In *Jakarta: EGC*.
- Rahman, A., & Pubian, A. K. (2020). Hubungan Kecemasan dengan Gangguan Tidur pada Pasien yang akan Menjalani Operasi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 1(1), 1–11. <http://jurnal.umitra.ac.id/index.php/jikpi/article/view/190/94>
- Ritonga, I. L., & Pratiko, H. (2018). Pengaruh Kecemasan Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Dewasa Pra Operasi Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia. *Jurnal Ilmiah Kebidanan IMELDA*, 4(2), 556–564.
- Sagaran, V. C., Manjas, M., & Rasyid, R. (2018). Distribusi Fraktur Femur Yang Dirawat Di Rumah Sakit Dr.M.Djamil, Padang (2010-2012). *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(3), 586. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i3.742>
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2011). Dasar-dasar metodologi penelitian klinis. In *Jakarta: sagung seto* (Vol. 55).
- Setiadi, N. (2013). *Konsep dan praktek penulisan riset keperawatan edisi 2*. Jakarta: Graha ilmu.

- Setyawan, A. B. (2017). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pasien Pre Operasi Di Ruang Angsoka Rumah Sakit Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Jurnal Ilmiah Sehat Bebaya*, 1(2), 10–116.
- Siburian, C. H. (2021a). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Pre Operasi Transurethral Resection Of The Prostate (TURP) Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan. *Indonesian Trust Health Journal*, 4(2), 491–498.
- Siburian, C. H. (2021b). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Pre Operasi Transurethral Resection of the Prostate (Turp) Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan. *Indonesian Trust Health Journal*, 4(2), 491–498. <https://doi.org/10.37104/ithj.v4i2.83>
- Silalahi, H., & Wulandari, I. S. M. (2021). Hubungan Komunikasi Terapeutik Perawat Dengan Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Advent Medan. *Nutrix Journal*, 5(1), 1–11. <https://doi.org/10.37771/nj.vol5.iss1.523>
- Sinay, J. M., & Lilipory, M. (2019). Kecemasan dan kualitas tidur berhubungan dengan lama menjalani hemodialisa pada pasien gagal ginjal kronik. *Moluccas Health Journal*, 1(1), 10–18.
- Smeltzer, Suzanne C, & Bare, B. G. (2013). *Brunner y Suddarth enfermería medicoquirúrgica*. Wolters Kluwer/Lippincott Williams & Wilkins.
- Soekidjo Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Pt Rineka Cipta.
- Stuart, G W, & Sundenen, S. J. (2013). Buku saku keperawatan jiwa. 6 thediton. In *St. Louis: Mosby Yeart Book*.
- Stuart, Gail W, & Sundeen, S. (2016). Keperawatan Kesehatan Jiwa. In *Indonesia: Elsevier*.
- Sugiono. (2016). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. PT Alfabet.
- Sugiyono, P. (2015). Metode penelitian kombinasi (mixed methods). In *Bandung: Alfabeta* (Vol. 28).
- Suparyadi, P., Handayani, R. N., & Sumarni, T. (2021). Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Pre Operasi Open Reduction Internal Fixation (ORIF) di Ruang Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Siaga Medika Banyumas. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM)*, 1070–1081.
- Suryadi, A. (2019). *Hubungan Peran Keluarga dalam Pelaksanaan Latihan Rentang Gerak dengan Kejadian Joint Stiffness Pasien Pasca Open Reduction Internal Fixation (ORIF)*.

- Taufan, A. (2017). *Pengaruh Terapi Doa Terhadap Skala Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Instalasi Bedah Sentral RSUD Dr. M. Ashari Pematang*.
- Wahyudi, I., Bahri, S., & Handayani, P. (2019). Aplikasi Pembelajaran Pengenalan Budaya Indonesia. *Jurnal Teknik Komputer*, V(1), 135–138. <https://doi.org/10.31294/jtk.v4i2>
- Wati, Z. M. Ek., Oktarina, Y., & Rudini, D. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif(Chf). *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(1), 46–57. <https://doi.org/10.22437/jini.v1i1.9231>