

**PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP RESPON  
NYERI SAAT IMUNISASI DPT-HB-HIB DI  
PMB NI MADE SUMBERHATI UBUD**



**NI MADE DEWI DHARMAYANTI PUTRI S**

**NIM A1221016**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP RESPON  
NYERI SAAT IMUNISASI DPT-HB-HIB DI  
PMB NI MADE SUMBERHATI UBUD**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**Ni Made Dewi Dharmayanti Putri S**

**NIM A1221016**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP RESPON  
NYERI SAAT IMUNISASI DPT-HB-HIB DI  
PMB NI MADE SUMBERHATI UBUD**

**Diajukan Oleh:**

**Ni Made Dewi Dharmayanti Putri S**

**NIM A1221016**

**Mangupura, 03 Februari 2023**

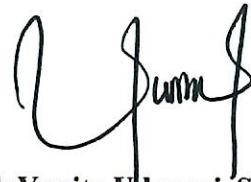
**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



**Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes**  
**NIDN.0821098803**

Pembimbing II



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb**  
**NIDN.0808068701**

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb**  
**NIDN.0808068701**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
STIKES BINA USADA BALI**

**Tanggal: 10 Februari 2023**

**Diajukan oleh:**

**NI MADE DEWI DHARMAYANTI PUTRI S**

**NIM: A1221016**

**Disahkan Oleh Tim Penguji Terdiri dari:**

Penguji Eksternal



**Bdn. Ni Luh Putu Yuniasih, S.ST**  
**NIP.19680625 198801 2 001**

Penguji I



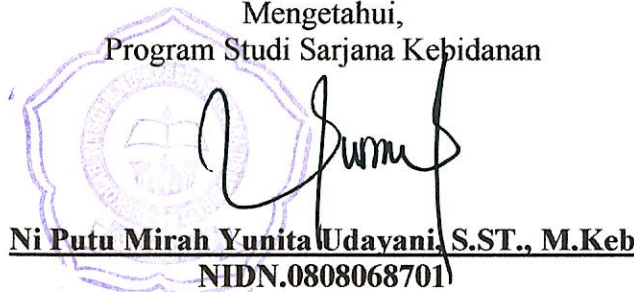
**Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes**  
**NIDN.0821098803**

Penguji II



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb**  
**NIDN.0808068701**

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb**  
**NIDN.0808068701**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM  
STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Januari 2023

Dewi Dharmayanti

Pengaruh Kompres Hangat terhadap Respon Nyeri Saat Imunisasi DPT-HB-Hib di  
PMB Ni Made Sumberhati Ubud

xv + 51 + 7 tabel + 6 Gambar + 6 lampiran

**ABSTRAK**

Walaupun memiliki manfaat yang besar, pemberian imunisasi khususnya imunisasi dengan sediaan injeksi seperti DPT-HB-Hib menimbulkan beberapa efek samping seperti bengkak dan nyeri pada bayi. Hal ini dapat menjadi traumatik tersendiri bagi orang tua dan bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kompres hangat terhadap respon nyeri saat imunisasi DPT-HB-Hib di PMB Ni Made Sumberhati Ubud. Desain penelitian yang digunakan adalah *pre-experimental* dengan menggunakan rancangan *Intact-Group Comparison design*. Teknik sampling yang digunakan adalah *nonprobability sampling* yaitu *purposive sampling* dengan sampel sejumlah 32 responden terdiri dari 16 kelompok kontrol dan 16 kelompok intervensi.

Hasil penelitian didapatkan dari masing-masing 16 responden yang diteliti didapatkan sebagian besar responden pada kelompok kontrol dikategorikan mengalami nyeri sedang yaitu sebanyak 8 responden (50%) dan sebanyak 8 responden (50%) pada kelompok intervensi dikategorikan mengalami nyeri ringan. Hasil uji *mann-whitney test* didapatkan nilai  $p(0,020) < 0,05$  yang berarti ada pengaruh kompres hangat terhadap respon nyeri saat imunisasi DPT-HB-Hib di PMB Ni Made Sumberhati Ubud. Pemberian kompres hangat dengan suhu yang tepat dapat menimbulkan rasa nyaman pada bayi dan membuat otot bayi menjadi lebih rileks, selain itu efek stimulasi kutaneus berupa sentuhan saat pemberian kompres hangat dapat menyebabkan terlepasnya *endorphin*, sehingga memblokir transmisi stimulus nyeri pada bayi saat diberikan imunisasi.

Tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan dapat memberikan kompres hangat dengan suhu 38°C selama satu menit pada area yang akan dilakukan penyuntikan sebagai salah satu intervensi non-farmakologi pada bayi sebelum diberikan imunisasi DPT-HB-Hib untuk menurunkan respon nyeri yang dirasakan bayi saat imunisasi.

Kata Kunci: Kompres Hangat, Imunisasi DPT-HB-Hib, Respon Nyeri

Referensi : 32 (2013-2022)

**HEALTH INSTITUTION  
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE AND PROFESSIONAL OF  
MIDWIFERY PROGRAM**

*Thesis, January 2023*

*Dewi Dharmayanti*

*The Effect of Warm Compresses on Pain Response During DPT-HB-Hib Immunization at PMB Ni Made Sumberhati Ubud*

*xv + 51 + 7 tables + 6 pictures + 6 attachments*

**ABSTRACT**

*Despite its many advantages, immunization, particularly immunization with injection preparations such as DPT-HB-Hib, causes several side effects in the baby, including swelling and pain. This can be traumatic for both parents and children. The purpose of this study is to determine the warm compresses affect pain response during DPT-HB-Hib immunization at PMB Ni Made Sumberhati Ubud. The research design used was pre-experimental, using the intact-group comparison design. The sampling technique used was nonprobability sampling, namely purposive sampling with a sample of 32 respondents consisting of 16 control groups and 16 intervention groups.*

*The results obtained from each of the 16 respondents studied revealed that majority of the respondents in the control group were categorized as experiencing moderate pain, namely as many as 8 respondents (50%) and as many as 8 respondents (50%) in the intervention group were categorized as experiencing mild pain. The results of the Mann-Whitney test obtained a  $p$  value (0.020)  $< 0.05$ , which means that there is an effect of warm compresses on the pain response during DPT-HB-Hib immunization at PMB Ni Made Sumberhati Ubud. Implementing warm compresses with the right temperature can cause a feeling of comfort in the baby and make the baby's muscles more relaxed, besides that the cutaneous stimulation effect in the form of touch when giving warm compresses can cause the release of endorphins, thus blocking the transmission of pain stimuli to babies when given immunizations.*

*Health workers, especially midwives, are expected to be able to provide warm compresses with a temperature of 38°C for one minute in the area where the injection will be carried out as a non-pharmacological intervention for infants before being given DPT-HB-Hib immunization to reduce the pain response felt by babies during immunization.*

*Keywords: Warm Compress, DPT-HB-Hib Immunization, Pain Response*

*Reference : 32 (2013-2022)*

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dewi Dharmayanti

NIM : A1221016

Jurusan : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Kompres Hangat terhadap Respon Nyeri Saat Imunisasi DPT  
HB-Hib di PMB Ni Made Sumberhati Ubud

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 07 Januari 2023



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Ida Hyang Widhi Wasa atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Pengaruh Kompres Hangat terhadap Respon Nyeri Saat Imunisasi DPT-HB-Hib di PMB Ni Made Sumberhati Ubud”. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.

Peneliti menyadari penelitian ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah menyediakan sarana dan prasarana sehingga mempermudah penulisan penelitian ini.
2. Ibu Ni Made Sumberhati Ubud selaku pemilik PMB Ni Made Sumberhati Ubud yang telah memberikan ijin untuk mengambil data penelitian.
3. Ni. Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb, Selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan sebagai pembimbing dua, yang telah memberikan ijin serta bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing satu yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
5. Segenap Dosen Jurusan Kebidanan Stikes Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan materi selama perkuliahan.
6. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan secara moral, perhatian, finansial serta doa sehingga penelitian ini dapat terselesaikan

7. Para sahabat yang telah memberikan dukungan pada peneliti.

Peneliti menyadari penelitian ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapannya di lapangan serta dapat dikembangkan lebih baik lagi.

Mangupura, 30 Desember 2022

Peneliti

Dewi Dharmayanti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b><i>ABSTRACT</i>.....</b>	<b>vi</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Imunisasi.....	8
1. Pengertian Imunisasi .....	8
2. Tujuan Imunisasi .....	9
3. Manfaat Imunisasi .....	9
4. Jadwal imunisasi .....	10
5. Imunisasi DPT-HB-Hib.....	11
B. Respon Nyeri Pada Bayi .....	12
1. Pengertian Nyeri.....	12
2. Respon Nyeri Bayi .....	13
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persepsi Nyeri .....	13
4. Dampak Nyeri .....	15

5. Pengukuran skala Nyeri .....	16
6. Penatalaksanaan Nyeri .....	17
C. Kompres Hangat .....	19
1. Pengertian Kompres Hangat.....	19
2. Manfaat Pemberian Kompres Hangat .....	20
3. Prosedur Kompres Hangat .....	20
4. Efek Fisiologis Pemberian Kompres Hangat .....	20
5. Indikasi dan Kontra Indikasi Pemberian Kompres Hangat..	21
D. Kajian Empiris .....	22
E. Kerangka Teori .....	25
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, VARIABEL PENELITIAN</b>	
<b>DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep.....	26
B. Hipotesis Penelitian.....	26
C. Variable Penelitian dan Definisi Operasional .....	26
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	28
C. Tempat Penelitian.....	30
D. Waktu Penelitian .....	30
E. Etika Penelitian .....	30
F. Alat pengumpulan Data .....	33
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	34
H. Pengolahan Data .....	36
I. Analisa Data.....	37
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	39
B. Analisis Univariat .....	39
C. Analisis Bivariat.....	42

**BAB VI PEMBAHASAN**

A. Intepretasi Penelitian.....	43
B. Keterbatasan Penelitian.....	49
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian Selanjutnya.....	49

**BAB VII SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan .....	51
B. Saran.....	51

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Neonatal Infant Pain Scale (NIPS)</i> .....	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	26
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	39
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	39
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Berat Badan .....	39
Tabel 5.4 Respon Nyeri pada Bayi Saat Imunisasi DPT-HB-Hib di PMB Ni Made Sumberhati Ubud .....	40
Tabel 5.5 Pengaruh Kompres Hangat terhadap Respon Nyeri Saat Imunisasi DPT-HB-Hib di PMB Ni Made Sumberhati Ubud.....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Jadwal Imunisasi.....	10
Gambar 2.2 Kerangka Teori Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Respon Nyeri Saat Imunisasi DPT-HB-Hib di PMB Ni Made Sumberhati Ubud.....	24
Gambar 3.1 Kerangka konsep .....	25
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian.....	27

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 3 Keterangan Lolos Kaji Etik

Lampiran 4 Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden

Lampiran 5 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6 Lembar Observasi

Lampiran 7 SOP Kompres Hangat

Lampiran 8 Master Tabel

Lampiran 9 Hasil Analisis Data

Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 11 Lembar Bimbingan

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustiningrum, R. D., Triharini, M., & Rachmawati, P. D. (2019). Efektifitas Kompres Hangat dan Kompres Dingin terhadap Tingkat Nyeri Balita Pasca Outbreak Response Immunization (ORI). *Pedimaternal Nursing Journal*, 5(1), 57–62. <https://e-journal.unair.ac.id/PMNJ/article/view/12356/pdf>
- Arianto, Y. (2016). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Respon Nyeri Bayi Saat Imunisasi DPT-Hb di Wilayah Kerja Puskesmas Semarang. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 44(April).
- Arifin, Z. (2017). Kriteria Instrumen Dalam Suatu Penelitian. *Jurnal Theorems (the Original Research of Mathematics)*.
- Berman. (2016). *Kozier & Erb's Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice (Tenth Edition)*. Pearson Education, Inc.
- Dinkes Provinsi Bali. (2021). Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2021. *Dinas Kesehatan Provinsi Bali*.
- Estiyanti, N. I., Sarjana, P., Kebidanan, T., Kebidanan, J., Kesehatan, P., & Kesehatan, K. (2018). *Pengaruh Kompres Es Terhadap Respon Nyeri Imunisasi Booster Pada Batita Di Puskesmas Kota Yogyakarta Tahun 2017 Imunisasi Booster Pada Batita Di Puskesmas Kota Yogyakarta Tahun 2017*.
- Fahlufi, D. R. (2019). Penerapan Kompres Hangat untuk Menurunkan Intensitas Nyeri. *Ilmiah Kebidanan*, 6–33.
- Hadianti, D. N. (2018). Buku Ajar Imunisasi. In *Kementerian Kesehatan RI. Pusat Pendidikan dan Pelatihan Tenaga Kesehatan*.
- IASP. (2020). *International Association for the Study of Pain: IASP Terminology*. International Association for the Study of Pain - IASP.
- Kartini. (2021). Pengaruh Terapi Kompres Hangat pada Tempat Penyuntikan Terhadap Respon Nyeri pada Bayi saat Imunisasi Campak di UPT.Puskesmas Plus Perbaungan Serdang. *Maternal Child Health Care Journal*.
- Kemenkes RI. (2019). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019. In *Kemntrian Kesehatan Republik Indonesia (Vol. 42, Issue 4)*.
- Kozier, B. (2017). Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep. In *Proses, dan Praktik, Jakarta: EGC*.
- Meidini, D. B. (2018). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Respon Nyeri Bayi yang Diberi Penyuntikan Imunisasi Kombinasi DPT-HB-HIB di Puskesmas Karang

Asem Kalimantan Timur. *Ilmiah Kebidanan*, 3.

- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.  
*Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.*
- Nursalam. (2015). *Metodologi penelitian keperawatan. Pendekatan Praktis. Jakarta: Salemba Medika.*
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In Salemba Medika.*
- Olviani, Y. M. (2018). Pengaruh Kompres Hangat pada Tempat Penyuntikkan terhadap Respon Nyeri pada Bayi saat Imunisasi di Puskesmas Tanawangko Kabupaten Minahasa. *Ejournal Keperawatan (e-Kp)*, 3.
- Perry, & Potter. (2016). *Fundamentals Of Nursing* (9th Editio). EGC.
- Proverawati, C. A. (2017). *Buku Imunisasi dan Vaksinasi* (2nd ed.). Nuha Medika.
- Rahma, fanny pradila, Suryoputro, A., & Fatmasari, eka tunila. (2019). Analisis Pelaksanaan Program Imunisasi Dpt- Hb- Hib Pentavalen Booster Pada Baduta Di Puskesmas Kota Semarang (Studi Kasus Pada Puskesmas Halmahera). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(1), 48–56.
- Sarimin, S. (2018). Gambaran Respon Perilaku Nyeri Bayi pada Pemberian Suntikan Imunisasi Dasar di Puskesmas Bahu Kecamatan Malalayang Kota Manado. *JUIPERDO*, 4, 38–46.  
<https://doi.org/https://media.neliti.com/media/publications/92676-ID-gambaran-respon-perilaku-nyeri-bayi-pada.pdf>
- Sarkaria, E., & Gruszfeld, D. (2022). Assessing Neonatal Pain with NIPS and COMFORT-B: Evaluation of NICU's Staff Competences. *Pain Research & Management*, 2022, 8545372. <https://doi.org/10.1155/2022/8545372>
- Setiadi. (2013). Konsep Dan Penulisan Riset Keperawatan. ;2007. In *Graha Ilmu : Yogyakarta*. <https://doi.org/10.1186/1471-2105-8-89>
- Sugiyono. (2018). *Metode Peneiltian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. In Alfabeta Bandung.*
- Waryantini, & Seli, A. (2018). Pengaruh Breastfeeding Terhadap Respon Nyeri Bayi (2-4 Bulan) Yang Dilakukan Prosedur Penyuntikan Imunisasi Pentavalen. *Healthy Journal*, VI(1), 34–42.
- Wati, R. S. (2017). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri pada Remaja Putri. *Idea Nursing Journal*, 10.
- Wong. (2016). *Wong buku ajar keperawatan pediatrik. (alih bahasa: Andry Hartono, dkk).* EGC.

Yusfar. (2020). Perbandingan Antara Kompres Hangat dan Breastfeeding terhadap Respon Nyeri pada Bayi yang Dilakukan Prosedur Imunisasi Pentavalen I di Klinik Pratama. *Healthy Journal*, VIII(1).