

**PENGARUH MINYAK CENGKEH TERHADAP
NYERI RHEUMATOID ARTHRITIS PADA
LANSIA DI UPTD PUSKESMAS II
DENPASAR BARAT**



SKRIPSI

WILDAN

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH MINYAK CENGKEH TERHADAP NYERI
RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA DI
UPTD PUSKESMAS II DENPASAR BARAT**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

WILDAN

NIM. C2121001

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH MINYAK CENGKEH TERHADAP NYERI
RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA DI
UPTD PUSKESMAS II DENPASAR BARAT**

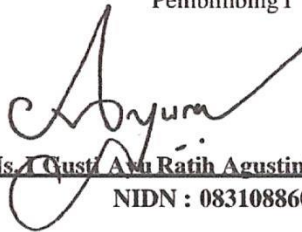
Diajukan Oleh :

**WILDAN
NIM. C2121001**

Mangupura, 19 Januari 2023

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Ns. I Gusti Ayu Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0831088601

Pembimbing II



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0812108702

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



Ns. I Putu Ariha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAIHKAN DIDEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal : 16 Februari 2023

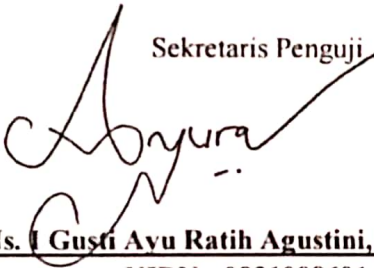
Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari :

Ketua Penguji



dr. I Nyoman Suartha, M. Repro
NIDN. 0809036701

Sekretaris Penguji



Dr. Ns. I Gusni Ayu Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0831088601

Anggota Penguji



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0812108702

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wildan

NIM : C2121001

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi: Pengaruh Minyak Cengkeh Terhadap Nyeri Rheumatoid
Arthritis Pada Lansia di UPTD Puskesmas II Denpasar
Barat

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar asli karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 16 Februari 2023



(Wildan)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2023

Wildan

Pengaruh Minyak Cengkeh Terhadap Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat

LXXIV+ 74 + 7 tabel + 3 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Pada lanjut usia terjadi perubahan fisiologi seperti mengalami penurunan fungsi muskuloskeletal yang menyebabkan terjadinya penyakit sendi. Rheumatoid arthritis merupakan suatu penyakit yang disebabkan oleh terjadinya proses imunologik pada synovial yang menyebabkan terjadinya sinovitis dan pembentukan pannus yang akhirnya menyebabkan kerusakan sendi dan adanya inflamasi yang menimbulkan rasa nyeri. Lansia yang mengalami nyeri rheumatoid arthritis jika tidak ditangani dapat menyebabkan kekakuan sendi, sulit berjalan dan dapat mengganggu aktivitas sehari-hari, maka dari itu terapi pemberian minyak cengkeh sebagai salah terapi non farmakologi dapat digunakan untuk menurunkan nyeri rheumatoid arthritis. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh minyak cengkeh terhadap nyeri rheumatoid arthritis pada lansia di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat

Penelitian ini merupakan penelitian pre eksperimental dengan rancangan *One-group Pre test - Post test Design*. Sampel dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan teknik *nonprobability sampling* yaitu menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel yaitu 46 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar observasi.

Berdasarkan hasil analisis uji statistic *Paired T-Test* terdapat perbedaan nyeri pada lansia yang menderita rheumatoid arthritis sebelum dan sesudah diberikan minyak cengkeh dengan p value = 0,001 yang artinya $p < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan dalam penelitian ini bahwa ada pengaruh minyak cengkeh terhadap nyeri rheumatoid arthritis pada lansia di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat

Kata Kunci : Rheumatoid Arthritis, Nyeri, Minyak Cengkeh

Daftar Pustaka : 33 (2014-2020)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Thesis, January 2023

Wildan

*The Effect of Clove Oil on Rheumatoid Arthritis Pain in the Elderly at the UPTD
Puskesmas II Denpasar Barat*

LXXIV+ 74 + 7 tables + 3 figures + 10 attachments

ABSTRACT

In the elderly, there are physiological changes such as decreased musculoskeletal function, which causes joint disease. Rheumatoid arthritis is a disease caused by an immunologic process in the synovium that results in synovitis and pannus formation, resulting in joint damage and inflammation that causes pain. Elderly who experience rheumatoid arthritis pain if left untreated can cause joint stiffness, difficulty walking and can interfere with daily activities, therefore clove oil therapy as a non-pharmacological therapy can be used to reduce rheumatoid arthritis pain. The purpose of this study was to determine the effect of clove oil on rheumatoid arthritis pain in the elderly at UPTD Puskesmas II Denpasar Barat

This study is a pre-experimental one-group pretest-posttest design. With a total sample of 46 respondents, this study's was chosen using a nonprobability sampling technique known as purposive sampling. The instrument of this study was an observation sheet.

Based on the statistical analysis of the paired T-test results, there is a difference in pain in the elderly with rheumatoid arthritis before and after being provided clove oil with a p value of 0.001, which means $p < 0.05$, so it can be concluded in this study that clove oil has an effect on rheumatoid arthritis in the elderly at UPTD Puskesmas II Denpasar Barat.

Keywords: Rheumatoid Arthritis, Pain, Clove Oil

Bibliography : 33 (2014-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa/ *Allah SWT* karena atas berkat *Anugerah dan Rahmat* Beliau-lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul “Pengaruh Minyak Cengkeh Terhadap Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat”. Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi penelitian ini. Ucapan terimakasih peneliti diberikan kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti Pendidikan S1 Keperawatan.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep sebagai Ka. Prodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti ujian usulan penelitian dimana tugas akhir ini merupakan salah satu persyaratan dalam melaksanakan pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep).
3. Dr. Ns. I Gusti Ayu Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, saran dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
5. Kedua orang tua, istri dan anak-anakku yang telah banyak memberikan dukungan dan do'a selama proses penyusunan skripsi penelitian ini.

6. Rekan-rekan Mahasiswa S1 Keperawatan Program Alih Jenjang Angkatan Tahun 2021 yang telah memberikan semangat serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
7. Seluruh pihak yang telah berperan penting dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan segala saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan usulan penelitian ini. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Mangupura, Desember 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Konsep Lansia.....	9
2. Konsep Dasar Rheumatoid Arthritis	9
3. Konsep Nyeri Rheumatoid Arthritis	14
4. Konsep Minyak Cengkeh.....	20
B. Kerangka Teori.....	23
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	27
B. Hipotesis.....	28
C. Definisi Operasional.....	29

BAB	IV	METODE PENELITIAN	
	A.	Rancangan Penelitian	30
	B.	Populasi dan Sampel Penelitian	31
	C.	Tempat Penelitian.....	33
	D.	Waktu Penelitian	33
	E.	Etika Penelitian	33
	F.	Alat Pengumpulan Data	35
		1. Instrumen penelitian.....	35
		2. Validitas dan Reliabilitas	35
	G.	Prosedur Pengumpulan Data	36
		1. Prosedur Administratif.....	36
		2. Prosedur Teknis.....	36
	H.	Pengolahan Data.....	37
	I.	Rencana Analisis Data	38
BAB	V	HASIL PENELITIAN	
	A.	Profil Lokasi Penelitian.....	41
	B.	Analisa Univariat	42
	C.	Analisa Bivariat.....	44
BAB	VI	PEMBAHASAN	46
	A.	Karakteristik Responden Rheumatoid Arthritis	46
	B.	Mengidentifikasi Karakteristik Responden Nyeri Rheumatoid Arthritis Sebelum Pemberian Minyak Cengkeh	47
	C.	Mengidentifikasi Nyeri Rheumatoid Arthritis Setelah Pemberian Minyak Cengkeh	49
	D.	Pengaruh Penggunaan Minyak Cengkeh Terhadap Nyeri Rheumatoid Arthritis.....	50
	E.	Keterbatasan Penelitian.....	52
	F.	Implikasi Keperawatan.....	53

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	55
B. Saran.....	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	29
Tabel 5.1	Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	42
Tabel 5.2	Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
Tabel 5.3	Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Lokasi Nyeri	43
Tabel 5.4	Identifikasi Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis Sebelum Diberikan Minyak Cengkeh	43
Tabel 5.5	Identifikasi Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis Setelah Diberikan Minyak Cengkeh	43
Tabel 5.6	Hasil Analisis Pengaruh Minyak Cengkeh Terhadap Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Numerical Rating Scale (NRS).....	18
Gambar 2.2 Kerangka Teori	26
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2: Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3: Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 4: Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5: Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7: Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 8: SOP Pemberian Minyak Cengkeh
- Lampiran 9: Hasil Tabulasi Penelitian
- Lampiran 10: Hasil Analisis Data
- Lampiran 11: Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12: Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, & Tulus. (2019). *Perawatan Lansia Oleh Keluarga dan Care Giver*. Jakarta : Bumi Medika.
- Anggitasari, W. (2016). Uji Efek Analgetik Minyak Daun Cengkeh (*Syzygium Aromaticum*) Terhadap Mencit Jantan Galur Balb/C. *JURNAL KESEHATAN Dr. SOEBANDI, Vol. 6*
- Aspiani, R. Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Geronti*. Jakarta : CV. Trans Info Media.
- Barus, W. S. M. (2019). *Uji Rheumatoid Factor (Ra-Test) Pada Wanita Menopause Lingkungan XIV Kelurahan Mangga Kecamatan Medan Tuntungan*.
- Cao, Y., Fan, D., & Yin, Y. (2020). Pain Mechanism in Rheumatoid Arthritis: From Cytokines to Central Sensitization. *Mediators of Inflammation, 2020*.
- Cecilia, R. P. (2014). *Kriteria Diagnostik Penyakit Rematik*. Jakarta : Salemba Medika.
- Desviana. (2014). *Pengaruh Minyak Cengkeh Terhadap Tingkat Nyeri Kaki Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Utara*.
- Dewi, N. S. (2017). *Potensi Ekstrak Etanol Daun Cengkeh (Syzygium Aromaticum L) Sebagai Analgesik Pada Mencit Balb-C Jantan Metode Writhing Reflex*.
- Diana, P. (2015). *Pengaruh Pemberian Kompres Panas Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Primipara Post Seksio Searia*. 6 (2), 25–30.
- Dinkes Provinsi Bali. (2017). *Profil Kesehatan Provinsi Bali. Profil Kesehatan Provinsi Bali*.
- Fauzi. (2019). Rheumatoid Arthritis Rheumatoid Arthritis Overview. *Fakultas Kedokteran Universitas Lampung, 3, 1–20*.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. (Edisi 12). Jakarta : EGC.
- Helmi, N. Z. (2014). *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Jakarta : Salemba Medika.

- Kalim, H., & Wahono, C. (2019). *Penyakit Sendi Degeneratif. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta : UB Press.
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan : Kemenkes RI.
- Maharthini. (2016). *Pengaruh Penggunaan Minyak Cengkeh Terhadap Tingkat Nyeri Pada Lansia Arthritis Reumatoid di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Selatan*.
- Margowati, S., & Priyanto, S. (2017). *Pengaruh Penggunaan Kompres Kayu Manis (Cinnamomum Burmani) Terhadap Penurunan Nyeri Penderita Arthritis Gout*. 598–607.
- Masyeni, K. A. M. (2018). *Rheumatoid Arthritis*.
- Muizzulatif, M., Sukohar, A., Ayu, N., & Irawati, V. (2019). *Efektivitas Pengobatan Herbal Untuk Rheumatoid Arthritis Effectivity Of Herbal Medicines For Rheumatoid Arthritis*. 8, 206–210.
- Nugroho. (2014). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta : EGC.
- Nurfitriani, & Fatmawati, T. Y. (2020). *Pengaruh Kompres Serai Hangat terhadap Intensitas Nyeri Arthritis Rheumatoid pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur*. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi, Vol 9 No 1*.
- Nurhayati, E. L. (2018). *Pengaruh Pemberian Bromelain Nanas Terhadap Penurunan Di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Medan Tahun 2018*. 3, 59–67.
- Putri, D. U. P., & Astuti, W. S. (2020). *Pengaruh Penggunaan Minyak Serai (Cymbopogon nardus L Oil) terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Arthritis Rheumatoid pada Lansia*.
- Riskesdas. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. Riset Kesehatan Dasar*.
- Sakti, N. P. R. (2018). *Pengaruh Terapi Komplementer Meditasi Terhadap Respon Nyeri Pada Penderita Rheumatoid Arthritis*.
- Syamsuddin, F., & Pakaya, A. W. (2020). *Pengaruh Kompres Sereh Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Boliyohuto*.

- Talahatu, D. ., & Papilaya, P. . (2015). *Pemanfaatan Ekstrak Daun Cengkeh (Syzygium aromaticum L.) sebagai Herbisida Alami Terhadap Pertumbuhan Gulma Rumput Teki (Cyperus Rotundus L.)*. 1 (2), 149–159.
- Tular, A. (2014). Peran Kedokteran Fisikdan Rehabilitasi Medikpada Tatalaksana Osteoarthritis. *Ethica Digest*.
- Udiyani, R. (2018). *Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Rematik Pada Lansia*. Vol 5 No 1, 72–76.
- Virgo, G. (2019). *Efektivitas Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Yang Menderita Rheumatoid Arthritis Di Puskesmas Pembantu Bakau Aceh Wilayah Kerja Puskesmas Batang Tumu*. 3(23).
- Wael, S., Mahulette, F., Matuguly, T. W., & Wahyudi, D. (2018). Uji Efek Analgetik Minyak Daun Cengkeh (*Syzygium aromaticum*) Terhadap Mencit Jantan Galur Balb/C. *Traditional Medicine Journal*, Vol. 23(2).
- Waryantini, & Wiranti. (2018). Pengaruh Kompres JAhe (*Zingiber Officinale*) Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Sendi (Rheumatoid Arthritis) Pada Lansia. *Healthy Journal*, Vol 6 No 2.
- Yanti, E., & Arman, E. (2018). *No TitlePengaruh Pemberian Kolang Kaling (Arengea Pinnata) Terhadap Penurunan Skala Nyeri Rematik Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kumun*. 1 (1), 46–49.