

**PENGARUH MENGUNYAH PERMEN KARET TERHADAP
FREKUENSI PERISTALTIK USUS PADA PASIEN POST
SECTIO CAESAREA DI INSTALASI BEDAH SENTRAL
DAN ANESTESI RSUD BALI MANDARA**



SKRIPSI

Oleh:

KETUT GIRIADA

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH MENGUNYAH PERMEN KARET TERHADAP
FREKUENSI PERISTALTIK USUS PADA PASIEN POST
SECTIO CAESAREA DI INSTALASI BEDAH SENTRAL
DAN ANESTESI RSUD BALI MANDARA**

Skripsi

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

KETUT GIRIADA

NIM : C2121034

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH MENGUNYAH PERMEN KARET TERHADAP
FREKUENSI PERISTALTIK USUS PADA PASIEN POST
SECTIO CAESAREA DI INSTALASI BEDAH SENTRAL DAN
ANESTESI RSUD BALI MANDARA**

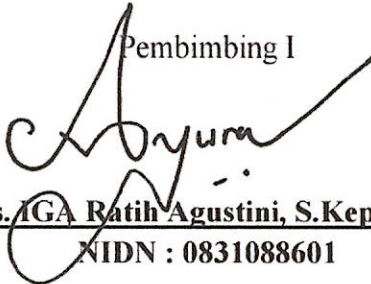
Diajukan Oleh :

**KETUT GIRIADA
NIM : C2121034**

Mangupura, 27 Januari 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Dr. Ns. IGA Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0831088601

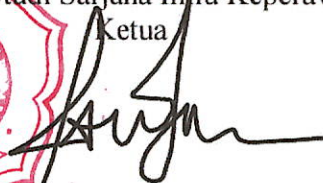
Pembimbing II


Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0812108702

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua





Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.

NIDN :0821058603

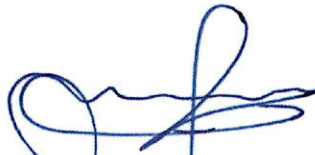
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 3 Pebruari 2023

Yang Terdiri dari:

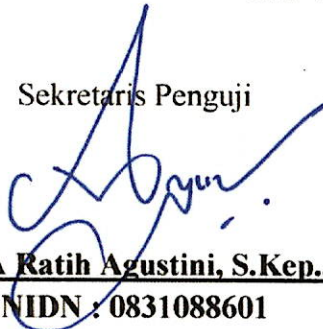
Ketua Penguji



Dr. Ns. Dewa Made Puspa, S.Kep., M.Si

NIP : 19760706 199803 1004

Sekretaris Penguji



Dr. Ns. IGA Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes

NIDN : 0831088601

Anggota Penguji



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes

NIDN : 0812108702

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.

NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ketut Giriada

NIM : C2121034

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul : Pengaruh Mengunyah Permen Karet terhadap Frekuensi Peristaltik Usus pada Pasien Post *Sectio Caesarea* di Instalasi Bedah Sentral dan Anestesi RSUD Bali Mandara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi perbuatan tersebut

Mangupura, Januari 2023



[Handwritten Signature]
Ketut Giriada

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2023

Ketut Giriada

Pengaruh Mengunyah Permen Karet terhadap Frekuensi Peristaltik Usus pada Pasien Post *sectio caesarea* di Instalasi Bedah Sentral dan Anestesi RSUD Bali Mandara

xv + 61 + 8 tabel + 3 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Sectio caesarea merupakan tindakan mengeluarkan bayi melalui insisi pada dinding abdomen dan uterus untuk menyelamatkan ibu dan bayi atas beberapa indikasi medis. Kasus persalinan dengan *sectio caesarea* semakin banyak dilakukan dan semakin tinggi tingkat keberhasilannya. Komplikasi yang paling berbahaya dan paling banyak terjadi *sectio caesarea* adalah gangguan peristaltik usus. Mengunyah permen karet sebagai strategi baru yang sederhana, mudah dan murah serta dapat dilakukan oleh semua pasien tanpa memerlukan tenaga yang besar untuk mencegah gangguan peristaltik usus. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tentang pengaruh mengunyah permen karet terhadap frekuensi peristaltik usus pada pasien post *sectio caesarea*. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif *true experimental* dengan desain *pretest – posttest with grup control*. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *simple random sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 36 orang yang sudah sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Analisa data menggunakan analisis *Mann-Whitney U test*.. Hasil analisis menunjukkan perubahan frekuensi peristaltik usus sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol nilai $Z = -3,00$, $p = 0.003$ ($p > 0.005$) dan kelompok perlakuan nilai $Z = -4,243$, $p = 0.000$ ($p > 0.005$), kemudian nilai pretest dan post test antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol, didapatkan nilai pre test $z = 0,000$, $p = 1,00$ ($p > 0.05$), sedangkan post test $z = -3,416$, $p = 0.001$ ($p < 0.05$), sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa ada perbedaan mengunyah permen karet terhadap frekuensi peristaltik usus pada pasien post *sectio caesarea* di Instalasi Bedah Sentral dan Anestesi RSUD Bali Mandara. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan tambahan pengetahuan bagi perawat ruang operasi dalam hal merangsang frekuensi peristaltik usus dengan memberikan permen karet pada post operasi *sectio caesarea*.

Kata Kunci : Peristaltik usus, *sectio caesarea*, post operasi

Daftar Pustaka : 30 (2012-2022)

HEALTH INSTITUTION

BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, January 2023

Ketut Giriada

Effect of Chewing Gum on Intestinal Peristaltic Frequency in Post Sectio Caesarea Patients at the Central Surgery and Anesthesia Installation of Bali Mandara Hospital

xv + 61 + 8 tables + 3 pictures + 10 attachments

ABSTRACT

Sectio caesarea is the act of removing the baby through an incision in the abdominal wall and uterus to save the mother and baby for several medical indications. Cases of delivery by sectio caesarea are being carried out more and more and the success rate is higher. The most dangerous complication and the most common sectio caesarea is intestinal peristalsis. Chewing gum is a new strategy that is simple, easy and cheap and can be done by all patients without requiring great effort to prevent intestinal peristalsis. The purpose of this study was to find out about the effect of chewing gum on the frequency of intestinal peristalsis in post sectio caesarea patients. This research is a true experimental quantitative research with a pretest – posttest design with a control group. The sampling technique used in this research is simple random sampling. The number of samples in this study were 36 people who met the inclusion and exclusion criteria. Data analysis used the Mann-Whitney U test analysis. The results of the analysis showed changes in the frequency of intestinal peristalsis before and after in the control group Z value = -3.00, $p = 0.003$ ($p > 0.005$) and the treatment group Z value = -4.243, $p = 0.000$ ($p > 0.005$), then the pretest value and the post test between the treatment group and the control group, the pre test $z = 0.000$, $p = 1.00$ ($p > 0.05$), while the post test $z = -3.416$, $p = 0.001$ ($p < 0.05$), so that conclusions can be drawn that there is an effect of chewing gum on the frequency of intestinal peristalsis in post sectio caesarea patients in the Central Surgery and Anesthesia Installation of Bali Mandara Hospital. The results of this study are expected to be used as additional knowledge for operating room nurses in terms of stimulating the frequency of intestinal peristalsis by giving chewing gum in postoperative sectio caesarea.

Keywords: Intestinal peristaltic, sectio caesarea, post surgery

Bibliography : 30 (2012-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karuniaNya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Mengunyah Permen Karet terhadap Frekuensi Peristaltik Usus pada Pasien Post *sectio caesarea* di Instalasi Bedah Sentral dan Anestesi RSUD Bali Mandara” pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk dapat menuntut pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan.
2. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali telah memberikan kesempatan kepada saya untuk dapat menuntut pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan dan menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.

3. Ibu Dr. Ns. IGA Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, masukan dan saran sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
4. Ibu Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes sebagai pembimbing II yang juga telah memberikan bimbingan, masukan dan saran sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
5. Bapak dan ibu dosen staf pengajar STIKES Bina Usada Bali atas dukungannya selama ini kepada peneliti.
6. Keluarga kecilku yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
7. Serta seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna adanya, oleh karena itu peneliti mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun. Peneliti berharap skripsi ini dapat digunakan dengan sebaik-baiknya sebagai dasar melakukan penelitian selanjutnya dan hasilnya dapat bermanfaat bagi masyarakat dan dunia keperawatan.

Badung, Juli 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPEL SKRIPSI

HALAMAN JUDUL SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv

BAB I PENDAHULUAN..... 1

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Pelayanan keperawatan	5
2. Keluarga dan Masyarakat.....	5
3. Institusi Pendidikan	5
4. Pengembangan Ilmu pengetahuan.....	6
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 8

A. Konsep Dasar <i>Sectio Caesarea</i>	8
1. Pengertian <i>sectio caesarea</i>	8
2. Indikasi <i>sectio caesarea</i>	8
3. Jenis <i>sectio caesarea</i>	11
4. Komplikasi <i>sectio caesarea</i>	11
B. Konsep Dasar Perawatan Post <i>Sectio Caesarea</i>	12
1. Pengertian perawatan post <i>sectio caesarea</i>	12
2. Prinsip perawatan post <i>sectio caesarea</i>	13
C. Konsep Mengunyah Permen Karet.....	16

1. Pengertian Mengunyah (Mastikasi).....	16
2. Mengunyah permen karet dan Motilitas Gastrointestinal	17
3. Lama Waktu Mengunyah Permen Karet	18
4. Jenis Permen Karet	19
5. Mekanisame Peningkatan Motilitas Usus dengan Mengunyah Permen Karet.....	19
D. Kerangka Teori	21
BAB III KERANGKA KONSEP.....	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Hipotesis Penelitian	24
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	24
1. Variabel Penelitian	24
2. Definisi Operasional.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel.....	27
1. Populasi	27
2. Sampel	28
3. Teknik pengambilan sampel.....	30
C. Tempat Penelitian	31
D. Waktu Penelitian	31
E. Etika Penelitian.....	31
1. <i>Informed Consent</i>	31
2. <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	32
3. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	32
4. Menghormati harkat martabat manusia.....	32
5. <i>Benefience</i> (Berbuat baik)	33
6. <i>Justice</i> (Keadilan).....	33
F. Alat Pengumpulan Data.....	34
1. Instrumen Penelitian.....	34
G. Prosedur Pengumpulan Data	34
H. Pengolahan Data	37
1. <i>Editing</i>	37
2. <i>Coding</i>	38
3. <i>Processing/entry</i>	38
4. Tabulasi	38
5. <i>Cleaning Data</i>	38
I. Analisa Data	39

1. Analisa <i>Univariate</i>	39
2. Analisa <i>Bivariate</i>	39
BAB V HASIL PENELITIAN	41
A. Tempat dan Waktu Penelitian	41
B. Analisa <i>Univariate</i>	42
1. Distribusi Perubahan Frekuensi Peristaltik usus sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol	42
2. Distribusi Perubahan Frekuensi Peristaltik Usus Sebelum Dan Sesudah Pada Kelompok Perlakuan (Mengunyah Permen Karet)	43
C. Analisa <i>Bivariate</i>	44
1. Menganalisa Pengaruh Mengunyah Permen Karet Terhadap Frekuensi Peristaltik Usus Pada Pasien Pada Pasien Post <i>Sectio Caesarea</i>	45
BAB VI PEMBAHASAN.....	49
A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	49
1. Mengidentifikasi perubahan frekuensi peristaltik usus sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol	49
2. Mengidentifikasi perubahan frekuensi peristaltik usus sebelum dan sesudah pada kelompok perlakuan (mengunyah permen karet) ...	51
3. Menganalisa Pengaruh Mengunyah Permen Karet Terhadap Frekuensi Peristaltik Usus Pada Pasien Pada Pasien Post <i>Sectio Caesarea</i>	53
B. Keterbatasan Penelitian	56
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	57
1. Bidang Pelayanan	57
2. Bidang Pendidikan.....	57
3. Bidang Penelitian.....	58
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Simpulan.....	59
B. Saran	60

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Mengunyah Permen Karet terhadap Frekuensi Peristaltik Usus pada Pasien Post <i>Sectio Caesarea</i> di Instalasi Bedah Sentral dan Anestesi RSUD Bali Mandara	25
Tabel 4.1	Coding Penelitian Penelitian Mengunyah Permen Karet terhadap Frekuensi Peristaltik Usus pada Pasien Post <i>Sectio Caesarea</i> di Instalasi Bedah Sentral dan Anestesi RSUD Bali Mandara	37
Tabel 5.1	Distribusi Perubahan Frekuensi Peristaltik Usus Sebelum dan sesudah Pada Kelompok Kontrol.....	42
Tabel 5.2	Distribusi Perubahan Frekuensi Peristaltik Usus Sebelum dan sesudah Pada Kelompok Perlakuan (Mengunyah Permen Karet).....	42
Tabel 5.3	Tabel Hasil Uji Normalitas Data.....	43
Tabel 5.4	Gambaran Perubahan Frekuensi Peristaltik Usus Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok Kontrol	44
Table 5.5	Gambaran Perubahan Frekuensi Peristaltik Usus Sebelum dan sesudah Pada Kelompok Perlakuan (Mengunyah Permen Karet).....	45
Table 5.6	Hasil Uji Statistik.....	46

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian Mengunyah Permen Karet terhadap Frekuensi Peristaltik Usus pada Pasien Post *Sectio Caesarea* di Instalasi Bedah Sentral dan Anestesi RSUD Bali Mandara 22
- Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Mengunyah Permen Karet terhadap Frekuensi Peristaltik Usus pada Pasien Post *Sectio Caesarea* di Instalasi Bedah Sentral dan Anestesi RSUD Bali Mandara 23
- Gambar 4.1 Design Penelitian Penelitian Mengunyah Permen Karet terhadap Frekuensi Peristaltik Usus pada Pasien Post *Sectio Caesarea* di Instalasi Bedah Sentral dan Anestesi RSUD Bali Mandara 26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Realisasi Jadwal Penelitian
- Lampiran 2: Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4: Lembar Observasi Frekuensi Peristaltik Usus
- Lampiran 5: Hasil Perhitungan Dengan SPSS
- Lampiran 6: Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 7: Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 8: Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9: Foto Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 10: Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Akalpler, O., & Okumus, H. (2018). Gum chewing and bowel function after Caesarean section under spinal anesthesia. *Pakistan Journal of Medical Sciences*, 34(5), 1242. <https://doi.org/10.12669/PJMS.345.15772>
- Altraigey, A., Ellaithy, M., Atia, H., Abdelrehim, W., Abbas, A. M., & Asiri, M. (2020). The effect of gum chewing on the return of bowel motility after planned cesarean delivery: a randomized controlled trial. In *Journal of Maternal-Fetal and Neonatal Medicine* (Vol. 33, Issue 10). <https://doi.org/10.1080/14767058.2018.1526913>
- Arianti, A., Mayna, N. P., & Hidayat, Y. (2020). Mobilisasi Dini Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Dan Skala Nyeri Pasien Post Pembedahan. *Journal of Holistic Nursing Science*, 7(1), 21–31. <https://doi.org/10.31603/nursing.v7i1.2987>
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar Provinsi Bali*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Basri, A. H., & Sulistiyawati, N. (2018). Pengaruh Mengunyah Permen Karet Terhadap Peristaltik Usus Post Appendiktomi. *Journal of Ners Community*, 09(01), 43–53.
- Budiyanto, A., Putra, A., Arifuddin, F., Kedokteran, F., Kesehatan, I., & Makassar, A. (2017). MENGUNYAH PERMEN KARET SEBAGAI TERAPI MODALITAS UNTUK PERCEPATAN PEMULIHAN PASCA OPERASI SESAR. *Journal of Islamic Nursing*, 2(1), 29–35. <https://doi.org/10.24252/JOIN.V2I1.5055>
- Chotimah, C., & Puspitasari, L. (2020). Efektifitas Statik Kontraksi Otot Dasar Panggul Dan Transversus Abdominis Untuk Percepatan Flatus Post Sectio Caesarea. *WIJAYAKUSUMA Prosiding Seminar Nasional*, 44–52.
- Ciardulli, A., Saccone, G., Di Mascio, D., Caissutti, C., & Berghella, V. (2018). Chewing gum improves postoperative recovery of gastrointestinal function after cesarean delivery: a systematic review and meta-analysis of randomized trials. *Journal of Maternal-Fetal and Neonatal Medicine*, 31(14), 1924–1932. <https://doi.org/10.1080/14767058.2017.1330883>
- Damayanti S, G. E., & May Syara, A. (2018). Pengaruh Mengunyah Permen Karet Terhadap Peristaltik Usus Pasien Post Appendiktomi. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 1(1), 15–19. <https://doi.org/10.36656/jpkm.v1i1.97>

- Diana, S., Mail, E., & Rufaida, Z. (2019). *BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN, PERSALINAN, DAN BAYI BARU LAHIR*. CV Oase Group (Gerakan Menulis Buku Indonesia).
- Djamaludin, D., & Chrisanto, E. Y. (2021). Pengaruh mengunyah permen karet xylitol terhadap timbulnya motilitas usus pasca operasi dengan general anestesi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(1), 48–55. <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i1.1532>
- Ge, B., Zhao, H., Lin, R., Wang, J., Chen, Q., Liu, L., & Huang, Q. (2017). Influence of gum-chewing on postoperative bowel activity after laparoscopic surgery for gastric cancer: A randomized controlled trial. *Medicine*, 96(13). <https://doi.org/10.1097/MD.0000000000006501>
- Hassan, H. E., El-sadek, A. N. E., Abdelnaby, L., & Ali, H. (2019). *Effect of Three Different Nursing Interventions on Intestinal Motility and Women ' s Satisfaction Post-Cesarean Section Birth*. 7(6), 932–941. <https://doi.org/10.12691/ajnr-7-6-4>
- Herman, A. (2019). *Pengaruh Intervensi Keperawatan Kombiunasi Chewing Gum dan Mobilisasi Dini dan Flatus Pada Pasien Post Seksio Sesarea di Rumah Sakit Kota Kendari*.
- Kafali, H., Duvan, C. I., Gözdemir, E., Simavli, S., Onaran, Y., & Keskin, E. (2019). Influence of gum chewing on postoperative bowel activity after cesarean section. *Gynecologic and Obstetric Investigation*, 69(2), 84–87. <https://doi.org/10.1159/000260048>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Kementerian Kesehatan RI.
- Linawati, I., Handaya, A. Y., & Alim, S. (2019). *PENGARUH MENGUNYAH PERMEN KARET TERHADAP PENINGKATAN FREKUENSI PERISTALTIK USUS*. 2–3.
- Maeboud, H. I., Ibrahim, M. I., Shalaby, D. A. A., & Fikry, M. F. (2019). Gum chewing stimulates early return of bowel motility after caesarean section. *BJOG: An International Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 116(10), 1334–1339. <https://doi.org/10.1111/j.1471-0528.2009.02225.x>
- Majid, A., Judha, M., & Istianah, U. (2017). *Keperawatan perioperatif*. Goysen Publishing.
- Nuraeni, R., & Wianti, A. (2021). *Asuhan Keperawatan Gangguan Maternitas*. LovRinz Publishing.

- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis.*
- RSUD Bali Mandara. (2021). *Rekam Medis Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Provinsi Bali.*
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (2nd ed.). Graha Ilmu.
- Sudarti, M. J., & Fuziah, A. (2012). *1, 2 2 1* (Vol. 16, Issue 2).
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R & D.* CV. Alpha Beta.
- Sujarweni. (2014). *Metodelogi Penelitian.* Pustaka Baru Press.
- Wulandari, C. L., Risyati, L., & Maharani. (2021). *Asuhan Kebidanan Kehamilan.* CV. Media Sains Indonesia.
- Xu, C., Peng, J., Liu, S., & Qi, D. Y. (2018). Effect of chewing gum on gastrointestinal function after gynecological surgery: A systematic literature review and meta-analysis. *Journal of Obstetrics and Gynaecology Research*, *44*(5), 936–943. <https://doi.org/10.1111/jog.13602>
- Yenigul, N. N., Aydogan Mathyk, B., Aslan Cetin, B., Yazici Yilmaz, F., & Ayhan, I. (2020). Efficacy of chewing gum for improving bowel function after cesarean sections: a randomized controlled trial. *Journal of Maternal-Fetal and Neonatal Medicine*, *33*(11), 1840–1845. <https://doi.org/10.1080/14767058.2018.1531122>
- Zhu, Y. P., Wang, W. J., Zhang, S. L., Dai, B., & Ye, D. W. (2018). Effects of gum chewing on postoperative bowel motility after caesarean section: A meta-analysis of randomised controlled trials. *BJOG: An International Journal of Obstetrics and Gynaecology*, *121*(7), 787–792. <https://doi.org/10.1111/1471-0528.12662>