

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PENGGUNAAN TEKNIK
PERNAFASAN DALAM DENGAN *EFFLEURAL MASSAGE*
DALAM PENGURANGAN INTENSITAS NYERI PADA IBU
BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN
RUMAH SAKIT DAERAH MANGUSADA**



PUTU AYU RINI IDAYANTHI

NIM A1221052

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PENGGUNAAN TEKNIK
PERNAFASAN DALAM DENGAN *EFFLEURAL MASSAGE*
DALAM PENGURANGAN INTENSITAS NYERI PADA IBU
BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN
RUMAH SAKIT DAERAH MANGUSADA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Husada Bali**

Oleh:

**PUTU AYU RINI IDAYANTHI
NIM. A1221052**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putu Ayu Rini Idayanthi

NIM : A1221052

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Perbedaan Efektivitas Penggunaan Teknik Pernafasan Dalam Dengan Effleural Massage Dalam Pengurangan Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin Rumah Sakit Daerah Mangusada

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar – benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir saya ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Mangupura, 27 Januari 2023



Putu Ayu Rini Idayanthi

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PENGGUNAAN TEKNIK PERNAFASAN DALAM
DENGAN *EFFLEURAL MASSAGE* DALAM PENGURANGAN INTENSITAS
NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN
RUMAH SAKIT DAERAH MANGUSADA**

Diajukan oleh:

**PUTU AYU RINI IDAYANTHI
NIM. A1221052**

Badung, 1 Februari 2023

Telah disetujui oleh dosen Pembimbing

Pembimbing I

Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

Pembimbing II

Bdn.I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST.M.Kes
NIDN: 0821098803

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua

Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 1 Februari 2023

Yang terdiri dari :

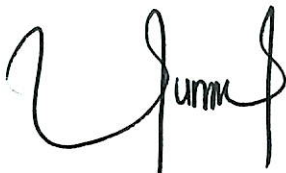
Ketua Penguji :



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST, M.Kes

NIDN : 0825068901

Penguji I



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

Penguji II



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST. M.Kes
NIDN: 0821098803

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN

Skripsi, Januari 2023

Putu Ayu Rini Idayanthi

Perbedaan Efektivitas Penggunaan Teknik Pernafasan Dalam Dengan Effleural Massage Dalam Pengurangan Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin Rumah Sakit Daerah Mangusada.

xiii + 95 + 10 tabel + 3 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Persalinan adalah proses pengeluaran hasil konsepsi atau yang biasa kita sebut sebagai bayi atau janin dari dalam kandungan. Ibu akan merasakan nyeri akibat kontraksi uterus/rahim yang merupakan proses untuk membuka jalan lahir dan mengeluarkan bayi. Tingkatan nyeri persalinan yang dialami ibu dapat diukur dengan menggunakan NRS (Numeric Rating Scale). Penatalaksanaan untuk mengurangi nyeri persalinan ibu dapat dilakukan dengan non farmakologi seperti melakukan teknik pernafasan dalam dan *effleural massage*.

Design Penelitian ini adalah *Quasi Eksperimental* melalui *Two Group Pretest-Posttest Design*. Jumlah sampel sebanyak 30 orang ibu bersalin kala I fase aktif yang terbagi menjadi 2 yaitu 15 sampel untuk teknik pernafasan dalam dan 15 sampel untuk *effleural massage*, dengan teknik pengambilan sampel *Non-Probability Sampling*, jenis *Purposive Sampling*. Data dianalisis dengan menggunakan uji wilcoxon untuk mengetahui perbedaan intensitas nyeri sebelum dan sesudah dilakukan intervensi, sedangkan Mann Whitney digunakan untuk mengetahui perbedaan efektivitas teknik pernafasan dalam dan *effleural massage* terhadap intensitas nyeri persalinan, pada ibu bersalin kala I fase aktif.

Berdasarkan hasil dari perhitungan Mann-Whitney Test, didapat *p value* sebesar $0,622 > 0,05$, maka pada taraf kepercayaan 95%, H_0 ditolak, artinya tidak ada perbedaan efektivitas antara teknik pernafasan dalam dan tindakan *effleural massage* terhadap intensitas perbedaan efektivitas tehnik pernafasan dalam dengan *effleural massage* pada ibu bersalin kala 1 fase aktif, sehingga dapat disimpulkan bahwa kedua teknik mempunyai efektifitas yang sama terhadap penurunan tingkat nyeri pada ibu bersalin kala 1 fase aktif.

Kata kunci : Teknik Pernafasan Dalam, *Effleural Massage*, Nyeri Persalinan

Daftar Pustaka : 28 (2012-2022)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 2023

Putu Ayu Rini Idayanthi

The Differences in the Effectiveness of Using Deep Breathing Techniques with Effleurage Massage in Reducing Pain Intensity in Active Phase I Labor Mothers in the Delivery Ward of Mangusada Regional Hospital

xiii + 95 + 10 tables + 3 pictures + 11 appendices

ABSTRACT

Childbirth is the process of expelling the products of conception or what we usually refer to as babies or fetuses from inside the womb. The mother will feel pain due to uterine/uterine contractions which is the process of opening the birth canal and removing the baby. The level of labor pain experienced by the mother can be measured using the NRS (Numeric Rating Scale). Non-pharmacological methods such as deep breathing techniques and effleurage massage can be used to manage maternal labor pain.

The research design was quasi experimental with a two group pretest-posttest design. During the first active phase, 30 mothers were sampled, 15 for deep breathing techniques and 15 for effleurage massage, using the non-probability sampling technique, namely purposive sampling. The Wilcoxon test was used to compare pain intensity before and after intervention, while the Mann Whitney test was used to compare the effectiveness of deep breathing techniques and effleurage massage on labor pain intensity in active phase 1 labor mothers.

Based on the Mann-Whitney Test calculation results, a p value of 0.622 was obtained > 0.05 , so H_a was rejected at the 95% confidence level, indicating that there was no difference in the effectiveness of deep breathing techniques and effleurage massage on the intensity difference between the effectiveness of deep breathing techniques and effleurage massage in labor during the first active phase, so it can be concluded that both techniques had the same efficacy.

Keywords: Deep Breathing Technique, Effleurage Massage, Labor Pain

Bibliography : 28 (2012-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat kuasa dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Perbedaan Efektivitas Penggunaan Teknik Pernafasan Dalam Dengan *Effleural Massage* Dalam Pengurangan Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase aktif di Ruang Bersalin Rumah Sakit Daerah Mangusada”, sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana kebidanan.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan penelitian ini. Ucapan terima kasih penulis diberikan kepada :

1. Dr. Ir. I Putu santika, M.M sebagai ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan saya kesempatan menuntut ilmu di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali sekaligus sebagai Pembimbing I yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan tepat waktu.
3. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes sebagai pembimbing II yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan tepat waktu.

4. dr Wayan Darta selaku Direktur Rumah Sakit Daerah Mangusada yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Daerah mangusada.
5. Keluarga penulis yang senantiasa memberikan segala dukungan dan doa untuk keberhasilan penulis menyelesaikan penelitian ini.
6. Sahabat dan rekan-rekan mahasiswa jurusan Sarjana Kebidanan angkatan 2021 atas segala dukungan, saran, dan masukannya.
7. Seluruh pihak yang membantu dalam penelitian proposal ini yang tidak bisa disebut satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis membuka diri untuk menerima segala saran dan kritik yang dapat menyempurnakan penelitian ini

Mangupura, Januari 2023

penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Persalinan.....	8
B. Nyeri	15

C. Nyeri Persalinan.....	24
D. Teknik Pernafasan Dalam.....	31
E. Effleurage Massage	36
F. Kajian Empiris	40
G. Kerangka Teori	44
 BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	45
B. Hipotesis	46
C. Definisi Operasional	46
 BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	49
B. Populasi dan sampel	50
C. Tempat Penelitian	51
D. Waktu Penelitian.....	51
E. Etika Penelitian.....	51
F. Alat Pengumpulan Data	
1. Jenis Data.....	54
2. Cara pengumpulan Data	54
3. Instrumen Penelitian.....	55
4. Uji Validitas dan Reliabilitas	57
G. Prosedur Pengumpulan Data	57
H. Pengolahan Data	59
I. Rencana Analisis Data.....	60
 BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	62
B. Analisis Univariat	

1. Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif	
Sebelum Dilakukan Teknik pernafasan Dalam di RSD Mangusada.....	64
2. Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif	
Setelah Dilakukan Teknik pernafasan Dalam di RSD Mangusada.....	64
3. Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif	
Sebelum Dilakukan <i>Effleural Massage</i> di RSD Mangusada.....	65
4. Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif	
Setelah Dilakukan <i>Effleural Massage</i> di RSD Mangusada.....	66
5. Uji Normalitas Data	67

C. Analisis Bivariat

1. Perbedaan Tingkat Nyeri Pada Ibu Sebelum Teknik Pernafasan Dalam Dan Pada Ibu Sebelum Diberi <i>Effleural Massage</i>	69
2. Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Sebelum dan Sesudah Dilakukan Teknik pernafasan Dalam	70
3. Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Sebelum dan Sesudah Dilakukan <i>Effleural Massage</i>	72
4. Perbedaan Efektivitas Penggunaan Teknik Pernafasan Dalam dengan <i>Effleural Massage</i> Dalam Pengurangan Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin RSD Mangusada.....	73

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian

1. Perbedaan Tingkat Nyeri Pada Ibu Sebelum Teknik Pernafasan Dalam Dan Pada Ibu Sebelum Diberi <i>Effleural Massage</i>	75
2. Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Sebelum Dilakukan Teknik pernafasan Dalam di RSD Mangusada	76

3. Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Setelah Dilakukan Teknik pernafasan Dalam di RSD Mangusada.....	79
4. Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Sebelum Dilakukan <i>Effleural Massage</i> di RSD Mangusada	82
5. Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Setelah Dilakukan <i>Effleural Massage</i> di RSD Mangusada.....	84
6. Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Sebelum dan Sesudah Dilakukan Teknik pernafasan Dalam.....	86
7. Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Sebelum dan Sesudah Dilakukan <i>Effleural Massage</i>	89
8. Perbedaan Efektivitas Penggunaan Teknik Pernafasan Dalam dengan <i>Effleural Massage</i> Dalam Pengurangan Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin RSD Mangusada	91
B. Keterbatasan Penelitian.....	94
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	95

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	96
B. Saran	97

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Perbedaan Efektivitas Penggunaan Teknik Pernafasan Dalam dengan Effleural Massage Dalam Pengurangan Intensitas Nyeri pada Ibu bersalin Kala I Fase Aktif	47
Tabel 4.1	Rancangan Penelitian	49
Tabel 5.1	Tabel Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Sebelum Teknik Pernafasan Dalam di RSD Mangusada Badung	64
Tabel 5.2	Tabel Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Setelah Teknik Pernafasan Dalam di RSD Mangusada Badung	65
Tabel 5.3	Tabel Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Sebelum Dilakukan <i>Effleural Massage</i> di RSD Mangusada	66
Tabel 5.4	Tabel Intensitas Nyeri Pada Ibu bersalin Kala I Fase Aktif Setelah Effleural Massage di RSD Mangusada	67
Tabel 5.5	Tabel Uji Normalitas Data Teknik Pernafasan Dalam	67
Tabel 5.6	Tabel Uji Normalitas Data <i>Effleural Massage</i>	68
Tabel 5.7	Tabel Perbedaan Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Sebelum Teknik Pernafasan Dalam dan Sebelum <i>Effleural Massage</i> di RSD Mangusada.....	70
Tabel 5.8	Tabel Perbedaan Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Sebelum Dan Sesudah Teknik Pernafasan Dalam di RSD Mangusada.....	71
Tabel 5.9	Tabel Perbedaan Intensitas Nyeri Pada Ibu bersalin Kala I Fase Aktif Sebelum Dan Sesudah <i>Effleural Massage</i>	

	di RSD Mangusada.....	72
Tabel 5.10	Tabel Perbedaan Efektivitas Penggunaan Teknik Pernafasan Dalam dengan <i>Effleural Massage</i> dalam Pengurangan Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di Ruang bersalin RSD Mangusada	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala Intensitas Nyeri Sederhana	21
Gambar 2.2	Skala Intensitas Nyeri Numerik	22
Gambar 2.3	Kerangka Teori	44
Gambar 2.4	Kerangka Konsep.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin penelitian
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Jadwal Penelitian
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Informed Consent
- Lampiran 7. Kuisisioner
- Lampiran 8. SOP
- Lampiran 9. Hasil Analisis
- Lampiran 10. Foto Dokumentasi
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Alimah, S. (2012). *Massage Exercise Therapy*, Ed 1. Akademi Fisioterapi Surakarta.
- Afroh, F., Judha, M & Sudarti. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Andarmoyo, Sulistyو (2013). *Konsep & Proses keperawatan Nyeri*. Ar-Ruzz Media, Yogyakarta
- Andarmoyo, S. 2017. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Ari Kurniarum, S.SiT., M. K. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL Komperhensif*
- Bandiyah, S. 2012. *Kehamilan, Persalinan & Gangguan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- B**
- Bopak, 2013. (2013). *asuhan persalinan normal*. 11–40
- Dyah Permata Sari, S.ST, SKM, MM , Zulfa Rufaida, S.Keb. Bd, M.Sc, Sri Wardini Puji Lestari, S.ST, SKM, M.Kes. (2018). “Nyeri Persalinan”. STIKES Majapahit Mojokerto
- Erwanto, R., Muflih, Suwarsih.,& Fajarina Lathu A. (2017). *Lansia dan Keperawatan Keluarga*. Nuhamedika: Yogyakarta.
- Fatmawati1 , Farizka Puspita Arifiani. *Efektifitas Masase Efflurage Terhadap Pengurangan Sensasi Rasa Nyeri Persalinan Pada Ibu Primipara*. Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang . *Journal of Issues in Midwifery*, Agustus – November 2017, Vol. 1 No. 2, 42-49

- Gitayani, N. P. Y. (2018). Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Relaksasi Masase Punggung Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Pre Operatif Fraktur Tibia. Retrieved from <http://repository.poltekkesdenpasar.ac.id/id/eprint/700>
- Hidayat, A.A.. (2014). Metode penelitian keperawatan dan teknis analisis data. Jakarta : Salemba Medika
- Karlsdotir,S.I, Harlsdorsttir,S & Lugren . (2014). *The Third Paradigm In Labour Pain Preparation and Management*. Secondary Journal Of Caring Sciences ; 28(2)
- Maghfuroh. (2012). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Nyeri persalinan Kala I Fase Aktif Di Ruang Bersalin RSUD Kabupaten Tangerang. Skripsi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatulah .
- Potter, P,A., & Perry, A.G. (2012). Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik, Edisi 4. Vol.1. Jakarta: EGC
- Pramono, Ardi. (2017). Buku Kuliah Anestesi. Jakarta: EGC
- Permadi, B. A. (2017). Pengaruh Kebiasaan Merokok Terhadap Kapasitas Vital Paru. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Putra, S. R. (2016). Cara Mudah Melahirkan dengan Hypnobirthing. Yogyakarta: Laksana
- Padila. (2014). Keperawatan Maternitas Sesuai Dengan Standar Kompetensi (PLO) dan Kompetensi Dasar (CLO).Yogyakarta: Nuha Medika.
- Reeder, dkk, 2012. Keperawatan Maternitas 2012 : EGC, Jakarta

Sarwono Prawirohardjo .(2016). Ilmu Kebidanan. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta.

Supliyani, E. (2017). Pengaruh Mesaage Punggung terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I di Kota Bogor. *Bidan Midwife Journal*, 3(1), 22–29.
<http://repository.poltekkesbdg.info/items/show/2090> W

Saragih, H. S., & Zentrato, O. B. V. (2018).The Effect of Effleurage Massage to Pain Intensity of First Stage Labor in Inpartu Mothers at Linez Clinic of Gunungsitoli in 2018, *Jurnal Ilmiah PANNME*,14, 53-57.

Sunarsih, Ernawati. Perdedaan Terapi Massage dan Terapi Relaksasi Dalam Mengurangi Nyeri Persalinan Di Bidan Praktik Swasta (BPS) Ernawati Kecamatan Banyumas. *Jurnal Kesehatan*. (2017); Volume VIII, Nomor 1:8-12

Sugiyono (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.

Sri Rahayu. Teknik Massage Effleurage Dapat Mengurangi Nyeri Kala I Pada Ibu Bersalin Di Puskesmas Halmahera Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan*, Vol 13 No 1, Tahun 2020

U. sa'diyah, “Efektifitas Effleurage Massage Dan Teknik Counterpressure Terhadap Tingkat Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif.” *Pros. Semin. Nas.*, p. 148, 2020.

Zelda Mulia Sari, Iis Tri Utami, Septika Yani Veronica. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Pernafasan Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif di PMB Meyta Paulina, S.ST Kecamatan Abang Selatan, Kabupaten Lampung Utara. *Jurnal Maternitas Aisyah* Vol 2 No 2.