

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, A. (2014). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia* (2nd Ed.). Salemba Medika.
[Http://Stikesmajapahit.Ac.Id/Opac/Index.Php?P=Show_Detail&Id=778](http://Stikesmajapahit.Ac.Id/Opac/Index.Php?P=Show_Detail&Id=778)
- Andriani. (2016). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Akademi Kebidanan Internasional Pekanbaru Tahun 2016. *Journal Penelitian*, 4(01), 383–390.
- Aprilia, D. (2014). *Penerapan Konseling Kognitif Dengan Teknik Pembuatan Kontrak (Contingency Contracting) Untuk Meningkatkan Konsentrasi Belajar Siswa Kelas X Tkr1 Smk Negeri 3 Singaraja*. E-Journal Undiksa Jurusan Bimbingan dan Konseling, 2.
[Https://Media.Neliti.Com/Media/Publications/245200-Penerapan-Konseling-Kognitif-Dengan-Tekn-7d41aa3f.Pdf](https://Media.Neliti.Com/Media/Publications/245200-Penerapan-Konseling-Kognitif-Dengan-Tekn-7d41aa3f.Pdf)
- Arifin, Z., & Wati, E. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. *Human Care Journal*, 5(3), 650.
[Https://Doi.Org/10.32883/Hcj.V5i3.797](https://doi.org/10.32883/Hcj.V5i3.797)
- Cristina Romero-Blanco Et Al. (2020). *Sleep Pattern Changes In Nursing Students During The COVID-19 Lockdown*. *Int J Environ Res Public Health*, 20.
[Https://Doi.Org/10.3390/Ijerph17145222](https://doi.org/10.3390/Ijerph17145222).
- Djamalilleil, S. F., Rosmaini, R., & Dewi, N. P. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturahmah Padang Angkatan 2018. *Health And Medical Journal*, 3(1), 43–50. [Https://Doi.Org/10.33854/Heme.V3i1.339](https://doi.org/10.33854/Heme.V3i1.339)

- Emawaliyanti. (2017). *Hubungan Derajat Insomnia Dengan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Di Yogyakarta*. *Nursing Practices*, 1, 2.
- Fandiani. (2017). *Pengaruh Terapi Dzikir Berpengaruh Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember*. *Nurseline Journal*, 2 No 1(2541-464X).
[Vhttp://Respiratory.Unej.Ac.Id/Bistream/Handle/123456789/81187/PS.Ikjournalyuliamarthaf.Pengaruhterapidzikir.Pdf?Seavence=1](http://Respiratory.Unej.Ac.Id/Bistream/Handle/123456789/81187/PS.Ikjournalyuliamarthaf.Pengaruhterapidzikir.Pdf?Seavence=1)
- Fitriana, S. Dan. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia : Teori Dan Aplikasi Dalam Praktek Keperawatan Profesional (Pertama)*. Pustaka Baru Press.
<https://Opac.Perpusnas.Go.Id/Detailopac.aspx?Id=1129386>
- Friska. (2017). *Meningkatkan Konsentrasi Belajar Siswa Dengan Menerapkan Pembelajaran Kontekstual Pada Pembelajaran Ipa*.
- Gunarsa, S. D., & Wibowo, S. (2021). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kebugaran Jasmani Siswa*. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 09(01), 43–52.
- Hayani, L. N. (2021). *Buku Ajar Psikologi Perkembangan Anak*. January 2019, 132.
- Janosik, S. M. (2017). *Konsep Metodologi Penelitian*. *Konsep Metododologi Penelitian*, 42(4), 1. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Kemendikbud. (2020). *Survey Hambatan Selama Proses Belajar Mengajar*.
https://puslitjakdikbud.kemdikbud.go.id/assets_front/images/produk/1-Gtk/Materi/Sesi_I_K1_Survei_BDR_-_Ika_Hijriani_Dkk.Pdf
- Masturoh, I. (2018). *Bahan Ajar Rekam Medis Dan Informasi Kesehatan (RMIK)*. 53(9), 81–82.

[Http://Publications.Lib.Chalmers.Se/Records/Fulltext/245180/245180.Pdf](http://Publications.Lib.Chalmers.Se/Records/Fulltext/245180/245180.Pdf)

Meutiarani, R. (2014). *Hubungan Anemia Diferensiasi Besi Terhadap Gangguan Konsentrasi Pada Siswa-Siswi SMAIT Al-Fityan Medan*. 6. [Https://123dok.Com/Document/7qvvv7rq-Hubungan-Anemia-Defisiensi-Besi-Terhadap-Gangguan-Konsentrasi.Html](https://123dok.Com/Document/7qvvv7rq-Hubungan-Anemia-Defisiensi-Besi-Terhadap-Gangguan-Konsentrasi.Html)

Nashori, F. (2017). *Psikologi Tidur : Dari Kualitas Tidur Hingga Insomnia* (1st Ed.). Universitas Islam Indonesia. [Https://Opac.Perpusnas.Go.Id/Detailopac.Asp?Id=1171938](https://Opac.Perpusnas.Go.Id/Detailopac.Asp?Id=1171938)

Notoatmodja. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (A. Suslia (Ed.); 4th Ed.).

Novita, B. (2019). *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Siswa Mts Yabika Kabupaten Tangerang*. *Kesehatan*, 8(2654587), 2. [Https://Doi.Org/DOI 10.37048/Kesehatan.V8i2.138](https://doi.org/10.37048/Kesehatan.V8i2.138)

Nursalam. (2016). *Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.

Retnaningsih, D., & Kustriyani, M. (2018). *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Pada Anak Usia Sekolah Di SD Negeri 3 Candisari Kecamatan Purwodadi Kabupaten Grobogan*. *Jurnal Ners Widya Husada Semarang*, 1(1), 43–50. [Http://Stikeswh.Ac.Id:8082/Journal/Index.Php/Jners/Article/View/124](http://stikeswh.ac.id:8082/journal/index.php/jners/article/view/124)

Rika Diah Pitaloka. (2015). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Dan Kemampuan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*. 2, 2.

Setiadi. (2013). *Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: In

Graha Ilmu. Graha Ilmu.

Setiadi. (2013b). *Konsep Penulisan Riset Keperawatan* (1st Ed.). Graha Ilmu.

Setyani, M. R., & Ismah. (2018). *Analisis Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa Dalam Proses Pembelajaran Matematika Ditinjau Dari Hasil Belajar*. Pendidikan Matematika, 01, 73–84.

Slameto. (2015). *Belajar Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya* (Cetakan 6). Rineka Cipta. <https://Opac.Perpusnas.Go.Id/Detailopac.Asp?Id=1046779>

Smyth, C. (2012). *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*.).

Subrata. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa*. Archive Of Community Health, 8. <https://doi.org/10.24843/Ach.2021.V08.I02.P12>

Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Bandung: Alfabeta. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Bandung: Alfabeta. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>

Sukmawati. (2021). *Kebiasaan Sarapan, Kualitas Tidur, Dan Dukungan Orangtua Terhadap Konsentrasi Belajar Selama Pandemi COVID 19*. Gizi Dan Kesehatan, 5(1), 24–35.

Tarigan, R. (2021). *Hubungan Konsentrasi Belajar Dengan Prestasi Belajar*. 3, 17–21.

Triyono, M. &. (2014). *Materi Layanan Klasikal Bimbingan Konseling Bidang Bimbingan Pribadi*. Paramitra Publishing. http://psbsekolah.kemdikbud.go.id/kamaya/index.php?p=show_detail&id=124826

UNICEF. (2020). *UNICEF Mengungkap Setidaknya Sepertiga Anak Sekolah Di Seluruh Dunia Tidak Dapat Mengakses Pembelajaran Jarak Jauh Selama Sekolah Ditutup*. <https://www.unicef.org/indonesia/id/press-releases/covid-19-laporan-baru-unicef-mengungkap-setidaknya-sepertiga-anak-sekolah-di-seluruh>

Winata, I. K. (2021). *Konsentrasi Dan Motivasi Belajar Siswa Terhadap Pembelajaran Online Selama Masa Pandemi Covid-19*. *Jurnal Komunikasi Pendidikan*, 5, 1. [File:///C:/Users/ASUS/Downloads/Konsentrasi_Dan_Motivasi_Belajar_Siswa_Terdapat_Pe.Pdf](file:///C:/Users/ASUS/Downloads/Konsentrasi_Dan_Motivasi_Belajar_Siswa_Terdapat_Pe.Pdf)

Yuliana, Dkk. (2021). *Pengaruh Konsentrasi Belajar Dan Lingkungan Belajar Terhadap Hasil Belajar Matematika Pada Pembelajaran Selama Covid-19*. *Volume 10, 2*. <https://jurnal.unsur.ac.id/prisma>

Alimul, A. (2014). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia (2nd Ed.)*. Salemba Medika. http://stikesmajapahit.ac.id/opac/index.php?p=show_detail&id=778

Andriani. (2016). *Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Akademi Kebidanan Internasional Pekanbaru Tahun 2016*. *Journal Penelitian*, 4(01), 383–390.

Aprilia, D. (2014). *Penerapan Konseling Kognitif Dengan Teknik Pembuatan Kontrak (Contingency Contracting) Untuk Meningkatkan Konsentrasi Belajar Siswa Kelas X Tkr1 Smk Negeri 3 Singaraja*. *E-Journal Undiksa Jurusan Bimbingan Konseling*, 2. <https://media.neliti.com/media/publications/245200-penerapan-konseling-kognitif-dengan-tekn-7d41aa3f.pdf>

- Arifin, Z., & Wati, E. (2020). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto*. *Human Care Journal*, 5(3), 650. <https://doi.org/10.32883/Hcj.V5i3.797>
- Cristina Romero-Blanco Et Al. (2020). *Sleep Pattern Changes In Nursing Students During The COVID-19 Lockdown*. *Int J Environ Res Public Health*, 20. <https://doi.org/10.3390/Ijerph17145222>.
- Djamalilleil, S. F., Rosmaini, R., & Dewi, N. P. (2020). *Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturahmah Padang Angkatan 2018*. *Health And Medical Journal*, 3(1), 43–50. <https://doi.org/10.33854/Heme.V3i1.339>
- Ema Waliyanti. (2017). *Hubungan Derajat Insomnia Dengan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Di Yogyakarta*. *Nurcing Practices*, 1, 2.
- Fandiani. (2017). *Pengaruh Terapi Dzikir Berpengaruh Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember*. *Nurseline Journal*, 2 No 1(2541-464X). <http://respiratory.unej.ac.id/bistream/handle/123456789/81187/PS.Ikjournalyuliamarthaf.PengaruhterapiDzikir.Pdf?Seavence=1>
- Fitriana, S. Dan. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia : Teori Dan Aplikasi Dalam Praktek Keperawatan Profesional (Pertama)*. Pustaka Baru Press. <https://opac.perpusnas.go.id/detailopac.aspx?id=1129386>
- Friska. (2017). *Meningkatkan Konsentrasi Belajar Siswa Dengan Menerapkan Pembelajaran Kontekstual Pada Pembelajaran Ipa*.

- Gunarsa, S. D., & Wibowo, S. (2021). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kebugaran Jasmani Siswa*. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 09(01), 43–52.
- Hayani, L. N. (2021). *Buku Ajar Psikologi Perkembangan Anak*. January 2019, 132.
- Janosik, S. M. (2017). *Konsep Metodologi Penelitian*. *Konsep Metododologi Penelitian*, 42(4), 1. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Kemendikbud. (2020). *Survey Hambatan Selama Proses Belajar Mengajar*. https://puslitjakdikbud.kemdikbud.go.id/assets_front/images/produk/1-gtk/materi/sesi_i_k1_survei_bdr_-_ika_hijriani_dkk.pdf
- Masturoh, I. (2018). *Bahan Ajar Rekam Medis Dan Informasi Kesehatan (RMIK)*. 53(9), 81–82. <http://publications.lib.chalmers.se/records/fulltext/245180/245180.pdf>
- Meutiarani, R. (2014). *Hubungan Anemia Diferensiasi Besi Terhadap Gangguan Konsentrasi Pada Siswa-Siswi SMAIT Al-Fityan Medan*. 6. <https://123dok.com/document/7qvvv7rq-hubungan-anemia-defisiensi-besi-terhadap-gangguan-konsentrasi.html>
- Nashori, F. (2017). *Psikologi Tidur : Dari Kualitas Tidur Hingga Insomnia* (1st Ed.). Universitas Islam Indonesia. <https://opac.perpusnas.go.id/detailopac.aspx?id=1171938>
- Notoatmodja. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (A. Suslia (Ed.); 4th Ed.).
- Novita, B. (2019). *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Siswa Mts Yabika Kabupaten Tangerang*. *Kesehatan*, 8(2654587), 2.

<https://doi.org/10.37048/kesehatan.v8i2.138>

- Nursalam. (2016). *Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Retnaningsih, D., & Kustriyani, M. (2018). *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Pada Anak Usia Sekolah Di SD Negeri 3 Candisari Kecamatan Purwodadi Kabupaten Grobogan*. *Jurnal Ners Widya Husada Semarang*, 1(1), 43–50.
<http://stikeswh.ac.id:8082/journal/index.php/jners/article/view/124>
- Rika Diah Pitaloka. (2015). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Dan Kemampuan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*. 2, 2.
- Setiadi. (2013a). *Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: In Graha Ilmu. Graha Ilmu.
- Setiadi. (2013b). *Konsep Penulisan Riset Keperawatan* (1st Ed.). Graha Ilmu.
- Setyani, M. R., & Ismah. (2018). Analisis Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa Dalam Proses Pembelajaran Matematika Ditinjau Dari Hasil Belajar. *Pendidikan Matematika*, 01, 73–84.
- Slameto. (2015). *Belajar Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya* (Cetakan 6). Rineka Cipta. <https://opac.perpusnas.go.id/detailopac.aspx?id=1046779>
- Smyth, C. (2012). *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*.).
- Subrata. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa*. *Archive Of Community Health*, 8.
<https://doi.org/10.24843/ach.2021.v08.i02.p12>

- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Bandung: Alfabeta. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D. Bandung: Alfabeta. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Sukmawati. (2021). *Kebiasaan Sarapan, Kualitas Tidur, Dan Dukungan Orangtua Terhadap Konsentrasi Belajar Selama Pandemi COVID 19*. *Gizi Dan Kesehatan*, 5(1), 24–35.
- Tarigan, R. (2021). *Hubungan Konsentrasi Belajar Dengan Prestasi Belajar*. 3, 17–21.
- Triyono, M. &. (2014). *Materi Layanan Klasikal Bimbingan Konseling Bidang Bimbingan Pribadi*. Paramitra Publishing. http://psbsekolah.kemdikbud.go.id/kamaya/index.php?p=show_detail&id=124826
- UNICEF. (2020). *Unicef Mengungkap Setidaknya Sepertiga Anak Sekolah Di Seluruh Dunia Tidak Dapat Mengakses Pembelajaran Jarak Jauh Selama Sekolah Ditutup*. <https://www.unicef.org/indonesia/id/press-releases/covid-19-laporan-baru-unicef-mengungkap-setidaknya-sepertiga-anak-sekolah-di-seluruh>
- Winata, I. K. (2021). *Konsentrasi Dan Motivasi Belajar Siswa Terhadap Pembelajaran Online Selama Masa Pandemi Covid-19*. *Jurnal Komunikasi Pendidikan*, 5, 1. file:///C:/Users/ASUS/Downloads/Konsentrasi_Dan_Motivasi_Belajar_Siswa_Terhadap_Pe.Pdf
- Yuliana, Dkk. (2021). *Pengaruh Konsentrasi Belajar Dan Lingkungan Belajar Terhadap Hasil Belajar Matematika Pada Pembelajaran Selama Covid-19*. *Volume 10*, 2. <https://jurnal.unsur.ac.id/prisma>