

**HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN PASCA
OPERASI DI RUMAH SAKIT X
NUSA DUA**



SKRIPSI

**Oleh :
NI LUH PUTU YULIANI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN PASCA
OPERASI DI RUMAH SAKIT X
NUSA DUA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memeroleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**NI LUH PUTU YULIANI
NIM. C2121018**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA PASIEN PASCA
OPERASI DI RUMAH SAKIT X
NUSA DUA**

Diajukan Oleh:

**NI LUH PUTU YULIANI
NIM. C2121018**

Mangupura, 9 Januari 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN.0801038802

Pembimbing II

Ni Komang Puwaningsih, S.S., M.Hum
NIDN.0811108901

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ka. Prod



Ns. I Putu Arina Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal: 2 Februari 2023

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



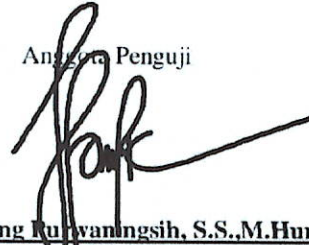
dr. I Nyoman Suartha, M.Repro
NIDN.0809036701

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN.0801038802

Anggota Penguji



Ni Komang Kurniyaningsih, S.S., M.Hum
NIDN.0814108901

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ka. Prodi



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Putu Yuliani


NIM : C2120018

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Intensitas Nyeri dengan Kualitas Tidur pada
Pasien Pasca Operasi di Rumah Sakit X Nusa Dua

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 2 Februari 2023


(Ni Luh Putu Yuliani)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, 2 Februari 2023

Ni Luh Putu Yuliani

Hubungan Intensitas Nyeri dengan Kualitas Tidur pada Pasien Pasca Operasi di Rumah Sakit X Nusa Dua

xv + 71 + 4 tabel + 3 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Pasien pasca operasi merasakan gangguan tidur dan sering terbangun pada malam hari setelah operasi yang berdampak terganggunya waktu pemulihan yang disebabkan karena nyeri luka operasi. Kualitas tidur yang buruk dapat mengakibatkan proses perbaikan kondisi pasien akan semakin lama sehingga akan memperpanjang perawatan pasien di rumah sakit. Adapun tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan intensitas nyeri dengan kualitas tidur pada pasien pasca operasi di Rumah Sakit X Nusa Dua.

Rancangan penelitian yang digunakan adalah rancangan penelitian korelasional, dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 130 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *non probability sampling* jenis *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang terdiri dari skala *Numerical rating scale* dan kuesioner kualitas tidur. Data dianalisis menggunakan uji *rank spearman*.

Hasil analisis didapatkan $p=0,000$, yang berarti bahwa ada hubungan intensitas nyeri dengan kualitas tidur pada pasien pasca operasi di Rumah Sakit X Nusa Dua. Disarankan kepada tempat pelayanan agar mengembangkan metode atau cara untuk mengontrol nyeri pada pasien pasca operasi dengan masalah nyeri akut.

Kata Kunci : Pasca operasi, intensitas nyeri, kualitas tidur

Daftar Pustaka : 33 (2013 – 2019)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, 2 February 2023

Ni Luh Putu Yuliani

The Correlation between Pain Intensity and Sleeping Quality of Postsurgery Patients at X Hospital Nusa Dua

xv + 71 + 4 tables + 3 images + 12 attachments

ABSTRACT

In the postsurgery, patients often feel sleeping disturbances and often wake up at night after surgery which disrupted their recovery time caused by surgical wound pain. Poor sleeping quality can result in the process of improving the patient's condition taking longer therefore it will prolong the patient's stay in the hospital. The purpose of this study was to determine the correlation between pain intensity and sleeping quality of postsurgery patients at X Hospital Nusa Dua.

The research design used was a correlational research design, with a cross sectional approach. The number of samples was 130 respondents. The sampling technique used was non-probability sampling namely purposive sampling. Data was collected through a questionnaire consisted of numerical rating scale and sleeping quality questionnaire. Data was analyzed using the Spearman rank test.

The results of the analysis obtained $p = 0.000$, which means that there was a correlation between pain intensity and sleeping quality of postsurgery patients at X Hospital Nusa Dua. It is suggested to service providers to develop methods or ways to control pain in postsurgery patients with acute pain problems.

Keywords : *Post surgery, pain intensity, sleeping quality*

Bibliography : *33 (2013 – 2019)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Intensitas Nyeri dengan Kualitas Tidur pada Pasien Pasca Operasi di Rumah Sakit X Nusa Dua” tepat pada waktunya. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti dan menyusun skripsi ini.
3. Ns. Ni Made Ayu Dwi Martini, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ni Komang Purwaningsih, S.S. ,M.Hum selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Direktur Rumah Sakit X Nusa Dua yang telah memberi ijin dan memfasilitasi peneliti

6. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini nantinya mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu keperawatan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Mangupura, Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Intensitas Nyeri Pasca Operasi.....	13
B. Kualitas Tidur Pasien Pasca Operasi.....	24

C. Hubungan Intensitas Nyeri dengan Kualitas Tidur pada Pasien Pasca Operasi.....	27
D. Kerangka Teori	33
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	37
B. Hipotesis	38
C. Definisi Operasional.....	38
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	40
B. Populasi dan Sampel	40
C. Tempat Penelitian.....	43
D. Waktu Penelitian	43
E. Etika Penelitian	43
F. Alat Pengumpulan Data.....	48
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	50
H. Pengolahan Data.....	51
I. Rencana Analisis Data.....	53
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	56
B. Hasil Analisis Variabel Penelitian	57
C. Hasil Analisis Hubungan Intensitas Nyeri dengan Kualitas Tidur pada Pasien Pasca Operasi di Rumah Sakit X Nusa Dua	58

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	61
B. Keterbatasan Penelitian	67
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	68

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	70
B. Saran	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Pelaksanaan <i>Triage</i> dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit X Denpasar	39
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Umur, Jenis Kelamin dan Pendidikan di Rumah Sakit X Nusa Dua (n=130)	57
Tabel 5.2 Hasil Analisis Univariat Variabel Penelitian (n=130).....	58
Tabel 5.3 Hubungan Intensitas Nyeri dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Pasca Operasi di Rumah Sakit X Nusa Dua.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala Intensitas Nyeri <i>Visual Analog Scale</i>	16
Gambar 2.2	Kerangka Teori Hubungan Intensitas Nyeri dengan Kualitas Tidur pada Pasien Pasca Operasi di Rumah Sakit X Nusa Dua	36
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Hubungan Intensitas Nyeri dengan Kualitas Tidur pada Pasien Pasca Operasi di Rumah Sakit X Nusa Dua	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2: Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4: Kuesioner
- Lampiran 5. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 6. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 7. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Rekapitulasi Kuesioner
- Lampiran 10. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Andri, J., Panzilion, P., & Sutrisno, T. (2019). Hubungan antara Nyeri Fraktur dengan Kualitas Tidur Pasien yang di Rawat Inap. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 1(1), 55–64. <https://doi.org/10.31539/jka.v1i1.633>
- Anggraeni, R. (2018). Pengaruh Penyuluhan Manfaat Mobilisasi Dini terhadap Pelaksanaan Mobilisasi Dini pada Pasien Pasca Pembedahan Laparatomi. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 3(2), 107–121.
- Asdar, F., Nani, S., & Makassar, H. (2018). Hubungan Intensitas Nyeri dengan Kualitas Tidur pada Pasien Post Operasi Laparatomi di RSUD Labuang Baji Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 12, 2302–2531.
- Asmadi. (2017). *Teknik Prosedural Keperawatan : Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Bashir, A. (2020). Hubungan Nyeri dan Kecemasan dengan Pola Istirahat Tidur Pasien Post Operasi di Ruang Bedah Rumah Sakit Umum Tengku Chik Ditiro Sigli. *Serambi Saintia : Jurnal Sains Dan Aplikasi*, 8(1), 15–22. <https://doi.org/10.32672/jss.v8i1.2039>
- Budikasari, F. ., & Mulyadi. (2015). Hubungan Pemberian Informed Consent dengan Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Kategori Status Fisik I-Ii Emergency American Society Of Anesthesiologists (Asa) Di Instalasi Gawat Darurat RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Craven, R. F., & Hirnle, C. J. (2013). *Fundamental of Nursing Human Health and Function*. Lippincott.
- Galuh, H. (2016). *Asuhan Keperawatan dengan Masalah Keperawatan NyeriAkut Post Curretage atas Indikasi Abortus Incomplete pada Ny.Y POA1diruang Bougenville RSUD dr. R Goeteng Taroenadibrata Purbalingga*.
- Herdman, T. H., & Kamitsuru, S. (2018). NANDA-I Diagnosis Keperawatan Definisi dan Klasifikasi 2018-2020. In *Nursing diagnoses 2015-2017 : definitions and classification* (Edisi 11). Jakarta: EGC.
- Hidayat, A. A. (2016). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. A. (2017). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (Edisi 2). Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Hidayat, & Uliyah, M. (2018). *Praktikum Keterampilan Dasar Praktikklinik*:

Aplikasi Dasar-Dasar praktik Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.

- Joyce, B., & Hawks, J. H. (2014). *Medical Surgical Nursing*. Jakarta: Salemba Medika.
- Karota, E. (2018). Pengembangan Instrumen Kualitas Tidur dan Gangguan Tidur Pasien Penyakit Dalam pada Penelitian. *Research Gate, November*.
- Kemenkes RI. (2017). *Buku Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kozier, B. (2015). *Fundamentals of Nursing: Concepts, Process and Practice*. Jakarta: EGC.
- Lukman, N. A. (2017). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Klien Post Operasi Di Ruang Perawatan Bedah RSUD Labuang Baji Makassar. In *Uin Alauddin Makassar*. <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/1178/1/rezki.pdf?cv=1>
- Majid, A., Judha, M., & Istianah, U. (2016). *Keperawatan Perioperatif*. Gosyen Publisher.
- Muttaqin, A., & Sari, K. (2013). *Asuhan Keperawatan Perioperatif*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nasution, Z. (2018). Perbedaan Kualitas Tidur Pasien Pre dan Post Operasi Hnp Servikal dengan Metode Anterior Disektomi. *Jurnal Pembangunan Wilayah & Kota, 1(3)*, 82–91.
- Nisa, R. M., PH, L., & Arisdiani, T. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Ansietas Pasien Pre Operasi Mayor. *Jurnal Keperawatan Jiwa, 6(2)*, 116. <https://doi.org/10.26714/jkj.6.2.2018.116-120>
- Notoatmodjo, S. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2018). *Konsep dan Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan (Edisi 2)*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Octazelvi, E. (2019). Hubungan Intensitas Nyeri Luka Operasi dengan Kualitas Tidur Pasien Post Operasi Mayor di Ruang Perawatan Bedah RSUP DR. M. Djamil Padang. *4(1)*, 1–23.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2017). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Putra, S. R. (2017). *Panduan Riset Keperawatan dan Penulisan Ilmiah*. Bandung: Penerbit D-Medika.

- Roshdal, C. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Dasar*. Jakarta: EGC.
- Setiadi. (2018). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (Edisi 2). Jakarta: Graha Ilmu.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2017). *Keperawatan Medikal-Bedah; Brunner & Suddart* (Edisi 12). EGC.
- Sudarsono, L. M. (2013). *Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny. T dengan Postoperasi Apendiktomi atas Indikasi Appendisititis di Ruang Bougenvil RSPantiwaluyo*. [Http://Digilib.Stikeskusumahusada.Ac.Id/Files/Disk1/6/01-Gdl-Liamarseli-273-1-P10034-1-s.Pdf](http://Digilib.Stikeskusumahusada.Ac.Id/Files/Disk1/6/01-Gdl-Liamarseli-273-1-P10034-1-s.Pdf).
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Tamsuri, A. (2017). *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: EGC.
- Taylor, C. N. (2016). *Fundamental of Nursing the Art and Science of Nursing Care (8thed)*. Lippincontt Williams & Wilkins.