

**HUBUNGAN PENATALAKSANAAN DIET
TERHADAP KEJADIAN UROLITIASIS
DI POLI UROLOGI RSD MANGUSADA
BADUNG**



I PANDE PUTU AGUS ARYDARMIKA

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**HUBUNGAN PENATALAKSANAAN DIET
TERHADAP KEJADIAN *UROLITHIASIS*
DI POLI UROLOGI RSD MANGUSADA
BADUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**I Pande Putu Agus AryDarmika
C2121076**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENATALAKSANAAN DIET
TERHADAP KEJADIAN *UROLITHIASIS* DI POLI
UROLOGI RSD MANGUSADA BADUNG**

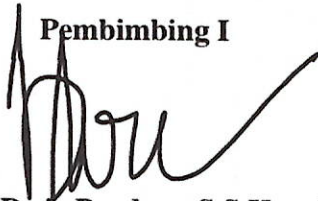
Diajukan Oleh:

I Pande Putu Agus AryDarmika
NIM: C2121076

Mangupura, 17 Januari 2023

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns.I Made Dwie Pradnya S,S.Kep.,M.Kes
NIDN: 0813068801

Pembimbing II



Ns.I.A Agung Laksmi, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0801019002

Mengetahui
Program Studi Sarjan Ilmu Keperawatan
Ketua




Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal: 27 Januari 2023
Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Penguji Utama


Dr. dr. I Wayan Artana, S.H, M.Biomed
NIDN: 0812016602

Sekretaris Penguji


Ns.I Made Dwie Pradnya S,S.Kep.,M.Kes
NIDN: 0813068801

Anggota Penguji


Ns.I.A Agung Laksmi, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0801019002

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0821058603



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM
STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Desember 2022

I Putu Pande Agus AryDarmika

Hubungan Penatalaksanaan Diet terhadap Kejadian *Urolithiasis* di Poli Urologi
RSD Mangusada Badung

vii + 46 + 5 tabel + 2 Gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Urolithiasis atau proses terbentuknya batu (kalkuli) pada *tractus urinarius* merupakan masalah kesehatan yang saat ini banyak ditemukan di masyarakat. Terapi dan perubahan gaya hidup seperti perilaku diet seseorang merupakan intervensi yang dapat dilakukan untuk menurunkan terjadinya *urolithiasis*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penatalaksanaan diet terhadap kejadian *urolithiasis* di Poli Urologi RSD Mangusada Badung. Penelitian ini menggunakan rancangan dengan disain *retrospektif kohort study*. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh pasien *urolithiasis* yang berkunjung di Poli Urologi RSD Mangusada Badung sejumlah 33 pasien yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden dengan kategori perilaku diet yang buruk mengalami *urolithiasis* berulang setelah enam bulan. Hasil uji statistik menggunakan *uji statistik nonparametrik rank spearman* didapatkan nilai signifikansi 0,001 sehingga *p value* < 0,05. Hal ini menyatakan bahwa terdapat hubungan penatalaksanaan diet terhadap kejadian *urolithiasis* di Poli Urologi RSD Mangusada Badung. Perilaku diet yang tidak baik akan berdampak pada peningkatan risiko terjadinya rekurensi pada pasien *urolithiasis*, karenanya pasien yang mempunyai riwayat *urolithiasis* harus senantiasa menjaga pola makan dan minum.

Kata Kunci: *urolithiasis* berulang, penatalaksanaan diet
Daftar Pustaka: 46 (2013-2021)

HEALTH INSTITUTION BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, Desember 2022

I Putu Pande Agus AryDarmika

Relationship of Diet Management to the Incidence of Urolithiasis in the Urology Polyclinic at RSD Mangusada Badung

vii + 46 + 5 tables + 2 pictures + 6 appendices

ABSTRACT

Urolithiasis or process of forming stones (calculi) in the urinary tract is a health problem that is currently commonly found in society. Therapy and lifestyle changes such as a person's dietary behavior are interventions that can be reduce the occurrence of urolithiasis. This study aims to determine the relationship between diet management and the incidence of urolithiasis in the Urology Polyclinic at RSD Mangusada Badung. This study was used a retrospective cohort study design. The sample in this study were all urolithiasis patients who visited the Urology Polyclinic at RSD Mangusada Badung, with the number of samples as much 33 patients were selected using purposive sampling technique. The results of the study found that most of the respondents with poor dietary behavior experienced recurrent urolithiasis after six months. Statistical test results used the Spearman rank nonparametric statistical test obtained a significance value of 0.001 so that the p value <0.05. This suggested that there was relationship between diet management and the incidence of urolithiasis in the Urology Polyclinic at RSD Mangusada Badung. Unfavorable dietary behavior will have an impact on increasing the risk of recurrence in urolithiasis patients, therefore patients who have a history of urolithiasis must always maintain their dietary behavior.

Keywords: recurrent urolithiasis, diet management

Bibliography: 46 (2013-2021)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : I Putu Pande Agus AryDarmika

NIM : C2121076

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Penatalaksanaan Diet terhadap Kejadian *Urolithiasis* di
Poli Urologi RSD Mangusada Badung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 27 Januari 2023



I Putu Pande Agus AryDarmika

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Ida Hyang Widhi Wasa atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Penatalaksanaan Diet terhadap Kejadian *Urolithiasis* di Poli Urologi RSD Mangusada Badung”. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Strata-1 di Program studi Sarjan Ilmu Keperawatan Stikes Bina Usada Bali.

Peneliti menyadari penelitian ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua Stikes Bina Usada Bali yang telah menyediakan sarana dan prasarana sehingga mempermudah penulisan penelitian ini.
2. dr. I Wayan Dartta selaku Direktur RSD Mangusada Badung yang telah memberikan ijin untuk mengambil data penelitian.
3. Ns. I Putu Arta Wijaya, S.Kep., M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Keperawatan yang telah memberikan ijin dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Ns.I Made Dwie Pradnya S,S.Kep.,M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
5. Ns.I.A Agung Laksmi, S.Kep.,M.Kep, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga penulisan penelitian ini terselesaikan.
6. Segenap Dosen Jurusan Keperawatan Stikes Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan materi selama perkuliahan.
7. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan secara moral, perhatian, finansial serta doa sehingga penelitian ini dapat terselesaikan
8. Para sahabat yang telah memberikan dukungan pada peneliti.

Peneliti menyadari penelitian ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapannya di lapangan serta dapat dikembangkan lebih baik lagi.

Mangupura, 01 Juni 2022

Peneliti

I Putu Pande Agus AryDarmika

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep <i>Urolithiasis</i>	9
1. Definisi <i>Urolithiasis</i>	9
2. Etiologi <i>Urolithiasis</i>	10
3. Faktor Resiko <i>Urolithiasis</i>	10
4. Patofisiologi <i>Urolithiasis</i>	11
5. Klasifikasi <i>Urolithiasis</i>	13
6. Manifestasi Klinis <i>Urolithiasis</i>	14
7. Pemeriksaan Diagnostik <i>Urolithiasis</i>	15
8. Pencegahan dan Penanganan <i>Urolithiasis</i>	17
9. Komplikasi <i>Urolithiasis</i>	19

B. Konsep Diet	20
1. Definisi	20
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi	21
3. Penatalaksanaan Diet pada Pasien <i>Urolithiasis</i>	23
C. Kerangka Teori	28
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, VARIABEL	
 PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	29
B. Hipotesis Penelitian	30
C. Definisi Operasional	30
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
C. Tempat Penelitian	34
D. Waktu Penelitian.....	34
E. Etika Penelitian.....	34
F. Alat pengumpulan Data	34
G. Prosedur Pengumpulan Data	36
H. Pengolahan Data	37
I. Analisa Data	38
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	41
B. Analisis Univariat.....	42
C. Analisis Bivariat.....	44
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Intepretasi Penelitian	45
B. Keterbatasan Penelitian	51
C. Implikasi Penelitian.....	51

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	53
B. Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Terapi Diet untuk Pencegahan Pertumbuhan Batu Ginjal.....	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristi Responden.....	42
Tabel 5.2 Distribusi Penatalaksanaan Diet pada Pasien di Poli Urologi RSD Mangusada Badung	43
Tabel 5.3 Kejadian <i>Urolithiasis</i> di Poli Urologi RSD Mangusada Badung...	43
Tabel 5.4 Hubungan Penatalaksanaan Diet terhadap Kejadian <i>Urolithiasis</i> di Poli Urologi RSD Mangusada Badung	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	28
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Permohonan Kesedian Menjadi Responden

Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Kuisisioner Penatalaksanaan Diet *Urolithiasis*

Lampiran 5 Hasil Analisis Data

DAFTAR PUSTAKA

- Abou-Elela, A. (2017) 'Epidemiology, pathophysiology, and management of uric acid urolithiasis: A narrative review', *Journal of Advanced Research*, 8(5), pp. 513–527. doi: 10.1016/j.jare.2017.04.005.
- Alelign, T. and Petros, B. (2018) 'Kidney Stone Disease: An Update on Current Concepts', *Advances in Urology*, 2018. doi: 10.1155/2018/3068365.
- Amanda, H. (2017) 'Hubungan kualitas tidur dengan tingkat kekambuhan hipertensi pada lansia di kelurahan tlogomas Kota Malang', *Nursing News*, 2(3), pp. 437–447.
- Assiddiqy, A. (2020) 'Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia Rw Ii Puskesmas Kedungkandang Kota Malang', *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(1). doi: 10.36053/mesencephalon.v6i1.199.
- Astria, N. K. R. (2018) 'Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia di Desa Adat Pecatu, Kecamatan Kuta Selatan, Kabupaten Badung', *Kedokteran*, (Kualitas Tidur Lansia), pp. 1–68.
- Basuki, P. (2016) *Dasar Dasar Urologi*. Jakarta: Sagung Seto.
- Castellanos, D. C., Bodzio, J. and Harrison, L. (2015) 'The Factors That Influence Dietary Habits among International Students in t...: EBSCOhost', 5(2), pp. 104–120.
- Fauzi, A. and Putra, M. M. A. (2016) 'Nefrolitiasis', *Majority*, 5(2), pp. 69–73.
- Fisang, C. *et al.* (2015) 'Urolithiasis - An interdisciplinary diagnostic, therapeutic and secondary preventive challenge', *Deutsches Arzteblatt International*, 112(6), pp. 83–91. doi: 10.3238/arztebl.2015.0083.
- Gisondi, P., Fostini, A. C. and Girolomoni, G. (2020) 'DIABETES AND THE KIDNEY', *National Kidney Federation*, pp. 437–450. doi: 10.1007/978-3-030-36694-0_14.
- Hanno, P. (2014) *Penn Clinical Manual of Urology*. Second Edi. Elsevier.
- Kemenkes RI (2017) 'Infodatin situasi penyakit ginjal kronis', *Situasi Penyakit Ginjal Kronik*, pp. 1–10.
- Leaver, R. B. and Marley, J. (2018) 'Issue Information', *International Journal of Urological Nursing*, 12(2–3), pp. 49–50. doi: 10.1111/ijun.12165.
- Liliana, L. (2020) 'Gambaran Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Terhadap Kadar Kolesterol Total', p. 38.

- Mahmoud, M. H. (2019) 'Effectiveness of Self-Care Intervention for Patients with Urolithiasis on Their Practices Regarding Nutrition', *American Journal of Nursing Research*.
- May, P. C., Bailey, M. R. and Harper, J. D. (2016) 'Ultrasonic propulsion of kidney stones', *Current Opinion in Urology*, pp. 264–270. doi: 10.1097/MOU.0000000000000276.
- Neufeld, L. M. *et al.* (2021) 'Healthy diet : A definition for the United Nations Food Systems Summit 2021', *Journal of Porous Materials*, 24(3), pp. 1–11.
- Noegroho, B. S. *et al.* (2018) *Panduan Penatalaksanaan Klinis Batu Saluran Kemih, Ikatan Ahli Urologi Indonesia (IAUI)*.
- Notoadmojo, S. (2018) 'Metodelogi Penelitian Kesehatan', *Indonesian Journal On Medical Science*. doi: S0887899401003605 [pii].
- Notoatmodjo, S. (2015) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam (2017) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Salemba Medika*.
- Potter, P. A. *et al.* (2013) *Fundamental of Nursing Eight Edition, Elsevier*. doi: 10.1109/ISCA.2016.31.
- Practice, I. C. (2017) 'Chapter 8 Complications of Urolithiasis', pp. 121–129. doi: 10.1007/978-3-319-62437-2.
- Primiano, A. *et al.* (2020) 'A Specific Urinary Amino Acid Profile Characterizes People with Kidney Stones', *Disease Markers*, 2020. doi: 10.1155/2020/8848225.
- Selyn (2020) 'Hubungan Pola Diet dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Urolitiasis', *Ilmiah Kesehatan*, pp. 151–156.
- Smith, Y. (2021) 'What is Urolithiasis?', *News-Medical*. Available at: <https://www.news-medical.net/health/What-is-Urolithiasis.aspx>.
- Sorokin, I. *et al.* (2017) 'Epidemiology of stone disease across the world.', *World journal of urology*, 35(9), pp. 1301–1320. doi: 10.1007/s00345-017-2008-6.
- Sugiyono (2016) *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D, CV Alfabeta*. doi: <https://doi.org/10.3929/ethz-b-000238666>.
- Sugiyono (2017) 'Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D dan Penelitian Evaluasi', in *Metodelogi Penelitian*.
- Sugiyono, P. D. (2016) *metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D, Alfabeta, cv.*
- Sujarweni, V. W. (2015) 'SPSS untuk Penelitian', in *SPSS untuk Penelitian*.

- Sulistiyowati, R. (2018) 'Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kristal Batu Saluran Kemih di Desa Mrisi Kecamatan Tanggunharjo Kabupaten Grobogan', *Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia*, 12(2), pp. 99–105.
- Susilo, R. D. (2017) 'Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Semester VIII Program Studi Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun', *Skripsi*, pp. 1–112. Available at: file:///C:/Users/Jo/Downloads/Documents/SKRIPSI RATIOH.pdf.
- Tanto C, H. N. (2014) *Kapita Selekta Ginjal dan Cairan Tubuh*. 2nd edn. Jakarta: Media Aesculapulus.
- Taraporevala, S. *et al.* (2017) *Panduan Penatalaksanaan Klinis Batu Saluran Kemih, Physics Education*.
- Trisnawati, E. (2018) 'Konsumsi Makanan yang Berisiko terhadap Kejadian Batu Saluran Kemih', *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 4(1), p. 46. doi: 10.30602/jvk.v4i1.10.
- Tubagus, Y. E., Ali, R. H. and Rondo, A. G. (2017) 'Gambaran CT-Scan Tanpa Kontras pada Pasien dengan Batu Saluran Kemih di Bagian Radiologi FK Unsrat/SMF Radiologi RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado Periode Juli 2016 - Juni 2017', *e-CliniC*, 5(2), pp. 1–5. doi: 10.35790/ecl.5.2.2017.18765.
- Wardana, I. N. G. (2017a) 'Bagian anatomi fk unud universitas udayana denpasar 2017', *Urolithiasis*, p. 28.
- Wardana, I. N. G. (2017b) 'Urolitiasis', *Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, p. 28.
- Yasui, T. *et al.* (2017) 'Pathophysiology-based treatment of urolithiasis', *International Journal of Urology*, 24(1), pp. 32–38. doi: 10.1111/iju.13187.