

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN
PERAN ORANG TUA DALAM PENERAPAN
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
PADA ANAK SAAT COVID-19 DI
BANJAR BURUAN GIANYAR**



SKRIPSI

**Oleh:
I KOMANG GUNAWAN**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN
PERAN ORANG TUA DALAM PENERAPAN
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
PADA ANAK SAAT COVID-19 DI
BANJAR BURUAN GIANYAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Ilmu Keperawatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina
Usada Bali**

Oleh :

**I KOMANG GUNAWAN
C2121121**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN
PERAN ORANG TUA DALAM PENERAPAN
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
PADA ANAK SAAT COVID-19 DI
BANJAR BURUAN GIANYAR**

Diajukan Oleh:

**I KOMANG GUNAWAN
C2121121**

Mangupura, 2 Februari 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0812018901

Pembimbing II



Ns. Ni Komang Matala Gandari, S.Kep, M.H
NIDN. 0813098803

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Widya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAIHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 8 Februari 2023

Yang terdiri dari.

Ketua Penguji



Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp.Kep.An
NIDN. 0825118901

Sekretaris Penguji



Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0812018901

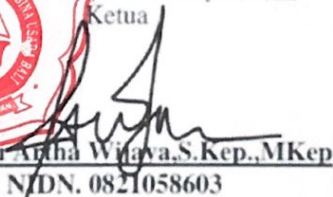
Anggota Penguji



Ns. Ni Komang Malinda Gandari, S.Kep., M.H
NIDN. 0813098803



Mengetahui,
Ketua



Ns. I Putu Antha Wijaya, S.Kep., MKep
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Komang Gunawan

Nim : C2121121

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Peran Orang Tua Dalam Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Anak Saat Covid-19 di Banjar Buruan, Gianyar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 8 Februari 2023



(I Komang Gunawan)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, 8 Februari 2023

I Komang Gunawan

Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Peran Orang Tua Dalam Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Anak Saat Covid-19 di Banjar Buruan, Gianyar

xvii + 107 + 11 tabel + 13 lampiran.

ABSTRAK

Peran orang tua dalam penerapan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak saat Covid-19 sangat penting dilakukan untuk membantu mengurangi penularan virus Covid-19 pada anak. Namun menurut data penelitian yang dilakukan di Bali PHBS pada anak sekolah dasar sangat rendah. Salah satu faktor yang mempengaruhi rendahnya perilaku hidup bersih dan sehat pada anak adalah peran orang tua yang rendah dalam menerapkannya pada anak.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan peran orang tua dalam penerapan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak saat Covid-19 di Banjar Buruan, Gianyar. Penelitian ini merupakan penelitian korelasional dengan jenis penelitian *Cross Sectional* menggunakan 91 responden. Instrumen yang digunakan kuesioner tingkat kecemasan dan peran orang tua dalam penerapan pola hidup bersih dan sehat pada anak, hasil jawaban responden dianalisis menggunakan program aplikasi analisis data (SPSS versi 26.0).

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara tingkat kecemasan dan peran orang tua dalam penerapan hidup bersih dan sehat pada anak saat Covid-19 menunjukkan nilai sig. = 0,003 ($p < 0,05$). Orang tua diharapkan dapat meningkatkan perannya dalam penerapan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak saat Covid-19, hal ini bisa dilakukan dengan cara lebih protektif dan peduli terhadap lingkungannya.

Kata Kunci : Kecemasan, Peran Orang Tua, Anak
Daftar Pustaka: 42 (2013-2022)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Thesis, 8 February 2023

I Komang Gunawan

The Correlation between The Level of Anxiety and The Role of Parent in Implementing Clean and Healthy Living Behaviors in Children during Covid-19 at Banjar Buruan, Gianyar

xvii + 107 + 11 tables + 13 attachments.

ABSTRACT

The role of parents in implementing clean and healthy living behaviors in children during Covid-19 is very important to do to help reduce transmission of the Covid-19 virus to children. However, according to research data conducted in Bali PHBS in elementary school children is very low. One of the factors that influence the low level of clean and healthy living behavior in children is the low role of parents in applying it to children.

The purpose of this study was to determine the relationship between anxiety levels and the role of parents in implementing clean and healthy living behaviors in children during Covid-19 in Banjar Buruan, Gianyar. This research is a correlational study with the type of cross sectional research using 91 respondents. The instrument used was the anxiety level questionnaire and the role of parents in implementing a clean and healthy lifestyle in children.

The results of the respondents' answers were analyzed using a data analysis application program (SPSS version 26.0). The results of the study showed that there was a significant relationship between the level of anxiety and the role of parents in implementing a clean and healthy life for children when Covid-19 showed a sig. = 0.003 ($p < 0.05$). Parents are expected to increase their role in implementing clean and healthy living behaviors in children during Covid-19, this can be done in a more protective and caring way for their environment.

Keywords : Anxiety, The Role of Parents, Children
Bibliography: 42 (2013-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Peran Orang Tua Dalam Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Anak Saat Covid-19 di Banjar Buruan, Gianyar” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. I Made Yoga Semara Guna, S.TP. selaku Kelian Banjar Buruan, Gianyar atas ijin yang telah diberikan untuk menjadikan Banjar Buruan, Gianyar menjadi lokasi penelitian.

3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan saran dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep, M.H selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan proposal ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Mangupura, 8 Februari 2023

I Komang Gunawan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kecemasan	8
1. Definisi kecemasan.....	8
2. Tingkat kecemasan	9
3. Faktor yang mempengaruhi kecemasan.....	10
4. Gejala kecemasan	11
5. Patofisiologi kecemasan	12
6. Alat ukur kecemasan.....	13
B. Peran Orang Tua Dalam Penerapan Pola Hidup Bersih dan Sehat	15
1. Definisi peran orang tua.....	15
2. Indikator peran orang tua.....	16
3. Masa Perkembangan anak usia 7-12 tahun.....	18
4. Perilaku hidup bersih dan sehat	20
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	24

A. Kerangka Konsep.....	24
B. Hipotesis Penelitian	25
C. Definisi Operasional	25
BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel.....	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel.....	28
C. Tempat Penelitian	30
D. Waktu Penelitian	30
E. Etika Penelitian	30
F. Alat Pengumpulan Data	32
1. Instrumen penelitian	32
2. Validitas dan Reliabilitas	35
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	38
1. Prosedur administrasi.....	38
2. Pengumpulan data secara teknis	38
H. Pengolahan Data	39
I. Rencana Analisis Data.....	41
BAB V HASIL PENELITIAN	43
A. Tempat dan Waktu Penelitian	43
B. Karakteristik Responden	43
C. Analisa Data.....	45
BAB VI PEMBAHASAN	48
A. Interpretasi Penelitian	48
B. Keterbatasan Penelitian	53
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	53
BAB VII PENUTUP.....	55
A. Simpulan.....	55
B. Saran	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.3	Definisi Oprasional.....	22
Tabel 3.1	Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Peran Orang Tua Dalam Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Anak Saat Covid-19 di Banjar Buruan, Gianyar	26
Tabel 4.2	Pengujian Validitas Instrumen Penelitian	36
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis kelamin (N=91).....	43
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia (N= 91)	44
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan (N=91).....	44
Tabel 5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Anak Dari Responden (N=229)	45
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kecemasan (N=91)	45
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Peran Orang Tua (N=91)	46
Tabel 5.7	Analisis hubungan tingkat kecemasan dengan peran orang tua dalam penerapan hidup bersih dan sehat pada anak saat Covid-19 di Banjar Buruan, Gianyar (N=91).....	46

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Peran Orang Tua Dalam Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Anak Saat Covid-19 di Banjar Buruan, Gianyar23
- Gambar 3.1 Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Peran Orang Tua Dalam Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Anak Saat Covid-19 di Banjar Buruan, Gianyar24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal kegiatan penelitian
- Lampiran 2 Pengantar Kuisoner
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuisoner
- Lampiran 5 Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 6 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas Instrument Penelitian
- Lampiran 9 Surat Balasan Ijin Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrument Penelitian
- Lampiran 10 Surat Ijin Etik
- Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 12 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 13 Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, N. (2022). *Peran Orang Tua Dalam Penerapan PHBS pada anak selama Covid-19*. 6.
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic And Statistical Manual of Mental Disorder Edition "DSM-5*. Washinton DC : American Psychiatric.
- American Psychological association. (2017). *Anxiety*.
<https://www.apa.org/topics/anxiety>
- Arif. (2020). Peran Orang Tua dalam Mengembangkan Kecerdasan Emosional Anak Usia Dini. *Obsesi*, 4, 60.
<https://journal.uny.ac.id/index.php/jurnaldiklus/article/view/30263/0>
- Barzilay & Moore. (2020). Resilience, COVID-19-related stress, anxiety and depression during the pandemic in a large population enriched for healthcare providers. *Pubemed.Gov*.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32820171/>
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Jumlah kasus Covid di Provinsi Bali*. Provinsi Bali berada di urutan ke 7 dengan kasus aktif sebanyak 193 kasus dengan kumulatif kasus meninggal 4.561 kasus.
- Giatika. (2018). *Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars Berbasis Android*. V.
<https://doi.org/10.31294/jtk.v4i2>
- Gultom, R. (2021). Hubungan tingkat pengetahuan keluarga dengan penerapan phbs pada anak sd di dahana tabaloho. *Carplus Journal Of Nursing*, 3(2), 197–206.
- Haerudin. (2020). *Peran Orang Tua Dalam Membimbing Anak Selama Pembelajaran Dirumah Sebagai Upaya Memutus Cocid-19*. 3.

- Halter. (2014). Varcarolis' Foundation of Psychiatric Mental Health Nursing. *Mental Health Nursing*. Varcarolis' Foundation of Psychiatric Mental Health%0ANursing
- Hasanah, P. N. (2022). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua Anak Balita Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 15–22. <https://doi.org/10.38165/jk.v13i1.301>
- Herliana, I., & Lestari, N. E. (2021). Hubungan Kecemasan Orang Tua dengan Pengasuhan Anak Prasekolah di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 5(2), 28–39.
- Husnaziah, N., Qariati, N. I., & Rizal, A. (2020). *Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Anak Sekolah Di Smp Negeri 22 Banjarmasin Tahun 2o2o* Pendahuluan Pengetahuan perilaku hidup bersih dan sehat merupakan hasil tahu untuk meningkatkan kesadaran , kemauan dan kemampuan masyarakat agar dapat melakukan hidup be.
- Imas Masturoh & Nauri Anggita. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Janosik, S. M. (2017). konsep metodologi penelitian. *Konsep Metododologi Penelitian*, 42(4), 1. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Kemendes RI. (2022). *Jumlah Kasus Covid-19 di Indonesia*. <https://promkes.kemkes.go.id/lindungi-anak-dan-remaja-kita-dari-varian-baru-covid-19>
- Kuniawati, E. (2020). Analisis Peran Orang Tua Dalam Mendampingi Anak di Masa Pandemi Covid-19. *Obsesi*, 5, 242. https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/14064/1/1703106037_Dita Firda Yuniar_Full Skripsi - Dita Firda Yuniar.pdf
- La Ode. (2019). “Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Anak Usia Dini. *Obsesi*, 456–466. <https://obsesi.or.id/index.php/obsesi/article/view/555>
- Mardhiati, R. (2020). Pendidikan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS). *Obsesi*.

- Masturoh, I. (2018). *Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi Kesehatan (RMIK)*. 53(9), 81–82. <http://publications.lib.chalmers.se/records/fulltext/245180/245180.pdf>
- Maulidia, A., & Hanifah, U. (2020). Peran Edukasi Orang Tua terhadap PHBS AUD selama Masa Pandemi Covid-19. *Musamus Journal of Primary Education*, 3(1), 35–44. <https://doi.org/10.35724/musjpe.v3i1.3078>
- Mirliani. (2019). *Pembiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Anak Usia Dini di Raudhatul Athfal Nurul Yaqin Desa Simpang Sungai Duren Kabupaten Muaro Jambi*. 26. [http://repository.uinjambi.ac.id/2767/2/SKRIPSI_MIRLIANI - Imell Mirliani.pdf](http://repository.uinjambi.ac.id/2767/2/SKRIPSI_MIRLIANI_-_Imell_Mirliani.pdf)
- Muyasaroh, H. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19. *LP2M UNUGHA Cilacap*, 3. <http://repository.unugha.ac.id/id/eprint/858>
- Notoatmodja. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (A. Suslia (ed.); 4th ed.).
- Nursalam. (2016). *Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Nurul. (2021). *Hubungan Dukungan Orang Tua Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Anak Usia Sekolah Dasar Pada Masa Pandemi Covid-19*. [file:///C:/Users/hp/Downloads/NURUL AMALIA_AKMAL_70200117087.pdf](file:///C:/Users/hp/Downloads/NURUL_AMALIA_AKMAL_70200117087.pdf)
- Pambudi, A. A. (2021). *Hubungan Peran Orangtua Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Anak Usia Dini*.
- Rahmawati, S. (2022). Hubungan Ansietas Terhadap Mekanisme Koping Praktek Klinik Mahasiswa Keperawatan Stikes Bani Saleh Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Merdeka*, 2, 14–16.
- Rohayani, F. (2020). Menjawab Problematika Yang Dihadapi Anak Usia Dini di Masa Pandemi COVID-19. *Qawwam*, 14, 1. <https://journal.uinmataram.ac.id/index.php/qawwam/article/view/>

- Rompas, R., Ismanto, A. Y., & Oroh, W. (2018). Hubungan peran orang tua dengan perilaku hidup bersih dan sehat anak usia sekolah di SD Inpres Talikuran Kecamatan Kawangkoan Utara. *Jurnal Keperawatan*, 6(1), 1–6.
- Ruskandi, J. H. (2021). Kecemasan Remaja pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(3), 483–492. <https://doi.org/10.37287/jppp.v3i3.530>
- Satgas Covid-19 Bali. (2022). *No Title*.
- Setiadi. (2013a). Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan. Yogyakarta: In *Graha Ilmu*. graha ilmu.
- Setiadi. (2013b). *Konsep Penulisan Riset Keperawatan* (1st ed.). Graha Ilmu.
- Sinta. (2022). Strategi Orang Tua dalam Membiasakan PHBS Anak Usia Dini saat Pandemi COVID-19. *Pendidikan Anak Usia Dini*. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/obsesi.v6i5.2115>
- Surahman, M. R. & S. S. (2015). Metodologi Penelitian. *Acta Universitatis Agriculturae et Silviculturae Mendelianae Brunensis*, 53(9), 1689–1699.
- Tris Eryando, T. S. & D. P. (2017). *Teori Dan Aplikasi Pengumpulan Data Kesehatan – Termasuk Biostatistika Dasar*.
- UNICEF. (2020). *UNICEF mengungkap setidaknya sepertiga anak sekolah di seluruh dunia tidak dapat mengakses pembelajaran jarak jauh selama sekolah ditutup*. <https://www.unicef.org/indonesia/id/press-releases/covid-19-laporan-baru-unicef-mengungkap-setidaknya-sepertiga-anak-sekolah-di-seluruh>

Wahyu, D., & Nisah, K. (2021). *Pandemi Covid-19 Pada Anak Kelompok Bermain Tahun.*

WHO. (2022). *COVID-19 Weekly Epidemiological Update. May.*

Wuryaningsih. (2018). No Title. *Keperawatan Kesehatan Jiwa.*