

**PENGARUH KOMBINASI AROMATERAPI MAWAR
DAN HIPNOTERAPI TERHADAP KECEMASAN
IBU HAMIL SAAT PEMERIKSAAN *TRIPLE*
ELIMINASI DI UPTD. PUSKESMAS KUTA II**



SKRIPSI

Oleh
Shasi Phaskani
A1221040

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH KOMBINASI AROMATERAPI MAWAR
DAN HIPNOTERAPI TERHADAP KECEMASAN
IBU HAMIL SAAT PEMERIKSAAN *TRIPLE*
ELIMINASI DI UPTD. PUSKESMAS KUTA II**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**Shasi Phaskani
A1221040**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Shasi Phaskani

NIM : A1221040

Jurusan : PLJ S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Mawar dan Hipnoterapi Terhadap Kecemasan Ibu Hamil saat Pemeriksaan *Triple* Eliminasi di UPTD. Puskesmas Kuta II

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 28 Januari 2023



(Shasi Phaskani)

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH KOMBINASI AROMATERAPI MAWAR DAN HIPNOTERAPI TERHADAP KECEMASAN IBU HAMIL SAAT PEMERIKSAAN *TRIPLE* ELIMINASI DI UPTD. PUSKESMAS KUTA II

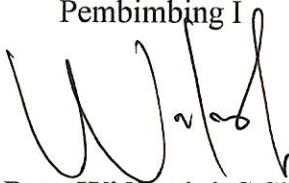
Diajukan Oleh:

**Shasi Phaskani
A1221040**

Mangupura, 28 Januari 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT, M.Kes

NIDN: 1126098501

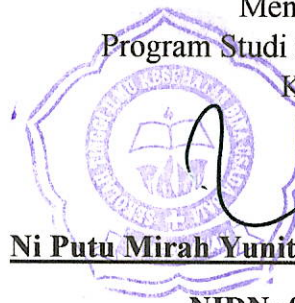
Pembimbing II



Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT, M.Keb

NIDN: 0801058701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN: 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal: 2 Februari 2023

Yang terdiri dari

Ketua Penguji



Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb

NIDN : 0815019101

Penguji I



Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes

NIDN: 1126098501

Penguji II



Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb

NIDN: 10801058701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN: 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**
Skripsi, Januari 2023

Shasi Phaskani

Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Mawar dan Hipnoterapi terhadap Kecemasan Ibu Hamil saat Pemeriksaan *Triple* Eliminasi di UPTD Puskesmas Kuta II

xv + 8 tabel + 3 skema + 15 Lampiran

ABSTRAK

Kehamilan merupakan suatu proses fisiologik yang hampir selalu terjadi pada setiap wanita. Sangat penting bagi ibu hamil untuk memeriksakan kehamilannya secara teratur dan mendapatkan pelayanan antenatal terpadu. Salah satu standar pelayanan *antenatal* terpadu minimal adalah pemeriksaan laboratorium, dimana salah satunya adalah pemeriksaan *triple* eliminasi. Pemeriksaan dilakukan dengan cara pengambilan darah sehingga seringkali menimbulkan kecemasan pada pasien. Aromaterapi mawar dan hipnoterapi merupakan metode non farmakologi yang dapat memberikan perasaan rileks kepada pasien sehingga bisa mengurangi kecemasan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kombinasi aromaterapi mawar dan hipnoterapi terhadap kecemasan ibu hamil saat pemeriksaan *triple* eliminasi

Penelitian ini dilaksanakan di UPTD. Puskesmas Kuta II pada bulan November-Desember 2022 dengan menggunakan desain penelitian *pre experimental* dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *non probability sampling* dengan bentuk *accidental sampling*. Kecemasan diukur menggunakan lembar STAI (*State Trait Anxiety Inventory*), kemudian dilakukan analisis data dengan *Wilcoxon Sign Rank Test*.

Hasil penelitian terhadap 28 ibu hamil menunjukkan rata-rata kecemasan sebelum intervensi adalah 54,04 sedangkan setelah intervensi rata-rata kecemasan adalah 26,50. Analisis tingkat kecemasan dengan *Wilcoxon* mendapatkan nilai *p-value* < α (*p-value* = 0,000, α = 0,05), maka H_0 ditolak dan H_a diterima, berarti ada pengaruh pemberian kombinasi aromaterapi mawar dan hipnoterapi terhadap kecemasan ibu hamil saat pemeriksaan *triple* eliminasi di UPTD. Puskesmas Kuta II. Dari hasil penelitian ini diharapkan pemberian kombinasi aromaterapi mawar dan hipnoterapi dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil, terutama yang akan melakukan pemeriksaan darah

Kata Kunci : aromaterapi, hipnoterapi, ibu hamil, kecemasan
Daftar pustaka : 38 (2013 -2022)

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL PROGRAM

Undergraduate Thesis, January 2023

Shasi Phaskani

The Effect of Combining Rose Aromatherapy and Hypnotherapy on Anxiety of Pregnant Women during Triple Elimination Examination at UPTD Kuta II Public Health Centre

xv + 8 tables + 3 schematics + 15 appendices

ABSTRACT

Pregnancy is a physiological process that almost every woman goes through. Pregnant women must have their pregnancies checked on a regular basis and receive integrated antenatal care. A laboratory examination, one of them is a triple elimination examination, as one of the minimum integrated antenatal service standards. Blood is drawn during the examination, which often causes anxiety in patients. Rose aromatherapy and hypnotherapy are non-pharmacological methods that can help patients relax and reduce anxiety. This study aimed at determining the effect of combining between rose aromatherapy and hypnotherapy on anxiety of pregnant women during triple elimination examination.

This study was carried out at the UPTD. Kuta II Public Health Centre in November - December 2022, employing a pre-experimental research design with a one-group pretest-posttest design. Non-probability sampling was used, along with accidental sampling. The STAI (State Trait Anxiety Inventory) sheet was used to assess anxiety, and the Wilcoxon Sign Rank Test was used to analyze the data.

According to the study's findings of 28 pregnant women, the average anxiety level before the intervention was 54.04, while the average anxiety level after the intervention was 26.50. Anxiety level analysis with Wilcoxon yielded a p-value ($p\text{-value} = 0.000$, $\alpha = 0.05$), so H_0 was rejected and H_a was accepted, indicating that there was an effect of effect of combining between rose aromatherapy and hypnotherapy on anxiety of pregnant women during triple elimination examination at UPTD. Kuta II Public Health Centre. According to the findings of this study, the administration of a combination between rose aromatherapy and hypnotherapy can be used as a consideration in providing midwifery care to pregnant women, particularly those who will undergo blood tests.

Keywords : aromatherapy, hypnotherapy, pregnant women, anxiety

Bibliography : 38 (2013 -2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Mawar dan Hipnoterapi terhadap Kecemasan Ibu Hamil saat Pemeriksaan *Triple* Eliminasi di UPTD. Puskesmas Kuta II” tepat pada waktunya. Penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali.

Penelitian ini dapat diselesaikan semata-mata bukan atas kemampuan penulis sendiri, melainkan berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas pada penulis untuk menempuh pendidikan Program S1 Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk membimbing, memberikan pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan penelitian ini.

5. Kepala UPTD. Puskesmas Kuta II yang telah memberikan ijin kepada saya untuk melaksanakan penelitian di UPTD. Puskesmas Kuta II.
6. Keluarga tercinta yang turut andil memberikan dukungan baik moril maupun material selama proses penyusunan proposal penelitian ini.
7. Rekan-rekan sejawat dan rekan mahasiswa S1 Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penelitian ini, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan professional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Mangupura,

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Kehamilan	8
B. Pemeriksaan Darah <i>Triple</i> Eliminasi	10

C. Konsep Kecemasan.....	14
D. Aromaterapi Mawar	23
E. Hipnoterapi	27
F. Kajian Empiris	32
G. Kerangka Teori.....	34
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	35
A. Kerangka Konsep.....	35
B. Hipotesis	35
C. Definisi Operasional	35
BAB IV METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian	37
B. Populasi dan sampel penelitian	38
C. Tempat Penelitian	39
D. Waktu Penelitian	39
E. Etika Penelitian	39
F. Alat Pengumpulan Data	41
G. Prosedur Pengumpulan Data	42
H. Pengolahan Data	44
I. Analisis Data	45
BAB V HASIL	47
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
B. Analisis Deskriptif	48

C. Analisis Inferensial	51
BAB VI PEMBAHASAN	52
A. Interpretasi Penelitian	52
B. Keterbatasan Penelitian	57
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	57
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	59
A. Simpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indikator Program <i>Triple</i> Eliminasi	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional Kombinasi Aromaterapi Mawar dan Hipnoterapi terhadap Kecemasan Ibu Hamil saat Pemeriksaan <i>Triple</i> Eliminasi.....	36
Tabel 5.1 Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Umur	48
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Pendidikan.....	48
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan.....	49
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Gravida.....	49
Tabel 5.5 Identifikasi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Sebelum Diberikan Kombinasi Aromaterapi Mawar dan Hipnoterapi.....	50
Tabel 5.6 Identifikasi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Sesudah Diberikan Kombinasi Aromaterapi Mawar dan Hipnoterapi.....	50
Tabel 5.7 Perbedaan Kecemasan Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Diberikan Kombinasi Aromaterapi Mawar dan Hipnoterapi.....	51

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	34
Skema 3.1 Kerangka Konsep	35
Skema 4.1 Desain Penelitian <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Keterangan Kaji Etik
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur Aromaterapi Mawar
- Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur Hipnoterapi
- Lampiran 7 Skrip Hipnoterapi
- Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Kuisiomer Data Demografi
- Lampiran 11 Kuisiomer Tingkat Kecemasan Ibu Hamil
- Lampiran 12 Hasil Olah Data
- Lampiran 13 *Master table*
- Lampiran 14 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: Acquired Immunodeficiency Syndrome
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
ATP	: Adenosin Trifosfat
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BTA	: Basil Tahan Asam
CD 4	: <i>Cluster of Differentiation 4</i>
EEG	: <i>Electro Encephalo Graph</i>
HBsAG	: <i>Hepatitis B surface Antigen</i>
HCL	: <i>Hydrogen Chloride</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IRT	: Ibu Rumah Tangga
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
RNA	: <i>Ribonucleat Acid</i>
RPR	: <i>Rapid Plasma Reagin</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
STAI	: <i>State Trait Anxiety Inventory</i>
TD	: Tetanus Difteri
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah

DAFTAR PUSTAKA

- Asmawaty. (2015). *Analisis praktik klinik keperawatan pada pasien hipertensi yang di berikan terapi relaksasi (aroma terapi mawar) dalam menurunkan tekanan darah pada pasien di ruang instalasi gawat darurat RSUD Abdul Wahab sjahranie Samarinda.*
- Aulya, Y., Widowati, R., & Afni, D. N. (2021). *Perbandingan Efektivitas Aromaterapi Lavender dan Mawar Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin di Wilayah Kerja Puskesmas Walantaka Serang. Journal for Quality in Women's Health, 4(1), 62–69.* <https://doi.org/10.30994/jqwh.v4i1.106>
- Bikmoradi, A., Roshanaei, G., Moradkhani, S., & Fatahi, A. (2021). *Impact of inhalation aromatherapy with Damask Rose (Rosa damascena) on stress, anxiety and hemodynamic parameters of patients undergoing coronary angiography: A single blind randomized clinical trial.* *Journal of Complementary and Integrative Medicine.* <https://doi.org/10.1515/jcim-2020-0415>
- Denok Sunarsi, (2020) *Dinamika Dan Perkembangan Hypnotherapy Dalam Perspektif Interdisipliner.* Runzune Sapta Konsultan, Banten. ISBN 978-623-92467-1-6
- Dewi, N. N. A. I. (2018). *Peranan Hipnoterapi Untuk Mengatasi Kecemasan Menghadapi Persalinan Anak Pertama.* *Jurnal Psikologi Mandala, 2(2).*
- Dharma. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan: Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian* (Edisi Revi). Cv. Trans Info Media.
- Febtrina, R. (2019). *Efek Terapi Relaksasi Nafas Dalam Dan Hipnosis 5 Jari Terhadap Penurunan Ansietas Pasien Heart Failure (Effects of Deep Breathing Relaxation Therapy and 5 Finger Hypnosis on Anxiety Reduction in Heart Failure Patients).* *Jurnal Ipteks Terapan, 12(4), 250.*
- Gita Ayu Handayani, 2018. (2018). *Peran Hipnosis Untuk Dunia Kesehatan.* 10–49.
- Handayani, R. S., Mintarsih, W., & Rohmatin, E. (2018). *Massage Effleurage Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif.* *Midwife Journal, 4(02), 66–72.*
- Hastanti, H., Budiono, B., Febriyana, N., (2021). *Primigravida Memiliki Kecemasan yang Lebih saat Kehamilan.* *Indonesian Midwifery and Sciences Journal*
- Hawari. (2018). *Manajemen Stres, cemas dan depresi.* FKUI.
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data.* In Salemba Medika.

- Husain, F., Purnamasari, A. O., Istiqomah, A. R., & Putri, A. L. (2021). Aisyiyah surakarta journal of nursing. *Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing*, 2, 20–25.
- Irda Sari. (2020). *Analisis Dampak Pandemi Covid- 19 Terhadap Kecemasan Masyarakat : Literature Review*. Bina Generasi : Jurnal Kesehatan, 12(1). <https://doi.org/10.35907/bgjk.v12i1.161>
- Kementrian Kesehatan RI, Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat (2020) *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu, edisi 3*. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta. ISBN 978-602-416-974-9
- Kholifah, N., Erna Marisa, D., Program Studi Keperawatan STIKes Mahardika, M., Program Studi Keperawatan STIKes Mahardika, D., & Program Studi Kebidanan STIKes Mahardika, D. (2019). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Mayor Di Rsud Waled Kabupaten Cirebon the Effect of Aromatherapy Rose Toward Decrease of Anxiety in Patients Pre-Operative Major Surgery in Waled Public Hospit. Jurnal.Stikesmahardika.Ac.Id*, 59, 19–26. <http://jurnal.stikesmahardika.ac.id/index.php/JKM/article/view/76>
- Louisa, M., Hartanto, D. D., & Sylvia, M. (2020). *Perancangan Komunikasi Visual Pengenalan Manfaat Aromaterapi Bagi Kesehatan Melalui Produk Aromaterapi*. Jurnal DKV Adiwarna, 1(16).
- Manalu, T. A. (2019). *Pengaruh Aromaterapi Inhalasi Terhadap Penurunan Nilai Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa. Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 1(2). <https://doi.org/10.35451/jkf.v1i2.149>
- Mandagi, D. V. V., Pali, C., & Sinolungan, J. S. V. (2013). *Perbedaan Tingkat Kecemasan Pada Primigravida Dan Multigravida Di Rsia Kasih Ibu Manado. Jurnal E-Biomedik*, 1(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.1.1.2013.1617>
- Manuaba. (2012). *Ilmu kebidanan dan penyakit kandungan ,dan KB*. EGC.
- Masturoh, I., & Anggita T, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan. Metodologi Penelitian Kesehatan*, 307.
- Moura, A. A., Mello, M. J. G. de, & Correia, J. B. (2015). *Prevalence of syphilis, human immunodeficiency virus, hepatitis B virus, and human T-lymphotropic virus infections and coinfections during prenatal screening in an urban Northeastern Brazilian population. International Journal of Infectious Diseases*, 39. <https://doi.org/10.1016/j.ijid.2015.07.022>

- Muyasaroh, H. (2020). *Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19*. LP2M UNUGHA Cilacap.
- Notoatmodjo, & Soekidjo. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan / Soekidjo Notoatmodjo*. Koleksi Buku UPT Perpustakaan Universitas Negeri Malang, 0(0).
- Nugroho, L. (2018). *Aromaterapi Mawar Terhadap Nyeri dan Lama Persalinan*. 14–15.
- Nur Kholifah, Dewi Erna Marisa, & Sumarni. (2019). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Mayor Di Rsud Waled Kabupaten Cirebon*. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 6(1). <https://doi.org/10.54867/jkm.v6i1.27>
- Nuraeni, R., & Nurholipah, A. (2021). *Aromaterapi Lavender terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dysmenorrhea) pada Mahasiswi Tingkat II*. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1). <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2834>
- Prasetyo, J. (2016). *Pengaruh Pemberian Hypnoanalgesia Pada Nyeri Post Operasi Fraktur Di Rumah Sakit Karima Utama Surakarta*. Surakarta : UMS.
- Puspitasari, D. (2019). *Pengaruh hipnoterapi terhadap penurunan skala nyeri pada post laparoscopi di RSUD Surakarta*.
- Ramaiah, S., & Pandey, V. (2013). *Kecemasan : Bagaimana Mengatasi Penyebabnya* (1st ed.). Pustaka Popular Obar.
- Rozikhan, R., Sapatinah, T., (2021) *Perbedaan Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida dengan Multigravida*. *Midwifery Care Journal*
- Sariati, Y., Windari, E. N., & Hastuti, N. A. R. (2016). *Pengaruh Hypnobirthing Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Dan Lama Persalinan di Praktek Mandiri Bidan Wilayah Kabupaten Malang*. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 1(3), 35–44.
- Savitri, R. (2020). *Insomnia Pada Lansia Di Posyandu Lansia Kelurahan Mojosongo Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan*.
- Setiawan, A. (2016). *Metodologi Penelitian Kebidanan DIII, DIV, S1 dan S2*. Nuha Medika.
- Simanullang, E., Linda L., Sinaga C., (2022). *Pengaruh Aroma Terapi Mawar Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I*. *Indonesian Health Issue*
- Sugiyono, dr, P. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D – MPKK*. In *Metode Penelitian Manajemen*. Bandung: Alfabeta.

Suralaga, C., Lail, N. H., & Romini, T. (2021). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Bunga Mawar Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Klinik Indah Medika*. Jurnal Ilmiah Kesehatan.

Winkjosastro. (2016). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.