

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS ABIANSEMAL III**



SKRIPSI

OLEH:

NI KADEK SRIASIH

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ABIANSEMAL III**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

OLEH:

**NI KADEK SRIASIH
NIM. A1221022**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS ABIANSEMAL III**

Diajukan Oleh:

**NI KADEK SRIASIH
NIM. A1221022**

Badung, 28 Januari 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

**Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN. 0822059601**

Pembimbing II

**Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0801058701**

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua

**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS ABIANSEMAL III**

Tanggal: Januari 2023

Yang Terdiri dari:

Ketua Penguji



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes
NIDN. 0821098803

Penguji I



Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN. 0822059601

Penguji II



Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0801058701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Kadek Sriasih

NIM : A1221022

Jurusan : Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal III

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar- benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 20 Pebruari 2023



Ni Kadek Sriasih

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Januari 2023

Hubungan Status Gizi dengan kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal III

xiv + 49 + 5 tabel + 2 gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu masalah serius dalam kehamilan yang menjadi perhatian penting bagi dunia kesehatan. Kejadian anemia dapat berkaitan dengan prevalensi 36,5%. beberapa hal salah satunya asupan gizi ibu hamil. Diadakannya penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal III

Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah ibu hamil sebanyak 35 orang yang ditentukan berdasarkan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan pada 29 November-30 Desember 2022 di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal III. Data dikumpulkan dengan pengukuran lingkaran lengan atas (LiLA) dan pemeriksaan laboratorium darah. Data yang terkumpul dianalisis menggunakan uji *Rank Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan status gizi responden sebagian besar berada dalam kategori baik yaitu sebanyak 26 orang (74,3%) dan sebagian besar responden tidak mengalami anemia yaitu sebanyak 29 orang (82,9%). Ada hubungan dengan kekuatan sedang antara status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Abiansemal III ($p\text{-value}=0,011$ dan $Correlation\ Coefficient=0,426$). Pelayanan Kebidanan diharapkan terus menggalakkan kegiatan pemeriksaan ANC termasuk pemeriksaan status gizi melalui pengukuran LiLA untuk mencegah anemia yang bisa terjadi pada ibu hamil

Kata Kunci : anemia, ibu hamil, status gizi
Daftar Pustaka: 67 (2013-2022)

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR AND PROFESSIONAL OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM

Undergraduate thesis, January 2023

Kadek Sriasih

The Relationship of Nutritional Status with Anemia Occurance on Pregnant Women in Working Area of Puskesmas Abiansemal III

xiv + 49 + 5 tables + 2 pictures + 9 attachments

ABSTRACT

Anemia is a serious problem in pregnancy which is an important concern for the world of health. The incidence of anemia can be related to the prevalence of 36.5%. several things, one of which is the nutritional intake of pregnant women. The purpose of this study was to determine the relationship between nutritional status and the incidence of anemia in pregnant women in Working Area of Puskesmas Abiansemal III

This study used an analytic design with a cross sectional approach. The sample of this study were 35 pregnant women who were determined based on the accidental sampling technique. Data were collected on November 29th-December 30th 2022 in Working Area of Puskesmas Abiansemal III. Data were collected by measuring upper arm circumference (LiLA) and laboratory blood tests. The collected data were analyzed using the Spearman Rank test.

The results showed that the nutritional status of most of the respondents was in the good category, namely 26 people (74.3%) and most of the respondents did not have anemia, namely 29 people (82.9%). There is a relationship with moderate strength between nutritional status and the incidence of anemia in pregnant women in the working area of the Abiansemal III Health Center (p -value = 0.011 and Correlation Coefficient = 0.426). Midwifery services are expected to continue to promote ANC examination activities including checking nutritional status through LiLA measurements to prevent anemia that can occur in pregnant women

Keywords: anemia, pregnant women, nutritional status

Bibliography : 67 (2013-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Status Gizi dengan kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal III”. Skripsi penelitian ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari semua pihak sehingga skripsi ini bisa diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali
3. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing II yang telah membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa dan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.

6. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang memberikan dukungan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh responden penelitian yang telah meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna, untuk itu dengan hati yang terbuka penulis menerima kritik dan saran yang sifatnya konstruktif untuk kesempurnaan tugas akhir ini. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Badung, Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Kehamilan	7
1. Definisi	7
2. Perubahan yang Terjadi Saat Kehamilan.....	7
B. Konsep Anemia Pada Ibu Hamil	10

1. Definisi	10
2. Penyebab dan Faktor Risiko	10
3. Gejala Anemia Pada Ibu Hamil	12
4. Kategori Anemia Pada Ibu Hamil.....	13
5. Dampak Anemia Pada Ibu Hamil	13
C. Konsep Status Gizi	14
1. Definisi	14
2. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	14
3. Penilaian Status Gizi.....	16
D. Hubungan Status Gizi dengan Anemia.....	17
E. Kajian Empiris.....	17
F. Kerangka Teori Penelitian.....	18

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	20
B. Hipotesis	20
C. Definisi Operasional.....	21

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	23
B. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi.....	23
2. Sampel.....	23
C. Tempat Penelitian.....	25

D. Waktu Penelitian	25
E. Etika Penelitian	25
F. Alat Pengumpulan Data	27
1. Instrumen Penelitian	27
2. Validitas dan Reliabilitas	28
G. Prosedur Pengumpulan Data	28
H. Pengolahan Data.....	30
1. Pengumpulan Data	30
2. Analisis Data	32

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	34
B. Hasil Analisis Deskriptif	35
C. Hasil Analisis Inferensial	37

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	38
B. Keterbatasan Penelitian	46
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	46

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	48
B. Saran.....	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Status Gizi dengan kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah UPTD Kerja Puskesmas Abiansemal III	21
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	35
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Status Gizi Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III.....	36
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III	36
Tabel 5.4	Hasil analisis Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Status Gizi dengan kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPDT Puskesmas Abiansemal III	19
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Status Gizi dengan kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat *Ethical Approval*
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Pengantar Kuesioner
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 7. Master Tabel Pengumpulan Data
- Lampiran 8. Hasil Analisis Data
- Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
Fe	: <i>Ferrum</i> (Bahasa Latin Zat Besi)
Ha	: Hipotesis Alternatif
Hb	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic gonadotropin</i>
Ho	: Hipotesis Nol
KEK	: Kurang Energi Kronis
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
MSH	: <i>Melanosit Stimulating Hormon</i>
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Abeng, A. T., & Kasim, F. (2021). *Modul Praktikum Gizi Seimbang Pada Ibu Hamil dan Menyusui*. Gowa: Jariah Publishing Intermedia.
- Adfar, T. D., Nova, M., Adriani, I., Adinegoro, J., Kalumpang, S., Buaya, L., & Barat, P. S. (2022). The Effectiveness of Assistance For Pregnant Women With Chronic Energy Deficiency Towards Increasing Nutrition Status. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 2(2), 37–47.
- Aguscik, A., & Ridwan, R. (2019). Pengaruh Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Daerah Endemik Malaria Kota Bengkulu. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 14(2), 96–99.
- Alfarisi, R., Nurmalasari, Y., Nabilla, S., Dokter, P. P., Kedokteran, F., Malahayati, U., Dokter, P. P., Kedokteran, F., Malahayati, U., Dokter, P. P., Kedokteran, F., & Malahayati, U. (2019). Status Gizi Ibu Hamil Dapat Menyebabkan. *Jurnal Kebidanan*, 5(3), 271–278.
- Amini, A., Pamungkas, C. E., & Harahap, A. P. H. P. (2018). Usia Ibu Dan Paritas Sebagai Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Ampenan. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 3(2), 108.
- Andini, D. M., Satria, E., Aswita, Megasari, A. L., Argaheni, N. B., Yunarsih, N., Susanto, Y. P. P., Sakinah, I., & Munawwarah. (2022). *Keterampilan Klinik Praktek Kebidanan*. Padang: Get Press.
- Anggeriani, R., Andreinie, R., Marlinda, H., Rosa, E. F., Nainggolan, S. S., Septisari, Y., Rahmadaniah, I., Rosnani, D., Farani, S., Soleha, M., Safitri, Y., Madiyanti, D. A., Rahmadayanti, A. M., Sari, S. D., Kaseger, D. H., & Munandar, A. (2022). *Ilmu Keperawatan Maternitas*. Media Sains Indonesia.
- Ariendha, D. S. R., Setyawati, I., Utami, K., & Hardaniyati, H. (2022). Anemia Pada Ibu Hamil Berdasarkan Umur, Pengetahuan, Dan Status Gizi. *Journal Of Midwifery*, 10(2), 97–104.
- Asmin, E., Salulinggi, A., Titaley, C. R., & Bension, J. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Kepatuhan Ibu Hamil Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Di Kecamatan Leitimur Selatan Dan Teluk Ambon. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 6(1), 229–236.
- Astriana, W. (2017). Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Ditinjau dari Paritas dan Usia. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 123–130.

- Bakri, S. H. (2021). *Upaya Peningkatan Kesehatan dan Gizi Ibu Hamil*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Daris, C., Wibowo, T., Notoatmojo, H., & Rohmani, A. (2013). Hubungan Antara Status Gizi dengan Anemia pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Pertama Muhammadiyah 3 Semarang. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*, 1, 3–7.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Dinas Kesehatan Provinsi Bali. diskebali.provbali.go.id
- Elvira, Nurvinanda, R., & Sagita, A. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *CITRA DELIMA : Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*, 6(2), 112–118.
- Ervina, A., & Juliana, D. (2017). Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Obstretika Scientia*, 4, 13–22.
- Fatkhiyah, N. (2018). Faktor Risiko Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil (Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Slawi Kab. Tegal). *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 2(2), 86.
- Fitrah, M., & Luthfiyah. (2017). *Metodologi Penelitian: Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas & Studi Kasus*. Sukabumi: CV. Jejak.
- Getahun, W., Belachew, T., & Wolide, A. D. (2017). Burden and associated factors of anemia among pregnant women attending antenatal care in southern Ethiopia: cross sectional study. *BMC Research Notes*, 10(1), 276.
- Handoko, M. R., & Neneng. (2021). Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Selama Kehamilan Menggunakan Metode Naive Bayes Berbasis Web. *Jurnal Teknologo Dan Sistem Informasi (JTSI)*, 2(1), 50–58.
- Harna, Muliani, E. Y., Sa'pang, M., Dewanti, L. P., & Irawan, A. M. A. (2020). Prevalensi Dan Determinan Kejadian Anemia Ibu Hamil. *JIK (Jurnal Ilmu Keperawatan)*, 4(2), 78–83.
- Hidayat, A. A. (2021). *Metodologi Keperawatan untuk Pendidikan Vokasi*. Surabaya: Health Book Publishing.
- Hidayati, I., & Andyarini, E. N. (2018). Hubungan Jumlah Paritas dan Umur Kehamilan dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil. *Journal of Health Science and Prevention*, 2(1), 42–47.
- Indryani, I., Mukhoirotin, M., Lestari, M., Niu, F., Haninggar, R. D., Kartikasari, M. N. D., & Argaheni, N. B. (2022). *Komplikasi Kehamilan dan Penatalaksanaannya*. Medan: Yayasan Kita Menulis.

- Kamaruddin, M., Hasrawati, Usmia, S., Jusni, Misnawaty, & Handayani, I. (2019). Korelasi Antara Status Gizi Dan Kadar Hemoglobin Pada Kejadian Anemia Ibu Hamil Trimester III. *Medika Alkhairaat : Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(3), 82–88.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia 2021*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khasanah, Y. Y. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu Hamil Dengan Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan. *Syntax Literate ; Jurnal Ilmiah Indonesia*, 5(6), 233.
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. (2017). *Etika Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kurniasih, D. (2022). *Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang Anemia*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Kurniawan, D. W., & Agustini, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. Cirebon: LovRinz Publishing.
- Mardiana, F. (2020). Pengaruh Konsumsi Buah Pepaya Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Anemia Yang Mendapat Suplementasi Tablet Fe Di Wilayah Kerja Puskesmas Cisayong. *Jurnal Mitra Kencana Keperawatan Dan Kebidanan*, 4(1).
- Marlapan, S., Wantouw, B., & Sambeka, J. (2013). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tuminting Kec. Tuminting Kota Manado. *Ejournal Keperawatan (e-Kp)*, 1(1), 1–7.
- Mochtar, F., & Salma, wa ode. (2021). Riwayat Kekurangan Energi Kronis Pada Kehamilan Sebagai Prediktor Kejadian Stunting Pada Anak: Sistematis Review. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 13(4), 39–47.
- Mutiarasari, D. (2019). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Tinggede. *Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Tinggede*, 5(2), 42–48.
- Nasla, E. (2022). *Pengelolaan Anemia Pada Kehamilan*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Ningrum, N. W., Nurhamidi, & Yusti. (2017). Hubungan Umur, Paritas dan Kejadian Anemia dengan Kejadian Persalinan Prematur di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin Tahun 2016. *Dinamika Kesehatan*, 8(1), 149–157.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.

- Octaviana, A., & Indrasari, N. (2021). Paritas, Usia, Dan Jarak Kelahiran Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(3), 510–517.
- Proverawati, A., & Asfuah, S. (2015). *Buku Ajar Gizi untuk Kebidanan* (2nd ed.). Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purwaningtyas, M. L., & Prameswari, G. N. (2017). Faktor Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 43–54.
- Rahyani, D. N. K. Y., Lindayani, I. K., Suarniti, N. W., Mahayati, N. M. D., Astiti, N. K. E., & Dewi, I. N. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Patologi Bagi Bidan*. Yogyakarta: Andi.
- Rakhman, A., Hadju, V., Nadila, D., Jayadi, Y. I., & Mallapiang, F. (2022). Status Gizi Ibu Hamil Di Kecamatan Pattalassang, Gowa. *Al Gizzai: Public Health Nutrition Journal*, 2(1), 42–50.
- Redowati, T. E. (2018). Hubungan usia, gravida dan jarak kehamilan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas gantiwarno tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Akbid Wira Buana*, 4(2), 1–14.
- Riskesdas. (2018). *Prevalensi Anemia Pada Ibu Hamil*. https://www.bps.go.id/indikator/indikator/view_data/0000/data/1333/sdgs_2/1
- Sari, L. P., Sarwinanti, S., & Djannah, S. N. (2020). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kotagede II Yogyakarta. *Jurnal Cakrawala Promkes*, 2(1), 24.
- Sari, L., Widiasih, R., & Hendrawati. (2020). Gambaran Status Gizi Ibu Hamil Primigravida dan Multigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Mulya Kabupaten Garut. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 6(2), 121–131. <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>
- Sari, M. R. (2020). Hubungan Pola Menstruasi Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Tembilahan. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 3(1), 28–36.
- Sari, O. M. H. N., Mukhoirotin, M., Louis, S. L., Zuraidah, Z., Dewi, S. S. S., Aswan, Y., Wijayanti, W., Humaira, W., Suryani, S., Simanjuntak, R. R., & Argaheni, N. B. (2022). *Gizi Dalam Kebidanan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Septikasari, M. (2018). *Status Gizi Anak dan Faktor yang Mempengaruhi*. Yogyakarta: UNY Press.

- Setyawan. (2017). *Pedoman Metodologi Penelitian (Statistika Praktis)*. Sidoarjo: Zifatama Jawa.
- Setyoningsih, H., Austine, M., Kesehatan, T., & Utama, C. (2022). Evaluation of Pregnant Women's Knowledge Levels about Treatment During Pregnancy in Obgyn Clinic Hospital Panti Rahayu Yakkum Purwodadi. *Menara Journal of Health Science*, 1(2), 182–195.
- Siahaan, G. M., Widajanti, L., & Aruben, R. (2017). Hubungan Sosial Ekonomi Dan Asupan Zat Gizi Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Sei Jang Kecamatan Bukit Bestari Kota Tanjung Pinang Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(3), 138–147.
- Sinaga, S. P. (2022). Hubungan Umur, Paritas dan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Ulak Tano Padang Lawas Tahun 2021. *Jurnal Doppler*, 6(1).
- Subakti, H., Priskusanti, R. D., Fahmi, A., Haryanti, S., Pangest, N. A., Primasari, N. A., Putri, N. S., Adinata, A., Hadi, I., & Firmansyah, H. (2021). *Riset Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Media Sains Indonesia.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan RD*. Bandung: Alfabeta.
- Sulfianti, S., Sutrio, S., Novela, V., Saragih, E., Junita, D., Sari, C. R., Maharani, H., & Argaheni, N. B. (2021). *Penentuan Status Gizi*. Yayasan Kita Menulis.
- Susilawati, M. (2016). Hubungan Paritas dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 5(1), 41–48.
- Suwardi, S., & Harahap, N. R. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Anemia Pada Ibu Hamil. *Gentle Birth*, 4(1), 53–68.
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan [Edisi Revisi]: Tuntunan Praktis Pembuatan Proposal Penelitian untuk Mahasiswa Keperawatan, Kebidanan dan Profesi Bidang Kesehatan Lainnya (II)*. Yogyakarta: Andi.
- Sya`Bani, I. R. N., & Sumarmi, S. (2016). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia pada Santriwati di Pondok Pesantren Darul Ulum Peterongan Jombang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 1(1), 8–15.
- Syaiful, O. Y., & Fatmawati, L. (2019). *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. Surabaya: Jakad Media Publishing.
- Tanziha, I., Utama, L. J., & Rosmiati, R. (2016). Faktor Risiko Anemia Ibu Hamil Di Indonesia. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 11(2), 143–152.

- Teja, N. M. A. Y. R., Mastryagung, G. A. D., & Diyu, I. A. N. P. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Paritas Dengan Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Menara Medika*, 3(2), 143–147.
- Tohardi, D. A. (2019). *Pengantar Metodologi Penelitian Sosial + Plus*. Pontianak: Tanjungpura University Press.
- Tyastuti, S. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Umar, E. (2021). Hubungan Anemia Pada Kehamilan Dengan Kejadian Perdarahan Postpartum. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 6(1), 1.
- Uniyah, A., Aninora, N. R., Nuriah Arma, R., Ambarwati, K., & Hernayanti, M. R. (2022). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Padang: Get Press.
- Wahyuni, Y., & Miftahul Huda, A. S. (2019). Pemantauan Kesehatan Gizi Ibu Hamil Dilihat dari Pertambahan Berat Badan dan Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) Berbasis E-Digital. *Komputasi: Jurnal Ilmiah Ilmu Komputer Dan Matematika*, 16(1), 235–244.
- WHO. (2021). *WHO Global Anaemia estimates, 2021 Edition*. https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia_in_women_and_children
- Wijayanti, A. R., & Suwito, C. R. L. (2019). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Hiperemesis Gravidarum (di Wilayah Puskesmas Tiron Kecamatan Banyakan Kabupaten Kediri). *Jurnal Kebidanan*, 6(2), 131–138.
- Wirahartari, L. M., Herawati, S., & Wandu, I. N. (2019). Gambaran Indeks Eritrosit Anemia Pada Ibu Hamil Di RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2016. *E-Journal Medika*, 8(5), 7–10.
- Wirke, N., Afrika, E., & Anggraini, H. (2022). Hubungan Kunjungan ANC, Kepatuhan Konsumsi Tablet FE dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kutaraya Kecamatan Kota Kayuagung Kabupaten Ogan Komering Ilir. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(2), 798. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i2.1888>