

**HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK
INTERNA RSD MANGUSADA BADUNG**



SKRIPSI

Oleh:

**I GUSTI AGUNG AYU PUSPANINGSIH
NIM:C2121067**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK
INTERNA RSD MANGUSADA BADUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**I GUSTI AGUNG AYU PUSPANINGSIH
NIM:C2121067**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK INTERNA RSD MANGUSADA BADUNG

Diajukan Oleh:

I GUSTI AGUNG AYU PUSPANINGSIH
NIM. C2121067

Mangupura, 31 Januari 2023
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep M.Kep., Sp.Kep.i
NIDN: 0826019001

Pembimbing II



Ni Putu cyntia Maseni, SE., MM
NIDN: 0809029501

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan




Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN
DISAHKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI**

**Tanggal: 17 Februari 2023
Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:**

Ketua Penguji



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep..M.Kep
NIDN: 0821058603**

Sekretaris Penguji



**Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep M.Kep..Sp.Kep.i
NIDN: 0826019001**

Anggota Penguji



**Ni Putu Cyntia Maseni, SE..MM
NIDN: 0809029501**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep..M.Kep
NIDN: 0821058603**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2023

I Gusti Agung Ayu Puspaningsih

**Hubungan *Self Manajement* Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi
Di Poliklinik Interna RSD Mangusada Badung**

xv+65 + 12 tabel +3 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah sistolik dan diastolik. Peningkatan tekanan darah yang tidak terkontrol dapat menimbulkan berbagai komplikasi. Salah satu upaya untuk melakukan pencegahan komplikasi hipertensi dengan melaksanakan *self management*. Dimana hal tersebut mengharuskan pasien yang secara aktif terlibat dalam perawatan mereka dan mampu membuat keputusan yang mendukung kesehatan mereka, termasuk mengetahui kapan mereka harus mencari bantuan ke pelayanan kesehatan. Penelitian ini bertujuan mengetahui adanya Hubungan Self Manajement Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Poliklinik Interna RSD Mangusada Badung.

Penelitian dilaksanakan dengan desain kuantitatif dengan rancangan *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Pada 70 responden dengan teknik pemilihan sampel *consecutive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Hypertension Self Management Behavior Questionnaire* dan spignomanometer digital. Data dianalisis menggunakan uji *Spearman`s rho*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar *self management* cukup sebanyak 42 orang (60%) dan sebagian besar tekanan darah tidak terkontrol sebanyak 38 orang (54,3%). Hasil analisis data didapatkan nilai $p < 0,014$ dapat dikatakan terdapat hubungan *self management* dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di Poliklinik Interna RSD Mangusada Badung. Rekomendasi penelitian ini diharapkan rumah sakit lebih memperhatikan *self management* melalui edukasi sehingga dapat merubah perilaku pasien hipertensi dan tekanan darah terkontrol.

Kata kunci: *self management, Tekanan Darah, Hipertensi*

Daftar Pustaka: 37 (2014-2021)

**INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
BINA USADA BALI GRADUATE NURSING PROGRAM**

Thesis, January 2023

I Gusti Agung Ayu Puspaningsih

The Relationship between Self Management and Blood Pressure in Hypertension Patients at the Internal Polyclinic of RSD Mangusada Badung.

xv+65 + 9 tables +3 pictures + 12 attachments

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease characterized by an increase in systolic and diastolic blood pressure. An uncontrolled increase in blood pressure can cause various complications. One of the efforts to prevent complications of hypertension is by implementing self-management. Where this requires patients to be actively involved in their care and able to make decisions that support their health, including knowing when they should seek help from health services. This study aims to determine the relationship between self-management and blood pressure in hypertensive patients at the Internal Polyclinic of RSD Mangusada Badung.

The research was carried out with a quantitative design with an analytic observational design with a cross sectional approach. In 70 respondents with the technique of selecting a consecutive sampling sample. Data was collected using the Hypertension Self Management Behavior Questionnaire and digital sphygmomanometer. Data were analyzed using Spearman's rho test.

The results showed that most of the self-management was sufficient for 42 people (60%) and most of the blood pressure was uncontrolled as many as 38 people (54.3%). The results of data analysis obtained a p value <0.014 , it can be said that there is a relationship between self-management and blood pressure in hypertensive patients at the Internal Polyclinic of RSD Mangusada Badung. The recommendations of this study are that hospitals pay more attention to self-management through education so that they can change the behavior of hypertensive patients and control blood pressure.

Keywords: self management, blood pressure, hypertension

Bibliography: 37 (2014-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Ida Hyang Widhi Wasa atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Self Management* Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Poliklinik Interna RSD Mangusada Badung”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program Strata-1 di Program studi Ilmu Keperawatan Stikes Bina Usada Bali. Peneliti menyadari skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua Stikes Bina Usada Bali yang telah menyediakan sarana dan prasarana sehingga mempermudah penulisan skripsi ini.
2. dr. I Wayan Darta, selaku Direktur RSD Mangusada yang telah memberikan izin untuk mengambil data skripsi.
3. Ns. I Putu Arta Wijaya, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan yang telah memberikan izin dalam menyelesaikan skripsi ini
4. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.,J, selaku pembimbing I yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Ni Putu Cyntia Maseni, SE.,MM, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga penulisan skripsi ini terselesaikan.

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Gusti Agung Ayu Puspaningsih
NIM : C2121067
Jurusan : Program Studi Sarjan ilmu Keperawatan Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
Judul Skripsi : Hubungan Self Manajement Dengan Tekanan Darah
Pada Pasien Hipertensi Di Poliklinik Interna RSD
Mangusada Badung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 10 Februari 2023



I Gusti Agung Ayu Puspaningsih

6. Segenap Dosen Jurusan Keperawatan Stikes Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan materi selama perkuliahan.
7. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan secara moral, perhatian, finansial serta doa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Para sahabat yang telah memberikan dukungan pada peneliti.

Peneliti menyadari penelitian ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapannya di lapangan serta dapat dikembangkan lebih baik lagi.

Mangupura, Januari 2023
Peneliti

I Gusti Agung Ayu Puspaningsih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Hipertensi	8
1. Pengertian Hipertensi	8
2. Manifestasi Klinis	9
3. Klasifikasi Hipertensi	9
4. Mekanisme Hipertensi	11
B. Konsep Dasar Tekanan Darah	12
1. Definisi Tekanan Darah	12
2. Fisiologi Tekanan Darah	12
3. Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah	15
C. <i>Self Care Management</i>	16
1. Teori <i>Self Care</i> Menurut Orem	16

2. Dimensi <i>Self Care</i>	19
3. Pengertian <i>Self Care Management</i>	20
4. Komponen <i>Self Management</i> Pasien Hipertensi.....	21
5. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku <i>Self Management</i>	24
6. Pengukuran <i>Self Management</i> pada Pasien Hipertensi.....	25
D. Kerangka Teori.....	27
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	28
B. Hipotesis Penelitian	29
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	30
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian	34
D. Etika Penelitian.....	34
E. Alat pengumpulan Data	36
F. Prosedur Pengumpulan Data	38
G. Analisa Data	40
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
B. Analisa Univariat.....	44
1. Karakteristik Responden.....	44
2. <i>Self Management</i> Pada Penderita Hipertensi Di Poliklinik Interna RSD Mangusada Badung	46
3. Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Poliklinik Interna RSD Mangusada Badung.....	47
C. Analisa Bivariat.....	47

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	49
1. Karakteristik Responden.....	49
2. <i>Self Management</i> Pada Penderita Hipertensi Di Poliklinik Interna RSD Mangusada Badung.....	53
3. Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Poliklinik Interna RSD Mangusada Badung.....	57
4. Analisis Hubungan <i>Self Management</i> Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Poliklinik Interna RSD Mangusada Badung.....	59
B. Keterbatasan Penelitian.....	61
C. Implikasi.....	61

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Hipertensi Menurut Kelompok Umur.....	9
Tabel 2.2 Tabel Hipertensi Secara Umum.....	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan <i>Self Management</i> Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Poliklinik Interna RSD Mangusada Badung.....	30
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada pasien Hipertensi di Poliklinik Interna RSD Mangusada.....	45
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada pasien Hipertensi di Poliklinik Interna RSD Mangusada.....	45
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan IMT pada pasien Hipertensi di Poliklinik Interna RSD Mangusada.....	46
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi <i>Self Management</i> Pada Penderita Hipertensi Di Poliklinik Interna RSD Mangusada Badung.....	46
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Poliklinik Interna RSD Mangusada Badung.....	47
Tabel 5.6 Analisis <i>Self Management</i> Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Poliklinik Interna RSD Mangusada Badung...	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teori <i>Self care</i> Menurut Orem.....	16
Gambar 2.2 Kerangka Teori Hubungan <i>Self Management</i> Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Poliklinik Interna RSD Mangusada Badung.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan <i>Self Management</i> Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Poliklinik Interna RSD Mangusada Badung.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Jadwal Penelitian
- Lampiran 4. Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Kuesioner *Hypertension Self Management Behavior Questionnaire*
- Lampiran 7. SOP Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 8. Lembar Observasi Tekanan Darah
- Lampiran 9. Master Tabel Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Analisa Data
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan
- Lampiran 12. Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- A'yun, Q., & Suniyah, S. (2021). *Self-management : pendekatan terapi behavior*. CV. Murta Media Karya.
- Agastiya, I. M. C., Putu Oka Yuli Nurhesti, & Manangkot, M. (2020). Hubungan Self-Efficacy dengan Self-Management Behaviour pada Pasien Hipertensi. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 8(1), 65–72.
- Ali, B. H. I. (2018). Application of Orem Self Care Deficit Theory on Psychiatric Patient. *Ann Nurs Pract*.
- Dinkes Pemprov Bali. (2018). Renstra Dinas Kesehatan Provinsi Bali 2013-2018. *Dinas Kesehatan Pemerintahan Provinsi Bali*.
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ibrahim. (2017). Nursing Care with Hypertension in The Elderly. *Idea Nursing Jurnal*.
- Isnaini, N., & Lestari, I. G. (2018). Pengaruh Self Management Terhadap Tekanan Darah Lansia Yang Mengalami Hipertensi. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 2(1), 7–18.
- Johansyah, T. K. P., Lestari, A. W., & Herawati, S. (2020). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Tekanan Darah Pada Pengunjung Lapangan Renon Pada Tahun 2018. *Jurnal Medika Udayana*, 9(1), 22–27.
- Katuuk, M. E., Sitorus, R., & Sukmarini, L. (2020). Penerapan Teori Self Care Orem Dalam Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 1–22.
- Kemkes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Kementrian Kesehatan RI*, 1–5.
- Kurniawan, A. W. (2020). Pengaruh Management Dagusibu Terhadap Self Management Pada Penderita Hipertensi. *Jom*, 151–156.
- Lee, E., & Park, E. (2017). Self-care behavior and related factors in older patients with uncontrolled hypertension. 1-15. *Contemporary Nurse*, 53(6), 1–15.

- Lestari, I. G., & Isnaini, N. (2018). Pengaruh Self Management Terhadap Tekanan Darah Lansia Yang Mengalami Hipertensi. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 02(01), 7–18.
- Martiningsih. (2021). Hubungan Self-Care dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi Primer di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Bima Ditinjau Perspektif Keperawatan Self-Care Orem. *Jurnal Kesehatan Prima*, 6, 903–910.
- Meldy, H., Madyaning, E., & Sya, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self Management (Manajemen Diri) pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 3(1), 20–25.
- Muhlisin, A., & Irdawati. (2019). Teori self care dari Orem dan pendekatan dalam praktek keperawatn. *Berita Ilmu Keperawatan*, 2(2), 97–100.
- Munir, N. W. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Self Care pada Pasien Diabetes Melitus. *Borneo Nursing Journal (Bnj)*, Vol. 3(1), 1–7.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). Aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis & NANDA. In *trjectoriesof sleep quality and mood in the perinatal period*.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta:Salemba Medika
- Prakoso, T. T. (2022). Hubungan Self Management Dengan Status Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Upt Puskesmas Pajang Surakarta. *Jurnal Abdimas PHB*
- Ramadhan, M. A. A., & Setyowati, D. L. (2021). Modul pencegahan hipertensi dengan “kardio.” *Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman*.
- Riskesdas. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Salma. (2020). *Tetap Sehat Setelah Usia 40: 100 Artikel Kesehatan Pilihan (J. Haryani (ed.)*. Gema Insani.
- Setyorini, A. (2018). Hubungan Self Efficacy dengan Self Care Management Lansia yang Menderita Hipertensi di Posyandu Lansia Padukuhan Panggang III Binaan Puskesmas Panggang I Gunungkidul. *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 2(2), 58.
- Simanullang, S. M. P. (2019). Self Management Pasien Hipertensi Di Rsup H . Adam Malik Medan Tahun 2019. *Skripsi*, 1–103.

- Smeltzer, S. &, & Bare, B. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*. Jakarta: EGC.
- Sudoyo, A. W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M., & Setiadi, S. (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi VI*. Jakarta: Interna Publishing.
- sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif Kualitatif dan R & D)*. Bandung: Alfabeta.
- Suherman. (2020). *Hipertensi Esensial Aspek Neurobehavior dan Genetika*. Syah Kumala University Press.
- Swarjana I ketut. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Tambunan, F. F., Nurmayni, Rahayu, P. R., Sari, P., & Sari, S. I. (2021). *Buku Saku Hipertensi* (R. A. Harahap (ed.)). Cv. Pusdikra Mitra Jaya.
- World Health Organization. (2013). A global brief on Hyper - tension World Health Day. In *World Health Organization*.
- World Health Organization. (2019). A Global Brief on Hypertension World; Silent Killer, Global Health Crisis. *World Health Organization*.
- Zhahara, S. (2016). Hubungan Self Care Management Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Era Pandemi Covid-19 Wilayah Kerja Puskesmas Ibul Kota Payakumbuh. *Jurnal Kesehatan Perawatan*, 4(1), 1–23.