

**PENGARUH PRENATAL MASSAGE TERHADAP
PENURUNAN NYERI PUNGGUNG PADA
IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB
NI WAYAN SULANDRI,Amd .Keb**



NI WAYAN SULANDRI

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH PRENATAL MASSAGE TERHADAP
PENURUNAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU
HAMIL TRIMESTER III DI PMB NI WAYAN
SULANDRI ,Amd .Keb**

Skripsi

Diajukan Oleh :

NI WAYAN SULANDRI

NIM : A 1220062

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PRENATAL MASSAGE TERHADAP
PENURUNAN NYERI PUNGGUNG PADA
IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB
NI WAYAN SULANDRI,Amd .Keb**

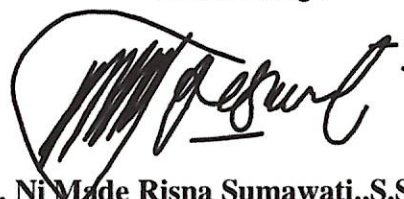
Diajukan Oleh:

**NI WAYAN SULANDRI
NIM.A1220062**

Badung, 4 -11-2022

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Bdn. Ni Made Risna Sumawati.,S.SiT.,M.Kes
NIDN.080918701**

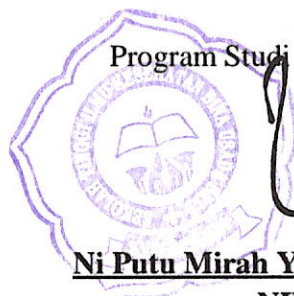
Pembimbing II



**Dr.Luh Putu Widiastini, S.SiT.,M.Kes
NIDN.1126098501**

Mengetahui,

Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Ketua



**Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST., M.Keb
NIDN.0808068701**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN
DAN PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal :

Yang terdiri dari :

Penguji Utama



Dr. Bdn. Putu Mastiningsih. ST., SH., M. Biomed
NIDN.899565002

Penguji I



Bdn. Ni Made Risna Sumawati., S.SiT., M.Kes
NIDN.080918701

Penguji II



Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN.1126098501

Mengetahui,

Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST., M.Keb
NIDN.0808068701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Wayan Sulandri

NIM : A1220062

Jurusan : Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Penurunan Nyeri

Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar- benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabiladikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 27 Januari 2023



Ni Wayan Sulandri

KATA PENGANTAR

Puji syukur Peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Asung Kerta Wara Nugraha Nyalah peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Triwulan III Di PMB Ni Wayan Sulandri , A.Md.Keb”.

Penelitian ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali. Penyelesaian penelitian ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi bidan yang telah memberikan masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
3. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing I telah meluangkan waktu nya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberi pengetahuan, masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

4. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing II telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberi pengetahuan, masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Teman-teman saya yang telah memberi dukungan dan membantu dalam penyusunan penelitian ini.
6. Kepada seluruh pihak yang turut serta membantu dalam penyusunan skripsi penelitian ini, peneliti mengucapkan terimakasih.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga proposal penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Denpasar, Desember 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kehamilan	8
B. Nyeri Punggung	15
C. Prenatal Massage	18
D. Kajian Empiris	24
E. Kerangka Teori	29

BAB III KERANGKA KONSEP , HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERATIONAL .

A. Kerangka Konsep	30
B. Hipotesis	30
C. Definisi Operational	31

BAB IV METODA PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	34
C. Tempat Penelitian	36
D. Waktu Penelitian	36
E. Etika Penelitian	36
F. Alat Pengumpulan data	37
1. Instrumen Penelitian	37
2. Validitas dan Reliabelitas	38
G. Prosedur Pengumpulan Data	40
1. Prosedur Administrasi	40
2. Prosedur Teknis	40

H. Rencana Analisis Data	42
--------------------------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operational Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III.....	31
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	30
Gambar 4.1 Desain Penelitian	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Informan
- Lampiran 3. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 4. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Kuesioner
- Lampiran 6. Permohonan Studi Pendahuluan

DAFTAR PUSTAKA

- Astarani, K., Radita, F. B. (2015). Terapi Back Massage Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Abdomen. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 1(2), 196–204.
- Diana, W. (2019). Endorphin Massage Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii. *Journal of Health Sciences*, 12(02), 62–70.
<https://doi.org/10.33086/jhs.v12i02.1128>
- Kartikasari, R. I., Nuryanti, A. (2016). Pengaruh Endorphin Masseur Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil. *Rakernas Aipkema 2016*, 1, 297–304.
- Komang, A. T. W. (2017). Teknik Massage Effleurage pada Ekstremitas Inferior Sebagai Pemulihan Pasif dalam Meningkatkan Kelincahan. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1, 1–9.
- Megasari, M. (2015). Hubungan Senam Hamil dengan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 3(1), 17–20.
<https://doi.org/10.25311/jkk.vol3.iss1.95>
- Prasetyorini, H., Sukesi, N. (2018). Pengaruh Pijat Perineum Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Trimester III Di Puskesmas Manyaran. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 1(1), 26.
<https://doi.org/10.32584/jikm.v1i1.106>
- Purnamasari, K. D. (2019). Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii. *Journal of Midwifery and Public Health*, 1(1), 9.
<https://doi.org/10.25157/jmph.v1i1.2000>
- Rahayu, D. E. (2020). Pelaksanaan Massage Punggung Dengan Minyak Kenanga Pada Ibu Hamil Trimester III. *Journal of Community Engagement in Health*, 3(2), 349–352.
<https://doi.org/https://doi.org/10.30994/jceh.v3i2.96>

- Rejeki, S. T., Fitriani, Y. (2019). Pengaruh Yoga Prenatal terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Lia Azzahra Mom & Baby Spa Tegal. *Jurnal Kebidanan*, 3(2), 67–72. <https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/ijb/article/download/756/452>
- Resmi, D. C., Saputro, S. H., Runjati. (2017). Pengaruh Yoga Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Kalikajar I Kabupaten Wonosobo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(1), 1–10.
- Notoatmodjo. S.(2012). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta :Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2013). *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam.(2011). *Manajemen Keperawatan: Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional. Edisi Ketiga*. Jakarta: Salemba Medika.
- Rikesdas. (2013) *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Provinsi Bali*. Bali :
- Sudiatmoko, A. (2011). *Tindakan Awal Sebelum Medis*. Cetakan I. Yogyakarta: Rona Pancaran Ilmu.
- Sugiyono. (2010) *Metode Penelitian Pendidikan*, Bandung: Alfabeta.
- Sukeksi, N. T., Kostania, G., Suryani, E. (2018). Pengaruh Teknik Akupressure Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Jogonalan I Klaten. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v3i1.61>
- Wahyuni, Eko, P. (2012). Manfaat Kinesiotapping Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Kehamilan Trimester Ke III. *Jurnal*

Kesehatan, 5(2), 119–129.

<https://publikasiilmiah.ums.ac.id/handle/11617/3281?show=full>

- Wahyuni, S., Raden, A., Evi, N. (2016). Perbandingan Trancutaneous Electrical Nerve Stimulation Dan Kinesio Taping Terhadap Penurunan. *Perbandingan Trancutaneous Electrical Nerve Stimulation Dan Kinesio Taping Terhadap Penurunan Skala Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Juwiring Kabupaten Klaten*, 11, 14.
- Wahyuni, S., Wahyuningsih, E. (2015). Pengaruh massage effleurage terhadap tingkat nyeri persalinan kala I fase aktif pada ibu bersalin di RSUD PKU Muhammadiyah Delanggu Klaten 2015. *Jurnal Involusi Kebidanan*, 5(10), 43–53.
- Winkjosastro, H. (2012). *Ilmu Bedah Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sawono Prawirohardjo