

SKRIPSI

**PENGARUH TEKNIK *EFFLEURAGE MASSAGE*
TERHADAP *AFTERPAINS* PADA IBU NIFAS
DI PMB LUH MARIYANI, S.Tr. Keb**



**PUTU SEMI HERAWATI
NIM. A1221108**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH TEKNIK *EFFLEURAGE MASSAGE*
TERHADAP *AFTERPAINS* PADA IBU NIFAS
DI PMB LUH MARIYANI, S.Tr.Keb**

Skripsi

Diajukan Oleh :

**PUTU SEMI HERAWATI
NIM. A1221108**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN
PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH TEKNIK *EFFLEURAGE MASSAGE* TERHADAP
AFTERPAINS PADA IBU NIFAS DI PMB LUH MARIYANI, S.Tr.Keb

Diajukan oleh :

PUTU SEMI HERAWATI
NIM. A1221108

Mangupura, 10 Februari 2023

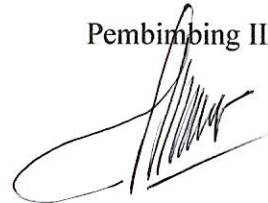
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ni Made Eggar Adhiestiani, S.ST.,M.Keb
NIDN : 0815019101

Pembimbing II



Dr.Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST.,SH.,M.BioMed
NIDN : 9956500022

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN. 0808068701

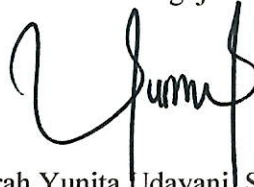
HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH TEKNIK *EFFLEURAGE MASSAGE* TERHADAP
AFTERPAINS PADA IBU NIFAS DI PMB LUH MARIYANI, S.Tr.Keb

Tanggal : 23 Februari 2023

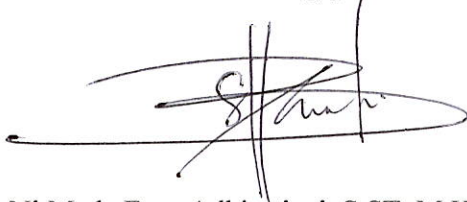
Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



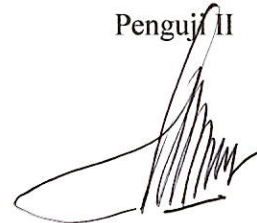
Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN. 0808068701

Penguji I



Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST.,M.Keb
NIDN : 0815019101

Penguji II



Dr. Bdn Putu Mastiningsih, S.ST.,SH.,M.BioMed
NIDN : 9956500022

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN. 0808068701

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN

Skripsi, Februari 2023

Putu Semi Herawati

Pengaruh Teknik *Effleurage massage* Terhadap *Afterpains* Pada Ibu Nifas di PMB
Luh Mariyani, S.Tr.Keb

xv + 56 + 7 tabel + 5 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Ibu pada masa nifas secara perlahan akan mengalami perubahan seperti keadaan sebelum hamil. Ibu nifas kerap kali mengalami perubahan baik secara fisiologis maupun psikologis, salah satunya adalah perubahan reaksi tubuh akibat kontraksi uterus sehingga menimbulkan *afterpains*. *Afterpains* pada ibu nifas dapat diukur menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Penatalaksanaan *afterpains* pada ibu nifas dapat dilakukan menggunakan teknik *effleurage massage*. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh teknik *effleurage massage* terhadap *afterpains* pada ibu nifas di PMB Luh Mariyani, S.Tr.Keb.

Jenis penelitian ini yaitu penelitian kuantitatif. Rancangan penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *one group pre test post test design* yang merupakan penelitian *Pre-Eksperimen*. Jumlah sampel sebanyak 30 ibu nifas 1-2 jam dengan teknik *total sampling*. Data dianalisis dengan menggunakan uji Wilcoxon untuk membandingkan hasil sebelum dan sesudah intervensi.

Ada perbedaan sebelum dan sesudah diberikan teknik *effleurage massage* terhadap *afterpains* yang dialami ibu nifas dengan nilai *p value* sebesar $0,000 < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh teknik *effleurage massage* terhadap tingkat *afterpains* pada ibu nifas di PMB Luh Mariyani, S.Tr.Keb. Saran kepada tempat penelitian agar dapat mengaplikasikan teknik *effleurage massage* pada ibu nifas yang mengalami nyeri *afterpains* sebagai asuhan kebidanan komplementer.

Kata Kunci : *afterpains, effleurage message*

Daftar Pustaka: 21 (2017-2021)

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI

BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESIONAL PROGRAM

Undergraduate Thesis, February 2023

Putu Semi Herawati

Effect of Effleurage massage Technique on Afterpains in Postpartum Mothers at Midwife Independent Practice Luh Mariyani, S.Tr.Keb

xv + 56 + 7 tables + 5 pictures+ 8 appendixes

ABSTRAK

Mothers at the puerperium time will slowly changes like the situation before pregnancy. Puerperal mothers often experience changes both physiologically and psychologically, one of which is changes in body reactions due to uterine contractions that cause afterpains. Pain in puerperal mothers can be measured using the Numeric Rating Scale (NRS). The management of afterpains in puerperal mothers can be done using effleurage massage techniques. The purpose of this study was to analyze the effect of effleurage massage technique on afterpains in puerperal mothers at PMB Luh Mariyani, S.Tr.Keb.

This type of research is quantitative research. The research design used in this study is one group pre-test post test design which is an pre experimental study. The number of samples was 30 puerperal mothers for 1-2 hours with the total sampling technique. The data were analyzed using the Wilcoxon test to compare results before and after the intervention.

There are differences before and after being given the effleurage massage technique on afterpains experienced by puerperal mothers with a p value of $0.000 < 0,05$ so it can be concluded that there is an influence of effleurage massage techniques on the level of afterpains in puerperal mothers at Midwife Independent Practice Luh Mariyani, S.Tr.Keb. Advice to the research site to be able to apply effleurage massage techniques to puerperal mothers who experience afterpains as complementary obstetric care.

Keywords : afterpains, effleurage message

Bibliography : 21 (2017-2021)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Putu Semi Herawati
NIM A1221108
Jurusan SI Kebidanan
Judul Skripsi Pengaruh Teknik *Effleurage Massage* Terhadap *Afterpains*
 Pada Ibu Nifas di PMB Ni Luh Mariyani,S.Tr.Keb

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Februari 2023



Handwritten signature of Putu Semi Herawati.

(Putu Semi Herawati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Teknik *Effleurage massage* Terhadap *Afterpains* Pada Ibu Nifas di PMB Luh Mariyani, S.Tr.Keb”

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penyusun mendapatkan bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali atas izin dan motivasinya
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Kaprodi S1 Kebidanan atas izin dan motivasinya.
3. Bidan Luh Mariyani, S.Tr.Keb selaku Penanggung jawab PMB Luh Mariyani, S.Tr.Keb atas izin dan motivasinya.
4. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan laporan ini.
5. Bdn. Dr. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M.BioMed selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan laporan ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Prodi S1 Kebidanan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam pelaksanaan dan penyusunan Skripsi.
7. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Penyusun menyadari bahwa skripsi ini masih ada banyak kekurangan yang perlu disempurnakan, oleh karena itu penyusun sangat mengharapkan saran dan masukan demi penyempurnaan skripsi ini.

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kajian Teori.....	8
1. Nifas.....	8
2. <i>Afterpains</i>	21
3. Nyeri	23
4. <i>Effleurage massage</i>	26
B. Kajian Empiris.....	29
C. Kerangka Teori.....	31

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	33
B. Hipotesis	34
C. Definisi Operasional	35

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel.....	36
C. Tempat Penelitian.....	37
D. Waktu Penelitian.....	38
E. Etika Penelitian.....	38
F. Alat Pengumpulan Data.....	40
1. Instrumen Penelitian	40
2. Validitas dan Reliabilitas	41
G. Prosedur Pengumpulan Data	42
1. Prosedur Administrasi.....	42
2. Prosedur Teknis	43
H. Pengolahan Data.....	44
1. <i>Editing</i>	44
2. <i>Coding</i>	44
3. <i>Entry Data</i>	45
4. <i>Tabulating</i>	45
I. Rencana Analisis Data.....	45

BAB V HASIL

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
B. Analisis Univariat.....	46
C. Analisis Bivariat	48

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	50
B. Keterbatasan Penelitian	58
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	59

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan.....	61
B. Saran	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perubahan-Perubahan Normal pada Uterus.....	12
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1	Rancangan Penelitian Pengaruh Teknik <i>Effleurage massage</i> Terhadap <i>Afterpains</i> Pada Ibu Nifas di PMB Luh Mariyani, S.Tr.Keb	36
Tabel 5.1	Karakteristik Ibu Nifas dengan <i>Afterpains</i> di PMB Luh Mariyani, S.Tr.Keb.....	46
Tabel 5.2	Tingkat <i>Afterpains</i> Pada Ibu Nifas Sebelum Dilakukan <i>Massage Effleurage</i> di PMB Luh Mariyani, S.Tr.Keb.....	47
Tabel 5.3	Tingkat <i>Afterpains</i> Pada Ibu Nifas Sesudah Dilakukan <i>Massage Effleurage</i> di PMB Luh Mariyani, S.Tr.Keb.....	48
Tabel 5.4	Pengaruh Teknik <i>Effleurage massage</i> Terhadap Tingkat <i>Afterpains</i> Pada Ibu Nifas di PMB Luh Mariyani, S.Tr.Keb. .	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Skala Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i>	26
Gambar 2.2 Teknik <i>Effleurage massage</i>	28
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	32
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	33
Gambar 4.1 <i>Numeric Rating Scale</i>	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Sebagai Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 4. Lembar Penilaian
- Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 6. Pelaksanaan Uji Etik
- Lampiran 7. Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 9. Master Tabel
- Lampiran 10. Lampiran SPSS
- Lampiran 11. Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

BAB	:	Buang Air Besar
BAK	:	Buang Air Kecil
IASP	:	<i>The Internasional Association for the Study of Pain</i>
NRS	:	<i>Numeric Rating Scale</i>
TFU	:	Tinggi Fundus Uteri
WHO	:	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Alfisah, F. (2017). Teknik Effleurage Sebagai Salah Satu Intervensi Keperawatan Untuk Mengatasi Masalah Gangguan Rasa Nyaman. *Jurnal Ners Dan Kebidanan*, 3(2).
- Anggraini, Y. (2018). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Pustaka Rihama.
- Ashar, I. N., Suardi, A., Soepardan, S., Wijayanegara, H., Effendi, J. S., dan Sutisna, M. (2018). Pengaruh Effleurage Massage Terhadap Penurunan Rasa Nyeri pada Ibu Postpartum Multipara. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 6(2), 6–7.
- Astutik, R. Y., dan Purwandari, E. S. (2022). Pendampingan Ibu Postpartum Multipara dalam Penurunan Keluhan Afterpain di Kabupaten Kediri. *Jurnal Inovasi Dan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 1(3), 24–27.
- Cholifah, S., dan Azizah, N. (2021). *Buku Ajar Mata Kuliah Ketrampilan Dasar Klinik Kebidanan*. Umsida Press.
- Henniwati, Fazdia, dan Jasmiati. (2022). Effleurage Massage And Deep Inhalation With Aromatherapy For Reducing Postpartum Pain in Multiparous Mothers. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 8(1).
- Hidayat. (2018). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. A., dan Uliyah, M. (2018). *Keperawatan Kebutuhan Dasar Manusia*. Surabaya Health Books.
- Jannah, N. (2021). *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas*. Ar Ruzz Media.
- Judha, M., Sudarti, dan A, F. (2017). Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan. In *Pustaka Cendekia: Yogyakarta*. <https://doi.org/10.1007/s00520-011-1327-1>
- Mandang, J. (2017). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. In Media.
- Maritalia, D. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Gosyen Publishing.
- Maryunani, A. (2017). *Asuhan Ibu Nifas dan Ibu Menyusui*. In Media.
- Notoatmojo, S. (2018a). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmojo, S. (2018b). Metodologi Penelitian Kesehatan/Soekidjo Notoatmodjo. *Rev. Jakarta: Rineka Cipta*.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Parulian, T. S., Sitompul, J., dan Oktrifiana, A. N. (2018). Pengaruh Teknik Effleurage Massage terhadap Perubahan Nyeri pada Ibu Postpartum. *Jurnal*

Kesehatan, 3(2), 1–9.

- Potter, dan Perry. (2017). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan (7 ed)*. EGC.
- Prawirohardjo, S. (2020). Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo. *Edisi Ke-4*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Retnosari, E., Setiawati, dan Putri, N. C. M. (2022). *Konsep Holistik Massage*. CV. Literasi Nusantara Abadi.
- RI, K. K. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia 2021*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Setyarini, D. I. (2018). Pengaruh Candle Therapy terhadap Tingkat Afterpain Ibu Postpartum. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia (JIKI)*, 4(1), 7–13.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan RdanD*. Alfabeta.
- Sulfianti, Indryani, Purba, D. H., dan Sitorus, S. (2020). *Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Yayasan Kita Menulis.
- Sutanto, A. . (2021). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Pustaka Baru Press.
- Walyani, E. S., dan Purwoastuti, E. (2017). *Asuhan Kebidanan: Masa Nifas dan Menyusui*. Pustakabaru Press.
- Wiarso, G. (2017). *Nyeri Tulang dan Sendi*. Gosyen Publishing.
- Wilujeng, R. ., dan Hartati, A. (2018). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. Griya Husada.
- Zakiyah, A. (2020). *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Salemba Medika.