

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN
PERAN AYAH ASI DI POLIKLINIK OBGYN
RSU BALIMED NEGARA**



GUSTI AYU KRISNA DEWI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN
PERAN AYAH ASI DI POLIKLINIK OBGYN
RSU BALIMED NEGARA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**Gusti Ayu Krisna Dewi
NIM. A1221101**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN
PERAN AYAH ASI DI POLIKLINIK OBGYN
RSU BALIMED NEGARA

Diajukan Oleh:

Gusti Ayu Krisna Dewi
NIM. A1221101

Mangupura, 30 Januari 2023

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S. SiT., M. Keb
NIDN.0801058701

Pembimbing II

Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb
NIDN. 0808068701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan



Ni. Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M. Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 03 Februari 2023

Mangupura,
Di Sahkan oleh Tim Penguji terdiri dari :

Ketua Penguji



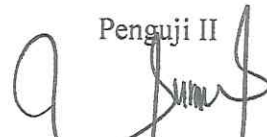
Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M. Keb
NIDN. 19.02.0144

Penguji I



Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S. SiT., M. Keb
NIDN.0801058701

Penguji II



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb
NIDN. 0808068701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan



Ni. Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M. Keb
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Desember 2022

Gusti Ayu Krisna Dewi

Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Peran Ayah ASI di Poliklinik Obgyn
RSU Balimed Negara

xv + 58 + 5 tabel + 2 Gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Peran ayah merupakan faktor penting dalam kesuksesan pemberian ASI. Pengetahuan yang baik terkait peran ayah ASI melalui edukasi akan membuat ayah dapat secara optimal memberikan dukungan kepada ibu untuk dapat memberi ASI eksklusif kepada buah hati. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi terhadap pengetahuan peran Ayah ASI di Poliklinik Obgyn RSU Balimed Negara. Desain penelitian yang digunakan adalah *pre-experimental* dengan menggunakan rancangan *one-group pre-post tes design*. Teknik sampling menggunakan *nonprobability sampling* yaitu total sampling sejumlah 32 responden. Hasil penelitian didapatkan sebelum diberikan intervensi sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup yaitu sebanyak 19 responden (59,4%) dan setelah diberikan intervensi sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik yaitu sebanyak 18 responden (56,2%). Hasil uji *wilcoxon signed ranks test* didapatkan nilai $p(0,000) < 0,05$ yang berarti ada pengaruh edukasi terhadap pengetahuan peran ayah ASI di Poliklinik Obgyn RSU Balimed Negara. Tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan dapat memberikan edukasi tentang peran ayah ASI kepada ayah saat melakukan ANC di poliklinik kebidanan ataupun Praktik Mandiri Bidan (PMB), agar ayah mempunyai pengetahuan yang cukup terkait peran ayah ASI.

Kata Kunci : Air Susu Ibu (ASI), Ayah ASI, Edukasi

Referensi : 47 (2013-2021)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE AND PROFESSIONAL OF
MIDWIFERY PROGRAM**

Undergraduate thesis, December 2022

Gusti Ayu Krisna Dewi

The Effect of Education on Knowledge of Father's Role in Exclusive Breastfeeding at the Obgyn Polyclinic of RSU Balimed Negara

xv + 58 + 5 tables + 2 Images + 11 attachments

ABSTRACT

The role of the father is critical to the success of breastfeeding. Good knowledge of the role of breastfeeding fathers obtained through education will enable fathers to provide optimal support to mothers in order for them to provide exclusive breastfeeding to their children. The purpose of this study aims to determine the effect of education on knowledge of the role Father's Role in Exclusive Breastfeeding at the Obgyn Polyclinic of RSU Balimed Negara. The study design used was pre-experimental using a one-group pre-post test design. The sampling technique uses nonprobability sampling, namely a total sampling of 32 respondents. The results showed that before the intervention was given, most of the respondents had sufficient knowledge, namely 19 respondents (59.4%) and after the intervention was given, most of the respondents had good knowledge, namely 18 respondents (56.2%). The results of the Wilcoxon signed ranks test obtained a p value (0.000) <0.05, which means that there is an influence of education on knowledge of Father's Role in Exclusive Breastfeeding at the Obgyn Polyclinic of RSU Balimed Negara Health workers, especially midwives, are expected to be able to provide education about the role of breastfeeding fathers to fathers when carrying out ANC at the midwifery polyclinic or Midwife Independent Practice (MIP), so that fathers have sufficient knowledge regarding the role of breastfeeding fathers.

Keywords: Breastmilka (ASI), ASI Father, Education

References : 47 (2013-2021)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gusti Ayu Krisna Dewi

NIM : A1221101

Jurusan : SI Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Peran Ayah ASI di
Poliklinik Obgyn RSUD Balimed Negara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Desember 2022



Gusti Ayu Krisna Dewi

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Ida Hyang Widhi Wasa atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Peran Ayah ASI di Poliklinik Obgyn Rsu Balimed Negara”. Peneliti menyadari skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah menyediakan sarana dan prasarana sehingga mempermudah penulisan skripsi ini.
2. Ni. Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M. Keb, Selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan ijin serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. dr. I Gede Putu Dhinarananta selaku Direktur RSU Balimed Negara
4. Ni Kadek Manda sari, A.Md.Keb Selaku Bidan Koordinator di Poliklinik Obgyn RSU Balimed Negara
5. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S. SiT., M. Keb selaku pembimbing satu yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan

6. Ni. Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M. Keb, selaku pembimbing dua yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Segenap Dosen Jurusan Kebidanan Stikes Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan materi selama perkuliahan.
8. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan secara moral, perhatian, finansial serta doa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
9. Para sahabat yang telah memberikan dukungan pada peneliti.

Peneliti menyadari penelitian ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapannya dilapangan serta dapat dikembangkan lebih baik lagi.

Mangupura, Desember 2022

Peneliti

Gusti Ayu Krisna Dewi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Ayah ASI.....	8
1. Pengertian Ayah ASI.....	8
2. Tujuan dan Manfaat Ayah ASI.....	9
3. Peran Ayah ASI	10
4. Faktor yang Mempengaruhi Ayah Mendukung Pemberian ASI	11
5. Kiat Sukses Menjadi Ayah ASI.....	12
B. Konsep ASI Eksklusif.....	13
1. Pengertian ASI Eksklusif.....	13
2. Manfaat ASI Eksklusif.....	14
3. Komposisi ASI.....	16

4. Jenis-jenis ASI.....	18
C. Konsep Pengetahuan.....	19
1. Pengertian Pengetahuan.....	19
2. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	19
3. Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	21
4. Dimensi Pengetahuan.....	21
D. Konsep Edukasi.....	23
1. Pengertian Edukasi.....	23
2. Media Edukasi.....	23
3. Faktor yang Memengaruhi Proses Edukasi.....	24
E. Kajian Empiris.....	27
F. Kerangka Teori.....	30
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	31
B. Hipotesis Penelitian.....	31
C. Variable Penelitian dan Definisi Operasional.....	32
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
C. Tempat Penelitian.....	34
D. Waktu Penelitian.....	34
E. Etika Penelitian.....	35
F. Alat pengumpulan Data.....	37
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	38
H. Pengolahan Data.....	39
I. Analisis Data.....	40
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian.....	41
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	41

2. Analisis Univariat.....	43
3. Analisis Bivariat.....	45
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian.....	47
B. Keterbatasan Penelitian.....	55
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian Selanjutnya.....	55
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	57
B. Saran.....	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Edukasi terhadap Pengetahuan Peran Ayah ASI di Poliklinik Obgyn RSUD Balimed Negara	31
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden	44
Tabel 5.2 Pengetahuan Suami Tentang Peran Ayah ASI di Poliklinik Obgyn RSUD Balimed Negara Sebelum Diberikan Edukasi.....	44
Tabel 5.3 Pengetahuan Suami Tentang Peran Ayah ASI di Poliklinik Obgyn RSUD Balimed Negara Setelah Diberikan Edukasi.....	45
Tabel 5.4 Pengaruh Edukasi terhadap Pengetahuan Peran Ayah ASI di Poliklinik Obgyn RSUD Balimed Negara.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Pengaruh Edukasi terhadap Pengetahuan Peran Ayah ASI di Poliklinik Obgyn RSUD Balimed Negara	30
Gambar 3.1	Kerangka konsep Pengaruh Edukasi terhadap Pengetahuan Peran Ayah ASI di Poliklinik Obgyn RSUD Balimed Negara..	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Kesedian Menjadi Responden
- Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Pengetahuan Ayah ASI
- Lampiran 5 SAP Mengenai Peran Ayah ASI
- Lampiran 6 Leaflet Peran Ayah ASI
- Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8 Hasil Analisis Data
- Lampiran 9 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 10 Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Bimbingan Penyusunan Skripsi

DAFTAR SINGKATAN

ARA	: <i>Arachinoid Acid</i> (Asam Arakidonat)
ASI	: Air Susu Ibu
DHA	: <i>Docosahexaenoic Acid</i>
Ha	: Hipotesis Alternatif
H ₀	: Hipotesis Nol
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
PMB	: Praktik Bidan Mandiri
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
PT	: Perguruan Tinggi
RSU	: Rumah Sakit Umum
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SD	: Standar Deviasi
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
UNICEF	: <i>United Nation Children Fund</i>
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, R. and Andarumi, N. Q. R. (2018) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi, Balita Dan Anak Pra Sekolah*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Amir, Y. (2020) 'Hubungan Pemberian ASI Eksklusif terhadap Tumbuh Kembang Bayi', *Jurnal Ners Indonesia*, 1(1), pp. 90–98.
- Andreinie, R. (2019) 'Hubungan Breastfeeding Father dengan Pemberian ASI Eksklusif', *Cendekia Medika*, 4(September), pp. 139–146.
- Arifin, J. (2017) 'SPSS 24 Untuk Penelitian dan Skripsi', *PT Elex Media Komputindo*. doi: 717050941.
- Arifin, Z. (2017) 'Kriteria Instrumen Dalam Suatu Penelitian', *Jurnal Theorems (the original research of mathematics)*.
- Arikunto, S. (2013) *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astutik, R. Y. (2014) *Payudara dan Laktasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ati, S. (2018) 'Pengantar Konsep Informasi, Data, dan Pengetahuan', *ASIP4204*, pp. 1–32.
- Delima, M. (2018) 'Hubungan Penerapan Breastfeeding Father Terhadap Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI eksklusif', *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 1(1), pp. 1–10.
- Dinkes Provinsi Bali (2021) 'Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2021', *Dinas Kesehatan Provinsi Bali*.
- Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) (2018) 'Seputar Pekan Imuniasi Dunia 2018', *Indonesian Pediatric Society*.
- Kemenkes RI (2018) *Hasil Utama RISKESDAS 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI (2019) *Profil Kesehatan Indonesia 2018 [Indonesia Health Profile 2018]*.

- Liawati, N. (2018) 'Hubungan Pengetahuan Ibu Postpartum Sectio Caesarea Tentang Mobilisasi Dini Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Raden Dewi Sartika Rsud Sekarwangi Kabupaten Sukabumi', *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Keperawatan*, 3(1), pp. 119–133.
- Machfoedz, I & Suryani, E. (2013) *Pendidikan Kesehatan Bagian Dari Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: F Tranaya.
- Mahmud, A. (2018) 'Tingkat Pengetahuan Suami tentang Breastfeeding Father (Ayah ASI)', *Repository Muhammadiyah University of Ponorogo*.
- Mariani, N. N. (2021) 'Pemberian Edukasi Ayah dalam Upaya Peningkatan Keberhasilan Menyusui di PMB Eliyanti Kabupaten Kuningan', *Jurnal Abdikemas*, 3, pp. 207–211.
- Mariati, M. (2018) 'Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Mobilisasi Dini Dengan Lama Hari Rawat Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesaria', *Jurnal Media Kesehatan*, 8(2), pp. 106–112.
- Mufdlilah, Zulfa, S. Z. and Johan, R. B. (2019) *Buku Panduan Ayah ASI, Buku Panduan Ayah ASI*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Munandar, A. A. (2018) 'Hakikat ilmu pengetahuan budaya', *Yayasan Pustaka Obor Indonesia*.
- Notoatmodjo (2014) 'Notoatmodjo', *Pengetahuan Sikap dan Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo (2018) 'Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.', *Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta*.
- Nurmaliza (2018) 'Hubungan pengetahuan dan pendidikan', *Jurnal Kesmas*, 1(1).
- Nursalam (2017) 'Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis', *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perry and Potter (2016) *Fundamentals Of Nursing*. 9th Editio. Jakarta: EGC.
- Potter, P. A. and Perry, A. G. (2015) *Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7*, Jakarta: Salemba Medika.

- Rahayu, D. (2019) 'Dukungan Keluarga dalam Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu Surabaya', *Jurnal Keperawatan*, XII(2), pp. 129–138.
- Rahmawati, A. (2019) 'Optimalisasi Peran Ayah ASI (Breastfeeding Father) Melalui Pemberian Edukasi Ayah Prenatal', *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 3(2), pp. 101–106.
- Rosyada, A. (2018) 'Pemodelan Peran Ayah ASI (Breastfeeding Father) terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Kota Palembang', *Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat UMS*, pp. 4–9.
- Rosyada, A. and Putri, D. A. (2018) 'Peran Ayah ASI Terhadap Keberhasilan Praktik ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Kota Palembang', *Jurnal Berkala Kesehatan*, 4(2), p. 70.
- Sugiyono (2018) *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&G*. Bandung: ALFABETA.
- Suradi, R. (2016) 'Spesifitas Biologis Air Susu Ibu', *Sari Pediatri*, 3(3), p. 134.
- Tresnaasih, A. (2021) 'Hubungan Peran Ayah Dengan Memberikan ASI Eksklusif', *Jurnal Asuhan Ibu dan Anak*, 6(2), pp. 57–64.
- Vera, E. Y. (2018) 'Dukungan Suami pada Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Godean II Sleman Yogyakarta', *Jurnal Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Malang*, 4(1), pp. 724–732.
- Walyani, E. S. (2015) *Perawatan Kehamilan dan Menyusui Anak Pertama agar Bayi Lahir dan Tumbuh Sehat*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Widayana, W. (2017) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Suami Tentang ASI Eksklusif dengan Penerapan Breastfeeding Father di Desa Kleco Kecamatan Bendo Kabupaten Magetan', *Ilmiah Kebidanan*, 4, pp. 9–15.
- Widyastutik, O. (2019) 'Eksistensi "Ayah" ASI di Kota Pontianak', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa*, pp. 146–156. Available at: <https://journal.ibrahimy.ac.id/index.php/oksitosin/article/view/360/349>.
- World Health Organization (WHO) (2017) *Protecting, promoting and supporting Breastfeeding In Facilities providing maternity and newborn services*. Switzerland: WHO Document Production Service.
- Wulandari, S. (2021) 'Hubungan Dukungan Suami dengan Pemberian ASI Eksklusif: Literature Review', *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1(1), pp. 1984–1995.