

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN NYERI
PADA PASIEN *DIABETIC FOOT* DI RUANG
RATNA RSAD TK. II UDAYANA**



**NI PUTU KARMILAWATI
NIM. C2121003**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN NYERI PADA
PASIEN *DIABETIC FOOT* DI RUANG
RATNA RSAD TK. II UDAYANA**

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Diajukan Oleh :

**NI PUTU KARMILAWATI
NIM. C2121003**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISETUJUI DI DEPAN
DEWAN PEMBIMBING PROGRAM SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Diajukan Oleh :

**Ni Putu Karmilawati
C2121003**

Mangupura, 09 Januari 2023

Disahkan Oleh Tim Pembimbing Terdiri dari:

Pembimbing I



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

Pembimbing II



Ns I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0813068801

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 15 Februari 2023**

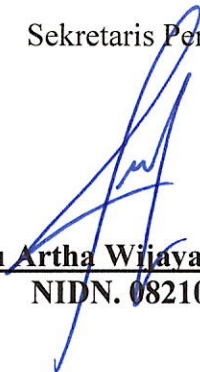
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0801019002

Sekretaris Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

Anggota Penguji



Ns I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0813068801

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Karmilawati
NIM : C2121003
Jurusan : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Nyeri Pada Pasien
Diabetic Foot di Ruang Ratna RSAD TK. II Udayana

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 25 Januari 2023



Ni Putu Karmilawati

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Nyeri Pada Pasien *Diabetic Foot* di Ruang Ratna RSAD TK.II Udayana” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Stikes Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Stikes Bina Usaha Bali sekaligus selaku pembimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
3. Ns. I Made Dwie Pradnya Susila,S.Kep.,M.Kes., selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini
4. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usaha Bali.
5. Rekan-rakan mahasiswa prodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan proposal ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

.Badung, Januari 2023

Ni Putu Karmilawati

SARJANA ILMU KEPERAWATAN

BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU

KEPERAWATAN

Skripsi, Januari 2023

Karmilawati

Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Nyeri pada Pasien *Diabetic foot* di ruang Ratna RSAD TK. II Udayana

(x + 74 halaman + 8 Tabel+ 2 gambar + 6 Lampiran)

ABSTRAK

Diabetic foot (DF) merupakan salah satu komplikasi kronik dari diabetes melitus yang paling ditakuti. Prevalensinya di RSAD TK.II Udayana 2021 sebanyak 502 orang dengan rata-rata dirawat sebulan dengan *diabetic foot*, didapatkan data sebanyak 7 orang (60%) menunjukkan gejala kecemasan dan sering terjaga saat tidur saat timbulnya nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan nyeri pada pasien *diabetic foot* di Ruang Ratna RSAD TK.II Udayana.

Studi yang dilakukan menggunakan metode Analisis Korelasi dengan rancangan cross-sectional. Sampel berjumlah 37 responden dipilih secara nonprobability sampling. Pengumpulan data secara simultan, sesaat dalam satu kali waktu.

Ditemukan sebanyak 15 responden yang mengalami kecemasan ringan sebagian besar (80%) mengalami nyeri ringan, dari 20 responden yang mengalami kecemasan sedang sebagian besar (90%) mengalami nyeri sedang, dari 20 responden yang mengalami kecemasan berat seluruhnya (100%) mengalami nyeri berat. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Nyeri ($p < 0,000 < 0,05$) Disarankan kepada rumah sakit untuk mengupayakan kegiatan konseling secara personal dan penatalaksanaan management nyeri dan cemas kepada pasien *diabetic foot*.

Kata Kunci : Kecemasan, Nyeri, *Diabetic foot*

Sumber Pustaka: 27 (2016-2020)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 2023

Karmilawati

The Correlation between Anxiety Level and Pain Felt by Diabetic Foot Patients in Ratna Ward of Grade II Udayana Hospital

(x + 74 pages + 8 tables + 2 pictures + 6 attachments)

ABSTRACT

Diabetic foot (DF) is one of the most feared chronic complications of diabetes mellitus. The prevalence at Grade II Udayana Hospital in 2021 was 502 people with an average of being treated a month with diabetic foot, data obtained as many as 7 people (60%) showed symptoms of anxiety and were often awake while sleeping when pain occurred.

This study aimed to determine the correlation between anxiety level and pain felt by diabetic foot patients in Ratna Ward of Grade II Udayana Hospital. This study was conducted using the correlation analysis method with a cross-sectional design. Sampling in this study used a nonprobability sampling. The number of sample used in this study was 37 respondents Simultaneous data collection, at once. The statistical test used is the Spearman Rank Correlatio

It was found that 15 respondents who experienced mild anxiety (80%) experienced mild pain, 20 respondents who experienced moderate anxiety (90%) experienced moderate pain, 20 respondents who experienced severe anxiety (100%) experienced severe pain . The correlation between anxiety level and pain ($p 0.000 < 0.05$) It is suggested to the hospital to seek personal counseling activities and manage pain and anxiety management for diabetic foot patients.

Keywords : *anxiety, pain, diabetic foot*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	5
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP	
A. Konsep Diabetes Melitus.....	9
B. Konsep <i>Diabetic Foot</i>	16
C. Konsep Nyeri.....	19
D. Konsep Kecemasan	26
E. Kerangka Teori	36

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep.....	37
B. Hipotesis.....	38
C. Definisi Operasional.....	39

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	40
B. Populasi dan Sampel.....	40
C. Tempat Penelitian	43
D. Waktu penelitian	43
E. Etika Penelitian	43
F. Alat Pengumpulan Data.....	45
G. Prosedur Pengumpulan Data	49
H. Pengolahan Data	52
I. Analisis data.....	53

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Kondisi Lokasi Penelitian.....	54
B. Hasil Analisis Univariat	55
C. Hasil Bivariat.....	58

BAB VI PEMBAHASAN

A. Mengidentifikasi Tingkat Kecemasan Pada Pasien <i>Diabetic Foot</i> Di Ruang Ratna RSAD TK.II Udayana	60
B. Mengidentifikasi Tingkat Nyeri Pada Pasien <i>Diabetic Foot</i>	65

C. Menganalisis Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Nyeri Pada Pasien	
<i>Diabetic Foot</i>	67
D. Keterbatasan Penelitian	70
E. Impikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	71

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	73
B. Saran.....	74

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Umur di Ruang Ratna RSAD Udayana Tahun 2022.....	55
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin di Ruang Ratna RSAD Udayana Tahun 2022	55
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan di Ruang Ratna RSAD Udayana Tahun 2022	56
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan di Ruang Ratna RSAD Udayana Tahun 2022	56
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Tingkatan <i>Diabetic Foot</i> di Ruang Ratna RSAD TK.II Udayana Tahun 2022.....	57
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pada Pasien <i>Diabetic Foot</i> di Ruang Ratna RSAD Udayana Tahun 2022	57
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Pada Pasien <i>Diabetic Foot</i> di Ruang Ratna RSAD Udayana Tahun 2022.....	57
Tabel 5.8 Hasil Analisis Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Nyeri Pada Pasien <i>Diabetic Foot</i> di Ruang Ratna RSAD Udayana Tahun 2022.....	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	36
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Rencana Jadwal Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 2: Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 4: Permohonan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 5: Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6: Instrumen Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, C.M. (2018). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Pengendalian Kadar Glukosa Dara Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RS Prof. Dr. Soerodjo Magelang. Jurnal kesehatan ISSN 1406-321 Vol 01*
- Azhari, N. L. (2019). Manajemen Stress Pasien Dengan Ulkus Kaki Diabetikum Di Rsud Kota Semarang. *IOSR Journal of Economics and Finance*, 3(1)
- Bustan, Arifin. (2015). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Rineka Cipta
- Corwin, E. (2018). *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta : EGC.
- Dania, L. (2020). Hubungan antara Nyeri Neuropati Diabetik dengan Tingkat Kemampuan Fungsi Kaki Diabetik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kota Malang. *Jurnal Skala Medika Vol. 4 No. 2*.
- Derek, M. I., Rottie, J. V, & Kallo, V. (2017). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Rumah Sakit Pancaran Kasih Gmim Manado*. E-Journal Keperawatan, 5(1)
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar : Bagian Data dan Informasi
- Ernawati, D. (2017). *Penatalaksanaan Keperawatan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Haris, C. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Ulkus Diabetikum Yang Menjalani *Home Care* Di Klinik Rumah Luka Semarang. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada Vol. 5 No. 2*.
- Hasdianah, R. Rohan. (2018). *Mengenal Diabetes Melitus Pada Orang Dewasa dan Anak-anak dengan Solusi Herbal*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Hashmi, M. (2019). *Perawatan Luka Modern Terkini dan Terlengkap Sebagai Bentuk Tindakan Keperawatan Mandiri*. Jakarta: In Media
- Hartawan. (2017). *Senam Kesehatan Edisi Pertama*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Hawari. (2016). *Manajemen Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hidayat. (2017). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.

- Iversen, K. (2019). Effect Of Diabetes Condition On Topical Treatment Of Binahong Leaf Fraction In Wound Healing Process. *Traditional Medicine Journal*, 22(2).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2020) *Profil Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Maulasari, Y. 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Bonang II Kabupaten Demak. *Journal Media Keperawatan, Volume 6 No 1*.
- Murdiningsih, E. 2018. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Dabetes Mellitus. *Jurnal Husada Mahakam Vol. 11 No. 2*.
- McDowell, Ian. (2016). *Measuring Health : A Guide to Rating Scales and Questionnaires*. New York : Oxford University Press
- Notoatmojo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pemayun, T.G. (2018). Faktor-Faktor Risiko Kejadian Kaki Diabetik pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 (Studi Kasus Kontrol di RSUP dr. M. Djamil Padang). *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, vol. 11, no. 2
- Potter & Perry. (2016). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktek*, Alih Bahasa : Yasmin Asih. Jakarta : EGC.
- Polit & Beck. (2017). *Essential Of Nursing Research : Methods, Apraisal, And Utilization (Sixth Edition ed)*. Philadelphia: Lippincot Williams & Wilkins.
- Priharjo. (2018). *Perawatan Nyeri Pemenuhan Aktivitas Istirahat Pasien*. Penerbit Buku Kedokteran: EGC. Jakarta
- Prihaningtyas, Ratna. (2017). *Hidup Manis dengan Diabetes-Panduan Lengkap Berkawan dengan Diabetes*, Cetakan 1, Media Pressindo, Yogyakarta
- Prihati, D. (2019). Hubungan Tingkat Nyeri Dengan Kecemasan Saat Perawatan Luka Diabetik di ruang rawat inap RSUD K.R.M.T. Wongsonegoro Semarang. *Jurnal Keperawatan Volume 13 Nomor 3*

- Puspitasari, A. (2021). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Intensitas Nyeri Pada Pasien Luka Akut di Paviliun RSUD Wahidin Sudirohusodo Mojokerto. *Jurnal Ilmu Keperawatan, Vol.IV. No. 2.*
- Riyadi, S. (2019). *Panduan Hidup Sehat Mencegah dan Mengobati Diabetes Mellitus (Edisi Revisi)*. Yogyakarta : Aulia Publishing
- Saputra, Lyndon. (2015). *Catatan Ringkas Kebutuhan Dasar Manusia*. Tangerang : Binarupa Aksara
- Soegondo, S, (2018). *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Jakarta : FKUI
- Smeltzer & Bare. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi kedelapan. Jakarta : EGC.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Suyono S. (2017). *Diabetes Melitus di Indonesia. Buku ajar Ilmu Penyakit Dalam. IV ed*. Jakarta: Pusat penerbitan Ilmu Penyakit dalam FK UI
- Umi, K. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Skala Nyeri Post Operasi *Sectio Caesaria* di Ruang Kebidanan RS UMMI Kota Bengkulu. *Jurnal Keperawatan Indonesia 14 (7)*
- Waspadji, S. (2017). *Komplikasi Kronik Diabetes : Mekanisme Terjadinya, Diagnosis dan Strategi pengelolaan*. Jakarta : FKUI.
- Wibisono, H. (2019). *Nefropati Diabetik. Buku ajar Ilmu Penyakit Dalam. IV ed*. Jakarta: Pusat penerbitan Ilmu Penyakit dalam FK UI
- Wibowo, A. (2019). hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Intensitas Nyeri Pada Penderita Nyeri Punggung Bawah (*Low Back Pain*) di Poli Saraf RSUD Banyumas. *Jurnal Keperawatan Indonesia 25 (1)*
- Widianti, P. (2018). *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- World Health Organization. (2018). *Original Article : Global Prevalence of Diabetes Estimates For The Year And Projections for 2030*. Diakses pada 26 April 2022 dari <http://www.who.int/entity/diabcare0504.pdf>
- World Health Organization (WHO). (2020). *The World Health Statistics*. Geneva: WHO
- Videbeck, S. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa Edisi Revisi*. Jakarta : EGC.

Yusuf, K. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta : Salemba Medika.

Veranita, A. (2018). Determinan Epidemiologis Kejadian Ulkus Kaki Diabetik Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Rsud Dr. Chasan Boesoirie Dan Diabetes Center Ternate. *Jurnal Wiyata, Vol. 13 No. 1*