

**PENGARUH RELAKSASI NAPAS DALAM DENGAN
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT
NYERI POST APENDIKTOMI DI RUANG JANGER
RSD MANGUSADA**



SKRIPSI

Oleh :

I GUSTI AYU DEWI INDRA LESTARI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**PENGARUH RELAKSASI NAPAS DALAM DENGAN
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT
NYERI POST APENDIKTOMI DI RUANG JANGER
RSD MANGUSADA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh :

**I GUSTI AYU DEWI INDRA LESTARI
NIM : C2119060**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : I Gusti Ayu Dewi Indra Lestari

NIM : C2119060

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Dengan Aromaterapi
Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post
Apendiktomi di Ruang Janger RSD Mangusada

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Mangupura, Januari 2021

(I Gusti Ayu Dewi Indra Lestari)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH RELAKSASI NAPAS DALAM DENGAN
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT
NYERI POST APENDIKTOMI DI RUANG JANGER
RSD MANGUSADA**

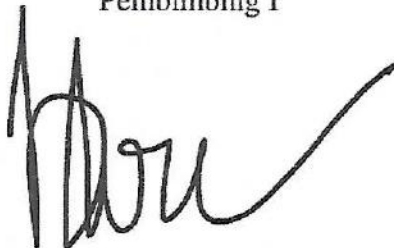
Diajukan Oleh :

**I GUSTI AYU DEWI INDRA LESTARI
NIM : C2119060**

Mangupura, 14 Januari 2021

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0813068801**

Pembimbing II



**A.A. Ngurah Nara Kusuma, S.Pd., M.Si
NIDN : 0805089104**

**Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan**

Ketua




**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal: 20 Januari 2021

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji




Ni Nyoman Putri Sriadi, SpDKes., MM
NIP: 196202121989022002

Sekretaris Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0813068801

Anggota Penguji



A.A. Ngurah Nara Kusuma, S.Pd., M.Si
NIDN: 0805089104

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2021

I Gusti Ayu Dewi Indra Lestari

xv + 61 + 10 tabel + 4 gambar + 18 lampiran

Pengaruh Relaksasi Napas Dalam dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri *Post* Apendiktomi di Ruang Janger RSD Mangusada

ABSTRAK

Apendiktomi merupakan tindakan pembedahan terhadap kondisi apendisitis. Tindakan ini dapat menimbulkan persepsi nyeri sehingga berdampak pada proses kesembuhan dan memicu komplikasi lebih lanjut apabila tidak ditangani. Teknik relaksasi napas dalam dikombinasikan dengan pemberian aromaterapi merupakan salah satu penatalaksanaan yang dilakukan untuk membantu mengatasi nyeri *post* apendiktomi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh relaksasi napas dalam dengan aromaterapi lavender terhadap tingkat nyeri *post* apendiktomi di Ruang Janger RSD Mangusada

Penelitian ini merupakan penelitian *pre experiment* dengan *one group pretest and posttest design* yang melibatkan 32 sampel dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian berupa lembar observasi *Numerical Rating Scale*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh relaksasi napas dalam dengan aromaterapi lavender terhadap tingkat nyeri *post* apendiktomi di Ruang Janger RSD Mangusada ($p\text{-value}=0,000$). Penelitian ini dapat diaplikasikan dalam pemberian layanan keperawatan sebagai salah satu intervensi keperawatan untuk mengurangi nyeri pasien *post* apendiktomi.

Kata kunci : aromaterapi lavender, relaksasi napas dalam, nyeri

Daftar Pustaka : 82 (2010-2020)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, January 2021

I Gusti Ayu Dewi Indra Lestari

xv + 61 + 10 tables + 4 pictures + 18 appendices

The Effect of Deep Breath Relaxation with Lavender Aromatherapy on Post Appendectomy Pain Levels in the Janger Room at RSD Mangusada

ABSTRACT

Appendectomy is a surgical procedure for appendicitis. This action can cause the perception of pain so that it has an impact on the healing process and triggers further complications if left untreated. Deep breathing relaxation techniques combined with aromatherapy is one of the treatments done to help overcome post appendectomy pain. This study purposed to determine the effect of deep breath relaxation with lavender aromatherapy on the level of post appendectomy pain in the Janger Room RSD Mangusada

This study is a pre-experimental research with one group pretest and posttest design involving 32 samples selected through purposive sampling technique. Collecting data using a research instrument in the form of the Numerical Rating Scale observation sheet.

The results showed that there was an effect of deep breath relaxation with lavender aromatherapy on the level of post appendectomy pain in the Janger Room at RSD Mangusada (p -value = 0,000). This research can be applied in the provision of nursing services as one of the nursing interventions to reduce post appendectomy patient pain.

Key words: lavender aromatherapy, deep breath relaxation, pain

Bibliography: 82 (2010-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Anugrah-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Post Apendiktomi di Ruang Janger RSD Mangusada”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang memberikan kesempatan dan bimbingan untuk mengikuti proses belajar di STIKES Bina Usada Bali.
3. Ni Nyoman Putri Sriadi, SpDKes., MM., selaku penguji utama yang memberikan banyak masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini
4. Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. A.A. Ngurah Nara Kusuma, S.Pd., M.Si., selaku pembimbing II yang turut membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
6. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa dan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.
7. Rekan rekan yang senantiasa memberikan dukungan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Mangupura, Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Apendisitis.....	10
1. Definisi Apendisitis	10
2. Etiologi Apendisitis	11
3. Manifestasi Klinis Apendisitis	11

B. Konsep Nyeri.....	12
1. Definisi Nyeri	12
2. Faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	13
3. Tanda dan Respon Terhadap Nyeri	15
4. Penatalaksanaan Nyeri	15
5. Penilaian Tingkat Nyeri.....	18
C. Aromaterapi Lavender	20
1. Kandungan Aromaterapi Lavender	20
2. Manfaat Aromaterapi Lavender	20
3. Teknik Pemberian Aromaterapi Lavender.....	22
D. Relaksasi Napas Dalam	24
1. Definisi Relaksasi Napas Dalam	24
2. Tujuan dan Manfaat Relaksasi Napas Dalam.....	24
3. Teknis Pelaksanaan	25
E. Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri	26
F. Kerangka Teori	27

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	28
B. Hipotesis	28
C. Definisi Operasional.....	29

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel.....	31
1. Populasi.....	31
2. Sampel	31
C. Tempat Penelitian.....	33
D. Waktu Penelitian	33
E. Etika Penelitian	34
F. Alat Pengumpulan Data.....	36
1. Instrumen Penelitian	36
2. Validitas dan Reliabilitas	37
G. Prosedur Pengumpulan Data	38
H. Pengolahan Data.....	40
I. Analisis Data	41

BAB V HASIL

A. Kondisi Lokasi Penelitian.....	43
B. Hasil Analisis Penelitian.....	44
1. Hasil Analisis Univariat	44
2. Hasil Analisis Bivariat	48

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	50
B. Keterbatasan Penelitian	58

C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	58
1. Pelayanan Keperawatan	58
2. Pendidikan Keperawatan	59
3. Penelitian Keperawatan	59

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	60
B. Saran	60
1. Layanan Keperawatan	60
2. Institusi Pendidikan	61
3. Perkembangan Ilmu Keperawatan	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Numerical Rating Scale</i> (NRS).....	18
Gambar 2.2	Kerangka Teori Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Post Apendiktomi di Ruang Janger RSD Mangusada	27
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Post Apendiktomi di Ruang Janger RSD Mangusada	28
Gambar 4.1	Rancangan Penelitian Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Post Apendiktomi di Ruang Janger RSD Mangusada	30

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Post Apendiktomi di Ruang Janger RSD Mangusada.....	29
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perawatan.....	45
Tabel 5.4	Tingkat Nyeri <i>Post</i> Apendiktomi Sebelum Diberikan Relaksasi Napas Dalam dengan Aromaterapi Lavender di Ruang Janger RSD Mangusada	46
Tabel 5.5	Tingkat Nyeri <i>Post</i> Apendiktomi Sebelum Diberikan Relaksasi Napas Dalam dengan Aromaterapi Lavender di Ruang Janger RSD Mangusada Berdasarkan Kategori Nyeri	46
Tabel 5.6	Tingkat Nyeri <i>Post</i> Apendiktomi Sesudah Diberikan Relaksasi Napas Dalam dengan Aromaterapi Lavender di Ruang Janger RSD Mangusada	47
Tabel 5.7	Tingkat Nyeri <i>Post</i> Apendiktomi Sesudah Diberikan Relaksasi Napas Dalam dengan Aromaterapi Lavender di Ruang Janger RSD Mangusada Berdasarkan Kategori Nyeri	47
Tabel 5.8	Hasil Uji Normalitas Data	48
Tabel 5.9	Pengaruh Relaksasi Napas Dalam dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri <i>Post</i> Apendiktomi di Ruang Janger RSD Mangusada	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Rekomendasi Pengambilan Data Awal di RSD Mangusada
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik KEPK STIKES Bina Usaha Bali
- Lampiran 5. Surat Keterangan Kelaikan Etik KEPK RSD Mangusada
- Lampiran 6. Surat Rekomendasi Penelitian STIKES Bina Usaha Bali
- Lampiran 7. Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali
- Lampiran 8. Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung
- Lampiran 9. Surat Balasan Ijin Penelitian RSD Mangusada
- Lampiran 10. Jadwal Penelitian
- Lampiran 11. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 12. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 13. Standar Operasional Prosedur Pelaksanaan Relaksasi Napas Dalam
- Lampiran 14. Lembar Observasi Tingkat Nyeri
- Lampiran 15. Lembar Observasi dan Pengumpulan Data Penelitian
- Lampiran 16. Hasil Analisis Penelitian
- Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 18. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Abbasi, M. (2015). A comparative study on the concept of convulsion in traditional Iranian medicine and classic medicine. *Avicenna Journal of Phytomedicine*.
- Adji, P. (2019). *Skala Nyeri Pada Pasien Apendiktomi Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Di Rumah Sakit Dr. Soekardjo Tasikmalaya*. Tasikmalaya: STIKes BTH Tasikmalaya. Retrieved from <http://repository.stikes-bth.ac.id/250/>
- Aini, L., & Reskita, R. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Nyeri pada Pesein Fraktur. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 262. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i2.905>
- Akhlaghi, M., Shabani, G., Rafieian-Kopaei, M., Parvin, N., Saadat, M., & Akhlaghi, M. (2011). Citrus aurantium Blossom and Preoperative Anxiety. *Brazilian Journal of Anesthesiology*. [https://doi.org/10.1016/s0034-7094\(11\)70079-4](https://doi.org/10.1016/s0034-7094(11)70079-4)
- Ali, B., Al-Wabel, N. A., Shams, S., Ahamad, A., Khan, S. A., & Anwar, F. (2015). Essential oils used in aromatherapy: A systemic review. *Asian Pacific Journal of Tropical Biomedicine*. <https://doi.org/10.1016/j.apjtb.2015.05.007>
- Amalia, E., & Susanti, Y. (2014). Efektifitas Terapi Imajinasi Terbimbing dan Terapi Musik Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi Akut di Ruang Rawat bedah RSUD Dr. Achmad Darwis Suliki Tahun 2014. *Jurnal Ilmu Kesehatan 'AFIYAH*, 1(2).
- American Society of Anesthesiologists Task Force on Acute Pain Management. (2012). Practice Guidelines for Acute Pain Management in the. In *Anesthesiology* (Vol. 116). <https://doi.org/10.1097/ALN.0b013e31823c1030>
- Amir, N. D., & Nuraeni, P. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operatif Appendectomy di Ruang Nyi Ageng Serang RSUD Sekarwangi. *Jurnal Keperawatan*, 1(2), 107–118. Retrieved from <https://jurnal.ummi.ac.id/index.php/lentera/article/download/218/87/>
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep & Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Annida, R. Z., Utami, F. S., & Sulistyanyingsih. (2019). *Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Dan Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Nyeri*

Persalinan Kala I Fase Aktif Di Klinik Pratama Kusuma Medisca. DSpace UNISA Yogyakarta. Retrieved from <https://digilib2.unisayogya.ac.id/handle/123456789/758>

- Anwar, M., Astuti, T., & Bangsawan, M. (2018). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Paska Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(1), 84–90. <https://doi.org/10.26630/jkep.v14i1.1013>
- Apriansyah, A., Romadoni, S., & Andrianovita, D. (2015). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Pre-Operasi dengan Derajat Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2014. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 2(1).
- Apryanti, Y. P., Suhartono, S., & Ngadiyono, N. (2017). The Impact Of Lavender Aromatherapy On Pain Intensity And Beta-Endorphin Levels In Post-Caesarean Mothers. *Belitung Nursing Journal*, 3(5), 487–495. <https://doi.org/10.33546/bnj.199>
- Ardela, M., Yuliwar, R., & Dewi, N. (2017). Efektivitas Relaksasi Nafas Dalam Dan Relaksasi Aromaterapi Bunga Mawar Terhadap Perubahan Nyeri Pada Remaja Yang Mengalami Dysmenoraha Primer Di Kecamatan Lowokwaru Malang. *Nursing News*, 2, 191–198. Retrieved from <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/158/192>
- Ariany, L. (2019). *Pengaruh pemberian aroma terapi lavender terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien pasca operasi Apendiktomi*. Jakarta: FK-Usakti.
- Astrid, & Setiawan, M. S. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Guided Imagery Music terhadap Intensitas Nyeri pada Klien Post Operasi Apendicitis di Ruang Rawat Inap Bedah Rspad Gatot Soebroto Ditkesad Jakarta Tahun 2015. *Journal Educational of Nursing (JEN)*, 2(1), 1–14.
- Astuti, I., & Lela, L. (2018). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri. *Prosiding PIN-LITAMAS*, 485–489.
- Bangun, A. V., & Nur'aeni, S. (2013). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Di Rumah Sakit Dustira Cimahi. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, 8(2), 120–126.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8* (8th ed.). Jakarta: Elsevier Saunders.
- Buckle, J. (2014). Clinical aromatherapy: Essential oils in healthcare. In *Clinical Aromatherapy: Essential Oils in Healthcare*.

<https://doi.org/10.1016/C20120025781>

- Cahyasari, T. (2015). *Perbedaan Efektivitas Inhalasi Aromaterapi Lavender Dan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Persepsi Nyeri Pada Insersi AV Shunt Pasien Hemodialisis Di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjopurwokerto* (Universitas Muhammadiyah Purwokerto). Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Retrieved from <http://repository.ump.ac.id/3264/>
- Craig, S. (2018). Appendicitis. Retrieved March 15, 2020, from Medscape website: <https://emedicine.medscape.com/article/773895-overview>
- Darajatun, L. A., Alifiar, I., & Nofianti, T. (2017). Gambaran Penggunaan Analgetika Pada Pasien Pasca Bedah Di Ruang III Dan Melati Lantai 4 RSUD DR. Soekardjo Kota Tasikmalaya. *FITOFARMAKA: Jurnal Ilmiah Farmasi*, 7(1), 29–35. <https://doi.org/10.33751/jf.v7i1.798>
- de Laura, D. (2015). Efektifitas Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu Postpartum. *JOM*, 2(2), 1024–1031.
- Demir, Y. (2012). Non-Pharmacological Therapies in Pain Management. In *Pain Management - Current Issues and Opinions*. InTech. <https://doi.org/10.5772/30050>
- Dewi, G. A. A. C. M. (2018). *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Menggunakan Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Appendectomy Di Rumah Sakit Umum Daerah Mangusada Kabupaten Badung*. STIKES Bina Usada Bali.
- Dewi, I. P. (2011). *Aromaterapi Lavender sebagai Media Relaksasi*. Bagian Farmasi Universitas Kedokteran Udayana.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2017). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2017*. Bali. Retrieved from <https://www.diskes.baliprov.go.id/profil-kesehatan-provinsi-bali/>
- Estu, S. N. A., Harmilah, & Jitowiyono, S. (2018). *Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Nyaman Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Femure Di RSUD Sleman* (Poltekkes Kemenkes Yogyakarta). Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Retrieved from <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1370/>
- Fitriani, R. (2014). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Respon Adaptasi Nyeri Pada Pasien Inpartu Kala I Fase Laten Di RSKDIA Siti Fatimah Makassar Tahun 2013. *Jurnal Kesehatan*, 7(2).
- Gaware, V., Nagare, R., Dhamak, K. B., Khadse, A. N., Kotade, K. B., Kashid, V. A., & Laware, R. B. (2013). Aromatherapy: art or science. *International Journal of Biomedical Research*, 4(2), 74–83.

- Ghadirian, F., Karami, K., Shirzadegan, R., Raiesifar, Z., Tahery, N., & Almasian, M. (2020). Effects of French Lavender Aromatherapy on the level of Pain and the Amount of Medications Prescribed to Reduce Post-Appendectomy Pain: A Single-Blind Randomized Clinical Trial. *Journal of Archives in Military Medicine*, 8(3). <https://doi.org/10.5812/jamm.109092>
- Ghassani, Z., & Firmawati, E. (2016). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas di RS PKUMuhammadiyah Gamping*. Yogyakarta: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Graha, A. S., & Priyonoadi, B. (2012). *Terapi Masase Frirage Penatalaksanaan Cedera Pada Anggota Gerak Tubuh Bagian Bawah*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Haryono, R. (2012). *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Pencernaan*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Hawker, G. A., Mian, S., Kendzerska, T., & French, M. (2011). Measures of adult pain: Visual Analog Scale for Pain (VAS Pain), Numeric Rating Scale for Pain (NRS Pain), McGill Pain Questionnaire (MPQ), Short-Form McGill Pain Questionnaire (SF-MPQ), Chronic Pain Grade Scale (CPGS), Short Form-36 Bodily Pain Scale (SF. *Arthritis Care & Research*, 63(S11), S240–S252. <https://doi.org/10.1002/acr.20543>
- Hendro. (2019). *Penerapan Terapi Relaksasi Deep Breathing Exercise Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparotomi Di Rsud Kota Kendari*. Poltekkes Kemenkes Kendari. Retrieved from <http://repository.poltekkes-kdi.ac.id/1208/>
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indriati, M., Triwidiyanti, D., & Apriyanti, K. N. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea di RSUD Cianjur. *Sehat Masada*, 12(2), 184–191.
- Ismonah, Cahyaningrum, D. A., & Arief, S. (2016). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Orif di RS Telogorejo Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 8(2), 19–28.
- Kalim, H., Handono, K., Wahono, C. S., Darinafitri, I., Rahman, P. A., Febriliant, M. R., & Manugan, R. A. (2019). *Reumatologi Dasar*. Malang: UB Press.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2010). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Departemen Kesehatan.
- Koulivand, P. H., Khaleghi Ghadiri, M., & Gorji, A. (2013). Lavender and the nervous system. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*.

<https://doi.org/10.1155/2013/681304>

- Kozier. (2011). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep Proses Dan Praktek* (7th ed.). Jakarta: EGC.
- Laila, N. N. (2011). *Buku Pintar Menstruasi*. Yogyakarta: Buku Biru.
- Longo, D. L., Fauci, A. S., Kasper, D. L., Hauser, S. L., Jameson, J. L., & Loscalzo, J. (2012). Harrison's Principles of Internal Medicine. In *Harrison, Manual de Medicina* (18th ed.). New York: Mcgraw-hill.
- Lusianah, Indaryani, E. D., & Suratun. (2012). *Prosedur Keperawatan*. Yogyakarta: Trans Info Media.
- Marlina, T. T. (2015). Efektivitas Latihan Lutut Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Osteoarthritis Lutut Di Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 2(1), 44–56.
- Nee, J., Rangan, V., & Lembo, A. (2018). Reduction in pain: Is it worth the gain? The effect of opioids on the GI tract. *Neurogastroenterology & Motility*, 30(5), e13367. <https://doi.org/10.1111/nmo.13367>
- Netherfield. (2018). Applications of Lavender Oil. Retrieved March 28, 2020, from Lavender Uses website: <https://www.netherfield.co.nz/lavender-uses.php>
- Noffsinger, A. E. (2017). Fenoglio-preiser's gastrointestinal pathology, fourth edition. In *Fenoglio-Preisers Gastrointestinal Pathology, Fourth Edition*.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, T. (2011). *Asuhan Keperawatan Maternitas, Anak, Bedah Dan Paenyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nursalam, S. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, P., & Perry, A. (2010). *Fundamental Of Nursing: Consep, Proses and Practice* (7th ed.). Jakarta: EGC.
- Prasetyo, S. N. (2010). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Price & Wilson. (2013). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit* (Edisi 6). Jakarta: EGC.
- Priharjo. (2013). *Relaksasi Nafas Dalam*. Jakarta: Binus University.

- Priscilla, V., Ningrum, D. C. R., & Fajria, L. (2012). Perbedaan Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Kompres Hangat Dalam Menurunkan Dismenore Pada Remaja SMA Negeri 3 Padang. *NERS Jurnal Keperawatan*. <https://doi.org/10.25077/njk.8.2.187-195.2012>
- Rahmawati, I., & Rohmayanti, R. (2015). Efektivitas Aromaterapi Lavender Dan Aromaterapi Lemon Terhadap Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea (Sc) Di Rumah Sakit Budi Rahayu Kota Magelang. *Journal of Holistic Nursing Science*, 2(2), 10–16.
- Rasyid, R. A., Norma, & Samaran, E. (2019). Pengaruh Tekhnik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Klien Post Operasi Apendisitis. *Nursing Arts*, XIII(2), 76–86.
- Reksoprodjo, S. (2010). *Kumpulan Kuliah Ilmu Bedah*. Tangerang: Bina Rupa Aksara.
- Riwidikdo, H. (2013). *Statistik Kesehatan dengan Aplikasi SPSS dalam Prosedur Penelitian*. Yogyakarta: CV. Rihama-Rohima.
- Rosalinna. (2019). Aromaterapi Lavender Terhadap Pengurangan Mual Muntah Pada Ibu Hamil. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 48–55.
- Sagala, D. S. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Ruang Rawat Inap RSUD Bhayangkara Tebing-Tinggi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 4(1), 2–7. Retrieved from <http://ojs.stikes-imelda.ac.id/index.php/jilki/article/view/36/27>
- Santjaka, A. (2011). *Statistik Untuk Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Santoso, S. (2010). *Statistik Nonparametrik*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Sari, D. P., Rufaida, Z., & Lestari, S. W. P. (2018). *Nyeri persalinan* (pp. 1–30). pp. 1–30. E-Book Penerbit STIKes Majapahit.
- Sehono, E. (2010). *Pengaruh Teknik Relaksasi Guided Imagery terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Pasca Operasi Fraktur di RSUD Dr. Moewardi Surakarta* (Universitas Muhammadiyah Surakarta). Universitas Muhammadiyah Surakarta. Retrieved from <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/10412>
- Seifi, Z., Bikmoradi, A., Bazrafshan, M.-R., Poorolajal, J., Araghchian, M., Kashfi, S. H., ... Jokar, M. (2018). The Effect of Inhalation Aromatherapy with Lavender Essential oil on Pain Severity of Patients After Coronary Artery Bypass Surgery: A Single-blind Randomised Clinical Trial. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 12(7). <https://doi.org/10.7860/JCDR/2018/34865.11721>

- Sharifipour, F., Baigi, S. S., & Mirmohammadali, M. (2015). The Aromatic Effect of Citrus Arantium on Pain and Vital Signs After Cesarean Section. *International Journal of Biology, Pharmacy, and Allied Sciencies*, 4(7), 5063–5072.
- Sifri, C. D., & Madoff, L. C. (2014). Appendicitis. In *Mandell, Douglas, and Bennett's Principles and Practice of Infectious Diseases* (pp. 982–985). Philadelphia: Elsevier, Inc. <https://doi.org/10.1016/B978-1-4557-4801-3.00080-1>
- Sjamsuhidajat, R. (2012). *Buku Ajar Ilmu Bedah* (Ketiga; reno R. Sjamsuhidajat, Karnadiharjo, Warko, Rudiman, Ed.). Jakarta: EGC.
- Smeltzer, & Bare. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth* (8th ed.). Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2016). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sulung, N., & Rani, S. D. (2017). Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Appendiktomi. *Jurnal Endurance*, 2(3), 397–405.
- Sumantri, P. D. H. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kencana [Prenada Media Group].
- Swarjana, I. K. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (I; I. Nastiti, Ed.). Yogyakarta: Andi Offset.
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan [Edisi Revisi]* (M. Bendatu, Ed.). Yogyakarta: Andi Offset.
- Tamrin, I. N., Rosa, E. M., & Subagyo, D. (2019). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Op Apendisitis. *Jurnal Health of Studies*, 3(1), 37–43.
- Utami, S. (2016). Efektifitas Relaksasi Napas dalam dan Distraksi dengan Latihan 5 Jari Terhadap Nyeri Post Laparotomi. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 61–73.
- Wianti, A., & Karimah, M. M. (2018). Perbedaan Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Kompres Hangat Dalam Penurunan Nyeri Dysmenorhea. *Jurnal Keperawatan Silampari*. <https://doi.org/10.31539/jks.v2i1.342>
- Widayani, W. (2017). Aromaterapi Lavender dapat Menurunkan Intensitas Nyeri Perineum pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 4(3). [https://doi.org/10.21927/jnki.2016.4\(3\).123-128](https://doi.org/10.21927/jnki.2016.4(3).123-128)
- Widodo, W., & Qoniah, N. (2020). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Appendicitis di RSUD Wates.

Nursing Science Journal (NSJ), 1(1), 25–28.

World Health Organization. (2018). Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016. Geneva. In *World Health Organization*.

Yusuf, M. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana [Prenada Media Group].

Zulfikar, & Carolia, N. (2019). Efektivitas Acetaminophen dan Antidepresan dalam Tatalaksana Nyeri. *Majority*, 8(2), 221–226.