

**PENGARUH *HYPNOTHERAPY* TERHADAP
EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI UPTD PUSKESMAS II
DINAS KESEHATAN KECAMATAN
DENPASAR TIMUR**



Oleh :

KADEK ARI PUSPITA

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH *HYPNOTHERAPY* TERHADAP
EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI UPTD PUSKESMAS II
DINAS KESEHATAN KECAMATAN
DENPASAR TIMUR**

SKRIPSI

**Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh

**KADEK ARI PUSPITA
NIM. A1221053**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kadek Ari Puspita
NIM : A1221053
Jurusan : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh *Hypnotherapy* Terhadap Emesis Gravidarum
Pada Ibu Hamil Trimester I di UPTD Puskesmas II
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar – benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir saya ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut

Mangupura, 27 Januari 2023



Kadek Ari Puspita

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH *HYPNOTHERAPY* TERHADAP
EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI UPTD PUSKESMAS II
DINAS KESEHATAN KECAMATAN
DENPASAR TIMUR**

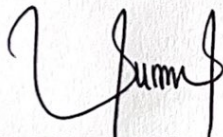
Diajukan Oleh

**KADEK ARI PUSPITA
NIM. A1221053**

Mangupura, 2 Februari 2023

Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pembimbing I



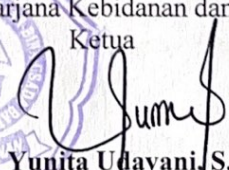

Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb.
NIDN : 0808068701

Pembimbing II



Bdn.I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST.,M.Kes.
NIDN : 0821098803

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb.
NIDN : 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH *HYPNOTHERAPY* TERHADAP
EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI UPTD PUSKESMAS II
DINAS KESEHATAN KECAMATAN
DENPASAR TIMUR

Mangupura, 9 Februari 2023

Yang terdiri dari

Ketua Penguji

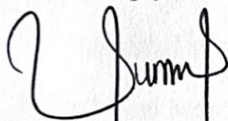


Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST.,M.Kes.

NIDN : 0825068901

Telah disetujui oleh dosen pembimbing

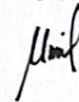
Penguji I



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb.

NIDN : 0808068701

Penguji II



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S. ST., M. Kes

NIDN : 0821098803



Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb.

NIDN : 0808068701

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat kuasa dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul **“Pengaruh *Hypnotherapy* Terhadap Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur”**, dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis diberikan kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM. sebagai ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali yang telah memberikan penulis kesempatan menuntut ilmu di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M.keb. selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali sekaligus sebagai Pembimbing I yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan tepat waktu.
3. Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S. ST., M.Kes sebagai pembimbing II yang telah memberikan pengetahuan, masukan dan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan tepat waktu.

4. dr. I Made Buda Wisnawa, M. Kes. selaku Kepala Puskesmas UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur yang telah memberikan dukungan dan ijin untuk melakukan penelitian di Puskesmas UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur.
5. Seluruh dosen dan staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan ilmu dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi penelitian ini.
6. Kepada suami dan anak serta keluarga penulis yang lain yang senantiasa memberikan segala dukungan dan doa untuk keberhasilan penulis menyelesaikan skripsi penelitian ini
7. Teman-teman Puskesmas dan rekan-rekan mahasiswa jurusan Sarjana Kebidanan angkatan 2021 yang telah memberi dukungan dan membantu dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
8. Seluruh pihak yang membantu dalam penelitian proposal ini yang tidak bisa disebut satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang dapat menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Mangupura, 27 Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kehamilan	8
B. Emesis Gravidarum	17
C. <i>Hypnotherapy</i>	22

D. Hubungan <i>Hypnotherapy</i> dan Emesis Gravidarum.....	30
E. Kajian Empiris	32
F. Kerangka Teori.....	34

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesis.....	36
C. Definisi Operasional.....	36

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	38
B. Populasi dan sampel.....	39
C. Tempat Penelitian.....	40
D. Waktu Penelitian	40
E. Etika Penelitian	40
F. Alat Pengumpulan Data	
1. Jenis Data	42
2. Cara pengumpulan Data.....	42
3. Instrumen Penelitian.....	43
4. Uji Validitas dan Reliabilitas	44
G. Prosedur Pengumpulan Data	45
H. Pengolahan Data.....	48
I. Rencana Analisis Data	50

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	51
B. Analisis Univariat.....	52
1. Karakteristik responden	52
2. Tingkat Mual Muntah Sebelum dan Sesudah <i>Hypnotherapy</i>	55
3. Skor Mual Sebelum dan Sesudah Intervensi (<i>Hypnotherapy</i>)	56
C. Analisis Bivariat.....	57
1. Uji Normalitas Data	57
2. Uji <i>Wilcoxon</i>	57

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian.....	59
1. Gambaran Karakteristik Responden	59
2. Tingkat Emesis Gravidarum sebelum diberikan <i>Hypnotherapy</i> ..	63
3. Tingkat Emesis Gravidarum setelah diberikan <i>Hypnotherapy</i>	63
4. Pengaruh <i>Hypnotherapy</i> terhadap Emesis Gravidarum	65
B. Keterbatasan Penelitian	67
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	67
1. Pelayanan Kebidanan.....	67
2. Pendidikan Kebidanan	67
3. Penelitian Kebidanan	67

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	68
B. Saran.....	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	35

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	37
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian.....	38
Tabel 4.2 <i>Motherisk Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea</i> (PUQE-24) <i>Scoring System</i>	43
Tabel 5.1 Data Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Umur Ibu Hamil Trimester I di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur	51
Tabel 5.2 Data Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Pekerjaan Ibu Hamil Trimester I di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur	52
Tabel 5.3 Data Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Pendidikan Ibu Hamil Trimester I di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur	53
Tabel 5.4 Data Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Paritas Ibu Hamil Trimester I di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur	53
Tabel 5.5 Tingkat Emesis Gravidarum Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Hypnotherapy</i>	55
Tabel 5.6 Tingkat Emesis Gravidarum Sebelum dan Sesudah Intervensi	56
Tabel 5.7 Data Uji Normalitas	57
Tabel 5.8 Pengaruh <i>Hypnotherapy</i> terhadap Tingkat Emesis Gravidarum.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 2. Surat Permohonan Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 3. Jadwal Penelitian
- Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Pengantar Kuisisioner
- Lampiran 6. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Kuisisioner PUQE-24 *Scoring System*
- Lampiran 8. SOP *Hypnotherapy*
- Lampiran 9. Uji Statistik SPSS
- Lampiran 10. Foto Dokumentasi
- Lampiran 11. Sertifikat *Hypnotherapist*
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Pebruari 2023

Kadek Ari Puspita

Pengaruh *Hypnotherapy* Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur

xv + 69 + 11 tabel + 2 skema + 15 lampiran

Abstrak

Perubahan fisiologis pada kehamilan trimester pertama banyak menimbulkan keluhan, salah satunya adalah mual muntah atau dikenal dengan emesis gravidarum. Bila emesis gravidarum tidak tertangani dengan baik, bisa menjadi sesuatu yang patologis yang dapat berpengaruh terhadap kesehatan ibu dan janin. Mual muntah atau emesis gravidarum pada kehamilan dapat diatasi dengan terapi non farmakologi atau terapi komplementer salah satunya dengan *Hypnotherapy*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Hypnotherapy* terhadap Emesis gravidarum pada ibu hamil Trimester I di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur.

Penelitian ini merupakan penelitian *Pre Eksperimental* dengan rancangan *One Group Pretest-Posttest Design*. Sampel penelitian sebanyak 30 orang dengan Teknik *Purposive Sampling*. Data dikumpulkan melalui pengukuran tingkat mual muntah menggunakan *Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea (PUQE-24) scoring system*. Pengukuran dilakukan sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Hasil penelitian menunjukkan terdapat penurunan skor PUQE-24 sebelum dan sesudah pemberian *Hypnotherapy*. Perbedaan nilai *pretest* dan *posttest* dianalisis menggunakan uji Wilcoxon. Berdasarkan hasil uji Wilcoxon, diperoleh nilai *p value* = 0,000 ($\alpha < 0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh *Hypnotherapy* terhadap *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester I. Sehingga diharapkan *Hypnotherapy* dapat menjadi salah satu alternatif non farmakologi yang dapat mengatasi keluhan *emesis gravidarum*.

Kata kunci : Emesis Gravidarum, *Hypnotherapy*, Ibu Hamil Trimester I

Daftar Pustaka : 28 (2012-2022)

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM

Undergraduate Thesis, February 2023

Kadek Ari Puspita

The Effect of Hypnotherapy on Emesis Gravidarum in the First Trimester Pregnant Women at Regional Technical Implementation Unit of East Denpasar District II Public Health Centre

xv + 69 + 11 tables + 2 pictures + 15 appendixes

Abstract

Physiological changes in the first trimester of pregnancy cause many complaints, one of which is vomiting nausea or known as emesis gravidarum. If emesis gravidarum is not handled properly, it can be something pathological that can affect the health of the mother and fetus. Vomiting nausea or emesis gravidarum in pregnancy can be overcome with non-pharmacological therapy or complementary therapy, one of which is Hypnotherapy. This study aims to determine the effect of Hypnotherapy on Emesis gravidarum in the First Trimester Pregnant Women at Regional Technical Implementation Unit of East Denpasar District II Public Health Centre.

This research is a Pre-Experimental study with the design of One Group Pretest-Posttest Design. The study sample was 30 people with Purposive Sampling Technique. Data were collected through measurement of vomiting nausea levels using the Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nause (PUQE-24) scoring system. Measurements are made before and after the intervention. The results showed a decrease in PUQE-24 scores before and after Hypnotherapy. Differences in pretest and posttest values were analyzed using the Wilcoxon test. Based on the results of the Wilcoxon test, a p value = 0.000 ($\alpha < 0.05$) was obtained, so it can be concluded that there is an influence of Hypnotherapy on emesis gravidarum in the first trimester pregnant women. So it is hoped that Hypnotherapy can be one of the non-pharmacological alternatives that can overcome complaints of emesis gravidarum.

Keywords: *Emesis Gravidarum, Hypnotherapy, First Trimester Pregnant Women.*
Bibliography: 28 (2012-2022)

DAFTAR PUSTAKA

- Cholifah, S., & Nuriyanah, T. E. (2019). Aromaterapi Lemon Menurunkan Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Kebidanan Midwiferia*, 4(1), 1–7.
- Deny Eka Widyastuti¹, Eni Rumiya², Desy Widyastuti. (2018). Terapi Komplementer Akupresur Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Kebidanan Indonesia*. Vol 10 No 1. Januari 2019 (96 – 104).
- ER Heni Setyowati, S Kp. (2015). Akupresur Untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian. Unimma press.
- Hidayati, R., & Hasibuan, R. E. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu dengan Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Payung Sekaki. *Jurnal Bidan Komunitas*, 3(1), 36. <https://doi.org/10.33085/jbk.v3i1.4595>.
- Hidayat, A. A. (2014). Metode penelitian keperawatan dan teknis analisis data. Jakarta: Salemba Medik.
- Ibrahim. A. S. (2012). Panik Neurosis dan Gangguan Cemas edisi pertama. Tangerang: Jelajah Nusa.
- Iwan D. Gunawan, (2012) Hypnotherapy & Ericksonian Hypnotherapy, Modul disajikan dalam Pelatihan & Sertifikasi *Hypnotherapy* CSSMoRA UIN Sunan Ampel Surabaya angkatan 2012 di Mojokerto (Surabaya: CSSMoRA UIN Sunan Ampel, 2015), hal. 15.
- Imas Masdinarsyah. (2022). Akupresur Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum. *Jurnal Asuhan Ibu dan Anak*. Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
- Jannah, N. (2016). Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Penurunan Derajat Cemas Serta Penurunan Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester I di Puskesmas Ungaran Kabupaten Semarang.
- Kemendes RI. 2012. Panduan Gerakan Nasional Sadar Gizi. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Mullin et all. (2012). *Risk Factor, Treatment, And Outcomes Associated With Prolonged Hyperemesis Gravidarum*. *J. Maternal Fetal Neonatal Med* 25(6): 632-636.

- Manuaba I. 2012. Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB, Jakarta: EGC.
- Meisil.2018. Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya. Jakarta: Salemba Medika.
- Nur, Djanah and Ana, Kurniati (2015) *Self Hipnosis Terhadap Mual Muntah Kehamilan Trimester I*. Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak, 7 (1). pp. 1-4. ISSN 2302-6014.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2016. Ilmu Kebidanan. Edisi 4 Cetakan 5. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Purwanto, B. (2013). Herbal dan Keperawatan Komplementer. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Prawirohardjo Sarwono. (2012). Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal, Edisi 2. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rahmi Fitria. (2017). Pengalaman Ibu dengan Hiperemesis Gravidarum di Rumah Bersalin Sehat Bondar Kecamatan Tambusai Kabupaten Rokan Hulu. Jurnal *Maternity and Neonatal* Volume 2 No 2.
- Rofiah, siti zakiyatur, Husain, F., & Arsi, A. A. (2019). *Knowledge and Decision Making in Food Consumption of Pregnant Women (Case study on Pucakwangi Subdistrict Pati Regency)*. 6(2), 1-13.
- Rahmi Fitria. Pengalaman Ibu dengan Hiperemesis Gravidarum di Rumah Bersalin Sehat Bondar Kecamatan Tambusai Kabupaten Rokan Hulu. Jurnal *Marternity and Neonatal*, 2017.
- Rab Wigawati, SKM. (2016). Gizi Seimbang Untuk Ibu Hamil. RSD Sidoarjo.
- Rasida N, A. (2020). Kupas Tuntas Hiperemesis Gravidarum. Jakarta: One Peach Media.
- Retnowati. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Emesis Gravidarum Pada Kehamilan Trimester I Di Puskesmas Pantai Amal. *Journal of Borneo Holistic Health* 2 (1), 40-59.
- Sugiarto Beta. 2013. "Pengaruh Hipnoterapi terhadap peningkatan harga diri pada pasien gagal ginjal kronik". Purwokerto: fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta, CV.

Walyani, E. S. (2015). Asuhan Kebidanan pada Kehamilan. Yogyakarta: Pustaka Baru.

Widatiningsih, S dan Dewi, C.H.T (2017). Praktik Terbaik Asuhan Kehamilan. Yogyakarta: Trans Medika.

Zakkiyatus Zainiyah. (2019). *Effect of the Aroma of Sweet Orange Peel (Citrus Aurantium) on Emesis Gravidarum in First Trimester Pregnant Women* (Study at Health Centre Pasean Pamekasan). Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan dan kandungan.