

**PENGARUH *HYPNOBIRTHING* TERHADAP NYERI
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI RUANG
BERSALIN RSD MANGUSADA**



SKRIPSI

**NI MADE MASNI
NIM. A1221020**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH *HYPNOBIRTHING* TERHADAP NYERI
PERSALINAN PADA IBU INPARTU KALA
I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN
RSD MANGUSADA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh

**NI MADE MASNI
NIM. A1221020**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH HYPNOBIRTHING TERHADAP NYERI
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI RUANG
BERSALIN RSD MANGUSADA**

Diajukan Oleh :

**NI MADE MASNI
NIM.A1221020**

Badung, 25 Januari 2023

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M. Biomed
NIDK: 8995650022**

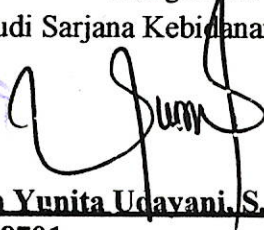
Pembimbing II



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb
NIDN :0808068701**

Mengetahui

Program Studi Sarjana KebidananKa. prodi



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb
NIDN :0808068701**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKANDI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 2 Februari 2023

Diajukan oleh :

NI MADE MASNINIM.A1221020

Disahkan oleh Tim Penguji terdiri dari :

Penguji Utama




Bdn. I Gusti Manik Karuniadi, S. ST., M.Kes
NIDN :0821098803

Penguji I



Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M.Biomed
NIDK: 8995650022

Penguji II



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN :0808068701

Mengetahui

Program Studi Sarjana KebidananKa.prodi



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb
NIDN :0808068701

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Asung Kerta Wara Nugraha Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh *Hypnobirthing* Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Ruang Bersalin RSD Mangusada”.

Skripsi ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali. Penyelesaian skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. selaku ketua program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr.Bdn. Putu Mastiningsih., S. ST.,SH., M. Biomed selaku pembimbing I yangtelah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberi pengetahuan, masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan

skripsi ini.

4. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku pembimbing II yang telah membantu dalam memberikan masukan, dan saran di dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Teman-teman saya yang telah memberi dukungan dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepada seluruh pihak yang turut serta membantu dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mengucapkan terimakasih.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, 25 Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Pelayanan Kebidanan	5
2. Masyarakat.....	5
3. Institusi Pendidikan	5
4. Pengembang Ilmu Kebidanan	6

E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Persalinan Normal	8
B. Nyeri	19
C. <i>Hypnobirthing</i>	34
D. Kajian Empiris.....	50
E. Kerangka Teori.....	52
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.	53
B. Hipotesis	53
C. Definisi Operasional	54
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	55
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	56
C. Populasi dan Sampel.....	56
D. Etika Penelitian.....	57
E. Alat Pengumpulan Data.....	60
F. Prosedur Pengumpulan Data	61
G. Teknik Pengolahan Data.....	62
H. Teknik Analisis Data	63
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Gambar Umum Lokasi Penelitian	65
B. Analisis Univariat	65
C. Analisis Bivariat	70
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Diskusi Hasil.....	73
B. Keterbatasan Penelitian	78
C. Implikasi terhadap pelayanan, pendidikan dan penelitian.....	79

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan80

B. Saran83

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kurva Friedman kala I.....	11
Gambar 2.2 Skala Nyeri Analog Visual.....	20
Gambar 2.3 Skala Nyeri Numerik.....	21
Gambar 2.4 Skala Nyeri Analog Scale.....	21
Gambar 2.5 Wong Baker Pain Rating Scale	23
Gambar 2.6 Kerangka Teori.....	52
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	53
Gambar 4.1 Desain Penelitian	55

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Perbedaan Nyeri Akut dan Kronis	19
Tabel 2.2. Skala Intensitas Nyeri Dari FLACC.....	23
Tabel 3.1. Defenisi Operasional	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Surat Pernyataan

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian

Lampiran 4. Surat Balasan

Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi responden

Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Informan

Lampiran 7. Pengantar Kuisisioner

Lampiran 8. Lembar Observasi

Lampiran 9. SOP (Standar Operasional Prosedur)

Lampiran 10. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik

Lampiran 11. Dokumentasi Asuhan *Hypnobirthing* dan *massage endorphin*

Lampiran 12. Data SPSS

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Made Masni

NIM : A1221020

Jurusan : S1 Kebidanan

Judul skripsi : Pengaruh *Hynobirthing terhadap nyeri* persalinan Kala I Fase Aktif di ruang bersalin RSD Mangusada

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila nanti dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Januari 2023



Ni Made Masni

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
BLUD	: Badan Layanan Umum Daerah
CI	: <i>Confidence Interval</i>
D3	: Diploma Tiga
GRSSI-B	: Gerakan Rumah Sakit Sayang Ibu-Bayi
<i>HARS</i>	: <i>Hamilton Anxiety Rating Score</i>
Ho	: Hipotesa Nol
Ha	: Hipotesa Alternatif
IRD	: Instalasi Rawat Darurat
ISO	: <i>International Organization for Standardization</i>
OR	: <i>Odds Ratio</i>
PONEK	: <i>Pelayanan Obstetri Neonatal Emergency Komprehensif</i>
RSD	: Rumah Sakit Daerah
RS	: Rumah Sakit
RI	: Republik Indonesia
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Skripsi, 23 Januari 2023

Ni Made Masni

Pengaruh *Hypnobirthing* Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Ruang Bersalin RSD Mangusada

xiv+55 + tabel+8 gambar+8 lampiran

ABSTRAK

Hampir semua wanita merasakan ketakutan ketika menghadapi proses melahirkan atau persalinan. Rasa takut pada wanita saat menghadapi persalinan membuat seluruh tubuh mereka tegang dan menghalangi tubuh mereka menjalankan fungsi fisiologisnya untuk melahirkan dengan nyaman. Nyeri persalinan dapat mempengaruhi kondisi psikologis yang meliputi persepsi ibu pada rasa nyeri dan cemas saat persalinan. Upaya dalam menangani nyeri persalinan, yang dapat mengurangi rasa nyeri pada ibu dalam persalinan, yaitu teknik *hypnobirthing*. *Hypnobirthing* bertujuan agar ibu dapat melahirkan dengan nyaman, cepat, dan lancar dan menghilangkan rasa sakit saat melahirkan tanpa bantuan obat bius apapun. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh *Hypnobirthing* terhadap penurunan kecemasan ibu bersalin kala I fase aktif di RSD mangusada.

Penelitian ini menggunakan *Quasy eksperimen* dengan desain *nonequivalent control group design*. Sampel sebanyak 38 orang ibu bersalin kala I fase aktif di ruang bersalin RSD Mangusada. Teknik sampling yang digunakan adalah *consecutive sampling*. Data dianalisis menggunakan independent Test.

Berdasarkan hasil berdasarkan uji *Mann Whitney* pada saat setelah yaitu 0,00 yang berarti nilai $p > (0,0)$ maka tidak ada perbedaan nyeri persalinan kala I fase aktif antar kelompok perlakuan mayoritas mengalami nyeri ringan dan pada kelompok kontrol mayoritas mengalami nyeri sedang, sedangkan pada saat post test yaitu 0,000, karena nilai p pada saat posttest $< \alpha (0,05)$, maka H_0 ditolak. Hal ini berarti bahwa ada perbedaan nyeri persalinan kala I fase aktif pada kelompok intervensi dan kontrol di Ruang Bersalin RSD Mangusada. Disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian *hypnobirthing* terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu bersalin kala I fase aktif di RSD Mangusada

Kata Kunci : *Hypnobirthing*, Nyeri persalinan Kala I fase aktif.

Daftar Pustaka : 27 (2017-2021)

**INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
BINA USADA BALI GRADUATE MIDWIFERY PROGRAM**

Skipsi, January 23, 2023

Ni Made Masni

The Effect of Hypnobirthing on Labor Pain During the Active Phase I in the Delivery Room at Mangusada Hospital

xiv+55 + tables+8 pictures+8 attachments

ABSTRACT

Almost all women feel fear when facing the process of giving birth or delivery. The fear of women when facing labor makes their whole body tense and prevents their bodies from carrying out their physiological functions to give birth comfortably. Labor pain can affect psychological conditions which include the mother's perception of pain and anxiety during labour. Efforts in dealing with labor pain, which can reduce pain in the mother in labor, namely the hypnobirthing technique. Hypnobirthing aims to enable mothers to give birth comfortably, quickly and smoothly and relieve pain during childbirth without the help of any anesthetic. The purpose of this study was to determine the effect of Hypnobirthing on reducing maternal anxiety during the first active phase at RSD Mangusada.

This study used Quasy experiment with nonequivalent control group design. A sample of 38 mothers during the active phase I gave birth in the delivery room at RSD Mangusada. The sampling technique used is consecutive sampling. Data were analyzed using independent test.

Based on the results based on the Mann Whitney test at the time after which was 0.00, which means that the p value $> (0.0)$, there was no difference in labor pain during the first active phase between the treatment groups, the majority experienced mild pain and the majority experienced moderate pain in the control group, while at the time of the post test which is 0.000, because the p value at the time of the post test $< \alpha (0.05)$, then H_0 is rejected. This means that there is a difference in labor pain during the first active phase in the intervention and control groups in the Delivery Room at Mangusada Hospital. It was concluded that there was an effect of giving hypnobirthing on reducing the anxiety level of mothers during the first active phase at RSD Mangusada

Keywords: Hypnobirthing, Labor pain during active phase I.

Bibliography : 27 (2017-2021)

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. (2018) Konsep dan Proses Nyeri. Yogyakarta: Ar Ruzz Media.
- Aprillia, Yesie. (2018). *Hipnostetri*. Gagas Medika: Jakarta. 40-51
- Arifin, H. (2018). Pengaruh Terapi Murottal Qur'an Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Bidan Praktik Mandiri (Bpm) Ernita Kota Pekanbaru Tahun 2017. *Jurnal Kebidanan*, 8(1).
- Ardhiyanti (2018) Pengaruh Teknik Relaksasi Hypnobirthing Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Kala I Persalinan Normal Pada Primipara Di BPM Evi." *Maternity and Neonatal*, vol. 2, no. 2, 2016, pp. 85-90.
- Dinkes Provinsi Bali. (2017). Profil Kesehatan Provinsi Bali 2019. *Dinas Kesehatan Provinsi Bali*.
- Fitriani. S. (2019). *Promosi Kesehatan*. Ed 1. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Judha, M., Sudarti, Fauziah, A. (2018). Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan. Yogyakarta: Nuha Medika
- Kemenkes RI. (2018). Profil Kesehatan Indonesia 2018 Kemenkes RI. In *Health Statistics*.
- Kharismawati, F. A. (2019). *Efektivitas Endorphine Massage dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Grabag I Kabupaten Magelang Tahun 2019*.
- Kuswandi, Lanny, (2018) *Hypnobirthing a Gentle Way to Give Birth*. PustakaBunda: Jakarta. PP: 35-68
- Maryunani, A. (2019). *Nyeri Dalam Persalinan*. Trans Info Medika: Jakarta Timur. PP:10- 15;98-110
- Marmi, Margiyati. (2019). Pengantar Psikologi Kebidanan. Yogyakarta. Pustaka Pelajar.
- Muhaman, Muhardi. (2020) Penanggulangan Nyeri Pada Persalinan. Balai Penerbit FK UI. Jakarta.
- Nanda. Anggainsi ED. (2018) Pengaruh Teknik Relaksasi Hypnobirthing terhadap penurunan Nyeri pada Persalinan Kala I di BPS Lilik Sudjiati Hulu'an. *Jurnal Ilmiah*

- Nursalam. (2018). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.; Peni Puji Lestari, ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Pieter, H. Z. dan Lubis, N. L. (2019). *Pengantar Psikologi Untuk Kebidanan*. Jakarta: Kencana.
- Rahayu, S., Widyawati, M. N., dan Dewi, R. K. (2018). *Pengaruh Masase Endorphin Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Involusio Uteri Ibu Nifas*. *Jurnal Kebidanan*, 8(1), 29. <https://doi.org/10.31983/jkb.v8i1.3732>
- Sondakh, J. J. . (2019). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Erlangga
- Sulistiyawati, A. (2021). *The Effect of Personal Support on Anxiety of Pregnant Women in Facing Labor*. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 12(01), 32–37.
- Surati, K. (2020). *Pengaruh Hypnobirthing Terhadap Tingkat Nyeri Pada Kala I Fase Aktif Primipara Di Klaten*. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 4(1), 97-106.
- Sondakh, J. J. . (2019). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Erlangga.
- Sunarmi PA. (2 0 1 7) *Informasi Pada Ibu Hamil Trimester Iii Tentang Persalinan Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Di Rsud*. 2017.
- Wegiyo. (2019). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL*. Jakarta: Trans Info Media
- Widiastini, L. P. (2018). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir*. In In Media.
- Yuliasari D, Santriani E. (2019). *Hubungan Counterpressure Dengan Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Ibu Primipara Di Bps Hj. Sulastri, Amd.Keb PekalonganLampung Timur Tahun 2013*. *Jurnal Kebidanan Vol.1 (1): 9-12*
- Yuliana. (2020). *Wellness and Healthy Magazine. Parque de Los Afectos. Jóvenes Que Cuentan*, 2(February), 124–137.
- Yudiyanta, Novita, K., dan Wahyu, N. R. (2019). *Assesment Nyeri*. *Jurnal Kesehatan*, 42(3).