

SKRIPSI

**PENGARUH *ENDORPHINE MASSAGE* TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN IBU BERSALIN KALA I
FASE AKTIF DI RSD MANGUSADA**



NI KETUT KARNELI

**PROGRAM STUDI SARJANAKEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**PENGARUH *ENDORPHINE MASSAGE* TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN IBU BERSALIN KALA I
FASE AKTIF DI RSD MANGUSADA**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

**NI KETUT KARNELI
NIM. A1221021**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Ketut Karneli

NIM : A1221021

Jurusan : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh *Endorphine Massage* Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di RSD Mangusada

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila nanti dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung,



Ni Ketut Karneli

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH *ENDORPHINE MASSAGE* TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN IBU BERSALIN KALA I
FASE AKTIF DI RSD MANGUSADA

Diajukan Oleh:

NI KETUT KARNELI
NIM. A1221021

Badung, 12 Januari 2023

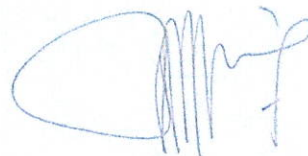
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Penguji I



Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, SST, SH, M. Biomed
NIDN: 8995650022

Penguji II



Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN: 0822059601

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan



Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S. ST., M. Keb
NIDN: 0808068701



HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

BADUNG, 12 JANUARI 2023

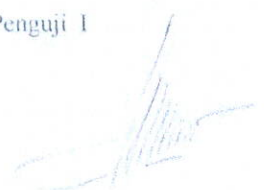
Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



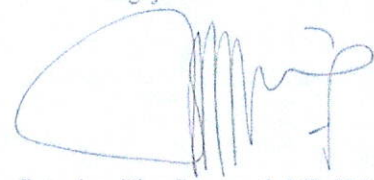
Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb
NIDN: 0801058701

Penguji I



Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, SST, SH, M. Biomed
NIDN: 8995650022

Penguji II



Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN: 0822059601

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan



Ni Putu Mirah Yumina Udayani, S. ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, 12 Januari 2023

Ni Ketut Karneli

Pengaruh *Endorphine Massage* Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di RSD Mangusada

xv+56+5 tabel+2 gambar+13 lamp

ABSTRAK

Psikis ibu bersalin memiliki peran dalam proses persalinan, perasaan takut maupun kecemasan dapat menyebabkan tubuh memproduksi hormon *stress* yang berdampak terhadap otot-otot uterus, dapat menurunkan kontraksi sehingga terjadi distosia. Distosia meningkatkan risiko persalinan dengan tindakan sehingga meningkatkan risiko kematian maternal maupun perinatal. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi kecemasan pada ibu bersalin salah satunya adalah melakukan *Endorphine Massage*. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh *Endorphine Massage* terhadap penurunan kecemasan ibu bersalin kala I fase aktif di RSD mangusada.

Penelitian ini menggunakan *pre eksperimen* dengan desain *one group pretest posttest design*. Sampel sebanyak 30 orang ibu bersalin kala I fase aktif di di RSD Mangusada. Teknik sampling yang digunakan adalah *accidental sampling*. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test* untuk membandingkan hasil *pretes* dengan *hasil posttest*.

Ada penurunan tingkat kecemasan ibu bersalin kala I fase aktif setelah diberikan *Endorphine Massage* dengan nilai *p value* 0.001. Disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian *Endorphine Massage* terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu bersalin kala I fase aktif di RSD Mangusada

Kata Kunci : *Endorphine Massage*, Ibu bersalin, Kecemasan.

Referensi: 22 (2015-2021)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND
PROFFESIONAL PROGRAM

Undergraduate thesis, 12 January 2023

Ni Ketut Karneli

The Effect of Endorphine Massage on the Anxiety Level of Mothers in the Active Phase I of Maternity at Mangusada Hospital

xv+56+5 tables+2 pictures+13 lamps

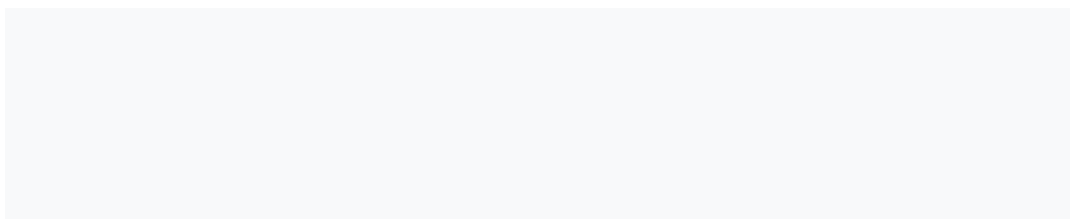
ABSTRACT

The psyche of the birthing mother has a role in the delivery process. Feelings of fear and anxiety can cause the body to produce stress hormones, which affect the uterine muscles, can reduce contractions so that dystocia occurs. Dystocia increases the risk of labor with action, thereby increasing the risk of maternal and perinatal death. Efforts that can be made to overcome anxiety in pregnant women, one of which is to do Endorphine Massage. The purpose of this study was to determine the effect of endorphin massage on reducing maternal anxiety during the first active phase at Mangusada Hospital.

This study used a pre-experimental design with a one group pretest posttest design. A sample of 30 mothers during the active phase I gave birth at Mangusada Hospital. The sampling technique used is accidental sampling. To compare pretest and posttest results, data were analyzed using the Wilcoxon signed rank test.

There was a decrease in the anxiety level of the mother during the first active phase after being given Endorphine Massage with a p value of 0.001. It was concluded that there was an effect of giving Endorphine Massage on reducing the anxiety level of mothers during the first active phase at RSD Mangusada

Keywords: Anxiety, Endorphine Massage, Maternity,
Bibliography : 22 (2015-2021)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh *Endorphine Massage* Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di RSD Mangusada” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan program Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali atas kesempatan yang telah diberikan sehingga penulis dapat mengikuti sidang skripsi ini.
3. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb selaku Penguji Utama yang telah memberikan pengetahuan, masukan, saran kepada penulis untuk perbaikan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr.Bdn. Putu Mastiningsih, SST, SH, M.Biomed selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu kepada penulis dengan penuh kesabaran untuk membimbing, memberikan pengetahuan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb selaku dosen pembimbing II yang telah banyak membantu penulis dan memberikan masukan atau saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Keluarga tercinta yang turut andil memberikan dukungan baik moril maupun material selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Responden, pendamping persalinan serta tim Ruang Bersalin Rumah Sakit Daerah (RSD) Mangusada yang sudah membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.
8. Teman-teman dimanapun berada yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima Kasih.

Badung, September 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Persalinan Normal	8
1. Definisi Persalinan.....	8
2. Fisiologi Persalinan	9
B. Kecemasan	10
1. Definisi	10
2. Tingkat Kecemasan	11

3. Tipe Kepribadian Pencemas.....	12
4. Gejala Klinis Cemas	13
5. Dampak Kecemasan Terhadap Persalinan	14
C. <i>Endorphine Massage</i>	15
1. Dasar Teori <i>Endorphine Massage</i>	16
2. Manfaat <i>Endorphin Massage</i>	17
3. Teknik <i>Endorphine Massage</i>	19
D. Kajian Empiris	20
E. Kerangka Teori.....	22
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL.....	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Hipotesis	23
C. Definisi Operasional	24
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel.....	27
1. Populasi	27
2. Sampel	27
3. Tempat dan Waktu.....	28
C. Etika Penelitian	28
D. Alat Pengumpul Data.....	31
1. Instrumen Penelitian	31
2. <i>Validitas dan Reabilitas</i>	31
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	32
1. Prosedur Administrasi	32
2. Prosedur Teknis.....	33
F. Pengolahan Data.....	34
1. <i>Editing</i>	34
2. <i>Coding</i>	34
3. <i>Scoring</i>	35

4. <i>Processing</i>	35
5. <i>Cleaning</i>	35
G. Analisis Data	35
1. Analisis Univariat	35
2. Analisis Bivariat	36
BAB V HASIL PENELITIAN	37
A. Analisis Univariat	38
B. Analisis Bivariat	40
BAB VI PEMBAHASAN	42
A. Interpretasi Penelitian	42
B. Keterbatasan Penelitian	49
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan, Pendidikan dan Penelitian	50
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	51
A. Simpulan	51
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Definisi Operasional.....	24
Tabel 5.1 : Karakteristik Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di RSD Mangusada.....	38
Tabel 5.2 : Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Sebelum Diberikan <i>Endorphine Massage</i> Di RSD Mangusada.....	39
Tabel 5.3 : Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Setelah Diberikan <i>Endorphine Massage</i> di RSD Mangusada.....	40
Tabel 5.4 : Analisis Pengaruh <i>Endorphine Massage</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I fase Aktif di RSD Mangusada.....	41

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 : Kerangka Teori.....	22
Skema 3.1 : Kerangka Konsep.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** : Lembar Jadwal Penelitian
- Lampiran 2** : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3** : Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 4** : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5** : SOP Endorphine Massage
- Lampiran 6** : Surat Permohonan *Study* Pendahuluan
- Lampiran 7** : Surat Ijin Studi pendahuluan
- Lampiran 8** : Keterangan lolos laik Etik
- Lampiran 9** : Berita Acara Pelaksanaan Uji Etik Penelitian
- Lampiran 10** : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 11** : Surat Ijin Penelitian Pemerintah Kab. Badung
- Lampiran 12** : Surat Ijin Penelitian RSD Mangusada

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
BLUD	: Badan Layanan Umum Daerah
CI	: <i>Confidence Interval</i>
D3	: Diploma Tiga
GRSSI-B	: Gerakan Rumah Sakit Sayang Ibu-Bayi
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Score</i>
Ho	: Hipotesa Nol
Ha	: Hipotesa Alternatif
IRD	: Instalasi Rawat Darurat
ISO	: <i>International Organization for Standardization</i>
KH	: Kelahiran Hidup
OR	: <i>Odds Ratio</i>
PONEK	: Pelayanan <i>Obstetri Neonatal Emergency Komprehensif</i>
PMI	: Palang Merah Indonesia
RSD	: Rumah Sakit Daerah
RS	: Rumah Sakit
RI	: Republik Indonesia
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas

DAFTAR PUSTAKA

- Ana Cristina et all. (2017). *Stress and Anxiety in Pregnant Women from a Screening Program for Maternal-Fetal Risks*.
- Aprillia Yesie. (2017). *Siapa Bilang Melahirkan Itu Sakit?* (W Rini Benedicta (ed.); 6th ed.). Andi Offset.
- Araji S. (2020). *An Overview of Maternal Anxiety During Pregnancy and the Post-Partum Period*. Journal of Mental health and Clinical Psychology (mentalhealthjournal.org)
- Arianti Diana Restipa Ledia. (2019). *Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida*. Ilmu Kesehatan.
- Bertram G. Katzung. (2015). *Farmakologi Dasar dan Klinik* (Agoes Azwar (ed.); VII). Buku Kedokteran EGC.
- C^a, R., J^a, H., dan G^o, S. (2021). *Anxiety in early pregnancy: Prevalence and contributing factors*.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Badung. (2021). *Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Badung*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*.
- Firmansyah, R. (2021). *Kecemasan mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir studi dan solusinya perspektif bimbingan dan konseling Islami*. Walisongo Institutional Repository. <http://journal.walisongo.ac.id/>
- Hawari. (2018). *Manajemen Stres, cemas dan depresi*. FKUI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 15 Tahun 2018 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Tradisional Komplementer*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Tekan Angka Kematian Ibu, 4.180 USG Fortable siap tahun depan*.
- Mastiningsih dan Chrisyanti. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Oktarina Mika. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru*

- Lahir* (S. M. Cinthia (ed.); 1st ed.). Cv Budi Utama.
- Riyanto, A. (2018). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika.
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian dan Pengumpulan Data*. Media Cendikia.
- Sukmaningtyas Wilis. (2016). *Efektivitas Endorphine Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Primipara*.
- Sulistiyawati Ari. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas* (F. Rosalana (ed.); 2nd ed.). Andi Offset.
- Trisliatanto Agung Dimas. (2020). *Metodologi Penelitian* (Giovani (ed.); I). Andi Offset.
- Widiastini, L. P. dan Karuniadi, I. G. A. M. (2021). *Pengaruh Yoga Pranayama Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif*. Jurnal Kesehatan Medika Udayana, 7 No 1.
- World Health Organization. (2019). *Key Fac Maternity Mortality 19 September 2019*. //www.who.int/news-room/factsheet/detail/maternal-mortality
- Yanti, E. E. N. P. (2020). *Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Senam Hamil Untuk Meningkatkan Kesiapan Persalinan Pada Ibu Primigravida Trimester III*. Psikologi Udayana.