

**PEMAKAIAN INSULIN PADA PASIEN DM
(DIABETES MELITUS) TIPE II
DI RUMAH SAKIT X NUSA DUA**



SKRIPSI

Oleh:

Dewa Ayu Sri Lestari

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PEMAKAIAN INSULIN PADA PASIEN DM
(DIABETES MELITUS) TIPE II
DI RUMAH SAKIT X NUSA DUA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

DEWA AYU SRI LESTARI

NIM. C2121017

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PEMAKAIAN INSULIN PADA PASIEN DM
(DIABETES MELITUS) TIPE II
DI RUMAH SAKIT X NUSA DUA**

Diajukan Oleh :

**DEWA AYU SRI LESTARI
NIM.C2121017**

Mangupura, 19 Januari 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. dr. I Wayan Artana, S.H, M.Biomed
NIDN : 0812016602

Pembimbing II



Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M. Kep
NIDN : 0808029001

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal: 28 Januari 2023

Yang terdiri dari:

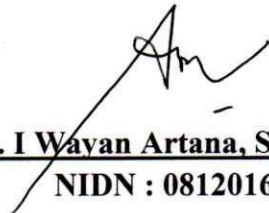
Ketua Penguji



Ns. I Wyan Darsana, S.Kep., M.M

NIDK. 8977110021

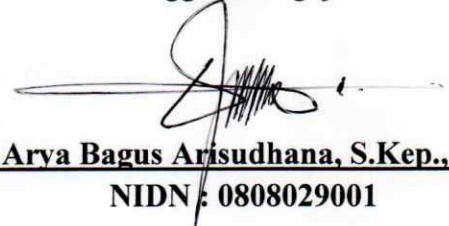
Sekretaris Penguji



Dr. dr. I Wyan Artana, S.H, M.Biomed

NIDN : 0812016602

Anggota Penguji



Ns. Gede Arva Bagus Arisudhana, S.Kep., M. Kep

NIDN : 0808029001

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.

NIDN :0821058603

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat Asung Kerta Wara Nugraha-nya, peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul,” Pemakaian Insulin Pada Pasien DM (Diabetes Melitus) Tipe II Di Rumah Sakit X Nusa Dua” tepat pada waktunya. Penelitian ini disusun sebagai salah satu upaya untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Penelitian ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri saja, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M, selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan rekomendasi izin studi pendahuluan.
3. Dr. dr I Wayan Artana, S.H., M.Biomed, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk penulis dalam memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

4. Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M. Kep, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan masukan, arahan serta bimbingan dalam penyempurnaan skripsi penelitian ini.
5. Kedua orang tua, serta keluarga penulis yang selalu memberikan doa terbaik selama proses penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Teman-teman seperjuangan yang banyak memberikan semangat serta dorongan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
7. Seluruh pihak yang telah berperan penting dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih kurang dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakannya. Semoga skripsi penelitian ini dapat disetujui dan dilanjutkan ke pelaksanaan penelitian. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Mangupura, Januari 2023

Penulis

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dewa Ayu Sri Lestari

NIM : C2121017

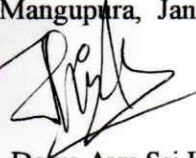
Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pemakaian Insulin Pada Pasien DM (Diabetes Melitus) Tipe II Di Rumah Sakit X Nusa Dua

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Mangupura, Januari 2023


Dewa Ayu Sri Lestari

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2023

DEWA AYU SRI LESTARI

Pemakaian Insulin Pada Pasien DM (Diabetes Melitus) Tipe II Di Rumah Sakit X
Nusa Dua

xiv + 49 + 1 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Diabetes Mellitus merupakan penyakit metabolik yang bersifat kronik yang ditandai dengan meningkatnya kadar glukosa dalam darah. Kendali glukosa darah pasien DM dapat dicapai mulai dari perubahan pola hidup, obat anti hiperglikemi oral hingga insulin. Namun, masih ada berbagai macam alasan digunakan pasien untuk tidak rutin memakai insulin. Penelitian ini bertujuan untuk memahami alasan-alasan pasien tidak rutin menggunakan insulin di Rumah Sakit X Nusa Dua. Desain penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan metode fenomenologi. Pemilihan informan dilakukan dengan *purposive sampling* dan *Snowball* dengan jumlah sebanyak tujuh orang. Pengumpulan data dilakukan dengan teknik wawancara mendalam, observasi dan di analisis secara Miles & Huberman menggunakan teori fenomenologi dan teori perilaku. Alasan-alasan pasien tidak rutin menggunakan insulin yaitu: tidak bersemangat, lupa, bosan, kurangnya dukungan keluarga. Informan dapat meningkatkan wawasan dan pengetahuan tentang pentingnya penggunaan terapi insulin pada pasien DM tipe II sebagai salah satu bentuk upaya mencegah komplikasi yang timbul.

Kata kunci: Insulin, DM Tipe 2, Alasan Tidak Rutin Menggunakan Insulin

Daftar Pustaka 40 (2013-2022)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, January 2023

DEWA AYU SRI LESTARI

Insulin Use in Type II DM (Diabetes Mellitus) Patients at X Hospital Nusa Dua

xiv + 49 + 1 image + 13 attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a long-term metabolic disorder characterized by high blood glucose levels. Blood glucose control in diabetic patients can begin with lifestyle changes, oral anti-hyperglycemic drugs, and insulin. However, there are still various reasons given by patients not to routinely use insulin. The purpose of this study is to discover why patients at X Hospital Nusa Dua do not routinely use insulin. The research method employed is qualitative, with a phenomenological approach. The selection of informants was carried out by purposive sampling and Snowball with a total of seven people. Data collection was carried out using in-depth interview techniques, observation, and analysis by Miles and Huberman using phenomenological theory and behavioral theory. The reasons for patients not routinely using insulin are lack of enthusiasm, forgetfulness, boredom, and lack of family support. Informants can increase their insight and knowledge about the importance of using insulin therapy in type II DM patients as a form of effort to prevent complications that arise.

Keywords: Insulin, Type 2 DM, Reasons for Not Using Insulin Routinely
Bibliography 40 (2013-2022)

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Pelayanan Keperawatan medical bedah	4
2. Masyarakat khususnya pasien di RS X Nusa Dua	5
3. Institusi Pendidikan Bina Usaha Bali	5
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan Medikal Bedah	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Pasien Diabetes Tipe II	8
B. Pemakaian Insulin	8
C. Konsep Rumah Sakit X Nusa Dua	12
BAB III METODE PENELITIAN	13
A. Rancangan Penelitian	13
B. Kehadiran Peneliti	14

C.	Tempat dan Waktu Penelitian	15
D.	Etika Penelitian.....	15
E.	Sumber Data.....	15
	1. Informan	15
	2. Proses	16
	3. Dokumen atau benda.....	17
F.	Prosedur Pengumpulan Data	17
G.	Cara Pengumpulan Data.....	18
	1. Wawancara mendalam	18
	2. Observasi	19
	3. Analisis dokumentasi	19
H.	Analisis Data	20
	1. Teori Fenomenologi.....	20
	2. Teori Prilaku	21
	3. Cara Analisis Data	22
I.	Pengecekan Keabsahan Temuan	24
J.	Tahap-Tahap Penelitian	25
	1. Penemuan Masalah	25
	2. Tahap Studi Pendahuluan.....	26
	3. Tahap Penyusunan Proposal.....	26
	4. Tahap Pengumpulan Data	26
	5. Tahap Analisis Data	27
	6. Tahap Pengambilan Kesimpulan	27
BAB IV	HASIL PENELITIAN	28
A.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	28
B.	Karakteristik Informan/Partisipan.....	28
C.	Analisis Tema.....	31
BAB V	PEMBAHASAN	34
A.	Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian	34
	1. Pasien tidak bersemangat menggunakan insulin	34
	2. Pasien lupa menggunakan insulin.....	40

3. Pasien bosan menggunakan insulin	42
4. Kurangnya dukungan keluarga	43
B. Keterbatasan Penelitian.....	46
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	46
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	47
A. Simpulan	47
B. Saran	47
1. Layanan Keperawatan Medikal Bedah di RS X Nusa Dua.....	48
2. Untuk Penderita Diabetes Mellitus yang Menggunakan Insulin di RS X Nusa Dua.....	48
3. Institusi Pendidikan Keperawatan di Bina Usada Bali	48
4. Perkembangan Ilmu Keperawatan Medikal Bedah di RS X Nusa Dua.....	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Komponen – komponen dalam Analisa Data	24
------------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian.

Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan.

Lampiran 3. Surat Balasan Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Informan

Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Informan.

Lampiran 6. Transkrip Wawancara.

Lampiran 7. Lembar Catatan Lapangan (Field Note).

Lampiran 8. Surat Layak Etik

Lampiran 9. Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 10. Surat Ijin Melakukan Penelitian

Lampiran 11. Foto Kegiatan

Lampiran 12. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Afiyanti, Y., & Rachmawati, I. N. (2014). *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Riset Keperawatan*. Jakarta : Rajawali Pers.
- American Diabetes Association (ADA). (2022). Standar of Medical Care in Diabetes Mellitus. *Diabetes Care*, 45(1).
- Anggito, A., & Setiawan, J. (2018). *Metodologi penelitian kualitatif*. Jejak Publisher.
- Anggraeni, D. ., & Saryono. (2013). *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Azis, M. R. N., Tombokan, M., & Saini, S. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Dalam Mengontrol Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Pampang Kecamatan Panakkukang Kota Makassar. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 8(2), 39–45. <https://doi.org/10.32382/jmk.v10i1.539>
- Bangun, A. V., Jatnika, G., & Herlina, H. (2020). Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 3(1), 66–76. <https://doi.org/10.32584/jikmb.v3i1.368>
- Cornell, S. (2020). Continual Evaluation of Type 2 Diabetes: An Update on Pathophysiology and Emerging Treatment Options. *Ther Clin Risk Manag*, 11, 621–632.
- Djahido, M., Wiyono, W. I., & Mpila, D. A. (2020). Pola Penggunaan Insulin Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe I Di Instalasi Rawat Jalan Rsup Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Pharmacon (Jurnal Ilmiah Farmasi)*, 9(1), 82–89. <https://doi.org/10.35799/pha.9.2020.27413>
- Farid, M. (2018). *Fenomenologi: Dalam Penelitian Ilmu Sosial* (M. Farid & M. Adib (eds.); 1st ed.). Prenadamedia.
- Fitrah, M., & Luthfiah. (2017). *Metodologi penelitian: penelitian kualitatif, tindakan kelas & studi kasus*. Jejak Publisher.
- Fitriani, Y., Pristianty, L., & Hermansyah, A. (2019). Pendekatan Health Belief Model (HBM) untuk Menganalisis Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dalam Menggunakan Insulin. *PHARMACY: Jurnal Farmasi Indonesia (Pharmaceutical Journal of Indonesia)*, 16(2), 167–177. <https://doi.org/10.30595/pharmacy.v16i2.5427>
- Guyton, A. C. (2018). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (13th ed.). EGC.

- IDF. (2019). *IDF Diabetes Atlas 9th Edition 2019*. IDF Diabetes Atlas.
- Katuuk, M., & Gannika, L. (2019). Hubungan Health Locus of Control Dengan Kepatuhan Terapi Insulin Pada Pasien Dm Tipe Ii Di Rsu Gmim Pancaran Kasih Manado. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 1–8. <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.25225>
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). Tetap Produktif, Cegah, dan Atasi Diabetes Melitus. In *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI* (pp. 1–10). Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Mamahit, G., Katuuk, M., & Hamel, R. (2018). Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Terapi Insulin Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, 6(1), 1–7.
- Mekarisce, A. A. (2020). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data pada Penelitian Kualitatif di Bidang Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 12(3), 145–151. <https://doi.org/10.52022/jikm.v12i3.102>
- Miles, Huberman, & Satori, D. (2020). Analisa Data. In *Metodologi Penelitian Kualitatif* (pp. 1–378). Bandung : Alfabeta.
- Moelong, L. J. (2018). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung : PT remaja Rosdakarya.
- Muthmainnah, M., Eka, C., Tjomiadi, F., Budi, I., Rakhmadhani, I., Mulia, U. S., Cps, P., Blok, E., Amuntai, K., Utara, H. S., & Selatan, K. (2021). *Dukungan Pasangan Terhadap Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2* (pp. 9–18). Fakultas Kesehatan Universitas Sari Mulia.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmojo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurul Afifah, H. (2016). Mengenal Jenis-Jenis Insulin Terbaru untuk Pengobatan Diabetes. *Farmasetika.Com (Online)*, 1(4), 1–4. <https://doi.org/10.24198/farmasetika.v1i4.10367>
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe II di Indonesia 2021*. PB.PERKENI.
- Reliance, R. (2018). Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Dalam Menjalani Terapi Insulin di RSUP H. Adam Malik Medan. In *Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara*.
- Riskesdas. (2018). Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia tahun 2018. In *Kementerian Kesehatan RI*.
- Riskesdas Prov Bali. (2018). Laporan Provinsi Bali RISKESDAS 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.

- Rukajat, A. (2018). *Pendekatan Penelitian Kualitatif (Qualitative Research Approach)*. Deepublish.
- Rukin. (2019). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Sulawesi Selatan: Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Sanjaya, A. (2018). Faktor Yang Mempengaruhi Kegagalan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus di Rumah Peduli Penderita Diabetes Mellitus (Rumpi Pendiam) Desa Tlogo Kecamatan kasihan bantul Yogyakarta. In *Universitas Alma Ata Yogyakarta*.
- Satori, D. (2020). Metodologi Penelitian Kualitatif. In *Metodologi Penelitian Kualitatif* (pp. 1–243). Bandung : Penerbit Alfabeta.
- Semadi, komang kurnia putra. (2018). Profil Pengetahuan Dan Hambatan Terhadap Insulin Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Diabetes Ubaya. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 7(2), 1587–1603.
- Sinoputro, D., Putri, F. R., Jomeiputri, G. H., & ... (2015). Penggunaan Insulin untuk Pasien Diabetes Melitus dari Generasi ke Generasi. *Jurnal Kedokteran*, 21(55). <http://ejournal.ukrida.ac.id/ojs/index.php/Meditek/article/view/1201>
- Srikartika, V. M., Cahya, A. D., & Hardiati, R. S. W. (2016). Analisis Faktor Yang Memengaruhi Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Manajemen Dan Pelayanan Farmasi*, 6(3), 205–212.
- Sugiarto, E. (2015). *Menyusun Proposal Penelitian Kualitatif: Skripsi dan Tesis*. Yogyakarta : Suaka Media.
- Syifa, S. N., & Jaya, M. K. A. (2022). Pengaruh Motivasi, dukungan keluarga, Sikap dan Pengatahuan terhadap Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus. *Journal of Ners Community*, 13(6), 672–676.
- Trivanka, V. M., & Rusmana, W. Ek. (2021). Pola Penggunaan Insulin Terhadap Pasien Diabetes Mellitus Tipe 1 di Instalasi Farmasi Rawat Jalan Rumah Sakit X. *Jurnal Health Sains*, 2(11), 1529–1533.
- Vonna, A. (2020). Evaluasi Pengetahuan dan Keterampilan Pasien Diabetes Melitus Tipe II dalam Penggunaan Insulin. *SEL Jurnal Penelitian Kesehatan*, 8 (2), 106–118.
- Wahyuningrum, R., Wahyono, D., Mustofa, M., & Prabandari, Y. S. (2020). Masalah-Masalah terkait Pengobatan Diabetes Melitus Tipe 2: Sebuah Studi Kualitatif. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 9(1), 26–42. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2020.9.1.26>
- Yusuf, M. (2019). Muri Yusup. In *Metode Penelitian: kuantitatif, kualitatif, dan penelitian gabungan* (pp. 1–480). Jakarta : Prenademia Group.