

SKRIPSI

**PEMANTAUAN GULA DARAH MANDIRI (PGDM) PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE II DI RUANG RAWAT INAP
RUMAH SAKIT UMUM X DENPASAR**



PUTU DEANI ANGGARINI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADHA BALI
2023**

**PEMANTAUAN GULA DARAH MANDIRI (PGDM) PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE II DI RUANG RAWAT INAP
RUMAH SAKIT UMUM X DENPASAR**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

**PUTU DEANI ANGGARINI
NIM. C2121008**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADHA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PEMANTAUAN GULA DARAH MANDIRI (PGDM) PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE II DI RUANG RAWAT INAP
RUMAH SAKIT UMUM X DENPASAR**

Diajukan Oleh :

PUTU DEANI ANGGARINI
C2121008

Mangupura, 19 Januari 2023

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing


Pembimbing I


Dr. dr. I Wayan Artana, SH., M. Biomed
NIDN: 0812016602

Pembimbing II


NS. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0808029001

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

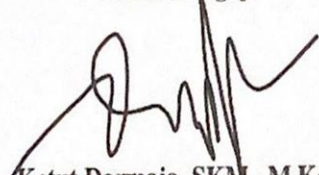
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal: 31 Januari 2023


Yang Terdiri dari:

Ketua Penguji




Ketut Darmaja, SKM., M.Kes.
NIDK: 8868980018

Sekretaris Penguji



Dr.dr. I Wayan Artana, SH., M.Biomed
NIDN : 0842016602

Anggota Penguji



Ns. Gede Arva Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 0808029001

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2023

Putu Deani Anggarini

Pemantauan Gula Darah Mandiri (PGDM) pada Pasien DM Tipe 2 di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum X Denpasar

xv + 37 + 1 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Diabetes mellitus menjadi suatu kondisi gangguan kesehatan yang membutuhkan perawatan jangka panjang. Pemantauan gula darah secara mandiri perlu dilakukan mengingat dampak buruk yang dapat ditimbulkan jika gula darah tidak dapat dikontrol dengan baik. Pemantauan ini perlu dilakukan secara mandiri dan berkesinambungan. Penelitian ini bertujuan untuk memahami proses pemantauan gula darah mandiri (PGDM) pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di ruang rawat inap Rumah Sakit Umum X Denpasar. Studi kualitatif dipilih dalam penelitian ini menggunakan metode fenomenologi melibatkan tujuh informan dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* dan dilanjutkan dengan *snowball sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara mendalam, observasi, dan data dianalisis menggunakan cara Miles & Huberman menggunakan teori adaptasi. Ada empat proses yang ditemukan dalam pemantauan gula darah mandiri (PDGM) yaitu pelaksanaan pemantauan gula darah mandiri (PDGM), waktu pemantauan, administratif hasil pemantauan, dan penyesuaian dosis insulin. Berdasarkan hasil penelitian ini, pasien dapat mempertahankan proses PGDM untuk dapat dilakukan secara mandiri dan berkesinambungan.

Kata Kunci : Diabetes, DM Tipe 2, kadar gula darah, pemantauan gula darah mandiri

Daftar Pustaka: 42 (2012-2022)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING SCIENCE
PROGRAM**

Thesis, January 2023

Putu Deani Anggarini

Self-Monitoring Blood Glucose (SMBG) in Patient with Type 2 Diabetes Mellitus
at Inpatient Room of Public Health Hospital X Denpasar

xv + 37 + 1 picture + 11 attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a condition of health problem that required prolonged treatment. Regular blood glucose monitoring is essential to perform considered the detrimental effect that may generated if the blood glucose was hard to control. This monitoring required to perform by self and continuously. This research aims to figure out the process of Self-Monitoring Blood Glucose (SMBG) in Patient with Type 2 Diabetes Mellitus at Inpatient Room of Public Health Hospital X Denpasar. The qualitative study was chosen in this study by using phenomenological method that involved seven informants who selected by purposive sampling technique and continued by snowball sampling. The data collection was performed by in-depth interviews, observation, and the data were analyzed by using Miles & Huberman method by adaptation theory. There are four processes found in Self-Monitoring Blood Glucose (SMBG), namely performing Self-Monitoring Blood Glucose (SMBG), time of monitoring, result administration, and insulin dose adjustment. Based on this study, patient potentially may maintain the process of SMBG by self and continuously.

Keywords : blood glucose level, diabetes, Diabetes Mellitus Tipe 2, Self-Monitoring Blood Glucose (SMBG),

Bibliography : 42 (2012-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pemantauan Gula Darah Mandiri (PGDM) pada Pasien DM Tipe 2 di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum X Denpasar”.

Penyusunan skripsi ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh pendidikan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep. selaku Kaprodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr.dr. I Wayan Artana, SH., M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan semangat.
4. Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan saran dan perhatian.
5. Direktur Rumah Sakit Umum Surya Husadha Denpasar yang telah memberi izin dan memfasilitasi peneliti.
6. Seluruh staf dan sejawat perawat Rumah Sakit Umum Surya Husadha atas dukungan dan semangat.
7. Keluarga yang telah memberikan dukungan, perhatian dan mendoakan peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.

8. Rekan-rekan sejawat mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah bersedia memberi saran dan semangat.

Semoga kebaikan yang diberikan kepada Saya mendapatkan balasan terbaik dari Tuhan Yang Maha Esa. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu segenap saran sangat peneliti butuhkan untuk perbaikan.

Mangupura, 31 Januari 2023

Putu Deani Anggarini

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putu Deani Anggarini

NIM : C2121008

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pemantauan Gula Darah Mandiri (PGDM) pada Pasien DM Tipe 2
di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum X Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 31 Januari 2023


Putu Deani Anggarini

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Pelayanan Keperawatan Medikal Bedah	4
2. Pasien DM Tipe 2 dan Masyarakat (Keluarga Pasien dengan DM Tipe 2).....	4
3. Institusi Pendidikan Program Studi Keperawatan STIKES Bina Usada Bali	4
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan Medikal Bedah.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2	7
B. Pemantauan Gula Darah Mandiri (PGDM)	8
1. Manfaat PGDM bagi pasien DM tipe 2	9
2. Dampak PGDM tidak rutin bagi pasien DM tipe 2	10

C. Konsep Rumah Sakit X Denpasar	11
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	12
B. Kehadiran Peneliti	12
C. Tempat dan Waktu Penelitian	13
D. Etika Penelitian	13
E. Sumber Data.....	13
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	15
G. Analisis Data	16
1. Teori- Teori Analisis Data	16
2. Proses Analisis Data	17
3. Pengecekan Keabsahan Temuan	19
H. Tahap-Tahap Penelitian	19
1. Penemuan Masalah	19
2. Tahap Studi Pendahuluan.....	20
3. Tahap Penyusunan Proposal.....	20
4. Tahap Pengumpulan Data	20
5. Tahap Analisis Data.....	21
6. Tahap Pengambilan Kesimpulan.....	21
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	22
B. Karakteristik Informan.....	22
C. Analisis Tema.....	23
1. Proses Pemantauan Gula Darah Mandiri (PGDM).....	25
a. Pelaksanaan PGDM	25
b. Waktu PGDM.....	25
c. Administratif hasil PGDM	25
d. Penyesuaian dosis insulin.....	25
BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian.....	26
1. Proses Pemantauan Gula Darah Mandiri (PGDM).....	27

a.	Pelaksanaan PGDM	27
b.	Waktu PGDM.....	29
c.	Administratif Hasil PGDM	30
d.	Penyesuaian Dosis Insulin.....	32
B.	Keterbatasan Penelitian.....	33
C.	Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	33
1.	Pelayanan Keperawatan Medikal Bedah	33
2.	Institusi Pendidikan Program Studi Keperawatan STIKES Bina Usada Bali	34
3.	Pengembangan Ilmu Keperawatan Medikal Bedah.....	34

BAB VI PENUTUP

A.	Kesimpulan	35
B.	Saran	35
1.	Layanan Keperawatan Medikal Bedah	35
2.	Pasien DM Tipe 2 dan Masyarakat (Keluarga Pasien DM Tipe 2).....	36
3.	Institusi Pendidikan Program Studi Keperawatan STIKES Bina Usada Bali	36
4.	Pengembangan Ilmu Keperawatan Medikal Bedah	36

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Komponen analisis data menurut Miles and Huberman	17
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Penelitian
- Lampiran 2: Surat Ijin Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Balasan Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5: Pengantar Kuesioner
- Lampiran 6: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7: Instrumen Penelitian
- Lampiran 8: Sertifikat Layak Etik
- Lampiran 9: Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 10: Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 11: Form Bimbingan Skripsi
- Lampiran 12: Dokumentasi Pengumpulan Data

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., et al. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- American Diabetes Association. (2022a). The path to understanding diabetes starts here. *Diabetes Overview*. Retrieved April 20, 2022, from <https://www.diabetes.org/diabetes>
- American Diabetes Association. (2022b). The Big Picture: Checking Your Blood Sugar | ADA. *Blood Sugar Testing and Control*. Retrieved April 22, 2022, from <https://www.diabetes.org/healthy-living/medication-treatments/blood-glucose-testing-and-control/checking-your-blood-sugar>
- Anggito, A., & Setiawan, J. (2018). *Metodologi penelitian kualitatif*. Jawa Barat: Jejak Publisher.
- Bazeley, P. (2013). *Qualitative data analysis : practical strategies*. London: SAGE.
- Centers for Disease Control and Prevention. (2020). What is diabetes? *Diabetes Basics*. Retrieved June 18, 2021, from <https://www.cdc.gov/diabetes/basics/diabetes.html>
- Dansinger, M. (2021). Home Blood Sugar Testing. *Diabetes*. Retrieved April 18, 2022, from <https://www.webmd.com/diabetes/home-blood-glucose-testing>
- Davoodi, M., Dindamal, B., Dargahi, H., & Faraji-Khiavi, F. (2022). A phenomenological study on barriers of adherence to medical advice among type 2 diabetic patients. *BMC Endocrine Disorders*, 22(18), 1–5. BioMed Central. Retrieved July 3, 2022, from </pmc/articles/PMC8740353/>
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2021). Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2020. *Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2013–2015*.
- Fabris, C., & Kovatchev, B. P. (2020). *Glucose monitoring devices : measuring blood glucose to manage and control diabetes*. United Kingdom.
- Havele, S. A., Pfoh, E. R., Yan, C., Misra-Hebert, A. D., Le, P., & Rothberg, M. B. (2018). Physicians' Views of Self-Monitoring of Blood Glucose in Patients With Type 2 Diabetes Not on Insulin. *Annals of Family Medicine*, 16(4), 349–352. Annals of Family Medicine, Inc. Retrieved July 8, 2022, from </pmc/articles/PMC6037524/>
- Helaluddin, & Wijaya, H. (2019). *Analisis Data Kualitatif: Sebuah Tinjauan Teori & Praktik*. Makassar: Sekolah Tinggi Theologia Jaffray.
- Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2018). *Brunner and Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing*. New Delhi: Wolters Kluwer.

- Hu, Z.-D., Zhang, K.-P., Huang, Y., & Zhu, S. (2017). Compliance to self-monitoring of blood glucose among patients with type 2 diabetes mellitus and its influential factors: a real-world cross-sectional study based on the Tencent TDF-I blood glucose monitoring platform. *mHealth*, 3(25), 1–6. AME Publishing Company.
- Jamal, A., Tharkar, S., Babaier, W. S., Alsomali, S. F., Alsulayhim, A. S., Alayuni, M. A., Aldakheel, N. A., et al. (2021). Blood Glucose Monitoring and Sharing Amongst People With Diabetes and Their Facilitators: Cross-sectional Study of Methods and Practices. *JMIR Diabetes* 2021;6(4):e29178 <https://diabetes.jmir.org/2021/4/e29178>, 6(4), 1–10. JMIR Diabetes. Retrieved April 18, 2022, from <https://diabetes.jmir.org/2021/4/e29178>
- Joshi, S. R. (2020). *RSSDI Textbook of Diabetes Mellitus*. India: Jaypee Brothers Medical Publishers.
- Kalyani, R. R., Corriere, M. D., Donner, T. W., & Quartuccio, M. W. (2018). *Diabetes Head to Toe: Everything You Need to Know about Diagnosis, Treatment, Treatment, and Living with Diabetes*. Canada: John Hopkins University Press.
- Kellerman, R. D., & Rakel, D. (2021). *Conn's current therapy 2022*. India: Elsevier Health Sciences.
- Lerma, E. V., & Batuman, V. (2021). *Diabetes and kidney disease*. Switzerland: Springer Nature.
- Mamik. (2015). *Metodologi Kualitatif*. Sidoarjo: Zifatama Publisher.
- Marasabessy, N. B., Nasela, S. J., & Abidin, L. S. (2020). *Pencegahan Penyakit Diabetes Melitus (DM) Tipe 2*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Mathew, T. K., & Tadi, P. (2022). *Blood Glucose Monitoring*. United States: StatPearls Publishing. Retrieved April 18, 2022, from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK555976/>
- National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. (2016). What is Diabetes? *Diabetes Overview*. Retrieved April 17, 2022, from <https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/what-is-diabetes>
- National Library of Medicine. (2022). Blood Sugar. *Blood Sugar*. Retrieved April 11, 2022, from <https://medlineplus.gov/bloodsugar.html>
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis* (5th ed.). Jakarta.
- Peng, X., Guo, X., Li, H., Wang, D., Liu, C., & Du, Y. (2022). A Qualitative Exploration of Self-Management Behaviors and Influencing Factors in Patients With Type 2 Diabetes. *Frontiers in Endocrinology*, 13, 1–11. Frontiers Media S.A.

- Perkeni. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia 2021. *Perkumpulan Endokrinologi Indonesia*. Jakarta: PB Perkeni.
- Qi, X., Xu, J., Chen, G., Liu, H., Liu, J., Wang, J., Zhang, X., et al. (2021). Self-management behavior and fasting plasma glucose control in patients with type 2 diabetes mellitus over 60 years old: multiple effects of social support on quality of life. *Health and Quality of Life Outcomes*, *19*(254), 1–15. BioMed Central. Retrieved July 4, 2022, from /pmc/articles/PMC8588678/
- Rekam Medis. (2022). *Pusat Data Rekam Medis RS Surya Husadha Denpasar*. Denpasar.
- Robinson, J. (2021). Signs and Symptoms of Type 2 Diabetes. *Diabetes*. Retrieved April 22, 2022, from <https://www.webmd.com/diabetes/type-2-diabetes-symptoms>
- Rosyada, D. (2020). *Penelitian Kualitatif Untuk Ilmu Pendidikan*. Jakarta: Prenada Media.
- Rukajat, A. (2018). *Pendekatan Penelitian Kualitatif (Qualitative Research Approach)*. Yogyakarta: Deepublish.
- Rukin. (2019). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Sulawesi Selatan: Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Sugiarto, E. (2015). *Menyusun Proposal Penelitian Kualitatif: Skripsi dan Tesis*. Yogyakarta: Suaka Media.
- Tabong, P. T. N., Bawontuo, V., Dumah, D. N., Kyilleh, J. M., & Yempabe, T. (2018). Premorbid risk perception, lifestyle, adherence and coping strategies of people with diabetes mellitus: A phenomenological study in the Brong Ahafo Region of Ghana. *PLOS ONE*, *13*(6), 1–19. Public Library of Science. Retrieved July 3, 2022, from <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0198915>
- Tewahido, D., & Berhane, Y. (2017). Self-Care Practices among Diabetes Patients in Addis Ababa: A Qualitative Study. *PLOS ONE*, *12*(1), 1–10. Public Library of Science. Retrieved July 4, 2022, from <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0169062>
- Umrati, & Wijaya, H. (2020). *Analisis Data Kualitatif Teori Konsep dalam Penelitian Pendidikan. Sekolah Tinggi Teologia Jaffray*. Makassar: Sekolah Tinggi Theologia Jaffray.

- Wang, X., Luo, J. F., Qi, L., Long, Q., Guo, J., & Wang, H. H. (2019). Adherence to self-monitoring of blood glucose in Chinese patients with type 2 diabetes: current status and influential factors based on electronic questionnaires. *Patient Preference and Adherence*, *13*, 1269–1282. Dove Press. Retrieved April 18, 2022, from <https://www.dovepress.com/adherence-to-self-monitoring-of-blood-glucose-in-chinese-patients-with-peer-reviewed-fulltext-article-PPA>
- World Health Organization. (2021). Diabetes. *Diabetes*. Retrieved June 18, 2021, from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- Yi, W. M., Jones, E. M., Hansen, B. K., & Vora, J. (2019). The Impact of Self-Monitoring Blood Glucose Adherence On Glycemic Goal Attainment in an Indigent Population, With Pharmacy Assistance. *Pharmacy and Therapeutics*, *44*(9), 554–559. MediMedia, USA. Retrieved July 8, 2022, from </pmc/articles/PMC6705474/>
- Yusuf, M. A. (2017). *Metode Penelitian : Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan* (4th ed.). Jakarta: Kencana.
- Zuhdi, M. (2018). *Metode penelitian komunikasi*. Pamekasan: Duta Media Publishing.