

**TINGKAT PENGETAHUAN MEMPENGARUHI SIKAP  
IBU HAMIL TRIMESTER I TERHADAP AROMATERAPI  
*ESSENTIAL OIL DIFFUSER* DALAM MENGATASI  
EMESIS GRAVIDARUM DI UPTD PUSKESMAS  
SUKAWATI I**



**SKRIPSI**

Oleh:  
**KADEK SRI DWITAWATI**  
A1221066

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**TINGKAT PENGETAHUAN MEMPENGARUHI SIKAP  
IBU HAMIL TRIMESTER I TERHADAP AROMATERAPI  
*ESSENTIAL OIL DIFFUSER* DALAM MENGATASI  
EMESIS GRAVIDARUM DI UPTD PUSKESMAS  
SUKAWATI I**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh :**

**KADEK SRI DWITAWATI  
NIM. A1221066**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Sri Dwitawati  
NIM : A1221066  
Jurusan : Program Studi Sarjana Kebidanan Stikes Bina Usada Bali  
Judul Skripsi : Tingkat Pengetahuan Mempengaruhi Sikap Ibu Hamil Trimester I Terhadap Aromaterapi *Essential Oil Diffuser* Dalam Mengatasi Emesis Gravidarum Di UPTD Puskesmas Sukawati I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 2 Februari 2023



(Kadek Sri Dwitawati)

HALAMAN PERSETUJUAN

TINGKAT PENGETAHUAN MEMPENGARUHI SIKAP IBU  
HAMIL TRIMESTER I TERHADAP AROMATERAPI  
*ESSENTIAL OIL DIFFUSER* DALAM MENGATASI  
EMESIS GRAVIDARUM DI UPTD  
PUSKESMAS SUKAWATI I

Diajukan oleh:

KADEK SRI DWITAWATI  
NIM. A1221066

Badung, 2 Februari 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST. M.Kes  
NIDN : 0825068901

Pembimbing II



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes  
NIDN : 0809018701

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb  
NIDN : 0808068701

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

**Tanggal : 8 Februari 2023**

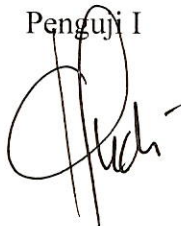
Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



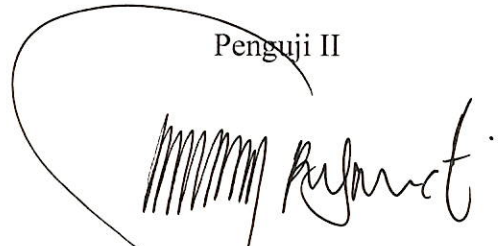
**dr. Made Tangkas, Sp. OG., MPH**  
**NIDN : 08121060801**

Penguji I



**Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST. M.Kes**  
**NIDN : 0825068901**

Penguji II



**Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes**  
**NIDN : 0809018701**

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb**  
**NIDN : 0808068701**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Januari 2023

Kadek Sri Dwitawati

Tingkat Pengetahuan Mempengaruhi Sikap Ibu Hamil Trimester I Terhadap Aromaterapi *Essential Oil Diffuser* Dalam Mengatasi Emesis Gravidarum Di UPTD Puskesmas Sukawati I

xv + 57 + 6 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

**ABSTRAK**

Emesis gravidarum merupakan ketidaknyamanan yang umum dialami oleh 50% wanita hamil. Umumnya paling parah pada trimester pertama kehamilan. Berdasarkan survey demografi dan kesehatan tahun 2012 kehamilan beresiko di Indonesia sebanyak 63,7% berdasarkan survey statistik yang dilaksanakan tahun 2013 kejadian ibu hamil beresiko tinggi di Bali sebanyak 63,3%. Salah satu metode nonfarmakologi yang bisa diberikan adalah aromaterapi essential oil dengan diffuser tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan mempengaruhi sikap ibu hamil trimester I terhadap aromaterapi *essential oil diffuser* dalam mengatasi emesis gravidarum di UPTD Puskesmas Sukawati I.

Penelitian ini menggunakan rancangan *cross sectional study*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil Trimester I yang berkunjung ke UPTD Puskesmas Sukawati I pada bulan November sampai Desember Tahun 2022 yang berjumlah 40 orang. Teknik sampling yang digunakan oleh peneliti dalam penelitian ini adalah *non probability sampling* dengan bentuk *purposive sampling*. Analisis univariat dengan distribusi frekuensi, Analisa bivariat dengan *Spearman Rho*.

Berdasarkan hasil penelitian ibu hamil yang memiliki pengetahuan yang baik tentang aromaterapi *essential oil diffuser* dalam mengatasi emesis gravidarum sebanyak 20 orang (50%). Ibu hamil di UPTD Puskesmas Sukawati I sebagian besar memiliki sikap positif tentang aromaterapi *essential oil diffuser* dalam mengatasi emesis gravidarum sebanyak 22 orang (55%) ada hubungan antara pengetahuan dengan sikap ibu hamil tentang aromaterapi *essential oil diffuser* dalam mengatasi emesis gravidarum.

Kata Kunci: Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Trimester I, Aromaterapi *Essential Oil Diffuser*, Emesis Gravidarum

Daftar Pustaka : 21 (2017-2021)

**HEALTH INSTITUTION  
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE AND PROFESSIONAL OF  
MIDWIFERY PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 2023

Kadek Sri Dwitawati

Knowledge Levels Affect Attitude of First Trimester Pregnant Women Towards Aromatherapy Essential Oil Diffuser in Overcoming Emesis Gravidarum at The UPTD Puskesmas Sukawati I

xv + 57 + 6 tables + 2 pictures + 11 attachments

**ABSTRACT**

Emesis gravidarum is a common discomfort experienced by 50% of pregnant women. It is usually most severe in the first trimester of pregnancy. Based on a demographic and health survey conducted in 2012, there were 63.7% of high-risk pregnancies in Indonesia. According to statistical survey conducted in 2013, the incidence of high-risk pregnancy among women in Bali was 63.3%. One of the non-pharmacological methods that can be used is essential oil aromatherapy with a diffuser. The purpose of this study was to determine the correlation between the level of knowledge levels affect attitude of first-trimester pregnant women towards essential oil diffuser aromatherapy in overcoming with emesis gravidarum at the UPTD Puskesmas Sukawati I.

This study used a cross-sectional design. The population in this study was all Trimester I pregnant women who visited the UPTD Puskesmas Sukawati I from November to December 2022, totaling 40 people. The sampling technique used by researchers in this study was non-probability sampling in the form of purposive sampling. Univariate analysis with frequency distribution, bivariate analysis with Spearman's rho,

According to the findings of a study on pregnant women women with good knowledge of essential oil diffuser aromatherapy in overcoming emesis gravidarum, as many as 20 people (50%), most pregnant women at the UPTD Puskesmas Sukawati I had a positive attitude toward essential oil diffuser aromatherapy in overcoming emesis gravidarum, and 22 people (55%) agreed that there was a correlation between knowledge and attitudes of pregnant women about essential oil diffuser aromatherapy in overcoming emesis gravidarum.

**Keywords** : Knowledge and Attitudes of First Trimester Pregnant Women, Aromatherapy Essential Oil Diffuser, Emesis Gravidarum

**Bibliography** : 21 (2017-2021)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Tingkat Pengetahuan Mempengaruhi Sikap Ibu Hamil Trimester I Terhadap Aromaterapi *Essential Oil Diffuser* Dalam Mengatasi Emesis Gravidarum Di UPTD Puskesmas Sukawati I” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan program S1 Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali atas kesempatan yang telah diberikan sehingga penulis dapat mengikuti sidang Skripsi ini.
3. Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes selaku dosen pembimbing I saya yang telah memberikan waktu luang kepada penulis dengan penuh kesabaran untuk membimbing, memberikan pengetahuan, dan motivasi dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah banyak turut membantu penulis dan memberikan masukan atau saran dalam menyelesaikan Skripsi ini.

5. drg. Ida Bagus Ketut Suryana, M.Si selaku Kepala UPTD Puskesmas Sukawati I atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Keluarga Tercinta yang turut andil memberikan dukungan baik moril maupun material selama proses penyusunan Skripsi ini.
7. Teman-teman dimanapun berada yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima Kasih.

Badung, Januari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SKEMA .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Kehamilan.....	8
B. Kehamilan Trimester Pertama .....	9
C. Konsep Aromaterapi.....	13
D. Pengetahuan.....	19
E. Sikap.....	24
F. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap .....	27
G. Kajian Empiris .....	28
H. Kerangka Teori.....	30
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	31
A. Kerangka Konsep .....	31
B. Hipotesis .....	31
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	32
BAB IV METODE PENELITIAN .....	34
A. Jenis Penelitian .....	34
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
D. Etika Penelitian.....	36
E. Alat Pengumpulan Data.....	38
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	41

BAB V	HASIL PENELITIAN.....	46
	A. Tempat Penelitian.....	46
	B. Waktu Penelitian .....	47
	C. Hasil Penelitian .....	48
BAB VI	PEMBAHASAN .....	54
	A. Interpretasi Penelitian.....	54
	B. Keterbatasan Penelitian .....	66
	C. Implikasi Penelitian.....	67
BAB VII	PENUTUP .....	68
	A. Simpulan .....	68
	B. Saran.....	69

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Skor Item Skala Likert Jenis Taraf Kesetujuan.....	27
Tabel 2. Definisi Operasional Tingkat Pengetahuan Mempengaruhi Sikap Ibu Hamil Trimester I Terhadap Aromaterapi <i>Essential Oil Diffuser</i> Dalam Mengatasi Emesis Gravidarum di UPTD Puskesmas Sukawati I .....	33
Tabel 3. Skor Item Skala Likert Jenis Taraf Kesetujuan.....	42
Tabel 4. Karakteristik Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Sukawati I .....	48
Tabel 5. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Aromaterapi <i>Essensial Oil Diffuser</i> di UPTD Puskesmas Sukawati I .....	50
Tabel 6. Sikap Ibu Hamil Trimester I Tentang Aromaterapi <i>Essensial Oil Diffuser</i> di UPTD Puskesmas Sukawati I .....	51
Tabel 7. Tingkat Pengetahuan Mempengaruhi Sikap Ibu Hamil Trimester I tentang Aromaterapi <i>Essensial Oil Diffuser</i> dalam Mengatasi Emesis Gravidarum di UPTD Puskesmas Sukawati I.....	52

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Tingkat Pengetahuan Mempengaruhi Sikap Ibu Hamil Trimester I Terhadap Aromaterapi <i>Essential Oil Diffuser</i> Dalam Mengatasi Emesis Gravidarum .....	30

## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 3.1 Kerangka Konsep .....	31

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Surat Keterangan Lolos Etik

Lampiran 3. Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6. Lembar Kuesioner

Lampiran 7. Lembar Bimbingan Skripsi

## DAFTAR PUSTAKA

- ACOG Publications: December 2020. (2020). *The Effect Of Lemon Inhalation On Nausea And Vomiting Of First Pregnancy*. *Obstetrics and Gynecology*. 136:(6). <https://doi.org/10.1097/AOG.00000000000004169>
- Amilia, Rizkia. (2018). Efektivitas Aromaterapi Peppermint Inhalasi Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Yogyakarta.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2013). Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. *Laporan Nasional 2013*. <https://doi.org/>
- Buckle, J. (2014). Clinical aromatherapy: Essential oils in healthcare. In *Clinical Aromatherapy: Essential Oils in Healthcare*.
- Budiman, dan Riyanto, A. (2013). Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan. In *Salemba Medika*.
- Damayanti, N., dan Hadiati, T. (2019). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Terhadap Tingkat Insomnia Lansia. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 8(4).
- Kementerian Kesehatan RI. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Kemenkes RI. Diakses pada tanggal 2 Oktober 2022 dari <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wpcontent/uploads/2017/08/Asuhan-Kebidanan-Kehamilan-Komprehensif.pdf>
- Kia, Parisa Yavaria, Safajou, F., Shahnazi, M., Nazemiyeh, H. (2014). *The Effect Of Lemon Inhalation On Nausea And Vomiting Of Pregnancy: A Double-Blinded, Randomized Controlled Clinical Trial*. *Iran Red Crescent Med J*. DOI: 10.5812/ircmj.14360
- Koensomardiyah. (2019). A to Z Minyak Atsiri - untuk Industri Makanan, Kosmetik, dan Aromaterapi. In *Buku*.
- Kusaeri, K. (2019). PENILAIAN SIKAP DALAM PEMBELAJARAN. *JPM: Jurnal Pendidikan Matematika*, 5(2). <https://doi.org/10.33474/jpm.v5i2.1588>
- Kusumastuti, I. (2018). Hubungan Karakteristik Ibu, Paritas dan Sumber Informasi dengan Pengetahuan Ibu tentang Tanda Bahaya Kehamilan. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 8(03). <https://doi.org/10.33221/jiki.v8i03.158>
- Manuaba, I. B. G. (2013). Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB untuk Pendidikan Bidan. In *Jakarta: EGC (Vol. 15)*.

- Masturoh Imah dan T, N. A. (2018). Metodologi penelitian kesehatan. *Metodologi Penelitian Kesehatan, cetakan 1*.
- Maternity, D., Ariska, P., dan Sari, D. Y. (2017). *Inhalasi Lemon Mengurangi Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I*. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 13-15.
- Moeleong. (2018). *Metodologi Penelitian Kualitatif*.
- Notoatmodjo. (2012). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis/Nursalam. *Jakarta: Salemba Merdeka*.
- Nursalam. (2016). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (4th ed.). Jakarta. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.
- Oktavia, L. (2016). Kejadian Hiperemesis Gravidarum Ditinjau dari Jarak Kehamilan dan Paritas. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(2). <https://doi.org/10.30604/jika.v1i2.19>
- Prawirohardjo. (2017). Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan. In *Cetakan 1*.
- Retni, A., Handayani, F., dan Mohamad, I. S. W. (2020). Literature Review: Pemberian Aromaterapi Essential Oil Lavender Terhadap Emesis Gravidarum Pada Kehamilan Trimester Pertama. *Journal of Borneo Holistic Health*, 3(2). <https://doi.org/10.35334/borticalth.v3i2.1687>
- Rosalinna, R. (2019). Aromaterapi Lavender Terhadap Pengurangan Mual Muntah Pada Ibu Hamil. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2). <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2489>
- Sugiyono. (2016). Statistik untuk Penelitian Kesehatan. *Statistika Untuk Penelitian*.
- Susanti. (2019). Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Ibu Hamil tentang Manfaat Jahe (Zingiber Officinale) dalam Mengatasi Mual Muntah pada Kehamilan Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Botania Kota Batam. *Menara Ilmu Journal*.
- Wawan, dan Dewi. (2019). Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia. *Nuha Medika*.
- Yulistiana, D. (2015). Hubungan Pengetahuan Ibu dan Dukungan Suami pada Ibu Hamil Terhadap Keteraturan Kunjungan Antenatal Care (ANC) di Puskesmas Wates Lampung Tengah Tahun 2015. *Jurnal Kebidanan. JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 1(2).

Zuraida, dan Desia, S. E. (2018). Perbedaan Efektivitas Pemberian Essensial Oil Peppermint dan Aroma Terapi Lavender terhadap Intensitas Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Baso Kabupaten Agam Tahun 2017. *Jur*, 12(4).