

**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN JAHE HANGAT
TERHADAP FREKUENSI MUNTAH PADA IBU *EMESIS
GRAVIDARUM* DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN I GUSTI
NGURAH MADE DWI IRAWATI, S.ST**



SKRIPSI

KADEK APRIYANTI

A1221107

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN JAHE HANGAT
TERHADAP FREKUENSI MUNTAH PADA IBU *EMESIS
GRAVIDARUM* DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN I GUSTI
NGURAH MADE DWI IRAWATI, S.ST**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

KADEK APRIYANTI

A1221107

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN JAHE HANGAT TERHADAP FREKUENSI MUNTAH PADA IBU EMESIS GRAVIDARUM DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN I GUSTI NGURAH MADE DWI IRAWATI, S.ST

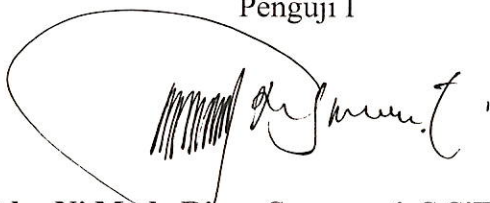
Diajukan Oleh:

KADEK APRIYANTI
NIM. A1221107

Badung, 1 Februari 2023

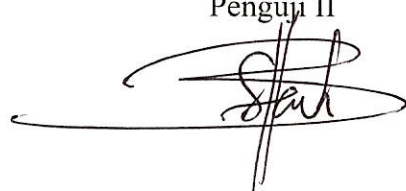
Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Penguji I



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT.,M.Kes
NIDN:0809018701

Penguji II



Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST.,M.Keb
NIDN:0815019101

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN: 0808068701

LEMBAR PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA
USADA BALI**

Badung, 7 Februari 2023

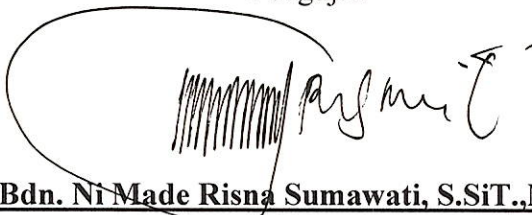
Yang Terdiri Dari

Penguji Utama



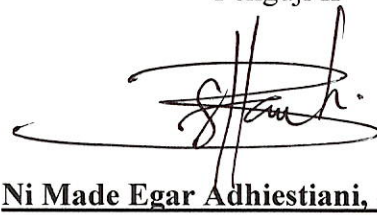
Ni Gusti Ayu Paramita Aswitami, S.SiT., M.Keb
NIDN: 0801058701

Penguji I



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN: 0809018701

Penguji II



Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0815019101

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Januari 2023

Kadek Apriyanti

Pengaruh Pemberian Minuman Jahe Hangat Terhadap Frekuensi Muntah Pada Ibu Emesis Gravidarum Di Praktik Mandiri Bidan I Gusti Ngurah Made Dwi Irawati, S.ST

xii + 56+ 9 tabel + 4 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Emesis gravidarum dikatakan wajar terjadi, namun bila tidak mendapat pengawasan dan penanganan yang baik dapat mengarah ke keadaan yang lebih parah yaitu *hiperemesis gravidarum* yang dapat mempengaruhi perkembangan janin. Gejala emesis gravidarum dapat ditangani baik dengan pengobatan konvensional maupun non-konvensional seperti pemberian minuman jahe hangat. Tujuan dari penelitian ini untuk mendapatkan informasi tentang manfaat pemberian minuman jahe hangat dalam mengurangi frekuensi muntah pada ibu *emesis gravidarum*.

Penelitian ini merupakan *pre-experimental design* dengan rancangan *one group pretest- posttest*. Sampel yang digunakan sebanyak 30 ibu dengan emesis gravidarum yang memeriksakan kehamilan di PMB I Gusti Ngurah Made Dwi Irawati, S.ST yang memenuhi kriteria inklusi. Teknik sampling yang digunakan *nonprobability sampling* dengan metode *purposive sampling*. Jenis data yang dikumpulkan adalah data primer yang diperoleh dari wawancara dan data sekunder yang diperoleh melalui rekam medis. Penelitian dilaksanakan di PMB I Gusti Ngurah Made Dwi Irawati, S.ST pada bulan Desember 2021 sampai dengan bulan Januari 2023.

Teknik analisis data menggunakan dengan uji bivariat *Wilcoxon*. Hasil dari uji bivariat yaitu *P-Value* $0,000 > 0,05$ sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa ibu hamil yang mengalami *emesis gravidarum* terdapat perubahan signifikan setelah diberikan minuman jahe hangat selama 5 hari berturut-turut. Diharapkan ibu hamil dapat lebih memanfaatkan bahan herbal seperti jahe dalam menangani *emesis gravidarum*.

Kata Kunci : Emesis Gravidarum, Ibu Hamil, Minuman Jahe Hangat

Daftar Pustaka: 33 (2016-2022)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM AND
PROFESIONAL

Undergraduate Thesis, January 2023

Kadek Apriyanti

The Effect of Giving Warm Ginger Drink on the Frequency of Vomiting in Emesis Gravidarum Mothers at the Independent Practice of Midwife I Gusti Ngurah Made Dwi Irawati, S.ST

xii + 56 + 9 tables + 4 pictures + 11 attachments

ABSTRACT

Emesis gravidarum is a common symptom in the first trimester of pregnancy. Symptoms of emesis gravidarum can be treated both with conventional and non-conventional treatments such as giving warm ginger drinks. This research is a pre-experimental design with one group pretest-posttest design. The samples used were 30 women with emesis gravidarum who checked their pregnancies at PMB I Gusti Ngurah Made Dwi Irawati, S.ST who met the inclusion criteria.

The sampling technique used is nonprobability sampling with purposive sampling method. The type of data collected is primary data obtained from interviews and secondary data obtained through medical records. The research was carried out at PMB I Gusti Ngurah Made Dwi Irawati, S.ST from December 2021 to January 2023.

The data analysis technique uses the Wilcoxon bivariate test. The results of the bivariate test, namely $P\text{-Value } 0.000 > 0.05$, so it can be concluded that giving warm ginger drinks can be an alternative treatment for emesis gravidarum in pregnant women. It is hoped that pregnant women can make better use of herbal ingredients such as ginger in treating emesis gravidarum.

Keywords: Hot Ginger Drink, Emesis Gravidarum, Pregnant Women

Reference: 33 (2016-2022)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Kadek Apriyanti

NIM : A1221107

Jurusan : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Minuman Jahe Hangat Terhadap Frekuensi Muntah pada Ibu Emesis Gravidarum Di Praktik Mandiri Bidan I Gusti Ngurah Made Dwi Irawati, A.Md.Keb

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 31 Januari 2023



(Kadek Apriyanti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyusun skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Minuman Jahe Hangat Terhadap Frekuensi Muntah Pada Ibu Emisis Gravidarum Di Praktik Mandiri Bidan I Gusti Ngurah Made Dwi Irawati, S.ST” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada STIKES Bina Usaha Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan arahan untuk jalannya perkuliahan serta penelitian skripsi saya.
3. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT.,M.Kes., selaku pembimbing I yang banyak membimbing serta memberikan masukan untuk skripsi saya.
4. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST.,M.Keb., selaku pembimbing II yang banyak membimbing serta memberikan masukan untuk skripsi saya.
5. I Gusti Ngurah Made Dwi Irawati, S.ST., yang telah bersedia memberikan ijin untuk melakukan studi pendahuluan dan ijin penelitian.
6. Seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan penuh doa dan materi dalam proses penyusunan skripsi ini

7. Teman-teman angkatan dan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan serta bantuan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan skripsi penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca semuanya.

Jemberana, Januari 2023

Penulis

Ni Kadek Apriyanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Pelayanan Kebidanan.....	6
2. Masyarakat.....	6
3. Institusi Pendidikan.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Kajian Teori.....	8
1. Konsep Kehamilan.....	8
b. Tanda dan Gejala Kehamilan.....	8
2. <i>Emesis Gravidarum</i>	12
b. Faktor yang mempengaruhi <i>emesis gravidarum</i>	14
3. Minuman Jahe Gajah Hangat.....	16
a. Klasifikasi jahe.....	17

b. Manfaat dan khasiat jahe.....	19
c. Cara kerja jahe dalam mengurangi mual dan muntah	20
d. Dosis dan bentuk sediaan jahe	20
e. Efek samping.....	21
f. Cara penyajian minuman jahe hangat	22
B. Kajian Empiris	23
C. Kerangka Teori.....	26
BAB II KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	27
B. Hipotesis.....	28
C. Definisi Operasional.....	28
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	30
1. Populasi penelitian	31
2. Sampel penelitian	31
c. Tempat.....	32
d. Waktu Penelitian	33
e. Etika Penelitian	33
f. Alat Pengumpulan Data	36
1. Instrumen Penelitian.....	36
2. Validitas dan Reliabilitas	36
g. Prosedur Pengumpulan Data	37
h. Rencana Analisis Data	38
1. Pengolahan Data.....	38
2. Analisis data.....	39
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	41
BAB VI PEMBAHASAN	
1. Frekuensi muntah ibu dengan <i>emesis gravidarum</i> sebelum diberikan minuman jahe hangat	46
2. Frekuensi muntah ibu dengan <i>emesis gravidarum</i> sesudah diberikan minuman jahe hangat	48
3. Perbedaan frekuensi muntah pada ibu dengan <i>emesis gravidarum</i> sebelum dengan sesudah diberikan minuman jahe hangat.....	50

C. Keterbatasan Penelitian	52
D. Implementasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian Kebidanan.....	52
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	53
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 <i>Pregnancy-Unique Quantification of Emesis (PUQE)-24</i>	18
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel	29
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia	42
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan	43
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan.....	43
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Paritas	43
Tabel 5.5 Frekuensi Muntah pada Ibu <i>Emesis Gravidarum</i> Sebelum Diberikan Minuman Jahe Hangat	44
Tabel 5.6 Frekuensi Muntah pada Ibu <i>Emesis Gravidarum</i> Sesudah Diberikan Minuman Jahe Hangat	44
Tabel 5.7 Uji <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	45
Tabel 5.8 Analisis Perbedaan Frekuensi Muntah Sebelum dengan Sesudah Diberikan Minuman Jahe Hangat.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Jahe Gajah	20
Gambar 2.2 Jahe Putih Kecil (jahe emprit)	21
Gambar 2.3 Jahe Merah (jahe sunti).....	22
Gambar 3. Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4. Lembar Kuesioner Sebelum dan Sesudah Diberikan Perlakuan

Lampiran 6. Uji Bivariat *Wilcoxon*

Lampiran 7. Surat Keterangan Lolos Etik

Lampiran 8. Surat Rekomendasi Penelitian dari Kampus Stikes Bina Usaha Bali

Lampiran 9. Surat Izin Penelitian PC IBI Jembrana

Lampiran 10. Surat Telah Melaksanakan Penelitian

Lampiran 11. Lembar Observasi

Lampiran 12. Lembar Bimbingan Konsul

Lampiran 13. Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

PMB : Praktik Mandiri Bidan

HCG : *Human Chorionic Gonadotrophin*

PUQE : *Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea*

ML : Mililiter

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, N. K. S. N. (2020). *Manfaat Penyuluhan Dengan Media Whatsapp Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Emesis Gravidarum*. Poltekkes Kemenkes Denpasar, 21(1), 1–9.
- Atika, I., Putra, H. K., & Thaib, S. H. (2016). *Hubungan Hiperemesis Gravidarum dengan Usia Ibu, Usia Gestasi, Paritas, dan Pekerjaan pada Pasien Rawat Inap di RSUP Dr. Moh. Hoesin Palembang*. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan : Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 3(3), 166–171.
- Aulia, Nurul, Devy, L., Anjani, Arum, D., Utami, R., & Lydia, Bery, P. (2022). *Efektivitas Pemberian Air Rebusan Jahe Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I*. *Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Scinces)*, 11(July 2019), 43–51.
- Dahlan, Sopiudin, M. (2016). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Salemba Medika, June, 2011–2015.
- Elsa, V., & Pertiwi, H. W. (2015). *Hubungan Paritas Ibu Hamil Trimester I Dengan Kejadian Emesis Gravidarum Di Puskesmas Teras*. *Akademi Kebidanan Estu Utomo Boyolali*, IV(02), 35–48.
- Filliani, F. A. (2020). *Efektifitas Pemberian Jahe Hangat Dalam Mengurangi Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I : Literatur Review*. *Journal Information*, 978–979.
- Harahap, R. F., Dani, L., Alamanda, R., Harefa, I. L., & Indonesia, U. P. (2020). *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Terhadap Penurunan Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I*. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8, 84–95.
- Haridawati. 2020. *Pengaruh Jahe (Zingiber Officinale) Hangat Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru*. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(1), pp. 1–7.
- Indrayani, I. M., Burhan, R., & Widiyanti, D. (2018). *Efektifitas Pemberian Wedang Jahe Terhadap Frekuensi Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Kabupaten Bengkulu Utara Tahun 2017*. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 5(2), 201–211.
- Ivon, A. (2019). *Gambaran Kejadian Morning Sickness Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Puskesmas Jetis I Yogyakarta*. Naskah Publikasi, 1–7.

- Kurniasari, D. dan Berthilia. 2016. *Perbandingan Efektivitas Kombinasi Ekstrak Jahe + Vitamin B6 Dibandingkan Dengan Vitamin B6 dan Ekstrak Jahe Dalam Mengurangi Keluhan Mual Muntah Pada Wanita Hamil di Kecamatan Tanjung Raja Kabupaten Lampung Utara Tahun 2015*. Jurnal Kebidanan, 2(3), pp. 132–142.
- Liawati, Hernawati, E., & Mariyah, S. (2022). *Hiperemesis Gravidarum Perbedaan Tingkat Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I dengan Hiperemesis Gravidarum Sebelum dan Sesudah Diberikan Rebusan Jahe di Klinik Sehat Medika Tahun 2021*. Jurnal Kesehatan Rajawali, 12(1), 12–15.
- Mariza, A., & Ayuningtias, L. (2019). *Penerapan akupresur pada titik P6 terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I*. Holistik Jurnal Kesehatan, 13(3), 218–224.
- Mastuloh, I., & T, N. A. (2019). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. In Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Vol. 297).
- Ningsih, D. A., Fahriani, M., Azhari, M., & Oktarina, M. (2020). *Efektivitas Pemberian Seduhan Jahe terhadap Frekuensi Emesis Gravidarum Trimester I*. Jurnal SMART Kebidanan, 7(1), 1
- Oktaviani, M. A., & Notobroto, H. B. (2014). *Perbandingan Tingkat Konsistensi Normalitas Distribusi Metode Kolmogorov-Smirnov, Lilliefors, Shapiro-Wilk, dan Skewness-Kurtosis*. Jurnal Biometrika Dan Kependudukan, 3(2), 127–135.
- Paramahesti, D. E. N. P. (2021). *Manfaat Pemberian Minuman Jahe Hangat Dalam Mengurangi Frekuensi Muntah Pada Ibu Emesis Gravidarum*.
- Prihandini, S. R., Pujiastuti, W. dan Hastuti, T. P. 2016. *Usia Reproduksi Tidak Sehat dan Jarak Kehamilan Yang Terlalu Dekat Meningkatkan Kejadian Abortus di Rumah Sakit Tentara Dokter Soedjono Magelang*. Jurnal Kebidanan, 5(10), pp. 47–57.
- Putri, A. D. dkk. 2017. *Efektifitas Pemberian Jahe Hangat Dalam Mengurangi Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I*. Prosiding Seminar Nasional, pp. 99–105.
- Ratnawati. (2018). *Konsep Dasar Kehamilan*. Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents, 7–20.
- Redi Aryanta, I. W. (2019). *Manfaat Jahe Untuk Kesehatan*. Widya Kesehatan, 1(2), 39–43.
- Retnowati, Y. (2019). *Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Emesis Gravidarum Pada Kehamilan Trimester I Di Puskesmas Pantai Amal*. Journal of Borneo Holistic Health, 2(1), 40–56.

- Richta Puspitas Haryanti, Novika Andora, Y. L. (2022). *Pengaruh Pemberian Terapi Air Jahe Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Hiperemesis Gravidarum*. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(2), 467–474.
- Rinata, E., & Ardillah, F. R. (2017). *Penanganan Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil di BPM Nunik Kustantina Tulangan-Sidoarjo*. Program Studi Diploma III Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, 1–8.
- Riyanto. (2014). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan II. Yogyakarta: Nuha Medika., 2012, 634.
- Rudiyanti, N., & Rosmadewi. (2019). *Hubungan Usia, Paritas, Pekerjaan Dan Stress Dengan Emesis Gravidarum Di Kota Bandar Lampung*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 15(1), 7–18.
- Sugiyono, P. D. (2015). *Metode penelitian pendidikan (pendekatan kuantitatif , kualitatif dan r & d*. 456.
- _____. (2016). *Metode Penelitian*. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Susilawati, & Wulandari, Reza, P. (2017). *Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Intensitas Disminore Primer Pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Kebidanan Jember*. *Jurnal Kebidanan Akademi Kebidanan Jember*, 1(1), 38–43.
- Tim Komisi Etika Penelitian Unika Atma Jaya. (2017). *Pedoman Etika Penelitian Unika Atma Jaya*. LLPPM Unika Atma Jaya,
- TPC. (2012). *Tanaman Obat Herbal Berakar Rimpang*. Southeast Asian Food And Agricultural Science and Technology (SEAFAST) Center, Research and Community Service Institution, Bogor Agricultural University, 1.
- Tyastuti, S. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan Komprehensif*. Modul Bahan Ajar Cetak Kebidanan.
- Wulandari, A., Rodiyani, & Sari, R. D. P. (2018). *Pengaruh Pemberian Ekstrak Kunyit (Curcuma longa linn) dalam Mengatasi Dismenorea*. *Majority*, 7(2), 193–197.
- Wulandari, D. A., Kustriyanti, D., & Aisyah, R. (2019). *Minuman Jahe Hangat Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Nalumsari Jepara*. *Jurnal SMART Kebidanan*, 6(1), 42.
- Yulistiani Evayanti. (2015). *Hubungan Pengetahuan Ibu dan Dukungan Suami pada Ibu Hamil Terhadap Keteraturan Kunjungan Antenatal Care (ANC) di Puskesmas Wates Lampung Tengah Tahun 2015*. *Jurnal Kebidanan. JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 1(2), 81–90.