

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF
PADA IBU DENGAN RIWAYAT *SECTIO*
CAESAREA DI RSUD KABUPATEN
KLUNGKUNG**



SKRIPSI

**DESAK NYOMAN SUDARMAYANI
A1221091**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF
PADA IBU DENGAN RIWAYAT *SECTIO*
CAESAREA DI RSUD KABUPATEN
KLUNGKUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

DESAK NYOMAN SUDARMAYANI

A1221091

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Desak Nyoman Sudarmayani

NIM : A1221091


Jurusan : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Suami Terhadap Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu dengan Riwayat *Sectio Caesarea* di RSUD Kabupaten Klungkung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 1 Pebruari 2023




Desak Nyoman Sudarmayani

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEBERHASILAN
PEMBERIAN ASI EKSLUSIF PADA IBU DENGAN RIWAYAT
SECTIO CAESAREA DI RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG**

**Diajukan Oleh
DESAK NYOMAN SUDARMAYANI
NIM. A1221091**

Badung, 1 Pebruari 2023

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN. 0822059601**

Pembimbing II



**Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb
NIDN.0801058701**

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 6 Pebruari 2023

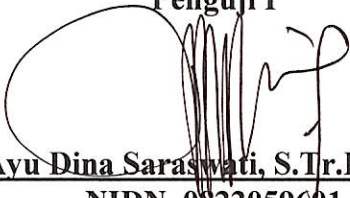
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0809018701

Penguji I



Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN. 0822059601

Penguji II

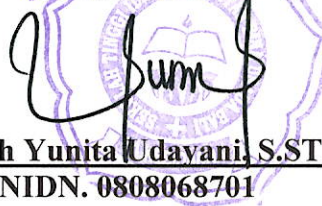


Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb
NIDN.0801058701

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Skripsi, 1 Pebruari 2023

Desak Nyoman Sudarmayani

Hubungan Dukungan Suami terhadap Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu dengan Riwayat *Sectio Caesarea* di RSUD Kabupaten Klungkung

xvii + 49 + 4 tabel + 2 bagan + 10 Lampiran

ABSTRAK

ASI merupakan makanan terbaik untuk bayi baru lahir yang diperlukan di bulan pertama kehidupannya. Faktor penghambat pemberian ASI Eksklusif adalah tidak dilakukannya IMD yang dapat merangsang hormon penting dalam pengeluaran ASI, karena beberapa alasan yaitu kelelahan pasca persalinan, nyeri sayatan dan pengaruh anastesi pada ibu dengan *sectio caesarea*. Kurangnya dukungan suami menjadi faktor dominan penghambat pemberian ASI Eksklusif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan suami terhadap pemberian ASI Eksklusif pada ibu dengan riwayat *sectio caesarea* di RSUD Kabupaten Klungkung.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan *cross sectional* yang melibatkan 74 sampel, ditentukan dengan teknik *total sampling*. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan *Rank Spearman* dengan dibantu program *SPSS*. Penelitian dilakukan di RSUD Kabupaten Klungkung pada bulan Desember 2022. Hasil penelitian diperoleh responden yang memberikan ASI Eksklusif dengan dukungan suami yang baik sebanyak 64,9% sedangkan 18,9% tidak berhasil dan cukup mendapatkan dukungan.

Hasil uji statistik menunjukkan nilai *p value*=0,000 sehingga terdapat hubungan antara variabel dukungan suami terhadap keberhasilan pemberian ASI Eksklusif pada ibu dengan riwayat *sectio caesarea* di RSUD Kabupaten Klungkung. Semakin besar dukungan suami yang diperoleh maka ibu akan semakin semangat untuk terus menyusui. Diperlukan keterlibatan Bidan dalam membimbing suami untuk mendukung ibu dalam suksesnya pemberian ASI Eksklusif.

Kata Kunci : Asi Eksklusif, Dukungan, *Sectio Caesarea*

Daftar Pustaka : 29 (2012-2022)

HEALTH INSTITUTION

BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM

Undergraduate thesis, February 1st 2023

Desak Nyoman Sudarmayani

The correlation between Husband's Support for Exclusive Breastfeeding for Mothers with a History of Sectio Caesarea at RSUD Kabupaten Klungkung

xvii + 49 + 4 tables + 2 charts + 10 Appendices

ABSTRACT

Breast milk is the best food for newborns during their first month of life. The inhibiting factor for exclusive breastfeeding is the absence of EIB , which can stimulate important hormones in milk production, due to several reasons, namely post-partum fatigue, incision pain, and the effect of anesthesia on mothers with sectio caesarea. Lack of the husband's support is the dominant factor inhibiting exclusive breastfeeding. This aimed at determine the correlation of the husband's support to the success of exclusive breastfeeding for mothers with a history of sectio caesarea at RSUD Kabupaten Klungkung

This study employed a qualitative approach with a cross-sectional approach, involving 74 samples determined by total sampling technique. In this study, data was analyzed using Rank-Spearman with the help of the SPSS program. The study was carried out in December 2022 at RSUD Kabupaten Klungkung e Klungkung. According to the findings, 64.9% of respondents gave exclusive breastfeeding with the support of good husbands, while 18.9% were unsuccessful and received adequate support.

The p value for the statistical test was 0.000, indicating that there was a correlation between the husband's support variable and the success of exclusive breastfeeding for mothers with a history of caesarean section at RSUD KABUPATEN Klungkung . The greater the husband's support, the more eager the mother will be to continue breastfeeding. Midwives are required to assist husbands in assisting mothers in achieving exclusive breastfeeding success.

Keywords: Exclusive Breastfeeding, Support, Sectio Caesarea

Bibliography : 29 (2012-2022)

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan rahmat-Nya, penulis dapat menyusun Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Suami terhadap Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu dengan Riwayat *Sectio Caesarea* di RSUD Kabupaten Klungkung” dengan lancar.

Adapun maksud penyusunan Skripsi ini untuk memenuhi tugas akhir. Rasa terima kasih penulis tidak terkirakan kepada:

1. Dr.Ir. I Putu Santika, MM, Ketua STIKES Bina Usada Bali
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb selaku Ka. Prodi S1 Kebidanan
3. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes selaku Dosen Penguji Utama untuk setiap masukan, arahan dan motivasi yang diberikan
4. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb.,M.Keb selaku Dosen Pembimbing I untuk setiap masukan, arahan dan motivasi yang diberikan
5. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb selaku Dosen pembimbing II untuk setiap masukan, arahan dan motivasi yang diberikan
6. Seluruh Dosen dan staf Prodi S1 Kebidanan STIKES Bina Usada Bali
7. Direktur RSUD Kabupaten Klungkung dan staf terutama rekan Bidan Ruang Belimbing atas waktu dan kesempatan yang diberikan
8. Ayah Terkasih dan Ibu (alm) atas dukungan baik materil maupun motivasi
9. Suami dan putra tercinta yang selalu sabar serta keluarga besar yang selalu mendoakan dan telah memberikan kasih sayang

10. Sahabat dan teman-teman Angkatan II terimakasih telah berjuang bersama sampai dengan tahap ini
11. Seluruh responden yang bersedia berpartisipasi dalam penelitian
12. Serta semua pihak yang telah mendukung dalam penyusunan Skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Harapan penulis bahwa Skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca untuk menambah wawasan dan pengetahuan tentang pentingnya pemberian ASI Eksklusif. Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna dengan keterbatasan yang kami miliki. Tegur sapa dari pembaca akan kami terima dengan tangan terbuka demi perbaikan dan penyempurnaan Skripsi ini.

Badung, 1 Pebruari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	5

a. Pelayanan Kebidanan	5
b. Masyarakat	5
c. Institusi Pendidikan	5
E. Keaslian penelitian	5
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Dukungan Suami	7
1. Pengertian Dukungan	7
2. Dukungan Suami	8
3. Bentuk Dukungan Suami dalam Mendukung Ibu Menyusui	9
B. ASI Eksklusif	10
1. Pengertian ASI	10
2. ASI Eksklusif	10
3. Stadium ASI	11
a. Kolostrum	11
b. Air Susu Transisi/Peralihan	12
c. Air Susu Matur	13
4. Manfaat Pemberian	14
a. Manfaat ASI Bagi Bayi	14
b. Manfaat ASI Bagi Ibu	15
c. Manfaat ASI Bagi Suami dan Keluarga	15
d. Manfaat ASI Bagi Negara	16
5. Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif	17
a. Inisiasi Menyusui Dini	17
b. Rawat Gabung	17

c. Dukungan Suami.....	18
C. <i>Sectio Caesarea</i>	18
1. Pengertian <i>Sectio Caesarea</i>	18
2. Faktor yang berpengaruh terhadap Pengeluaran ASI	19
a. Posisi	19
b. Nyeri pada Luka Post <i>Sectio Caesarea</i>	19
c. Mobilisasi.....	20
d. Bayi Rawat Gabung	21
D. Keterkaitan antara Dukungan Suami, Pemberian ASI Eksklusif dengan Ibu dengan <i>Sectio Caesarea</i>	21
E. Kajian Empiris	22
F. Kerangka Teori.....	24
BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	25
A. Kerangka Konsep	25
B. Hipotesis.....	26
C. Definisi Operasional.....	26
BAB IV : METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel	27
C. Tempat Penelitian.....	29
D. Waktu Penelitian	29
E. Etika Penelitian	29
F. Alat Pengumpulan Data	30

G. Prosedur Pengumpulan Data	31
H. Analisis Data	33
BAB V : HASIL PENELITIAN	34
A. Tempat dan Waktu Penelitian	34
B. Analisis Univariat.....	35
C. Analisis Bivariat.....	36
BAB VI : PEMBAHASAN.....	38
A. Interpretasi Penelitian	38
B. Keterbatasan Penelitian	42
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	43
BAB VII : PENUTUP.....	45
A. Simpulan	45
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

3.1 Definisi Operasional	26
5.1 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami yang Didapatkan oleh Ibu dengan Riwayat <i>Sectio Caesarea</i> di RSUD Kabupaten Klungkung	36
5.2 Distribusi Frekuensi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu dengan Riwayat <i>Sectio Caesarea</i> di RSUD Kabupaten Klungkung	36
5.3 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami Terhadap Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu dengan Riwayat <i>Sectio Caesarea</i> di RSUD Kabupaten Klungkung.....	36

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	24
Bagan 3.1 Hubungan antara variabel bebas dengan variabel terikat	25

DAFTAR SINGKATAN

AAP	: <i>American Academy of Pediatrics</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ASI	: Air Susu Ibu
ASI Eksklusif	: Air Susu Ibu Eksklusif
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
GSIB	: Gerakan Sayang Ibu dan Bayi
IBS	: Instalasi Bedah Sentral
ICU	: <i>Incentive Care Unit</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IgA	: Immunoglobulin A
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
IgG	: Immunoglobulin G
IgM	: Immunoglobulin M
JR	: Jarang
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
KD	: Kadang-kadang
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan

KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
PEB	: Preeklamsi Berat
PONEK	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Komprhensif
Renstra	: Rencana Strategis
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SL	: Selalu
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
SR	: Sering
TP	: Tidak Pernah
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 2 Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Keterangan Kelaikan Etik “*Ethical Clearance*”
- Lampiran 5 Penyerahan *Ethical Clearance*
- Lampiran 6 Jadwal Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Pengantar Kuesioner
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Kuesioner

DAFTAR PUSTAKA

- Abidjulu, F., Hutagaol, E., & Kundre, R. (2015). Hubungan Dukungan Suami Dengan Kemauan Ibu Memberikan Asi Eksklusif Di Puskesmas Tuminting Kecamatan Tuminting. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 3(1), 108206.
- Arintasari, F. (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta. *Medika Respati*, XI(2), 42–51.
- Ayuningtyas, D., Oktarina, R., Nyoman, N., & Sutrisnawati, D. (2018). Etika kesehatan pada persalinan melalui sectio caesarea tanpa indikasi medis bioethics in childbirth through Sectio Caesaria without Medical Indication. *Jurnal MKMI*, 14(1), 9–16.
- Bakri, I., Sari, M. M., & Pertiwi, F. D. (2019). Hubungan Dukungan Suami Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Sempur Kota Bogor Tahun 2018. *Promotor*, 2(1), 27. <https://doi.org/10.32832/pro.v2i1.1786>
- BKKBN, BPS, Kementerian Kesehatan RI, & USAID. (2018). *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017 Provinsi DKI Jakarta*. 271.
- Desmawati. (2017). Penentu Kecepatan Pengeluaran Air Susu Ibu setelah Sectio Caesarea Determinant of Breastmilk Excretion Speed Post Sectio Caesarea Desmawati Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. *Kemas*, 7(8), 5–9.
- Dinkes. (2018). *Cakupan Pemberian ASI Ekklusif Dinas Kesehatan Provinsi Bali*. Dinas Kesehatan Prov. Bali.
- Hamidah, S. (2016). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Kebidanan*, 8(1), 9. <https://doi.org/10.30736/midpro.v8i1.2>
- Hani, R. U. (2014). Hubungan Dukungan Suami Terhadap Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Primipara di Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan. *Skripsi.*, 1–70.
- Hargi, J. P. (2013). Hubungan dukungan suami dengan sikap ibu dalam pemberian asi eksklusif di wilayah kerja puskesmas arjasa kabupaten jember. *Jember*.

- KBBI. (2016). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa, Kemendikbudristek Republik Indonesia. <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/suami>
- Kemenkes RI. (2014). Pedoman Manajemen Pelayanan Kesehatan. In *Jakarta: Kementerian Kesehatan RI*.
- Kemenkes RI. (2015). *Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019*.
- Kinasih, P. (2018). Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Wonosari I Kabupaten Gunungkidul tahun 2017. *Jurnal Bidan Komunitas*, VIII, 1–12.
- Kusumayanti, N., & Nindya, T. S. (2018). Hubungan Dukungan Suami Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Daerah Perdesaan. *Media Gizi Indonesia*, 12(2), 98. <https://doi.org/10.20473/mgi.v12i2.98-106>
- Lindawati, R. (2019). Hubungan Pengetahuan, Pendidikan dan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif. *Faletahan Health Journal*, 6(1), 30–36. <https://doi.org/10.33746/fhj.v6i1.25>
- Mansyur, N., & Dahlan, K. A. (2016). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dilengkapi Penuntun Belajar. *Makara Printing Plus*, 1–146.
- Manurung, H. (2020). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Nifas di Puskesmas Sitinjo Kabupaten Dairi Tahun 2019. *Excellent Midwifery Journal*, 3 no. 1.
- Maryunani, A. (2021). *Inisiasi Menyusui Dini, ASI Eksklusif dan Manajemen Laktasi*. Trans Info Media.
- Mastiningsih, Putu. Agustina, Y. C. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dan Menyusui*. In Media.
- Mufdlilah, Subijanto, Sutisna, E. &, & Akhyar, M. (2017). Pedoman Pemberdayaan Ibu Menyusui pada Program ASI Eksklusif. *Peduli ASI Eksklusif*, 0–38.
- Nuzulia, F. (2011). *Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Desa Bebengan Kecamatan Boja Kabupaten Kendal*. 1–8.
- Putrianingsih, wiwit, Haniyah, siti. (2022). Penerapan Breast Care Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Ruang Flamboyan RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(2), 4983–4988.

- Ramlan, R., & Margawati, A. (2016). Pengaruh konseling gizi dan laktasi intensif dan dukungan suami terhadap pemberian air susu ibu (asi) eksklusif sampai umur 1 bulan. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 3(2), 101–107. <https://doi.org/10.14710/jgi.3.2.101-107>
- Rosinta, N. (2018). Hubungan Dukungan Sosial Suami Dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta Tahun 2017. *Jurnal Keperawatan, Indonesia.*, 53Background: The findings of World Breastfeeding.
- Rustam, A. F. . (2017). Hubungan Dukungan Suami Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2017. *Repository Poltekkes Kemenkes Kendari*.
- Wahyuni, E. D. (2018a). Bahan Ajar Kebidanan Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. In *News.Ge*. BPPSDMK Kemenkes RI.
- Wahyuni, E. D. (2018b). *Bahan Ajar Kebidanan Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. BPPSDMK Kemenkes RI.
- WHO. (2016). Ending Childhood Obesity. *Journal of Pharmaceutical Sciences*, 105(9), 2959–2965. <https://doi.org/10.1016/j.xphs.2016.04.033>