

**AIR SEDUHAN JAHE LEBIH EFEKTIF DIBANDINGKAN AIR
SEDUHAN DAUN MIN PADA KELUHAN MUAL MUNTAH IBU
HAMIL TRIMESTER I DI PMB Bdn. LUH SRI RAHAYUNI SST**



SKRIPSI

OLEH:

KADEK BETA ADRIANI

NIM. A1221035

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**AIR SEDUHAN JAHE LEBIH EFEKTIF DIBANDINGKAN AIR
SEDUHAN DAUN MIN PADA KELUHAN MUAL MUNTAH IBU
HAMIL TRIMESTER I DI PMB Bdn. LUH SRI RAHAYUNI SST**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

OLEH:

KADEK BETA ADRIANI

NIM. A1221035

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kadek Beta Adriani

NIM : A1221034

Jurusan : PLJ S1 KEBIDANAN

Judul Skripsi : Air Seduhan Jahe Lebih Efektif dibandingkan Air Seduhan Daun Min pada Keluhan Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I di PMB Bd. Luh Sri Rahayuni SST

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Januari 2023



Kadek Beta Adriani

HALAMAN PERSETUJUAN

**AIR SEDUHAN JAHE LEBIH EFEKTIF DIBANDINGKAN DENGAN AIR
SEDUHAN DAUN MIN PADA KELUHAN MUAL MUNTAH IBU
HAMILTRIMESTER I**

Diajukan Oleh :

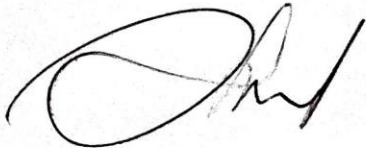
KADEK BETA ADRIANI

NIM. A1221035

Mangupura, 25 Januari 2023

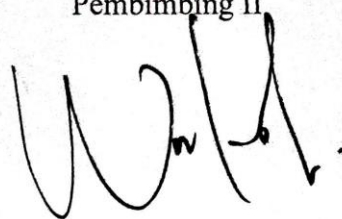
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



dr. Made Tangkas, Sp. OG., MPH
NIDN : 08121060801

Pembimbing II



Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN : 1126098501

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua**



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DIDEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA
USADA BALI

Tanggal: 1 Februari 2023

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Dr.Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M.Biomed
NIDK: 8995650022

Penguji I




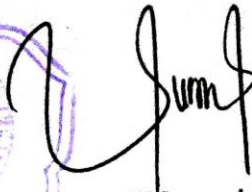
dr. Made Tangkas, Sp.OG., MPH
NIDN : 08121060801

Penguji II



Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN : 1126098501

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN

Skripsi, Januari 2023

Kadek Beta Adriani

Air Seduhan Jahe Lebih Efektif dibandingkan dengan Air Seduhan Daun Min pada Keluhan Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I

xvi + 47 + 13 Tabel + 5 Skema + 14 Lampiran

ABSTRAK

Mual dan muntah merupakan keluhan umum yang terjadi pada ibu hamil muda. Setiap ibu hamil akan memiliki derajat mual yang berbeda-beda dari yang ringan sampai berat. Penanganan mual muntah bisa dilakukan dengan farmakologi dan non farmakologi. Salah satu penatalaksanaan non farmakologi yaitu mengkonsumsi minuman herbal dari ekstrak tanaman. Beberapa penelitian mengatakan jahe dan daun min memiliki potensial yang sama dalam penurunan mual muntah ibu hamil trimester I. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan efektivitas air seduhan jahe dengan air seduhan daun min pada keluhan mual muntah ibu hamil trimester I.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode *true-experimental* dengan pendekatan *Pretest-Posttest Control Group Design* dengan jumlah sampel sebanyak 36 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *random purposive sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu lembar observasi *Pregnancy-Unique Quantification of Emesis* (PUQE) dengan analisis menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji *mann whitney* dengan hasil nilai p 0,001 dimana air seduhan jahe lebih efektif dalam mengurangi mual muntah daripada air seduhan daun min pada ibu hamil trimester I di PMB Luh Sri Rahayuni.

Oleh sebab itu, bidan diharapkan dapat memberikan minuman jahe sebagai non farmakologi dalam menurunkan frekuensi mual muntah ibu hamil trimester I.

Kata Kunci : Mual muntah, Jahe, Daun Min

Daftar Pustaka : 52 (2013-2022)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 2023

Kadek Beta Adriani

Ginger Infusion Water More Effective than Mint Leaves Infusion Water on Complaints of Nausea Vomiting in the First Trimester Pregnant Women

xvi + 47 + 13 tables + 5 schematics + 14 attachments

ABSTRACT

Nausea and vomiting are common complaints that occur in young pregnant women. Every pregnant woman will have different degrees of nausea, from mild to severe. Treatment of nausea and vomiting can be done with pharmacology and non-pharmacology. One of the non-pharmacological management is consuming herbal drinks from plant extracts. Several studies say that ginger and mint leaves have the same potential in reducing nausea and vomiting in the first trimester pregnant women. This study aimed to compare the effectiveness of ginger and mint leaves infusion water on complaints of nausea vomiting in the first trimester pregnant women.

This study was a quantitative research with a true-experimental method with a pretest-posttest control group design approach with a total sample of 36 respondents. Sampling was taken through random purposive sampling technique. The instrument used was the Pregnancy-Unique Quantification of Emesis (PUQE) observation sheet with the Wilcoxon and the Mann Whitney analysis test with a p-value of 0.001 where ginger infusion water was more effective in reducing nausea and vomiting than mint leaves infusion water in the first trimester pregnant women at Independent Midwifery practice of Luh Sri Rahayuni.

Therefore, midwives are expected to be able to provide ginger drinks as non-pharmacological in reducing the frequency of nausea and vomiting in the first trimester of pregnant women.

Keywords: nausea, vomiting, ginger, mint leaves

Bibliography : 52 (2013-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat rahmat dan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Air Seduhan Jahe lebih efektif dibandingkan Air Seduhan Daun Min pada Keluhan Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, SE, MM., selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program S1 kebidanan.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb., selaku ketua program studi ilmu kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti penelitian dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan pada Program Studi Kebidanan serta telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian penelitian ini.
3. dr. Made Tangkas, Sp.OG.,MPH., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Bdn. Luh Sri Rahayuni SST, selaku pimpinan di PMB Bdn. Luh Sri Rahyuni yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian.
6. Keluarga tercinta, sahabat tersayang dan teman-teman kerja atas doa, dukungan mental, maupun material dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman mahasiswa di STIKES Bina Usada Bali dan semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh sebab itu, peneliti sangat mengharapkan segala kritik dan saran yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, Januari 2023

Peneliti

Kadek Beta Adriani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Pelayanan Kebidanan	4
2. Ibu Hamil	4
3. Institusi Pendidikan	4
4. Pengembangan Ilmu Kebidanan	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Mual Muntah.....	6
1. Pengertian Mual Muntah dalam Kehamilan	6

2.	Faktor yang Mempengaruhi Mual Muntah	7
3.	Etiologi Mual Muntah	8
4.	Komplikasi Mual Muntah	9
5.	Penanganan Mual Muntah	10
6.	Pengukuran Mual Muntah.....	13
B.	Jahe	14
1.	Asal Jahe	14
2.	Klasifikasi Rimpang Jahe	15
3.	Kandungan Jahe	15
4.	Manfaat Jahe	16
5.	Mekanisme Jahe pada Mual Muntah	17
6.	Cara Pembuatan Air Seduhan Jahe	18
C.	Daun Min	19
1.	Asal Daun Min	19
2.	Klasifikasi Daun Min	19
3.	Kandungan Daun Min	20
4.	Manfaat Daun Min	21
5.	Mekanisme Daun Min	21
6.	Cara Pembuatan Air Seduhan Daun Min	22
D.	Kajian Empiris	22

BAB III : KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL

A.	Kerangka Teori	24
B.	Kerangka Konsep	25
C.	Hipotesis	25
D.	Definisi Operasional	26

BAB IV : METODE PENELITIAN

A.	Desain Penelitian	27
B.	Populasi dan Sampel	28
1.	Populasi Penelitian.....	28
2.	Sampel Penelitian.....	28

3. Teknik Pengambilan Sampel	29
C. Tempat Penelitian	30
D. Waktu Penelitian	30
E. Etika Penelitian	30
F. Alat Pengumpulan Data	30
1. Instrumen Penelitian	30
G. Prosedur Pengumpulan Data	31
1. Prosedur Administrasi	31
2. Prosedur Teknis	31
3. Tahap Kerja	32
H. Pengolahan Data	33
I. Analisis Data	33
1. Analisis Deskriptif	33
2. Uji Normalitas	33
3. Analisis Inferensial	33

BAB V : HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian	34
B. Analisis Deskriptif	34
C. Uji Normalitas	37
D. Analisis Inferensial	38

BAB VI : PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	41
B. Keterbatasan Penelitian	44
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan, Pendidikan dan Penelitian	45

BAB VII : PENUTUP

A. Simpulan	46
B. Saran	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengukuran Mual Muntah dalam 12 jam dan 24 jam	14
Tabel 2.2 Komposisi Zat Gizi dalam 100 gram Jahe	16
Tabel 2.3 Kandungan Nutrisi dalam 300 gram Daun Min	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 5.1 Karakteristik Umur Responden	34
Tabel 5.2 Karakteristik Gravida Responden	35
Tabel 5.3 Karakteristik Pendidikan Responden.....	35
Tabel 5.4 Karakteristik Pekerjaan Responden	36
Tabel 5.5 Mual Muntah Pada Kelompok Jahe dan Daun Min di PMB Luh Sri Rahayuni Sebelum diberikan Intervensi.....	36
Tabel 5.6 Hasil Uji Normalitas Pada Kelompok Air Seduhan Jahe dan Daun Min Di PMB Luh Sri Rahayuni	37
Tabel 5.7 Hasil Uji Wilcoxon Tingkat Mual Muntah Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Diberikan Intervensi Pada Kelompok Air Seduhan Jahe Dan Air Seduhan Daun Min	38
Tabel 5.8 Perbandingan Efektifitas Air Seduhan Jahe dan Air Seduhan Daun Min dalam Mengurangi Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rimpang Jahe.....	15
Gambar 2.2 Daun Min	20

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Mekanisme Jahe pada Mual Muntah	18
Skema 2.2 Mekanisme Daun Min pada Mual Muntah	22
Skema 3.1 Kerangka Teori	24
Skema 3.2 Kerangka Konsep	25
Skema 4.1 Desain Penelitian	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3. Surat Pengantar Kuesioner

Lampiran 4. Lembar Permohonan Jadi Responden

Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6. Lembar Kuesioner

Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur Air Seduhan Jahe

Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur Air Seduhan DaunMin

Lampiran 9. Lembar Observasi Pengkonsumsian Air Jahe Dan Daun Min

Lampiran 10. Blok Random Sampel Penelitian

Lampiran 11. Master Tabel

Lampiran 12. Hasil Analisis Data

Lampiran 13. Lembar Bimbingan Penyusunan Skripsi

Lampiran 14. Dokumentasi Foto

DAFTAR SINGKATAN

Dkk	: dan kawan kawan
GI	: <i>Gastrointestinal</i>
Gr	: Gram
Ha	: Hipotesis Alternatif
Ho	: Hipotesis Nol
hCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
IU	: Intra Unit
IRTB	: Ibu Rumah Tangga
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
Kj	: Kilojoules
KTP	: Kartu Tanda Penduduk
ml	: Mililiter
Mg	: Miligram
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PUQE	: <i>Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea</i>
RI	: Republik Indonesia
S.I	: Satuan Internasional
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
TSH	: <i>Thyroid-Stimulating Hormone</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Ayu W., Surya Candra T. (2017). Pola pemberian terapi mual dan muntah pada ibu hamil oleh dokter spesialis obstetri dan ginekologi serta bidan di Kota Denpasar. *Jurnal Medika*, 6(5), 28-35.
- Ayu, R. K., Efa, T., Siti F. (2018). Pengaruh aromaterapi jahe terhadap mual muntah pada pasien pasca operasi pada anastesi umum. *Jurnal Ilmial Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 171-175.
- Bahrah. (2022). *Manfaat ginger sebagai terapi nonfarmakologis*. Jawa Tengah: NEM
- Budiati. (2022). *Sukses budidaya tanaman mint yang banyak manfaat*. Jakarta: Elemanta Agro Lestari.
- Burmanajaya, B., Agustina. (2020). Hipnoterapi dapat mengurangi derajat emesis pada ibu hamil trimester pertama. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(1), 33-40.
- Cholifah, S., Titin E.N. (2017). Aromaterapi lemon menurunkan mual muntah pada ibu hamil trimester 1. *Jurnal Kebidanan Midwiferia*, 4(1), 36-43.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2016). *Profil Kesehatan Profinsi Bali*. Bali: Kesehatan Provinsi Bali.
- Elsa, V. W., Pertiwi, H. W. (2012). Hubungan paritas ibu hamil trimester I dengan kejadian emesis gravidarum di puskesmas Teras. *Jurnal Kebidanan* 4(02), 35–48.
- Handayani N., Khairayatul A. (2019). Pengaruh akupresur terhadap penurunan mual dan muntah pada ibu hamil di Praktek Mandiri Bidan Sidoarjo. *Jurnal Kebidanan*, 11(2), 102-109.
- Harahap R.F., Lazuar D.R.A., Idam L.H. (2020). Pengaruh pemberian air rebusan jahe terhadap penurunan mual dan muntah pada ibu hamil trimester I. *Jurnal Ilmu Keperawatan* 8(1), 85-95.
- Harahap H.P., Yuka O., Saskiyanto M. (2020). Efektivitas teh daun min terhadap emesis gravidarum trimester I di Kelurahan Binjai Serbangan Kecamatan Air Joman Kabupaten Asahan. *Jurnal Universitas Asahan*. 4(1), 1158-1165.
- Hidayati, R. dan Hasibuan, E. R. (2020). Hubungan tingkat kecemasan ibu dengan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di Puskesmas Payung Sekaki. *Jurnal*

Bidan Komunitas, 3(1), 36.

Islami and Titik, I. 2019. Prenatal yoga dan kondisi kesehatan ibu hamil. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan kebidanan*, 10, pp. 49–56.

Jauhary H. (2020). *Seri Apotik Dapur: khasiat tersembunyi jahe*. Yogyakarta : Andi offset

Kementrian Kesehatan RI. (2015). *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Dasar dan Rujukan*, Jakarta: Kemenkes RI

Khonson, J. 2014. *Keperawatan Maternitas*. Jakarta : RAPHA.

Latifah, L., Nina S., Eti D.H. (2017). Efektifitas self management dalam mengatasi morning sickness. *Jurnal Keperawatan Padjajaran*, 5(1), 10-18.

Madjunkova, S., Maltepe, C., Koren, G. (2013). *The leading concerns of american women with nausea and vomiting of pregnancy calling motherisk NVP Helpline. National Libraryof Medicine*.

Mariantari, Y., Widia, L. & Arneliwati. (2014). Hubungan dukungan suami, usia ibu, dan gravida terhadap kejadian emesis gravidarum. *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan*, 1(2), 1-9.

Mujayanti, N., Ariyani, Juliana, M. (2022). Efektivitas aromaterapi lemon pada penurunan derajat emesis gravidarum di Praktek Mandiri Bidan. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 10(1), 73-79.

Novianti. (2019). Pengaruh terapi akupunktur pada titik li-4 dan sp-6 terhadap nyeri persalinan kala I fase aktif. *Jurnal Unived*, 7(2), 28-35.

Novianindi, A.P., Surtikanti, Dinarwulan, P. (2020). Pengaruh pemberian aroma terapi jahe terhadap mual muntah pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian Kabupaten Kubu Raya. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 11(1), 21-32.

Nurdiana, A., Betty M., Rismahara, L. (2018). Efektifitas pemberian permen jahe terhadap mual muntah ibu hamil di klinik hairunda. *Jurnal Kebidanan*, 1(1), 1-65.

Prakastiwi D.M. (2021). *Cara berbisnis tanaman hidroponik*. Bekasi : Elementa Media

Puspaningtyas, D.E., Yunita I.P. (2014). *Variasi favorit infused water berkhasiat*. Jakarta Selatan : FMedia.

- Putri, A.H., Heni, S.E., Priyo (2014). Pengaruh akupresur terhadap morning sickness di Kecamatan Magelang Utara. *Jurnal Unimus*.
- Putri, M. (2020). *Khasiat dan manfaat jahe*. Semarang: ALPRIN
- Putri, A.D., Andiani, D., Usman, H. 2017. Efektifitas pemberian jahe hangat dalam mengurangi frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester. Prosiding Seminar Nasional IKAKESMADA “Peran Tenaga Kesehatan dalam Pelaksanaan SDGs”.
- Purwanti M., Netty, E.B., Wisnu H. (2019). Faktor resiko umur, gravida, status gizi dan kehamilan ganda dengan kejadian hiperemesis gravidarum. *Jurnal Muara Sains*, 3(2), 237-244.
- Oktaviani, P., Triana, I., Sri, D. (2021). Efektifitas pemberian seduhan jahe dan daun mint terhadap rasa mual muntah pada ibu hamil trimester I di PMB Kabupaten Bogor. *Journal for Quality in Women's Health*,4(2), 146-151.
- Oktaviani, Putri., Indrayani, T. Dinengsih, S.(2022). Efektivitas pemberian seduhan jahe dan daun min terhadap rasa mual muntah pada ibu hamil trimester I di PMB Kabupaten Bogor Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan*. Vol. 11(2), 104-109,
- Retnowati, Y. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya emesis gravidarum pada kehamilan trimester I di Puskesmas Pantai Amal. *Journal of Borneo Holistic Health*, 2(1), 40–56.
- Rihiantoro, T. Candra, O., Giri, U. (2018). Pengaruh pemberian aromaterapi peppermint inhalasi terhadap mual muntah pada pasien post operasi dengan anestesi umum. *Jurnal Keperawatan*, XIV(1), 1-10.
- Rinata, E. & Ardillah, F. R. (2017). Penanganan emesis gravidarum pada ibu hamil di BPM, Nunik Kustantina Tulangan- Sidoarjo.
- Rini, A. (2021). Asuhan gizi pada hiperemesis gravidarum. *Jurnal of Nutrition and Health*, 9(1), 44-51.
- Rudiyanti, N., Rosmadewi. (2019). Hubungan usia, paritas, pekerjaan dan stres dengan emesis gravidarum di Kota Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 15(1), 7-18.
- Rofiasari, L., Intan Y., DiaS S.L., Ajeng A., Fatima A. & Andria P. (2022). Terapi minuman jahe dan daun mint dalam mengurangi mual muntah pada ibu hamil Trimester I di Puskesmas Margajaya. *Jurnal Ilmiah Obsign*, 14(2), 121-127.

- Rovita A., Nurul I., Vida,W.U.,Yuli Y. (2019). Pengaruh konsumsi minuman jahe terhadap mual muntah ibu hamil trimester I. *Jurnal Malahayati*,1(3), 140-143.
- Sarah, I., Fatima, A., Shintia, R. (2020). *New mom stories*. Bogor: Guepeida
- Saswita. (2013). Efektifitas jahe dalam mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester i. *Jurnal Ners Indonesia*, Vol. 2.
- Setyaningrum, H.D., Cahyo S. (2013). *Jahe*. Depok:Penebar Swadaya.
- Setyaningsih D., Almira G.N., Henny S. (2020). *Antenatal Care: Pemanfaatan terapi komplementer pada asuhan antenatal*. *Seminar Nasional UNRIYO*, 172-179.
- Sholekhudin. (2014). *Buku obat sehari-hari*. Jakarta: Gramedia
- Sumarni, Rosita, Musdalifah. (2019). Efektivitas pemberian air rebusan jahe dan daun mint terhadap intensitas mual muntah pada ibu hamil trimester I Di Puskesmas Dahlian Makassar. *Jurnal Universitas Indonesia Timur*, 1(1).
- Susanti.E., Firdayanti, Nadya, H. (2019). Manajemen asuhan kebidanan antenatal pada Ny “S” dengan hiperemesis gravidarum tingkat II di RS TNI Angkatan Laut Jala Ammari. *Jurnal Midwefry*, 1(2),79-91.
- Taesar H., Devi, F., Fahmi K., Nadiyah. (2021). *Tanaman herbal*. Tasikmalaya: Laggam Pustaka.
- Ulfah, M., Endang, S. (2020). Efektifitas pemberian rebusan jahe dan rebusan daun mint terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil di Puskesmas Pabuaran. *JurnalKesehatan Pertiwi*, 2(B), 15-22.
- Vutyanich. (2001). *Ginger of nausea and vomiting in pregnancy: randomized*. *Journal obstetrics & gynecology*. Vol. 97.
- Wahyuni, E., Yeti, R., Kosma H. (2019). Analisis faktor-faktor psikologis yang berhubungan dengan kejadian hiperemesis gravidarum. *Jurnal Penelitian Terapan Kesehatan*, 6(1), 1-9.
- Yuwinten, Tajmiati, A.,Nurvita, N. (2018). Pengaruh komunikasi afirmasi terhadap durasi dan frekuensi mual muntah ibu hamil trimester I Kecamatan Cibeureum Kota Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 18(2), 237–248.
- Zainiyah, Z. (2019). *Effect of the aroma of sweet orange peel (citrus aurantium) on*