

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
KECEMASAN IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF
DI RSD MANGUSADA**



SKRIPSI

OLEH:

LUH GEDE RISMAWATI

NIM. A1221051

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
KECEMASAN IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF
DI RSD MANGUSADA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Husada Bali**

Oleh :

**LUH GEDE RISMAWATI
NIM. A1221051**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luh Gede Rismawati
NIM : A1221051
Jurusan : Program Studi Sarjana Kebidanan Stikes Bina Usaha Bali
Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di RSD Mangusada

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 2 Februari 2023



(Luh Gede Rismawati)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP KECEMASAN IBU
BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI RSD MANGUSADA**

Diajukan oleh:

**LUH GEDE RISMAWATI
NIM. A1221051**

Badung, 25 Januari 2023

Telah disetujui oleh dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

Pembimbing II



Bdn.I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes
NIDN: 0821098803

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 4 Februari 2023

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji :



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN :0809018701

Penguji I



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

Penguji II

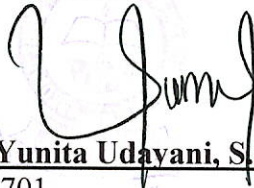


I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes
NIDN: 0821098803

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Januari 2023

Luh Gede Rismawati

Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif
Di RSD Mangusada

xv + 89 + 6 tabel + 2 gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Angka kecemasan pada ibu bersalin sepanjang tahun 2020 di Indonesia yakni 18.737 jiwa. Kecemasan yang dialami ibu bersalin bisa diatasi dengan teknik penggunaan aromaterapi lavender. Pemberian aromaterapi merupakan salah satu terapi komplementer yang dapat dilakukan untuk menurunkan kecemasan pada Ibu Bersalin Kala I. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di RSD Mangusada.

Desain penelitian *one group pretest posttest design*. Populasi adalah seluruh bersalin kala I fase aktif di RSD Mangusada berjumlah 68 orang. Teknik sampling adalah *purposive sampling*. Analisis data univariat dengan distribusi frekuensi, analisa bivariat adalah uji non parametrik test dengan Wilcoxon Sign Rank Test dengan taraf kemaknaan 95% $\alpha = (0,05)$.

Sebelum diberikan Aromaterapi Lavender (*pre test*) memiliki kecemasan berat sebanyak 34 orang (97,1%) dan tidak (0%). Setelah diberikan Aromaterapi Lavender (*post test*) hampir setengahnya ibu bersalin kala I fase aktif memiliki kecemasan ringan sebanyak 17 orang (48,6%), sebagian besar memiliki kecemasan sedang sebanyak 18 ibu (51,4%) dan tidak ada ibu bersalin yang memiliki kecemasan berat.

Uji beda Wilcoxon menunjukkan adanya signifikansi penurunan tingkat kecemasan ibu bersalin kala I setelah diberikan aromaterpi lavender yang dibuktikan dengan nilai $p = 0.001$ (signifikan apabila $p < 0.05$). 4. Ada pengaruh aromaterapi lavender terhadap kecemasan ibu bersalin kala I fase aktif di RSD Mangusada

Kata Kunci : Aromaterapi lavender, Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif

Daftar Pustaka : 18 (2012-2021)

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL PROGRAM

Undergraduate Thesis, January 2023

Luh Gede Rismawati

The Effect of Lavender Aromatherapy on Anxiety of Active Phase I Maternity Mothers at Mangusada Regional Hospital

xv + 89 + 6 tables + 2 pictures + 9 appendices

ABSTRACT

The anxiety rate for mothers in childbirth throughout 2020 in Indonesia is 18,737 people. Anxiety experienced by mothers in labor can be overcome by using lavender aromatherapy techniques. Giving aromatherapy is one of the complementary therapies that can be done to reduce anxiety in the first stage of labor for mothers. This study aims to determine the effect of lavender aromatherapy on Anxiety of Active Phase I Maternity Mothers at Mangusada Regional Hospital.

This study employed a one-group pretest-posttest design. The population consisted of all Active Phase I Maternity Mothers at Mangusada Regional Hospital, totaling 68 respondents. Purposive sampling was the sampling technique used. Bivariate analysis was a non-parametric test with the Wilcoxon Sign Rank Test and a significance level of $95\% = (0.05)$.

Prior to receiving Lavender Aromatherapy (pre test), 34 respondents (97.1%) experienced severe anxiety, while none (0%). After receiving Lavender Aromatherapy (post test), nearly half of the mothers in the active phase I maternity had mild anxiety, as many as 17 (48.6%), the majority had moderate anxiety, as many as 18 (51.4%), and none had heavy anxiety.

The Wilcoxon different test revealed a significant reduction in anxiety among active phase I maternity mothers after receiving lavender aromatherapy, as evidenced by a value of $p = 0.001$ (significant if $p < 0.05$). Lavender aromatherapy has an Anxiety of Active Phase I Maternity Mothers at Mangusada Regional Hospital.

Keywords: Lavender Aromatherapy, Anxiety of Active Phase I Maternity Mothers
Bibliography : 18 (2012-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di RSD Mangusada” tepat pada waktunya.

Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan program S1 Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali dan dosen pembimbing I yang telah banyak turut membantu penulis dan memberikan masukan atau saran dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST. M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah banyak turut membantu penulis dan memberikan masukan atau saran dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Keluarga Tercinta yang turut andil memberikan dukungan baik moril maupun material selama proses penyusunan Skripsi ini.
5. Teman-teman dimanapun berada yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima Kasih.

Badung, Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Persalinan Normal	7
B. Kala I Persalinan.....	12
C. Kecemasan.....	14
D. Konsep Aromaterapi.....	21
E. Konsep Aromaterapi Lavender.....	33
F. Kajian Empiris.....	35
G. Kerangka Teori.....	37

BAB III	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	38
	A. Kerangka Konseptual	38
	B. Hipotesis	38
	C. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	39
BAB IV	METODE PENELITIAN	41
	A. Rancangan Penelitian	41
	B. Populasi dan sampel penelitian.....	42
	C. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	43
	D. Pengolahan dan Analisis Data	46
	E. Analisis Data.....	48
	F. Etika Penelitian.....	49
BAB V	HASIL PENELITIAN	52
	A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	52
	B. Hasil Penelitian.....	54
BAB VI	PEMBAHASAN.....	59
	A. Interpretasi Penelitian	59
	B. Keterbatasan Penelitian	71
	C. Implikasi Penelitian	72
BAB VII	PENUTUP	73
	A. Simpulan.....	73
	B. Saran	74

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi operasional Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di RSD Mangusada.....	39
Tabel 2. Rancangan <i>One Group Pretest Posttest</i>	41
Tabel 3. Umur Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di RSD Mangusada	55
Tabel 4. Paritas Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di RSD Mangusada	55
Tabel 5. Gambaran Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif sebelum diberikan Aromaterapi Lavender di RSD Mangusada.....	56
Tabel 6. Gambaran Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif setelah diberikan Aromaterapi Lavender di RSD Mangusada.....	57
Tabel 7. Distribusi Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif dan Uji Beda Wilcoxon <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> di RSD Mangusada.....	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. <i>Visual Analog Scale</i>	20
Gambar 2. Kerangka Teori Pengaruh <i>Aromaterapi Lavender</i> Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Kala I di RSD Mangusada	37
Gambar 3. <i>Visual Analog Scale</i>	46

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1. Kerangka Konsep.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Observasi Tingkat Kecemasan *Visual Analog Scale (VAS)*
- Lampiran 8. SOP penggunaan Aromaterapi Lavender
- Lampiran 9. HASIL SPSS
- Lampiran 10. Dokumentasi
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Aulya, Y., Widowati, R., & Afni, D. N. (2021). Perbandingan Efektivitas Aromaterapi Lavender dan Mawar Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin di Wilayah Kerja Puskesmas Walantaka Serang. *Journal for Quality in Women's Health*, 4(1), 62–69. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v4i1.106>
- Damayanti, N., & Hadiati, T. (2019). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Terhadap Tingkat Insomnia Lansia. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 8(4), 1210–1216.
- Dharma. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan: Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian* (Edisi Revi). Cv. Trans Info Media.
- Ganong, W. (2017). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (24th ed.)*. EGC.
- Irianto, A. D., Kristiyawati, S. P., & Supriyadi. (2014). Pengaruh hipnoterapi terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien yang menjalani kemoterapi di rs telogorejo Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 1(1), 1–10.
- Judha. (2012). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Salemba Medika.
- Manuaba. (2012). *Ilmu kebidanan dan penyakit kandungan ,dan KB*. EGC.
- Moeleong. (2018). *Metode Penelitian dan Teknik Analisa*. Salemba Medika.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Pedersen, C. S. (2018). The UN Sustainable Development Goals (SDGs) tle. *Procedia CIRP*, 69, 21–24.
- Setiati, N. W. (2019). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Persiapan Menghadapi Persalinan Di Bidan Praktek Mandiri Nurussyifa Kecamatan Buniseuri Ciamis. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, 19(1). <https://doi.org/10.36465/jkbth.v19i1.449>
- Siagian, H. S. (2018). Pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan insomnia pada lanjut usia di panti werdha guna budi bhakti medan. 4(1), 387–392.
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian dan Pengumpulan Data*. Media Cendikia.
- Turmani. (2018). Efektivitas pelvic rocking terhadap lama waktu persalinan Primipara. *The Southeast Sian Journal of Midwifery*, 2(1), 45–46.
- Widiastini, L. P. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir*. In Media.

Wijayanti, L., Wardani, E. M., & Bistara, D. N. (2019). Autogenic Relaxation with Aromaterapy Cendana on The Quality of Sleeping in Patients Diabetes Mellitus Type II. *Journal Of Nursing Practice*, 3(1), 79–86. <https://doi.org/10.30994/jnp.v3i1.68>

Winkjosastro. (2018). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Witriya, C., Utami, N. W., & Andinawati, M. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Pola Tidur Lansia Di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News*, 1, 190–203.