

**PENGARUH *HYPNOPARENTING* TERHADAP POLA
MAKAN PADA BALITA GIZI KURANG
DI WILAYAH PUSKESMAS
PETANG II**



SKRIPSI

OLEH

**NI LUH PUTU RUSDIANINGSIH
NIM A1221031**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH *HYPNOPARENTING* TERHADAP POLA
MAKAN PADA BALITA GIZI KURANG
DI WILAYAH PUSKESMAS
PETANG II**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh

**NI LUH PUTU RUSDIANINGSIH
NIM. A1221031**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Rusdianingsih
NIM : A1221031
Jurusan : PLJ S1 KEBIDANAN
Judul Skripsi : Pengaruh *Hypnoparenting* Terhadap Pola Makan Pada
Balita Gizi Kurang Di Wilayah Puskesmas Petang II

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Mangupura, Januari 2023

Ni Luh Putu Rusdianingsih

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH *HYPNOPARENTING* TERHADAP POLA
MAKAN PADA BALITA GIZI KURANG
DI WILAYAH PUSKESMAS
PETANG II**

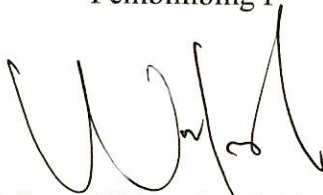
Diajukan Oleh :

**NI LUH PUTU RUSDIANINGSIH
NIM. A1221031**

Badung,

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN : 1126098501

Pembimbing II



Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb
NIDN : 0801058701

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb
NIDN : 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH *HYPNOPARENTING* TERHADAP POLA MAKAN PADA BALITA GIZI KURANG DI WILAYAH PUSKESMAS PETANG II


Tanggal: 3 Pebruari 2023

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji


(Bdn.Ni Made Risna Sumawati.,S.SiT.,M.Kes)
NIDN : 0809018701

Penguji I


Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT.,M.Kes
NIDN : 1126098501

Penguji II


Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT.,M.Keb
NIDN : 0801058701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN : 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Januari 2023

Ni Luh Putu Rusdianingsih

Pengaruh *Hypnoparenting* Terhadap Pola Makan Pada Balita Gizi Kurang Di Wilayah Puskesmas Petang II

xiii+ 58 + 5 tabel + 3 skema + 15 lampiran

ABSTRAK

Gizi atau nutrisi merupakan suatu komponen yang penting dalam menunjang keberlangsungan proses pertumbuhan dan perkembangan dimana gizi merupakan elemen yang terdapat dalam makanan. Pola makan akan menentukan status gizi seseorang atau sekelompok orang. Penanganan yang dapat dilakukan yaitu terapi secara non Farmakologi salah satunya adalah dengan *Hypnoparenting*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *Hypnoparenting* Terhadap Pola Makan Pada Balita Gizi Kurang di wilayah Puskesmas Petang II.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah Desain *Pra Eksperimen* dengan rancangan *One Group Pretest- Posttest test* yaitu rancangan penelitian dengan cara melakukan satu kali pengukuran di depan (*Pre-test*) sebelum diberikan perlakuan atau intervensi (*treatment*) dan kemudian setelah itu dilakukan pengukuran lagi (*post – test*). Penelitian dilakukan di wilayah Puskesmas Petang II. Sampel penelitian ini berjumlah 51 balita gizi kurang. Teknik Pengambilan sampel dengan *Teknik Total Sampling*. Data dianalisis menggunakan analisa uji *T Test Paired* $p < 0,05$.

Berdasarkan penelitian diatas, didapatkan hasil menggunakan uji statistik dalam penelitian ini dilakukan menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan *p value* pada pola makan yaitu $0,00 < \alpha 0,05$. Dengan demikian H_0 diterima yaitu ada Pengaruh *Hypnoparenting* Terhadap Pola Makan Pada Balita Gizi Kurang. Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan ibu dapat memberikan *Hypnoparenting* untuk meningkatkan Pola makan pada balita.

Kata Kunci : Balita gizi kurang, *Hypnoparenting*, Pola Makan

Daftar Pustaka : 34 (2018-2020)

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL PROGRAM
Undergraduate Thesis, January 2023

Ni Luh Putu Rusdianingsih

The Effect of Hypnoparenting on Diet of Malnourished Toddlers in the Petang II Public Health Center

xiii+ 58 + 5 tables + 3 schemes + 15 appendices

ABSTRACT

Nutrition is an important component in sustaining the process of growth and development, where nutrition is an element found in food. Diet will determine a person's or group's nutritional status. Non-pharmacological therapy, such as hypnoparenting can be used to treat the condition. This study aimed at determining the effect of hypnoparenting on diet of malnourished toddlers in the Petang II Public Health Center.

The research design used in this study was the pre-experimental design with the one group pretest-posttest test design, namely the research design by carrying out pre-test before being given treatment or intervention, and then measuring again after that (post-test). The study was carried out in the Petang II Public Health Center area. This study included 51 malnourished toddlers as participants. Total sampling technique used in this study. The T Test Paired $p < 0.05$ was used to analyze the data.

According to the research above, the results obtained using statistical tests in this study were carried out using the Wilcoxon Signed Rank Test, with the diet having a p value of $0,00 < \alpha 0,05$. Thus, H_a was accepted, implying that hypnoparenting had an effect on diet of malnourished toddlers. Based on the findings of this study, it is expected that mothers will be able to provide hypnoparenting to their toddlers in order to improve their eating habits.

Keywords : malnourished toddlers, hypnoparenting, diet

Bibliography : 34 (2018-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Asung Kerta Wara Nugraha Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh *Hypnoparenting* Terhadap Pola Makan Pada Balita Gizi Kurang Di Wilayah Puskesmas Petang II”.

Skripsi ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali. Penyelesaian skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. selaku ketua program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu nya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberi pengetahuan, masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami,S.SiT.,M.Keb selaku pembimbing II yang telah membantu dalam memberikan masukan, dan saran di dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Keluarga yang selalu memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Teman-teman saya yang telah memberi dukungan dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepada seluruh pihak yang turut serta membantu dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mengucapkan terimakasih.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Toritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Balita.....	7
1. Pengertian Balita.....	7
2. Status Gizi Balita.....	7
3. Gizi Untuk Balita.....	9
4. Kebutuhan Gizi Balita.....	10
5. Faktor yang mempengaruhi Status Gizi Balita.....	15

B. Pola Makan Pada Anak.....	16
1. Pola makan.....	16
2. Faktor- faktor yang mempengaruhi Pola makan.....	17
C. Konsep Dasar Gizi Kurang.....	19
1. Pengertian Gizi Kurang.....	19
2. Etiologi.....	19
D. <i>Hypnparenting</i>	22
1. Pengertian.....	22
2. Tahapan <i>Hypnparenting</i>	24
3. Waktu Untuk Menghipnosis anak.....	29
4. Manfaat <i>Hypnparenting</i>	31
5. Peran Orangtua dalam <i>Hypnparenting</i>	32
E. Kajian Empiris	33
F. Kerangka Teori.....	35

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep.....	36
B. Hipotesis	36
C. Definisi Operasional	37

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel.....	39
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
D. Etika Penelitian.....	40
E. Alat Pengumpulan Data.....	42
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	43
G. Pengolahan data.....	44
H. Analisa Data.....	45

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambar Umum Lokasi Penelitian.....	47
B. Deskriptif.....	48
C. Inferensial	49

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Hasil.....	52
B. Keterbatasan Penelitian.....	56
C. Implikasi Terhadap pelayanan, pendidikan dan penelitian.....	56

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	57
B. Saran	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Angka Kecukupan Gizi	11
Tabel 2.2. Angka Kecukupan Energi untuk balita.....	13
Tabel 2.3. Angka Kecukupan Protein balita.....	13
Tabel 2.4. Tingkat Kecukupan Lemak anak balita.....	14
Tabel 2.5. Tingkat Kecukupan Vitamin dan Mineral anak balita.....	15
Tabel 3.1. Definisi Operasional	37
Tabel 5.1. Karakteristik Umur Balita.....	48
Tabel 5.2 Karakteristik Pola makan pada balita gizi kurang sebelum diberikan <i>hypnoparenting</i>	49
Tabel 5.3. Karakteristik Pola makan pada balita gizi kurang sebelum diberikan <i>hypnoparenting</i>	49
Tabel 5.4 Pengaruh <i>hypnoparenting</i> terhadap Pola makan pada balita gizi kurang di wilayah puskesmas petang II.....	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	36
Gambar 4.1 Desain Penelitian.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Pesetujuan menjadi Menjadi Responden
- Lampiran 4. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 5. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 6. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 7. Kuesioner
- Lampiran 8. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 9. Surat permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 10. Surat Balasan Ijin penelitian
- Lampiran 11. Surat dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 12. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 13. Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 14. Data SPSS
- Lampiran 15. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2019). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Adiningsih, S. (2020). *Waspada Gizi Balita Anda*. Jakarta : PT. Elex Media Komputindo.
- Ana Yuliana. (2018). *Penerapan Hypnoparenting sebagai Salah Satu Metode Mendidik Anak*. Arsip PLS UM untuk imadikus.com.
- Arifin, Z. (2019). Gambaran Pola Makan Anak Usia 3-5 Tahun Dengan Gizi Kurang Di Pondok Bersalin Tri Sakti Balong Tani Kecamatan Jabon Sidoarjo. (http://journal.umsida.ac.id/files/3.Zainul_Arifin.pdf)
- Ayu B. dan dr. Zulfito M.. (2018). *Buku Pintar Menu Balita*. Jakarta : Wahyu Media.
- Behrman, Kliegman, Nelson A. (2019). *Ilmu kesehatan anak Nelson Vol I. Edisi XV*. Jakarta : EGC; 2019
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali, (2019) Profil Kesehatan Kota Denpasar 2019. <https://www.diskes.baliprov.go.id/download/profil-kesehatan-2019>.
- Dewi, C. (2019). *Pengaruh Hypnoparenting Terhadap Peningkatan Status Gizi Pada Balita*. 238–241.
- Erni. Juffrie Md, Rialihanto.(2018). *Pola Makan, Asupan Gizi, dan Status Gizi Anak Balita Suku Anak Dalam di Nyogan Kabupaten Muaro Jambi Provinsi Jambi*. Gizi Klinik Indonesia.
- Depkes RI, (2018). *Penuhi Kebutuhan Gizi Pada 1000 Hari Pertama Kehidupan*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Iskandar, G., Adhiwijaya, A., dan Aminah, H. S. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Balita Di Wilayah Puskesmas Lasusua Kabupaten Kolaka Utara. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 2, 16–22.

- Judarwanto W. (2019). *Perilaku Makan Anak Sekolah*. Direktorat Bina Gizi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Merryana dan Bambang Wirjatmadi. (2020). *Pengantar gizi masyarakat*. Jakarta: Kencana.
- Khomsan. A.S (2018) *Menu Sehat Untuk Tumbuh Kembang Anak Usia 6-24 Bulan*. Jakarta
- Kusumaningrum, Arie, and Eka Y. Fitri. (2019) "Pengaruh Hypnoparenting terhadap Status Gizi Balita." *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, vol. 2, no. 2, 2019, pp. 93-100.
- Nadia, B. (2019). *Hipnotis Metode Terapi Anak dengan Hipnoterapy*. Jakarta: Gudang Ilmu.
- Nasution HS, Siagian M, (2018). Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Sunggal di Lingkungan XIII Kelurahan Sunggal Kecamatan Medan Sunggal Tahun 2018. *Kesehatan Masyarakat dan Lingkungan Hidup*. 2018.
- Navis, Ali. Akbar. (2019). *Menjadi Orang Tua Idaman Dengan Menggunakan Hypnoparenting*. Yogyakarta.
- Nursalam. (2018). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Notoatmodjo, dan Soekidjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Putri, D. S., dan Wahyono, T. Y. (2020). *Faktor Langsung Dan Tidak Langsung Yang Berhubungan Dengan Kejadian Wasting Pada Anak Umur 6-59 Bulan Di Indonesia Tahun 2020*. *Media Litbangkes Volume 23 Nomor 3*, 110-121.
- Purnamayanthi, Putu, dkk. (2019). Pengaruh Hypnoparenting Terhadap Status Gizi Kurang Pada Balita Di Desa Kebon Padangan Kecamatan Pupuan Tabanan. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 10(2), 85–91.
- Ratnawati, R., dan Rahfiludin, M. Z. (2020). Faktor Risiko Determinan Yang

Konsisten Berhubungan dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 6- 24 Bulan: Tinjauan Pustaka. *Amerta Nutrition*, 4(2), 85. <https://doi.org/10.20473/amnt.v4i2.2020.85-94>

Sandjaja. (2019). *Gizi*, Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.

Santioso, L. liniawati. (2020). *5 Menit menguasai Hypnoparenting*. Jakarta: Penebar Plus.

Sari. Lubis G, dan, Edison.(2020) *Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Anak Usia 3-5 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang 2020*. Kesehatan Andalas.

Sartika, I., Nikmawati, E.E., and Penelitian, L.B., (2018). *Pengetahuan Dan 24 Keterampilan Pemilihan Makanan Sehari-Hari Mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Busana*. *Media Pendidikan, Gizi, dan Kuliner*, 3 (1), 65–76.

Sugiyono. (2018). *Metode penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. PT. Alfabet.

Sediaoetama, A D. (2020). *Ilmu Gizi*. Jakarta : Kesehatan Masyarakat FKIK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta

Supriasa, I.D.N. dkk. (2020). *Penilaian Status Gizi (Edisi Revisi)*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Subarkah, T., Nursalam., Diyan, R. P. (2020). *Pola Pemberian Makan Terhadap Peningkatan Status Gizi Pada Anak Usia 1-3 Tahun*. Universitas Airlangga. Surabaya

Sutomo, B dan Anggraini, DY. (2018) *Menu Sehat Alami Untuk Balita & Batita*. Jakarta : PT. Agromedia Pustaka.

Sutyono, A, (2018). *Dahsyatnya Hypnoparenting*. Jakarta: Penebar Plus.

Ulfah, M dan Fransiska, S. A.(2019). *Analisis Faktor Penyebab Langsung Dan Tidak Langsung Status Gizi Anak Balita Di Desa Tanahbaya Kecamatan*

Randudongkal Kabupaten Pematang Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada Vol 2 No 2 Agustus 2019 hal 70-77.*

Welasasih, R. B. W. (2020). *Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Balita Stunting. CIRED - Open Access Proceedings Journal*, 2020 (July), 1–67. Retrieved from [http://www.eskom.co.za/CustomerCare/TariffsAndCharges/Documents/R SA Distribution Tariff Code Vers6.pdf](http://www.eskom.co.za/CustomerCare/TariffsAndCharges/Documents/R_SA_Distribution_Tariff_Code_Vers6.pdf)<http://www.nersa.org.za/>

Wijayanti, H.N., Dewi, D.C. dan Nurtyas, M. (2019). *Pengaruh Hypnoparenting Terhadap Peningkatan Status Gizi Pada Balita.* Jakarta.