

Pengaruh Teknik BOM (*Breastcare, Oksitocyn Massage, Marmet Technique*) terhadap Jumlah ASI pada Ibu Nifas di PMB Yan Mona Fridayanthi, S.Tr.Keb



SKRIPSI

Oleh :

**LUH GDE EGA S CAHYANINGRUM
NIM : A1221003**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

Pengaruh Teknik BOM (*Breastcare, Oksitocyn Massage, Marmet Technique*) terhadap Jumlah ASI pada Ibu Nifas di PMB Yan Mona Fridayanthi, S.Tr.Keb

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali

Oleh :

**LUH GDE EGA S CAHYANINGRUM
NIM. A1221003**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIATRISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luh Gde Ega S Cahyaningrum
NIM : A1221003
Jurusan : S1 Kebidanan
Judul skripsi : Pengaruh Teknik BOM (*Breastcare, Oksitocyn Massage, Marmet Technique*) terhadap Jumlah ASI pada Ibu Nifas di PMB Yan Mona Fridayanthi, S.Tr.Keb

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan untuk pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Januari 2023



(Luh Gde Ega S Cahyaningrum)

HALAMAN PERSETUJUAN

Pengaruh Teknik BOM (*Breastcare, Oksitoxyn Massage, Marmet Technique*) terhadap Jumlah ASI pada Ibu Nifas Di PMB Yan Mona Fridayanthi, S.Tr.Keb

Diajukan Oleh:

Luh Gde Ega S. Cahyaningrum
NIM : A1221003

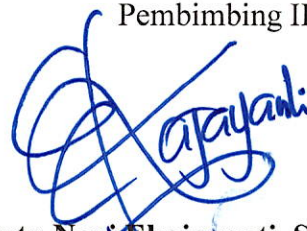
Mangupura, 18 Januari 2023

Pembimbing I



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes
NIDN : 0821098803

Pembimbing II



Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb
NIDN : 0818118701

Mengetahui

Program S1 Kebidanan
Kejua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Mangupura, 09 Februari 2023

Yang terdiri dari

Ketua Penguji



Bdn. Ni Luh Putu Yuniasih, S.ST
NIP. 19680625 198801 2 001

Penguji I



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes
NIDN : 0821098803

Penguji II



Pande Putu Novi Ekajavanti, S.ST., M.Keb
NIDN : 0818118701

Mengetahui
Program ST Kebidanan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEBIDANAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Januari 2023

Luh Gde Ega S. Cahyaningrum

Pengaruh Teknik BOM (Breastcare, Oksitocyn Massage, Marmet Technique) terhadap Jumlah ASI pada Ibu Nifas di PMB Yan Mona Fridayanthi, S.Tr.Keb
xv + 64 + 4 gambar + 6 tabel + 12 lampiran

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) adalah cairan kehidupan terbaik yang sangat dibutuhkan oleh bayi mengandung berbagai zat yang penting untuk tumbuh kembang bayi. Tidak semua ibu memberikan ASI dengan alasan ASI tidak keluar atau keluar hanya sedikit. Teknik BOM (*Breastcare, Oksitocyn Massage, Marmet Technique*) adalah salah satu solusi untuk meningkatkan produksi ASI. Usaha untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin dapat dilakukan dengan perawatan atau pemijatan payudara, pijat oksitosin, membersihkan puting, menyusui dini dan teratur serta teknik marmet atau teknik memerah dan memijat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Teknik BOM (*Breastcare, Oksitocyn massage, marmet Technique*) terhadap Jumlah ASI pada Ibu Nifas

Desain penelitian yang digunakan adalah *Quasy experimental design dengan rancangan Intact Group comparision*. Sampling yang digunakan adalah total sampling. Jumlah sampel 30 responden yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 15 orang kelompok intervensi dan 15 orang kelompok kontrol. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan data dianalisa dengan uji *man withney* Hasil penelitian menunjukkan *p value* 0,000 $\alpha = 0,05$.

Kata kunci : *Breastcare, Ibu Nifas, Marmet Technique, Oksitocyn massage, Jumlah produksi ASI*

Daftar Pustaka : 30 (2013-2021)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 2023

Luh Gde Ega S Cahyaningrum

The Effect of Technique BOM (Breastcare, Oxytocin Massage, Marmet Technique) to the amount of milk post partum mother in midwife practice of Yan Mona Fridayanthi, S.Tr.Keb

xv + 64 + 4 image + 6 tables + 12 attachments

ABSTRACT

Mother's breast milk is the best life fluid that is needed by babies. It contains various substances that are important for baby's growth and development. Not all mothers give breast milk because milk does not come out or only have a little production of breast milk. Technique of BOM (Breastcare, Oxytocin massage, Marmet) is one solution to increase milk production. The purpose of this study was to determine the effect of Technique BOM massage on breast milk quantity in postpartum mothers.

The research design used was an Quasy experimental design with a Intact Group Comparison. The sampling used was total sampling. The number of samples was 30 respondents who were divided into 2 groups, namely 15 people in the intervention group and 15 people in the control group. The data was collected using an observation sheet and the data were analyzed using the Man withney test (significance level 0.05).

Keywords : Breastcare, Oxytocyn massage, marmet technique, post partum, breast milk quantity

Bibliography : 30 (2013-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Teknik BOM (*Breastcare, Oksitocyn Massage, Marmet Technique*) terhadap Jumlah ASI pada Ibu Nifas di PMB Yan Mona Fridayanthi, S.Tr.Keb”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali.

Penyusunan skripsi ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh pendidikan di STIKES Bina Usada Bali
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST, M.Keb. selaku Kaprodi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini
3. Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes selaku pembimbing satu yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan semangat
4. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST, M.Keb selaku pembimbing dua yang telah memberikan saran dan perhatian

5. PMB Yan Mona Fridayanthi, S.Tr.Keb yang telah memberi ijin dan memfasilitasi peneliti
6. Seluruh staf dan sejawat bidan PMB Yan Mona Fridayanthi, S.Tr.Keb atas dukungan dan semangat
7. Rekan-rekan sejawat mahasiswa Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah bersedia memberi saran dan semangat
8. Serta orang tua saya tercinta Wayan sulatria dan Ibu Made Suyastrini, SE atas segala dukungan dan semangat.

Semoga kebaikan yang diberikan kepada saya mendapatkan balasan terbaik dari Tuhan Yang Maha Esa. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segenap saran sangat peneliti butuhkan untuk perbaikan.

Mangupura, Januari 2023

Luh Gde Ega S. Cahyaningrum

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIATRISME	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Nifas	9
1. Pengertian	9
2. Tahapan Nifas	10
3. Perubahan Fisiologi Masa Nifas	10
B. Air Susu Ibu (ASI).....	14
1. Pengertian	14
2. Komposisi	14
3. Proses pembentukan atau produksi ASI	16
4. Volume/ Kuantitas ASI.....	19
5. Cara meningkatkan produksi ASI.....	20

C. Teknik BOM (<i>Breastcare, Oksytocyn Massage, Marmet Technique</i>)	23
1. Pengertian	23
D. Kajian Empiris	29
E. Kerangka Teori	32
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	33
A. Kerangka Konsep.....	33
B. Variabel dan Hipotesis.....	34
C. Definisi Operasional	34
BAB IV METODE PENELITIAN.....	36
A. Rancangan Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel.....	37
1. Populasi.....	37
2. Sampel.....	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
D. Etika Penelitian.....	38
E. Alat Pengumpulan Data.....	41
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	42
G. Pengolahan Data	44
H. Analisis Data	46
BAB V HASIL PENELITIAN	47
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
B. Hasil Analisis Univariat	48
1. Karakteristik Responden.....	48
2. Jumlah Produksi ASI kelompok Kontrol PMB Yan Mona Fridayanthi,S.Tr.Keb	49
3. Jumlah Produksi ASI Kelompok Perlakuan PMB Yan Mona Fridayanthi, S.Tr.Keb.....	50
C. Analisis Bivariat.....	50
BAB VI PEMBAHASAN	52
A. Interpretasi Penelitian	52
1. Karakteristik Responden	52

2. Jumlah Produksi ASI pada Kelompok kontrol	53
3. Jumlah produksi ASI pada Kelompok Perlakuan.....	54
4. Pengaruh Jumlah Produksi ASI pada kelompok Kontrol dan Perlakuan	56
B. Keterbatasan Penelitian	59
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	59
BAB VII PENUTUP	61
A. Simpulan	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pijat Oksitosin (Rahayu & Adriyani, 2014)	26
Gambar 2.2 <i>Marmet Technique</i> sumber Permana <i>et al.</i> , 2018	27
Gambar 2.3 kerangka teori Pengaruh Teknik BOM (Breastcare, Oksitocyn Massage, Marmet Technique) terhadap Jumlah ASI (Maita Liva, 2016)	32
Gambar 3. 1 Kerangka konsep penelitian Pengaruh Teknik BOM (Breastcare, Oksitocyn Massage, Marmet Technique) terhadap Jumlah ASI.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi operasional variabel penelitian Pengaruh Teknik BOM (Breastcare, Oksitocyn Massage, Marmet Technique) terhadap Jumlah ASI	34
Tabel 5.1 Karakteristik usia responden	48
Tabel 5.2 Karakteristik pendidikan responden	49
Tabel 5.3 Jumlah Produksi ASI pada kelompok Kontrol	49
Tabel 5.4 Jumlah Produksi ASI pada Kelompok Perlakuan	50
Tabel 5.5 Perbedaan Produksi ASI Pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 SOP Teknik BOM

Lampiran 3 Instrumen Penelitian

Lampiran 4 Pengantar Kuisisioner

Lampiran 5 Persetujuan Responden

Lampiran 6 Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 7 Lembar Bimbingan

Lampiran 8 Surat Keterangan Layak Etik

Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 10 Surat Balasan Permohonan Penelitian

Lampiran 11 Hasil Analisis Penelitian

Lampiran 12 Foto Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Dewi, R. eka, Dahlina, & MP, nia clarasari. (2021). *Pemberdayaan Kader Posyandu dalam Peningkatan Produksi Asi Melalui Teknik “BOM”(Breast Care, Oksitosin dan Marmet) di Klinik Asy-Syifa Desa Ujanmas Baru Kec Ujanmas Kab Muara Enim | Dahliana |JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM).* <http://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas/article/view/4918/pdf>
- Dina. (2020). *Artikel SKRIPSI DINA AB202016 FIX (1).*
- Ibu, P., Di, N., & Wuryantoro, P. (2015). *BOM Massage. 41.*
- Idai. (2013). *IDAI | ASI Sebagai Pencegah Malnutrisi pada Bayi.* <https://www.idai.or.id/artikel/klinik/asi/asi-sebagai-pencegah-malnutrisi-pada-bayi>
- Indrasari, 2019. Meningkatkan kelancaran ASI dengan metode pijat oksitoksin pada ibu Post Partum, Jurnal ilmiah keperawatan Sai Betik Vol 15 No.1
- Irmawati Lenny. (2021). *Air Susu Ibu (ASI) Sebagai Pertahanan Tubuh (Imunitas) Bayi - Lenny Irmawaty Sirait - Google Buku.* Manajemen Laktasi Berbasis Evidence Terkini, SEBATIK, 2021. https://books.google.co.id/books?id=4Ew_EAAAQBAJ&printsec=frontcover&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
- Jannah, V. A. M., & Astuti, Y. (2019). PENERAPAN TEKNIK MARMET UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI RUMAH SAKIT TK III 04.06. 02 BHAKTI WIRA TAMTAMA SEMARANG. *JURNAL KEPERAWATAN SISTHANA*, 4(2), 45-51.
- Kemntrian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Tahun 2019 Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan. *Kemenkes.* https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1046/asi-eksklusif
- Kemntrian Kesehatan Republik Indonesia 2021. (2021). *Buku Saku Hasil Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) Tahun 2021 - Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.* <http://www.badankebijakan.kemkes.go.id/buku-saku-hasil-studi-status-gizi-indonesia-ssgi-tahun-2021/>
- Khasanah, Nur, A., Umarianti, Tresia, Prastyoningsih, & Aris. (n.d.). *PENGARUH KOMPILASI METODE BOM MASSAGE DAN MUSIK KLASIK TERHADAP TINGKAT KELELAHAN IBU POSTPARTUM DI RUMAH BERSALIN RESTU IBU SRAGEN.*

- Kurningtyas, (2017) Pengaruh pendidikan kesehatan tentang manajemen laktasi terhadap efikasi diri menyusui pada ibu primigravida trimester III. Department ilmu keperawatan fakultas kedokteran undip.
- Maita Liva. (2016). *Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap produksi ASI*. <http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=513173&val=10480&title=PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI>
- Misna, R., Sartika, D., & Saragi, R. L. L. (2020). Pengaruh Teknik Marmet terhadap Kelancaran Air Susu Ibu di Desa Nag. Pematang Simalungun Kecamatan Siantar Kabupaten Simalungun. *Jurnal Bidan Komunitas*, 3(1), 1-8.
- Mufdillah. (2017). Pedoman Pemberdayaan Ibu Menyusui pada Program ASI Eksklusif. *Peduli ASI Eksklusif*, 0–38.
- Naziroh (2017) pengaruh pijat oksitosin terhadap kelancara ASI pada ibu primipara, *Jurnal penelitian kesehatan* 102 (4),24-25.
- Nugroho, dkk. (2014). *Perubahan fisiologis masa nifas - Konsep Dasar Nifas*. Perubahan Fiologis Masa Nifas. <https://123dok.com/article/perubahan-fisiologis-masa-nifas-konsep-dasar-nifas.qop4o07z>
- Permana, S., Budiarti, & K, D. (2018). *View of Efektifitas Pijat Oksitosin terhadap Produksi Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Post Partum Sectio Caesaria (SC) di Ruang Kalimaya Bawah RSUD dr. Slamet Garut*. <https://www.jurnalskhg.ac.id/index.php/medika/article/view/85/83>
- Prabu aji, Sulistyani, & Esyuananik. (n.d.). *Asuhan Nifas - Esyuananik, Sulistyani Prabu Aji, Endah Kusuma Wardani, Darmiati, Yoan Putri Praditia Susanto, Anis Nur Laili, Murti Ani, Desy Purnamasari, Inda Corniawati, Yuliyani, Vitria Komala Sari, Rukanah - Google Buku*. Pt Global Eksekutif. Retrieved September 15, 2022, from https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=OW2AEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA27&dq=sulistyawati+2015+nifas&ots=SpUEq9JRMN&sig=U_ftljPrQxODOIQjZHCEjNOrISI&redir_esc=y#v=onepage&q=sulistyawati 2015 nifas&f=false
- Rahayu, R., & Adriyani, A. (2014). Metode Memperbanyak Produksi ASI Pada Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Tehnik Marmet Dan Breast Care Di RSUD Karanganyar. *Gaster*, XI(2), 65–66.
- Retnosari, E., Clarasari, N. M., Hairunisyah, R., & Kemenkes Palembang, P. (2022). Pemberdayaan Kader Posyandu dalam Peningkatan Produksi Asi Melalui Teknik “BOM”(Breast Care, Oksitosin dan Marmet) di Klinik Asy-Syifa Desa Ujanmas Baru Kec Ujanmas Kab Muara Enim. *JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)*, 5(4), 1144–1153. <https://doi.org/10.33024/JKPM.V5I4.4918>
- Roesli, U. (2019). *Mengenal ASI eksklusif - Utami Roesli - Google Buku*. <https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=zWDMh8QBikMC&oi=fnd>

&pg=PA5&dq=kebutuhan+asi+bayi&ots=UrZch7Mdp4&sig=lxk-Mps2OTEC6JB6du0y5RmdWaa&redir_esc=y#v=onepage&q=kebutuhan asi bayi&f=false

- Sugiyono. (2018). *Variabel Bebas adalah? Pengertian, Perbedaan, dan Contoh - Freedomnesia*. Serupa.Id. <https://www.freedomnesia.id/variabel-bebas/>
- Sutarni, & Pertiwi, H. W. (2014). Sutarni & Herdini Widyaning Pertiwi Akademi Kebidanan Estu Utomo Boyolali. *Jurnal Kebidanan*, 6(01), 43–56.
- Tresia, U., Kartika, D., & Rahajeng, P. (2018). *View of EFEKTIVITAS METODE BOM TERHADAP PRODUKSI ASI*. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*. <https://jurnal.ukh.ac.id/index.php/JK/article/view/269/250>
- Umarianti, T., Dian Listyaningsih, K., Putriningrum, R., & D-III Keperawatan STIKes Kusuma Husada Surakarta, P. (2019). EFEKTIVITAS METODE BOM TERHADAP PRODUKSI ASI. *Jurnal.Ukh.Ac.Id*. <http://jurnal.ukh.ac.id/index.php/JK/article/view/269>
- WHO. (2022). No Title. *Breastfeeding*. https://www.who.int/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1
- William Vincencius, & Carrey Michael. (2016). *continuing professional development*. <http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=2469264&val=23521&title=Domperidone untuk Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu ASI>
- Yuliana wahida. (2020). *Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas - Wahida Yuliana, Bawon Nul Hakim - Google Buku*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=PZgMEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR4&dq=perubahan+pada+masa+nifas+&ots=UNM8onSJ1z&sig=5h3-WoH7v9LIsIx6GpqAvUPPQ4Y&redir_esc=y#v=onepage&q=perubahan pada masa nifas&f=false
- Yuniarti, 2018. Metode Breast Care Meningkatkan Volume ASI pada Ibu Nifas. *Jurnal Buletin Media Informasi Kesehatan*.
- Zahra Fahsya. (2020). *View of PENGARUH PEMBERIAN OBAT DOMPERIDONE TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI AIR SUSU IBU (ASI)*. *Jurnal Medika* Hutama. <http://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/66/38>