

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI MOBILISASI DINI  
TERHADAP INTENSITAS NYERI PASIEN  
POST *SECTIO CAESAREA* (SC) DI  
RSD MANGUSADA BADUNG**



**SKRIPSI  
I NYOMAN PARIANA**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI MOBILISASI DINI  
TERHADAP INTENSITAS NYERI PASIEN  
POST *SECTIO CAESAREA* (SC) DI  
RSD MANGUSADA BADUNG**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**I Nyoman Pariana  
NIM. C2121068**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI MOBILISASI DINI  
TERHADAP INTENSITAS NYERI PASIEN  
POST *SECTIO CAESAREA* (SC) DI  
RSD MANGUSADA BADUNG**

**Diajukan Oleh:**

**I Nyoman Pariana**  
**NIM. C2121068**

**Mangupura, 18 Januari 2023**

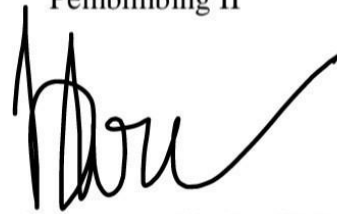
**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I




**Ns. Putu Wira Kusuma, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN: 0807068702**

Pembimbing II



**Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes**  
**NIDN: 0813068801**

Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan

  
**Ns. I Putu Artha Wilaya, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN: 0821058603**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PROPOSAL INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI  
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1  
KEPERAWATAN BINA USADA BALI**

**Tanggal: 27 Januari 2023**  
**Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:**

Penguji Utama



**Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes**  
**NIDN: 0812108702**

Sekretaris Penguji



**Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN: 0807068702**

Anggota Penguji



**Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes**  
**NIDN: 0813068801**

Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN: 0821058603**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM  
STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2023

I Nyoman Pariana

Pengaruh Pemberian Edukasi Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Pasien *Post Sectio Caesarea* (SC) di RSD Mangusada Badung

vii + 46 + 5 tabel + 2 Gambar + 6 lampiran

**ABSTRAK**

Permasalahan yang sering menjadi keluhan ibu *post SC* adalah nyeri yang mengganggu karena ibu tidak melakukan mobilisasi dini. Pelaksanaan mobilisasi dini *post SC* sangat tergantung dari tingkat pengetahuan ibu terhadap mobilisasi dini karenanya pemberian edukasi mobilisasi dini sangat penting untuk dilakukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi mobilisasi dini terhadap intensitas nyeri pasien *post sectio caesarea* (SC) di RSD Mangusada Badung. Merupakan penelitian *pre experimental* dengan desain *intact-group comparison*. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh pasien *post SC* di RSD Mangusada sejumlah 30 pasien yang terdiri dari 15 kelompok intervensi dan 15 kelompok kontrol dan dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian didapatkan rata-rata intensitas nyeri pada kelompok kontrol adalah 4,07 dan rata-rata intensitas nyeri pada kelompok intervensi adalah 3. Hasil uji statistik menggunakan *uji statistik nonparametrik mann-whitney test* didapatkan nilai signifikansi 0,005 sehingga *p value* < 0,05. Hal ini menyatakan bahwa terdapat pengaruh pemberian edukasi mobilisasi dini terhadap intensitas nyeri pasien *post Sectio Caesarea* (SC) di RSD Mangusada Badung. Pemberian edukasi mobilisasi dini pada pasien *post SC* dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang pentingnya melakukan mobilisasi dini yang membuat ibu lebih termotivasi dan mau melakukan mobilisasi dini *post SC* sehingga akan mempercepat pemulihan ibu dan menurunkan intensitas nyeri *post operasi* yang dirasakan.

Kata Kunci: Edukasi, Mobilisasi Dini, Intensitas Nyeri, *Sectio Caesarea* (SC)  
Daftar Pustaka : 36 (2013-2021)

**HEALTH INTITUTION**  
**BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate thesis, January 2023*

*I Nyoman Pariana*

*Effect of Providing Early Mobilization Education on Pain Intensity of Post Sectio Caesarea (SC) Patients at Mangusada Hospital, Badung*

*vii + 46 + 5 tables + 2 pictures + 6 attachments*

**ABSTRACT**

*The problem that is often the complaint of post SC mothers is unpleasant pain because the mother does not mobilize early. The implementation of post SC early mobilization is highly dependent on the mother's level of knowledge about early mobilization, therefore the provision of early mobilization education is very important to do. This study aimed at determine the effect of providing early mobilization education on the pain intensity of post-sectio caesarean (SC) patients at Mangusada Hospital, Badung. This is a pre-experimental study with an intact-group comparison design. The sample in this study was all post-SC patients at Mangusada General Hospital, with number of 30 patients consisting of 15 intervention groups and 15 control groups that were selected using a purposive sampling technique. The results showed that the average pain intensity in the control group was 4.07 and the average pain intensity in the intervention group was 3. The statistical test results using the non-parametric statistical test Mann-Whitney test obtained a significance value of 0.005 so that the p value <0.05. This suggests that there is an effect of providing early mobilization education on the pain intensity of post-sectio caesarean (SC) patients at Mangusada Hospital, Badung. Providing early mobilization education to post SC patients can increase mother's knowledge about the importance of early mobilization which makes mothers more motivated and willing to carry out early post SC mobilization so that it will speed up the mother's recovery and reduce the intensity of postoperative pain felt.*

*Keywords: Education, Early Mobilization, Pain Intensity, Sectio Caesarea (SC)*

*Bibliography : 36 (2013-2021)*

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : I Nyoman Pariana

NIM : C2121068

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

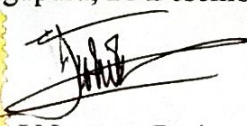
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Edukasi Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas

Nyeri Pasien *Post Sectio Caesarea* (SC) di RSD Mangusada Badung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 28 Desember 2022



  
I Nyoman Pariana

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Ida Hyang Widhi Wasa atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Edukasi Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Pasien *Post Sectio Caesarea* (SC) di RSD Mangusada Badung”. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program Strata-1 di Program studi Ilmu Keperawatan Stikes Bina Usaha Bali.

Peneliti menyadari penelitian ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua Stikes Bina Usaha Bali yang telah menyediakan sarana dan prasarana sehingga mempermudah penulisan penelitian ini.
2. dr. I Wayan Darta selaku Direktur RSU Mangusada yang telah memberikan ijin untuk mengambil data penelitian.
3. Ns. I Putu Arta Wijaya, S.Kep., M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Keperawatan Stikes Bina Usaha Bali yang telah memberikan ijin dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Ns. Putu Wira Kusuma, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing utama yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan sehingga penelitian ini dapat diselesaikan
5. Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.

6. Segenap Dosen Jurusan Keperawatan Stikes Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan materi selama perkuliahan.
7. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan secara moral, perhatian, finansial serta doa sehingga penelitian ini dapat terselesaikan
8. Para sahabat yang telah memberikan dukungan pada peneliti.

Peneliti menyadari penelitian ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapannya dilapangan serta dapat dikembangkan lebih baik lagi.

Mangupura, 01 Januari 2023

Peneliti

I Nyoman Pariana

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep <i>Sectio Caesarea</i> (SC).....	9
1. Definisi <i>Sectio Caesarea</i> (SC) .....	9
2. Etiologi <i>Sectio Caesarea</i> (SC).....	9
3. Komplikasi <i>Post Sectio Caesarea</i> (SC).....	10
B. Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i> (SC).....	11
1. Pengertian Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i> (SC).....	11
2. Penilaian Nyeri pada Pasien Pasca <i>Sectio Caesarea</i> .....	12
3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Nyeri Pasca Operasi .....	13
C. Edukasi Mobilisasi Dini <i>Post SC</i> .....	16
1. Pengertian Edukasi Mobilisasi Dini <i>Post SC</i> .....	16

2. Media Edukasi.....	17
3. Faktor yang Memengaruhi Proses Edukasi.....	18
4. Manfaat Edukasi Mobilisasi Dini Post SC.....	20
5. <b>Kerugian tidak melakukan mobilisasi dini</b> .....	21
6. <b>Tahapan mobilisasi dini</b> .....	22
D. Kerangka Teori.....	24
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, VARIABEL</b>	
<b>PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Hipotesis Penelitian.....	26
C. Definisi Operasional.....	26
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	28
C. Tempat Penelitian.....	30
D. Waktu Penelitian .....	30
E. Etika Penelitian .....	30
F. Alat pengumpulan Data.....	32
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	32
H. Pengolahan Data .....	34
I. Analisa Data.....	35
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	37
B. Analisis Univariat.....	38
C. Uji Normalitas Data .....	39
D. Analisis Bivariat.....	40
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
A. Intepretasi Penelitian .....	42
B. Keterbatasan Penelitian .....	50

C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian Selanjutnya .....	50
---	----

**BAB VII SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan.....	52
B. Saran.....	53

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	26
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	38
Tabel 5.2 Intensitas Nyeri Pada Pasien Post SC di RSD Mangusada Badung yang Tidak Diberikan Edukasi Mobilisasi Dini .....	39
Tabel 5.3 Intensitas Nyeri Pada Pasien Post SC di RSD Mangusada Badung yang Diberikan Edukasi Mobilisasi Dini .....	39
Tabel 5.4 Uji Normalitas Data.....	40
Tabel 5.5 Pengaruh Pemberian Edukasi Mobilisasi Dini terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post <i>Sectio Caesarea</i> (SC) di RSD Mangusada Badung .....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> .....	13
Gambar 2.2 Kerangka Teori .....	24
Gambar 3.1 Kerangka konsep .....	25
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian.....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Permohonan Kesedian Menjadi Responden

Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Mobilisasi Dini

Lampiran 5 *Leaflet* Mobilisasi Dini *Post SC*

Lampiran 6 Hasil Analisa Data

## DAFTAR PUSTAKA

- Andre, C. tarigan (2020) 'Gambaran pengaruh teknik mobilisasi dan relaksasi dini terhadap penurunan intensitas nyeri post partum dengan riwayat seksio sesarea di RSUD Artha Medica Binjai 2020', *Jurnal Keperawatan*, pp. 1–60.
- Batubara, I. (2016) 'Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Nyeri pada Pasien Post Seksio Sesaria di RSUD Kota Padangsidempuan', *Jurnal Ilmiah PANNMED*, 10, pp. 301–304.
- Citrawati, N. K., Rahayu, N. L. G. R. and Sari, N. A. M. E. (2021) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Sikap Ibu Dalam Mobilisasi Dini Pasca Sectio Cesarean', *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 10(1), pp. 1–7. doi: 10.36763/healthcare.v10i1.108.
- Dirgahayu, I. (2020) 'Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Sectio Cesarea Di Rsud Al-Ihsan Kab. Bandung', *Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel*, 13(2), p. 95. doi: 10.36051/jiki.v13i2.88.
- Elis Roslianti, Yanti srinayanti, Jajuk kusumawaty, E. setyani (2020) 'the Description of the Treatment of Early Mobilization on the Mother Post Sectio Caesarea in Lotus Ii Blud Hospitals Banjar Year 2018', 7(April), pp. 49–62.
- Fithriana, D., Firdiyanti, N. and Zilfiana, M. (2018) 'Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Nifas Rsud Praya', *Prima*.
- Grace, C. (2018) 'Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pada Ibu Pascasalin dengan Seksio Sesaria di RSUD dr. Pirngadi Medan', *Sumatra Medical Jurnal (SUMEJ)*, VII.
- IASP (2020) *International Association for the Study of Pain: IASP Terminology, International Association for the Study of Pain - IASP*.
- Kozier, B. (2017) *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*, Jakarta: EGC.
- Liawati, N. (2018) 'Hubungan Pengetahuan Ibu Postpartum Sectio Caesarea Tentang Mobilisasi Dini Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Raden Dewi Sartika Rsud Sekarwangi Kabupaten Sukabumi', *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Keperawatan*, 3(1), pp. 119–133.
- Machfoedz, I & Suryani, E. (2013) *Pendidikan Kesehatan Bagian Dari Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: F Tranaya.
- Manuaba (2017) *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: ECG.

- Mariati, M. (2018) 'Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Mobilisasi Dini Dengan Lama Hari Rawat Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesaria', *Jurnal Media Kesehatan*, 8(2), pp. 106–112. doi: 10.33088/jmk.v8i2.266.
- Metasari, D. (2018) 'Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Nyeri Post Operasi Sectio Cessarea di Rumah Sakit Bengkulu', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1).
- Mochtar, R. (2015) *Sinopsis Obsteri*. Jakarta: ECG.
- Mubarak W.I., Lilis I., J. S. (2015) *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nisa, S. M. K. (2018) 'Psychosocial Factors Associated with Anxiety and Delivery Pain', *Journal of Maternal and Child Health*, 3, pp. 44–58. Available at: <https://doi.org/10.26911/thejmch.2018.03.01.05>.
- Notoatmodjo (2014) 'Notoatmodjo', *Pengetahuan Sikap dan Perilaku*.
- Notoatmodjo, S. (2012a) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Jakarta: Salemba Merdeka.
- Notoatmodjo, S. (2012b) *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2015) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurarif and Kusuma (2015) *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-NOC*. (3, Ed.). Yogyakarta: Mediacion publishing.
- Nurfitriani (2017) 'Pengetahuan dan Motivasi Ibu Post Sectio Caesarea dalam Mobilisasi Dini', *JURNAL PSIKOLOGI JAMBI*, 2(2).
- Nursalam (2017a) 'Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis', *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.
- Nursalam (2017b) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Salemba Medika.
- Oktaviani, M. A. (2014) 'Perbandingan tingkat konsistensi normalitas distribusi metode Kolmogorov-Smirnov, Lilliefors, Shapiro-Wilk, dan Skewness-Kurtosis', *Jurnal Biometrika dan Kependudukan*, 3(2), pp. 127–135. Available at: <http://journal.unair.ac.id/download-fullpapers-biometrikd8bc041810full.pdf>.
- Potter, P. A. and Perry, A. G. (2015) *Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7*, Jakarta: Salemba Medika.
- Purwoastuti, E. and Walyani, S. (2015) *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: Pustakabaru Press.

- Putra, I. B. G. S., Wandia, I. M. and Harkitasari, S. (2021) 'Indikasi Tindakan Sectio Caesarea di RSUD Sanjiwani Gianyar', *e-Journal AMJ (Aesculapius Medical Journal)*, 1(1), pp. 63–68.
- Renaldi, A. (2020) 'Relaksasi Benson terhadap Tingkat Persepsi Nyeri pada Pasien Post Laparatomy di RSUD Nyi Ageng Serang', *Jurnal Keperawatan*, 9(1), pp. 50–59.
- Riskesdas Bali (2018) *Laporan Provinsi Bali, Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Sarwono, J. (2016) 'Prosedur-Prosedur Analisis Populer Aplikasi Riset Skripsi dan Tesis dengan Eviews', *Yogyakarta: Gava Media*.
- Saryono (2013) *Metodelogi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif, Medical Book*. doi: 10.1007/978-1-4939-2572-8\_13.
- Sekarini, N. L. K. (2021) 'Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Post Sectio Caesarea Tentang Mobilisasi Dini Di Rsud Wangaya Tahun 2021', *Indonesia Jurnal Perawat*.
- Setiadi (2007) *Konsep Dan Penulisan Riset Keperawatan. ;2007., Graha Ilmu : Yogyakarta*. doi: 10.1186/1471-2105-8-89.
- Sugiyono (2018) *Metode Peneiltian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D, Alfabeta Bandung*.
- Sugiyono, P. D. (2016) *metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D, Alfabeta, cv*.
- Suharto, G. M. F. (2020) 'Efektivitas Blok Transversus Abdominis Plane Pasca Operasi Caesar Efficacy of Transversus Abdominis Plane Block After Post Caesarean Section Delivery', *Jurnal Anestesi Obstetri Indonesia*, pp. 59–71.
- Sulistiani, R. (2015) 'Gambaran Pengetahuan Ibu Post Partum Dengan Sectio Caesarea Tentang Mobilisasi Dini Di Rumah Sakit Umum Daerah (Rsud) Wates Kulon Progo Karya', *Gambaran Pengetahuan Ibu Post Partum Dengan Sectio Caesarea Tentang Mobilisasi Dini Di Rumah Sakit Umum Daerah (Rsud) Wates Kulon Progo*, pp. 1–59.
- Sulistiani, R. (2018) 'Gambaran Pengetahuan Ibu Post Partum Dengan Sectio Caesarea Tentang Mobilisasi Dini Di Rumah Sakit Umum Daerah (Rsud) Wates Kulon Progo Karya', *Ilmiah Kesehatan*, V, pp. 1–59.
- Sundari (2019) 'Pengaruh Penyuluhan Mobilisasi Dini Terhadap Pengetahuan Tentang Mobilisasi Dini Ibu Post SC di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta', *Ilmiah Kesehatan*, V.

- Syahrir (2016) 'Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri Pasca Bedah Open Reduction And Internal Fixation (ORIF) di RSUD Labuang Baji Makassar', *Revista CENIC. Ciencias Biológicas*, 152(3), p. 28. Available at: <file:///Users/andreataquez/Downloads/guia-plan-de-mejora-institucional.pdf> <http://salud.tabasco.gob.mx/content/revista> [http://www.revistaalad.com/pdfs/Guias\\_ALAD\\_11\\_Nov\\_2013.pdf](http://www.revistaalad.com/pdfs/Guias_ALAD_11_Nov_2013.pdf) <http://dx.doi.org/10.15446/revfacmed.v66n3.60060> <http://www.cenetec>.
- Tongkukut, I. M. M. (2018) 'Pengaruh Penyuluhan Tentang Mobilisasi Dini Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Post Sectio Caesarea', *Jurnal Ilmiah Bidan*, 3(1), pp. 33–38.
- Wahyudi, H. dan A. T. (2019) 'Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea Diruang Rawat Inap Kebidanan', pp. 42–52.
- Wainsani, S. (2020) 'Penurunan Intensitas Skala Nyeri Pasien Appendiks Post Appendiktomi Menggunakan Teknik Relaksasi Benson', *Ners Muda*, 1(1), p. 68. doi: 10.26714/nm.v1i1.5488.
- Warsono (2019) 'Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea di RS PKU Muhammadiyah Cepu', *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 2(1), p. 44. doi: 10.32584/jikmb.v2i1.244.
- Wijaya, P. A. (2019) 'Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Intensitas Nyeri Pasien Pasca Bedah Abdomen dalam Konteks Asuhan Keperawatan di RSUD. Badung Bali', *Jurnal Dunia Kesehatan*, 5.
- World Health Organization (WHO) (2016) 'Global Report on Diabetes', *WHO Library Cataloguing-in-Publication Data*, 978, pp. 6–86. Available at: <https://scihub.si/https://apps.who.int/iris/handle/10665/204874> [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/204874/WHO\\_NMH\\_NVI\\_16.3\\_eng.pdf?sequence=1](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/204874/WHO_NMH_NVI_16.3_eng.pdf?sequence=1) [http://www.who.int/about/licensing/copyright\\_form/index.html](http://www.who.int/about/licensing/copyright_form/index.html) <http://www.who.int/about/licens>.
- Yudiyanta, dkk (2015) 'Assessment Nyeri', *Departement Neurologi, Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia*.