

**PENGARUH PIJAT BAYI DAN TERAPI MUSIK
TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI
USIA 3 – 6 BULAN DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS SUKAWATI 1**



SKRIPSI

Oleh:

NI PUTU ANNA DENNIE SURYANI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH PIJAT BAYI DAN TERAPI MUSIK
TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI
USIA 3 – 6 BULAN DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS SUKAWATI 1**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI PUTU ANNA DENNIE SURYANI
NIM. A1221065**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PENYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Putu Anna Dennie Suryani

NIM : A1221065

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Bayi dan Terapi Musik Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 3-6 Bulan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukawati I.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir saya ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 1 Januari 2023



(Ni Putu Anna Dennie Suryani)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PIJAT BAYI DAN TERAPI MUSIK
TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI
USIA 3 – 6 BULAN DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS SUKAWATI 1**

Diajukan oleh:

**NI PUTU ANNA DENNIE SURYANI
NIM. A1221065**

Badung, 1 Pebruari 2023

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Pembimbing II




Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN.0808068701

Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi., S.ST., M.Kes
NIDN. 0821098803

Mengetahui,

Program Studi Kebidanan dan Profesi Bidan

Ka.Prodi



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701


HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal, 8 Pebruari 2023

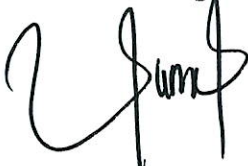
Yang terdiri dari

Penguji Utama



Dr.Bdn.Putu Mastiningsih, S.ST.,SH., M.Biomed
NIDN.0804095602

Pembimbing I



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN.0808068701

Pembimbing II



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi., S.ST., M.Kes
NIDN. 0821098803

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Profesi Bidan
Ka.Prodi



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN.0808068701

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Pijat Bayi Dan Terapi Musik Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 3 – 6 Bulan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukawati 1”** tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan program S1 Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali dan dosen pembimbing I atas kesempatan yang telah diberikan sehingga penulis dapat mengikuti sidang skripsi ini.
3. Dr. Putu mastiningsih, S.ST.,SH., M.Biomed selaku Penguji Utama saya yang sudah memberikan waktu luang, dan penuh dengan kesabaran kepada peneliti untuk memberikan masukan, pengetahuan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi., S.ST., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah banyak turut membantu penulis dan memberikan masukan atau saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Keluarga Tercinta yang turut andil memberikan dukungan baik moril maupun material selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Teman-teman dimanapun berada yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima Kasih.

Badung, Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| JUDUL | i |
| SURAT PENYATAAN KEASLIAN PENELITIAN | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR SKEMA | x |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| DAFTAR SINGKATAN | xiii |
| ABSTRAK | xiv |
| ABSTRAC | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 3 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| E. Keaslian Penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| A. Bayi..... | 7 |
| B. Berat Badan Bayi..... | 8 |

| | |
|---|-----------|
| C. Peningkatan Berat Badan Bayi | 8 |
| D. Pijat Bayi | 10 |
| E. Terapi Musik | 31 |
| 1. Definisi Terapi Musik..... | 31 |
| 2. Tujuan Terapi Musik | 31 |
| 3. Manfaat Terapi Musik | 32 |
| 4. Mekanisme Terapi Musik..... | 32 |
| F. Kajian Empiris..... | 34 |
| G. Kerangka Teori..... | 36 |
| BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI | 37 |
| OPERASIONAL | |
| A. Kerangka Konseptual | 37 |
| B. Hipotesis | 38 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | 40 |
| A. Rancangan Penelitian | 40 |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian..... | 41 |
| C. Tempat Penelitian | 42 |
| D. Waktu Penelitian | 42 |
| E. Etika Penelitian..... | 43 |
| F. Alat Pengumpulan Data..... | 45 |
| G. Prosedur pengumpulan data | 46 |
| H. Pengolahan data..... | 47 |
| I. Analisis data | 49 |

| | |
|--------------------------------------|-----------|
| BAB V HASIL PENELITIAN | 51 |
| A. Tempat dan Waktu Penelitian | 51 |
| B. Analisa Univariat | 53 |
| C. Uji Normalitas Data | 55 |
| D. Analisa Bivariat | 56 |
| BAB VI PEMBAHASAN..... | 57 |
| A. Interpretasi Penelitian | 57 |
| B. Keterbatasan Penelitian | 63 |
| C. Implikasi Penelitian | 63 |
| BAB VII PENUTUP..... | 64 |
| A. Simpulan..... | 64 |
| B. Saran | 65 |

Daftar Pustaka

Lampiran

DAFTAR SKEMA

| | |
|--|----|
| Skema 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Pijat Bayi dan Terapi Musik Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 3 – 6 Bulan di Puskesmas Sukawati 1..... | 36 |
| Skema 3.1 Kerangka Konsep..... | 37 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Kenaikan Berat Badan Minimal Berdasarkan Umur Pada Laki-Laki | 9 |
| Tabel 2.2 Kenaikan Berat Badan Minimal Berdasarkan Umur Pada Perempuan..... | 10 |
| Tabel 3.1 Definisi operasional Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi usia 3 - 6 Bulan Di UPTD Puskesmas Sukawati 1..... | 38 |
| Tabel 4.1 Rancangan <i>One Group Pretest Posttest</i> | 40 |
| Tabel 5.1 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Umur | 53 |
| Tabel 5.2 Gambaran Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 3-6 bulan Sebelum diberikan Pijat Bayi dan Terapi Musik di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukawati | 53 |
| Tabel 5.3 Gambaran Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 3-6 Bulan Setelah Diberikan Pijat Bayi dan Terapi Musik di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukawati | 54 |
| Tabel 5.4 Gambaran Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 3-6 bulan Setelah diberikan Pijat Bayi dan Terapi Musik di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukawati | 55 |
| Tabel 5.5 Hasil Analisa Pengaruh Pijat Bayi Dan Terapi Musik Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 3-6 Bulan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukawati | 56 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Surat ijin studi pendahuluan

Lampiran 3. Surat balasan studi pendahuluan

Lampiran 4. Surat keterangan lolos etik

Lampiran 5. Surat permohonan menjadi responden

Lampiran 6. Surat persetujuan menjadi responden

Lampiran 7. Hasil SPSS

Lampiran 8. Lembar Observasi Berat Badan Bayi Kartu Menuju Sehat (KMS)

Lampiran 9. Lembar Kegiatan Pijat Bayi

Lampiran 10. SOP Pijat Bayi dan Terapi Musik

Lampiran 11. Lampiran Grafik Berat Badan Bayi/Balita Laki-Laki

Lampiran 12. Lampiran Grafik Berat Badan Bayi/Balita Perempuan

Lampiran 13. Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 14. Lembar bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|----------------------|---------------------------------|
| BBLR | : Berat Bayi Lahir Rendah |
| RI | : Republik Indonesia |
| KIA | : Kesehatan Ibu Dan Anak |
| UPTD | : Unit Pelaksana Tingkat Daerah |
| KEMENKES | : Kementerian Kesehatan |
| KMS | : Kartu Menuju Sehat |
| ASI | : Air Susu Ibu |
| H₀ | : Hipotesis Null |
| H_a | : Hipotesis Alternatif |
| SOP | : Standar Operasional Prosedur |
| BLUD | : Badan Layanan Umum Daerah |
| UKM | : Upaya Kesehatan Masyarakat |
| SK | : Surat Keputusan |
| KB | : Keluarga Berencana |

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Januari 2023

Ni Putu Anna Dennie Suryani

Pengaruh Pijat Bayi dan Terapi Musik Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 3-6 Bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukawati I.

Xv + 63 + 9 Tabel + 2 Skema + 11 Lampiran

ABSTRAK

Tumbuh kembang anak merupakan proses yang berkelanjutan, yang dimulai sejak di dalam kandungan sampai dewasa. Mengingat dalam perkembangan anak terdapat masa kritis, dimana diperlukan stimulasi yang berguna agar potensi berkembang. Bentuk stimulasi yang selama ini dilakukan di masyarakat adalah pijat bayi. Metode lain yang dapat dikombinasikan dengan pijat bayi salah satunya dengan terapi musik. Terapi Musik dengan alunan ringan dapat membantu bayi menjadi lebih rileks.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat bayi dan terapi musik terhadap peningkatan berat badan bayi umur 3-6 bulan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sukawati I. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode *Pre Eksperiment, Pre Dan Post Test One Group Design*. Populasi pada penelitian ini adalah bayi usia 3-6 bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukawati I. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling* dengan penetapan kriteri inklusi dan eksklusi oleh peneliti. Dengan jumlah responden 30 orang.

Hasil penelitian didapatkan terdapat peningkatan berat badan bayi pada 30 orang responden (100%) setelah diberikan perlakuan pijat bayi dan terapi musik, dengan rata-rata peningkatan 1.008 gram. hasil uji beda *Wilcoxon p-value* $0,000 < \alpha 0,05$ yang artinya H_0 diterima. Dapat dikatakan ada pengaruh pijat bayi dan terapi musik terhadap peningkatan berat badan bayi usia 3-6 bulan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sukawati I.

Kata kunci: Pijat bayi, terapi musik, peningkatan berat badan bayi.

Daftar Pustaka: 49 (2012-2022)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 2023

Ni Putu Anna Dennie Suryani

The Effect of Baby Massage and Musical Therapy on Weight Gain for Babies Aged 3-6 Months in the Working Area of the UPTD Sukawati I Public Health Centre

Xiv + 66 + 9 Tables + 2 Schematics + 11 appendixes

ABSTRACT

Children's growth and development is a continuous process that begins in the womb and continues until adulthood. Considering that there is a critical period in child development where useful stimulation is required so that potential develops. Baby massage is the most common form of stimulation in society recently. Musical therapy is another method that can be combined with baby massage. Musical therapy with gentle strains can help babies relax.

The purpose of this study was to determine the effect of baby massage and musical therapy on weight gain for babies aged 3-6 months in the working area of the UPTD Sukawati I Public Health Centre. This study was a quantitative study using the pre experimental method, pre and post test one group design. This study included babies aged 3-6 months from the UPTD Sukawati I Public Health Centre. Purposive sampling was used, with the researcher establishing inclusion and exclusion criteria with a total of 30 respondents.

The results showed that 30 respondents (100%) increased their baby weight after receiving baby massage and musical therapy, with an average increase of 1,008 grams. Wilcoxon different test results in a p-value of 0.000 0.05, indicating that H_a was accepted. It can be stated that baby massage and musical therapy had an effect on increasing the weight of babies aged 3-6 months in the working area of the UPTD Sukawati I Public Health Centre.

Keywords: Baby massage, musical therapy, increase in baby weight

Bibliography: 49 (2012-2022)

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, J. G. (2018). *Journal Gizi Aisyah*. 36–44.
- Argaheni. (2021). *Asuhan Kebidanan Komplementer* (Watrianthos (ed.); 1st ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Arifin, Z. (2011). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Arikunto, S. (2011). *Metode Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Astuti. (2016). *Cara Mudah Asah Otak Anak* (Hira (ed.); 1st ed.). FlashBooks.
- Astuti, H. (2021). *Tumbuh Kembang Anak* (Karim (ed.); 1st ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Buhari *et.al.* (2015). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Mobilisasi Dini Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Likupang Timur Kecamatan Likupang Timur*. *Ejournal Keperawatan (E-Kp)*, 3, 36–40.
- Cahyanto. (2020). *Asuhan Kebidanan Berbasis Bukti* (Ai Qalam Team (ed.); 1st ed.). Al Qalam Media Lestari.
- Carolin *et.al.* (2020). Pijat Bayi dapat Menstimulus Peningkatan Berat Badan pada Bayi. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 10(02), 28–33. <https://doi.org/10.33221/jiki.v10i02.478>
- Darmawan, A. C. (2019). *Pedoman Praktis Tumbuh kembang Anak* (M. R. Bayu Nugraha (ed.); 1st ed.). IPB Press.
- Dwienda, Maita, Saputri, Y. (2014). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi/Balita dan Anak Prasekolah untuk para Bidan* (Jati (ed.); 1st ed.). Deepublish.
- Elfirayani, Masruroh, T. (2022). *kesehatan ibu dan anak* (Ronat Watrinthos (ed.); 1st ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Esty Pamungkas, C., Amini, A., & Rahmawati, C. (2020). *Sentuhan Kasih Ibu, Upaya Stimulasi Tumbuh Kembang Anak Dengan Pijat Bayi Pada Anak Usia 0-3 Tahun Di Desa Selebung Ketangga, Kecamatan Keruak Kabupaten Lombok Timur*. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), 356. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i1.3223>
- Et.al, M. (2021). *Buku Panduan stimulasi Dan Deteksi Dini Tumbuh Kembang Anak usia 0-6 Tahun* (Mhd Habiburrahman (ed.); 2nd ed.). Edu Publisher.

- Faridi, H. (2021). *Tumbuh Kembang dan Kesehatan Anak* (Sirait (ed.); 1st ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Fauziyati, S. (2022). *Pengaruh Pijat Bayi Diiringi Murrotal Terhadap Berat Badan Bayi Usia 2-4 Bulan di Puskesmas Jatinegara. 1*, 199–206.
- Gide, A. (2019). *Berat Badan Bayi. 4*(2000), 5–24.
- Hironima *et.al.* (2023). *Pijat dan Spa Bayi* (martini (ed.); 1st ed.). Media Sains Indonesia.
- Hulwan. (2018). *Praktek Pijat bayi*. In Desiani (Ed.), *Loka Kesehatan Masyarakat*. Pustaka pembangunan Swadaya Nusantara. <http%5C%5Cblog.com>
- Ituga *et.al.* (2020). *Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada Remaja Putri*. *Journal Window Of Nursing*, 01(02), 61–72.
- Juwita. (2019). *Pijat Bayi* (1st ed.). Cv.Sarnu Untung.
- Kalsum, U. (2014). Peningkatan Berat Badan Bayi melalui Pemijatan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 17(1), 25–29. <https://doi.org/10.7454/jki.v17i1.371>
- Kemkes RI, B. K. I. dan A. (2016). *Petunjuk Teknis Penggunaan Buku Kesehatan Ibu dan Anak* (II). Departemen Kesehatan Dan Jica.
- Kertamuda. (2015). *Golden Age* (1st ed.). PT Elex Media komputindo.
- Kesehatan RI, K. (2014). *Permenkes RI No 25 tahun 2014*.
- Maharani, S., Sukowati, F., Ulfiana, E. (2017). *Pengaruh Kombinasi Pijat bayi Dengan Musik Klasik Mozart terhadap Berat Badan Dan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan*. *Jurnal Kebidanan*, 6(13). <https://doi.org/10.31983/jkb.v6i13.2869>
- Mawaddah *et.al.* (2021). *Pijat Bayi sebagai Cara Menaikkan Berat Badan Bayi Usia 3 – 6 Bulan*. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 2(1), 09. <https://doi.org/10.33490/b.v2i1.367>
- Moeleong. (2018). *Metode Penelitian dan Teknik Analisa*. Salemba Medika.
- Mutmainah, M. (2015). *Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Berat Badan Bayi Usia 0-3 Bulan Di Smc Rs Telogorejo*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 2(4), 1–10.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

- Nuriska Putri, D. (2014). *Pengaruh Pemberian Expressive Movement Music Modality Therapy terhadap Penurunan Tingkat Depresi pada Lansia di Rumah Asuh Anak & Lansia (Raal) Griya Asih Lawang Kabupaten Malang*.
- Pamungkas, C., Amini, A., & Rahmawati, C. (2020). *Sentuhan Kasih Ibu, Upaya Stimulasi Tumbuh Kembang Anak Dengan Pijat bayi Pada Anak Usia 0-3 Tahun Di Desa Selebung ketangga, kecamatan Keruak Kabupaten Lombok Timur*. *Selaparang Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1). <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i1.3223>
- Purwanti, E., Happinasari, O., Fajarsari, D. (2014). *Hubungan Mobilisasi Dini Pasa Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Pengeluaran Lochea Rubra Di Rsud Dr . M . Ashari Kabupaten Pematang*. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 5 No. 1(Juni), 19–26.
- Puteri, N. E., Laila, A., Hasan, Z. (2018). Perbedaan Pertumbuhan dan Perkembangan Antara Balita Riwayat BBLR dengan Balita Lahir Normal Di Wilayah Puskesmas Payung Sekaki. *Jurnal Ibu Dan Anak*, 6(2), 104–111. <http://www.jurnal.pkr.ac.id/index.php/JIA/article/download/94/85>
- Putri. (2016). *Pijat dan Senam untuk Bayi dan Balita* (Puput (ed.); 2nd ed.). Brilliant Offset.
- Riyanto, H. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif* (H. Riyanto (ed.); 1st ed.). Deepublish Publiser.
- Roesli. (2016). *Pijat Bayi* (2nd ed.). Puspa Swara.
- Safitri. (2017). *Stimulasi Baby Spa Optimalkan Tumbuh Kembang Bayi dan Balita* (Lubis (ed.); 1st ed.). Yayasan Pendidikan Cendikia Muslim.
- Saifudin et.al. (2016). *Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Remaja Putra (13-15 Tahun)*. *Journal of Ners Community*, Vol 07(1), 21–32.
- Santi. (2020). *Golden Age pada Anak dan Tahapan Pentingnya*. Siloamhospital. <https://appointment.siloamhospitals.com/?md=sch>
- Satus, A., Ratnawati, M., Kharisma, A. D. (2018). *Hubungan Tingkat Nyeri Luka Operasi dengan Mobilisasi Dini pada Ibu Post Sectio Caesarea di Paviliun Melati RSUD Jombang*. *STIKES Pemkab Jombang*, 66–73.
- Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Pemkab Jombang. (2019). *Pengaruh Frekuensi Pijat bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 1-3 Bulan di Mombykids Jombang*. *Scientific Journal Of Midwifery*, 5.
- Sendi Mahareni , Farida Sukowati, E. U. (2017). *Pengaruh kombinasi pijat bayi dengan musik klasik*. *Jurnal Kebidanan*, 6(13), 57–63.

- Setiawan, A. (2016). *Metodologi Penelitian Kebidanan DIII, DIV, S1 dan S2*. Nuha Medika.
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian dan Pengumpulan Data*. Media Cendikia.
- Sujarweni. (2015). *Statistical Package for The Social Sciences (SPSS) untuk Penelitian*. Pustaka baru press.
- Sumawidayanti, M., Sulisnadewi, N., Suntari, N. (2015). *Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Berat Badan Pada Bayi Bblr Di Ruang Perinatologi Rumah Sakit Wangaya*. COPING NERS (Community of Publishing in Nursing), 3(3), 1–7.
- Supriadin, S., Waluyo, A., Azzam, R. (2019). *Pengaruh Dance Movement Therapy terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi*. Journal of Telenursing (JOTING), 1(2), 215–225. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.511>
- Syaifudin. (2015). *Alat Pengukur Berat Badan, Panjang Badan, dan Lingkar kepala Bayi dengan tampilan PC (Berat Badan Bayi)*. Ekp, 13(3), 1576–1580.
- Widyastuti. (2016). *Panduan Perkembangan Anak 0-1 Tahun* (Widnyani (ed.); 1st ed.). Puspa Swara.
- Winkjosastro. (2016). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Zuliyana. (2023). *Pijat dan Spa bayi* (Martini (ed.); 1st ed.). Media Sains Indonesia.