

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN *GENETALIA*
EKSTERNA DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN
FISIOLOGIS PADA REMAJA PUTRI DI
SMA NEGERI 1 TEGALALANG
GIANYAR**



SKRIPSI

**NI KADEK SUTINI
NIM.A1221025**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN *GENETALIA*
EKSTERNA DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN
FISIOLOGIS PADA REMAJA PUTRI DI SMA
NEGERI 1 TEGALALANG
GIANYAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh

**NI KADEK SUTINI
NIM.A1221025**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSTUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN *GENETALIA*
EKSTERNA DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN
FISIOLOGIS PADA REMAJA PUTRI DI
SMA NEGERI 1 TEGALALANG
GIANYAR**

Diajukan Oleh :

**NI KADEK SUTINI
NIM.A1221025**

Badung, 21 Desember 2022

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Dr.Bdn. Putu Mastiningsih., S. ST.,SH., M. Biomed
NIDK: 8995650022

Pembimbing II

Bdn. Ni Made Risna Sumawati S.SiT. M.Kes
NIDN : 0809018701

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb
NIDN :0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 2 Pebruari 2023

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



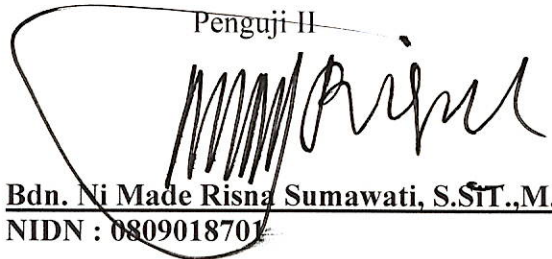
Bdn.Pande Putu Indah Purnamaynthi.S.ST.,M.Kes
NIDN: 0825068901

Penguji I



Dr.Bdn.Putu Mastiningsih., S. ST.,SH., M. Biomed
NIDK: 8995650022

Penguji II



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.ST.,M.Kes
NIDN : 0809018701

**Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ka.Prodi**



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb
NIDN :0808068701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Sutini
NIM : A1221025
Jurusan : Program Studi Sarjana Kebidanan Stikes Bina Usaha Bali
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Kebersihan *Genetalia Eksterna*
Dengan Kejadian Keputihan *Fisiologis* Pada Remaja Putri
Di SMA Negeri 1 Tegalalang Gianyar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 2 Februari 2023



(Ni Kadek Sutini)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Januari 2023

Ni Kadek Sutini

**Hubungan Pengetahuan Kebersihan *Genetalia Eksterna* Dengan Kejadian
Keputihan *Fisiologis* Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Tegalalang Gianyar**

xii+ 60 + 1 tabel + 2 skema + 13 lampiran

ABSTRAK

Masalah kesehatan reproduksi yang sering dialami wanita salah satunya yaitu kejadian keputihan. Kurangnya menjaga kebersihan *genetalia* akan menyebabkan terjadinya keputihan (*Leukorea*). Keputihan disebabkan oleh virus, bakteri, kuman, aktivitas yang terlalu lelah, hormonal, dan pada *vulva hygiene*. Untuk mencegah terjadinya keputihan remaja harus menjaga organ *genetalia eksterna* agar tidak lembab setelah buang air kecil atau buang air besar, tidak menggunakan pakaian dalam yang terlalu ketat, dapat menyerap keringat dan membasuh organ *genetalia eksterna* dari depan ke belakang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Kebersihan *Genetalia Eksterna* Dengan Kejadian Keputihan *Fisiologis* Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Tegalalang Gianyar.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian *analitik korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Pada penelitian ini dilakukan observasi atau pengukuran data variabel independen dan variabel dependen yang dinilai satu kali dalam waktu yang sama. Pemilihan sampel dalam penelitian ini yaitu menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Sampel dari penelitian ini adalah berasal dari Remaja Putri Kelas X sebanyak 98 orang. Data dianalisis menggunakan Uji *Chi Square*.

Hasil analisis menggunakan uji *Chi Square* dengan uji statistik valid dan didapatkan nilai $p = 0,000 < \alpha = 0,05$ yang berarti bahwa H_0 ditolak sehingga terdapat Hubungan antara Pengetahuan Kebersihan *Genetalia Eksterna* Dengan Kejadian Keputihan *Fisiologis* Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Tegalalang Gianyar. Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan remaja putri dapat menjaga kebersihan *genetalia eksterna* dan mencegah terjadinya keputihan *Fisiologis*.

Kata Kunci : Pengetahuan Kebersihan *Genetalia Eksterna*, Kejadian Keputihan, Remaja putri

Daftar Pustaka : 31 (2016- 2022)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE AND PROFESSIONAL OF
MIDWIFERY PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 2023

Ni Kadek Sutini

**The correlation between Knowledge of External Genitalia Hygiene and
Physiological Leucorrhoea in Young Women at SMA Negeri 1 Tegalalang,
Gianyar**

xii+ 60 + 1 table + 2 schemes + 13 attachments

ABSTRACT

One of the reproductive health issue experienced by women is vaginal discharge. Lack of care of genital hygiene will cause vaginal discharge (leukorrhoea). Leucorrhoea is caused by viruses, bacteria, germs, overactivity, hormones, and poor vulvar hygiene. To prevent leucorrhoea, adolescents must keep the external genital organs moist after urinating or defecating, avoiding wearing underwear that excessively tight or can absorb sweat, and wash the external genital organs from front to back. The aimed at determine the correlation between knowledge of external genital hygiene and the incidence of physiological vaginal discharge in young women at SMA Negeri 1 Tegalalang, Gianyar.

This study used was a correlational analytic research method with a cross-sectional approach. In this study, observations or data measurements were carried out on the independent variables and the dependent variable, which were evaluated once at the same time. The selection of the sample in this study was done using the purposive sampling technique. The sample of this study was from Class X young women numbering 98 people. Data were analyzed using the Chi Square Test.

The results of the analysis used the Chi Square test with valid statistical tests and showed a value of $p = 0.000 = 0.05$, which means that H_0 is rejected so that there is a correlation between Knowledge of External Genitalia Hygiene and Physiological Leucorrhoea in Young Girls at SMA Negeri 1 Tegalalang, Gianyar. Based on the results of this study, it is required of young women to be able to keep their external genitalia clean and prevent vaginal discharge.

Keywords: Knowledge of External Genitalia Hygiene, Incidence of Leucorrhoea, Young women

Bibliography: 31 (2016-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Asung Kerta Wara Nugraha Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Kebersihan *Genetalia Eksterna* Dengan Kejadian Keputihan *Fisiologis* Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Tegalalang Gianyar”.

Skripsi ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali. Penyelesaian skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. selaku ketua program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr.Bdn. Putu Mastiningsih.,S.ST.,SH.M.Biomed selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu nya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberi pengetahuan, masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Bdn. Ni Made Risna Sumawati,S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah membantu dalam memberikan masukan, dan saran di dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Keluarga yang selalu memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Teman-teman saya yang telah memberi dukungan dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepada seluruh pihak yang turut serta membantu dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mengucapkan terimakasih.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna,penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, Pebruari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRAC	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Toritis.....	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Keaslian Penelitian.	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Pustaka.....	9
1. Pengetahuan.....	9
2. Konsep Dasar <i>Vulva Hygiene</i> dan perawatan.....	14

3. Konsep Keputihan	22
4. Remaja.....	32
B. Kajian Empiris.....	34
C. Kerangka Teori.....	36
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	37
B. Hipotesis.....	37
C. Definisi Operasional.....	38
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	40
B. Populasi dan Sampel.....	40
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
D. Etika Penelitian.....	42
E. Alat Pengumpulan Data.....	44
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	45
G. Teknik Pengolahan Dan Analisa Data.....	47
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Gambar Umum Lokasi Penelitian.....	50
B. Analisa Univariat.....	50
C. Analisa Bivariat.....	52
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian.....	54
B. Keterbatasan Penelitian.....	57
C. Implikasi Terhadap pelayanan, pendidikan dan penelitian.....	58
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	36
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	37

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.2. Definisi Operasional	38
---------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Surat Permohonan studi pendahuluan dari STIKES Bina Usaha Bali

Lampiran 3. Surat balasan studi pendahuluan SMA 1 Tegalalang

Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik

Lampiran 5. Surat permohonan ijin penelitian dari STIKES Bina Usaha Bali

Lampiran 6. surat balasan ijin penelitian dari SMA 1 Tegalalang

Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi responden

Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 9. Pengantar Kuesioner

Lampiran 10. Lembar Kuesioner

Lampiran 11. Data SPSS

Lampiran 12. Dokumentasi

Lampiran 13. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, D. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terhadap Keputihan Di Smk Kesehatan Keluarga Bunda Kota Jambi Program Studi Diii Kebidanan Stikes Keluarga Bunda Jambi Tahun 2020.
- Andira, Dita. (2018). *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta : A Plus Books.
- Ahmad, M. (2020). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi - Google Books*. ,Media SainsIndonesia.https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Kesehatan_Reproduksi/5ccLEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=buku+ajar+kesehatan+reproduksi+remaja+dan+wanita&printsec=frontcover
- Ayu Marhaeni, Gusti. (2019). Keputihan pada Wanita. Denpasar : *Jurnal Skala Husada Volume 13 No 1 APRIL 2019 : 30-38*
- BKKBN (2019). *Panduan Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta :Yayasan Bina Pustaka
- Budiman dan Riyanto (2020). *Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Citrawati, N. K., Nay, H. C., dan Lestari, R. T. R. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Keputihan Dengan Perilaku Pencegahan Keputihan Pada Remaja Putri Di Sma Dharma Praja Denpasar. *Bali Medika Jurnal*, 6(1), 71–79. <https://doi.org/10.36376/bmj.v6i1.68>
- Dinkes Provinsi Bali. (2018). *Laporan Provinsi Bali RISKESDAS 2018*.
- Dewi, P. P. (2021). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Kejadian Keputihan pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Kota Bengkulu Tahun 2021*. 117. <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/585/1/SkripsiPriliPuspaDewi.pdf>
- Evelyn, (2018). *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. Jakarta : PT Gramedia.
- Hidayat, A. A. (2018). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data*. Penerbit Salemba Medika.
- Handayani, I. (2019). *Hubungan Pengetahuan tentang Keputihan Patologis dengan Perilaku Personal Hygiene Genitalia pada Remaja Putri di SMA NEGERI 1 MLATI*. 14. [http://digilib.unisayogya.ac.id/4602/1/Naskah publikasi ika handayani.pdf](http://digilib.unisayogya.ac.id/4602/1/Naskah%20publikasi%20ika%20handayani.pdf)

- Juliana, Ester, dkk. (2019). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan Dengan Perilaku Pencegahan Keputihan di SMK BOPKRI 2 Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu Vol. 06 No. 02* Kusmiran (2021). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kasdu, D. (2020). *Solusi Problem Wanita Dewasa*. Jakarta : Puspaswara, Anggoru IKAPI
- Kusmiran. (2021). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Laily, Sulisty. (2018). *Personal Hygiene Konsep, Proses dan Aplikasi dalam Praktek Keperawatan*
- Mayasari, A., Febriyanti, H., dan Primadevi, I. (2021). *Kesehatan Reproduksi Wanita di Sepanjang Daur Kehidupan - Google Books*. Syiah Kuala University Press.
https://www.google.co.id/books/edition/Kesehatan_Reproduksi_Wanita_di_Sepanjang/K00iEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kesehatan+reproduksi+wanita&printsec=frontcover
- Maulana, M. (2019). *Penyakit kelamin dan Pengobatannya*. Jogjakarta : Kata Hati.
- Novita, dan Nurmaliani, I. (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Menjaga Kebersihan *Genetalia* Eksterna Remaja Putri Dengan Kejadian Keputihan. *Jurnal Antara Keperawatan*, 2(3), 112–121, <https://doi.org/10.37063/Antaraperawat.V2i3.109>
- Siswono. (2018). Merawat Organ Reproduksi Cewek. Kompas. Jumat 28 september 2022.
- Nursalam. (2018). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Pradnyandari, I. A. C., Surya, I. G. N. H. W., dan Aryana, M. B. D. (2019). Gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku tentang vaginal hygiene terhadap kejadian keputihan patologis pada siswi kelas 1 di SMA Negeri 1 Denpasar periode Juli 2018. *Intisari Sains Medis*, 10(1). <https://doi.org/10.15562/ISM.V10I1.357>.

- Pertiwi, S., Saputri, A., Afni, N., dan Moonti, S. (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Kebiasaan *Vulva Hygiene* Dengan Kejadian Keputihan Dismk Muhammadiyah 1 Palu. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 2(1). <https://doi.org/10.56338/JKS.V2I1.986>
- Oriza, N., dan Yulianty, R. (2018). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri di SMA Darussalam Medan. *Jurnal Bidan Komunitas*, 1(3), 142–151. <https://doi.org/10.33085/GBK.V1I3.3954>
- Rahmanindar, N., dkk (2022). Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi tentang Keputihan pada Remaja Putri. *E-Dimas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 13(2), 228–232 <https://doi.org/10.26877/DIMAS.V13I2.4290> <https://balimedikajurnal.com/index.php/bmj/article/68/59/229>
- Rahayu. (2018). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Lansia*. Airlangga. Ramadhani, I. A. (2019). *Hubungan Perilaku Higiene Menstruasi dengan Kejadian Keputihan (Fluor Albus) di Madrasah Aliyah (MA) Pondok Pesantren Sultan Hasanuddin Gowa*.
- Sukamto, N., dkk (2018). Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Perawatan Vagina Terhadap Kejadian Keputihan Patologis Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. *Majalah Kedokteran Sriwijaya*, 50(4), 213–221. <https://doi.org/10.36706/MKS.V50I4.8571>
- Satryaning, N. K (2018) Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Genitalia Hygiene Dengan Kejadian Keputihan Di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 4 Denpasar Tahun 2018. Diploma thesis, Jurusan Kebidanan 2018.
- Sugiyono. (2016). metode penelitian pendidikan (kuantitatif kualitatif dan R dan D). In *Bandung: Alfabeta*. <https://doi.org/10.1164/rccm.200409-1267OC>
- Wawan, A dan Dewi, M. (2019). *Pengetahuan Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Wardani, A. K. (2018). Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Menjaga Kebersihan *Genitalia Eksterna* Remaja Putri Dengan Kejadian Keputihan. *Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun*, 4, 9–15.