

**PENGARUH PEMBERIAN *HAND MASSAGE* TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
DI RUANG OPERASI RUMAH SAKIT
TK. II UDAYANA**



SKRIPSI

OLEH:

NI LUH KOMANG WIDIANI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN *HAND MASSAGE* TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
DI RUANG OPERASI RUMAH SAKIT
TK. II UDAYANA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

**NI LUH KOMANG WIDIANI
C2121005**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Komang Widiani
NIM : C2121005
Jurusan : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian *Hand Massage* terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Operasi Rumah Sakit TK. II Udayana

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Januari 2023



(Ni Luh Komang Widiani)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN *HAND MASSAGE* TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
DI RUANG OPERASI RUMAH SAKIT
TK. II UDAYANA**

Diajukan Oleh:

**NI LUH KOMANG WIDIANI
C2121005**

Badung, 17 Januari 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Ns. IGA Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0831088601


Pembimbing II



Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum
NIDN. 0814108901

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603


HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

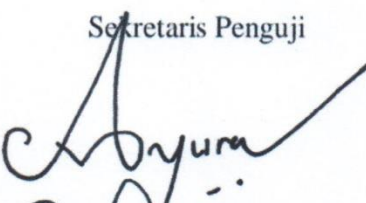
Badung, 24 Januari 2023

Disahkan oleh Tim Penguji yang terdiri dari:

Ketua Penguji

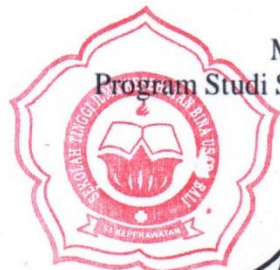

Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Kep. I
NIDN. 0826019001

Sekretaris Penguji


Dr. Ns. IGA Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0831088601

Anggota Penguji


Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum
NIDN. 0814108901



Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2023

Ni Luh Komang Widiyani

xv + 46 + 7 tabel + 8 gambar + 9 lampiran

Pengaruh Pemberian *Hand Massage* terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Operasi Rumah Sakit TK. II Udayana

ABSTRAK

Tindakan pembedahan atau operasi menimbulkan perasaan cemas bagi pasien karena adanya kekhawatiran terkait tindakan pembedahan bahkan dampak yang dapat ditimbulkan. Kecemasan dapat mempengaruhi proses operasi serta proses pemulihan pasien sehingga diperlukan adanya penatalaksanaan yang tepat, salah satunya dengan pelaksanaan *hand massage*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian *hand massage* terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di Ruang Operasi Rumah Sakit TK. II Udayana

Penelitian ini merupakan penelitian *pre experiment* dengan *one group pretest and posttest design* yang melibatkan 35 sampel ditentukan dengan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner *Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)* dan di analisis menggunakan analisis uji *wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kecemasan sebelum pemberian *hand massage* lebih banyak berada dalam kecemasan berat (57,1%) dan sesudah pemberian *hand massage* sebagian besar responden mengalami kecemasan ringan (40,0%). Temuan penelitian ini menunjukkan ada pengaruh pemberian *hand massage* terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di Ruang Operasi Rumah Sakit TK. II Udayana (*p-value*=0,000). Pelayanan keperawatan diharapkan dapat menerapkan terapi *hand massage* bagi pasien pre operasi yang mengalami kecemasan.

Kata kunci : *hand massage*, kecemasan, pre operasi
Daftar Pustaka: 66 (2012-20)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 2023

Ni Luh Komang Widiani

xv + 46 + 7 tables + 8 images + 9 attachments

*The Influence of Hand Massage Towards Anxiety Levels of Preoperative Patients
in Operating Theater of Rumah Sakit Tk. II Udayana*

ABSTRACT

Surgery creates feelings of anxiety for patient because of concerns regarding surgery and even the impact it can have. Anxiety can affect the surgical process and the patient's recovery process so that proper management is needed, one of which is by carrying out hand massage. This study aimed to determine the effect of hand massage administration on anxiety level of preoperative patients in Operating Theater of Rumah Sakit Tk. II Udayana

This study is a pre-experimental study with one group pretest and posttest design involving 35 samples determined by accidental sampling techniques. Data collection used the Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS) questionnaire sheet and was analyzed using wilcoxon test analysis.

The results showed that the level of anxiety before a hand massage administration was more in severe anxiety (57.1%) and after hand massage administration most respondents experienced mild anxiety (40.0%). The findings of this study show that there is an effect of hand massage administration on the anxiety level of preoperative patients in Operating Theater of Rumah Sakit Tk. II Udayana (p -value=0.000). Nursing care are expected to apply hand massage therapy for preoperative patients who experience anxiety because hand massage administration has proven effective in reducing anxiety level of patients who will perform elective surgery

Keywords : hand massage, anxiety level, preoperative

Bibliography : 66 (2012-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan Anugerah-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian *Hand Massage* terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Operasi Rumah Sakit TK. II Udayana.” Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Terselesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Dr. Ns. IGA Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum selaku pembimbing II yang telah membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa dan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.

5. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang memberikan dukungan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Badung, Januari 2023

(Ni Luh Komang Widiani)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Tindakan Pre Operatif	9
1. Definisi	9
2. Masalah yang Timbul pada Tahap Pre Operatif	9

B. Konsep Kecemasan Pre Operasi.....	10
1. Definisi	10
2. Tanda dan Gejala Kecemasan Pre Operasi	11
3. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Pre Operasi.....	11
4. Penatalaksanaan Kecemasan.....	13
C. Konsep <i>Hand Massage</i>	15
1. Definisi	15
2. Tujuan dan Manfaat	16
3. Teknik/Prosedur.....	16
D. Konsep Pengaruh Pemberian <i>Hand Massage</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi.....	19
E. Kerangka Teori	20

**BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI
OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep	21
B. Hipotesis	22
C. Definisi Operasional.....	22

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel.....	25
C. Tempat Penelitian.....	26

D. Waktu Penelitian	26
E. Etika Penelitian	26
F. Alat Pengumpulan Data	29
1. Instrumen Penelitian	29
2. Validitas dan Reliabilitas	30
G. Prosedur Pengumpulan Data	31
H. Pengolahan Data.....	32
1. Pengumpulan Data	32
2. Analisis Data	34

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Kondisi Lokasi Penelitian.....	36
B. Hasil Analisis Penelitian.....	36
1. Hasil Analisis Univariat.....	36
2. Hasil Analisis Bivariat.....	39

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	41
B. Keterbatasan Penelitian.....	49
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	49
1. Pelayanan Keperawatan.....	49
2. Pendidikan Keperawatan	50
3. Penelitian Keperawatan	50

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	51
-------------------	----

B. Saran	51
1. Layanan Keperawatan	51
2. Institusi Pendidikan	52
3. Perkembangan Ilmu Keperawatan	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik <i>Forearm Stroke</i>	17
Gambar 2.2 Teknik <i>Palm thumb stroke</i>	18
Gambar 2.3 Teknik <i>Back-of-hand thumb stroke</i>	18
Gambar 2.4 Teknik <i>Finger stretch</i>	18
Gambar 2.5 Teknik <i>Repeat forearm stroke</i>	18
Gambar 2.6 Kerangka Teori “Pengaruh Pemberian <i>Hand Massage</i> terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Operasi Rumah Sakit TK. II Udayana”	20
Gambar 3.1 Kerangka Konsep “Pengaruh Pemberian <i>Hand Massage</i> terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Operasi Rumah Sakit TK. II Udayana”	21
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian “Pengaruh Pemberian <i>Hand Massage</i> terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Operasi Rumah Sakit TK. II Udayana”	24

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian <i>Hand Massage</i> terhadap Tingkat Kecemasan Pasien di Ruang Operasi Rumah Sakit TK. II Udayana	23
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	37
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	38
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Elektif sebelum Diberikan <i>Hand Massage</i> di Ruang Operasi Rumah Sakit TK. II Udayana.....	38
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Elektif sesudah Diberikan <i>Hand Massage</i> di Ruang Operasi Rumah Sakit TK. II Udayana.....	39
Tabel 5.6	Hasil Analisis Pengaruh Pemberian <i>Hand Massage</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Operasi Rumah Sakit TK. II Udayana.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Modul Pelaksanaan *Hand Massage*
- Lampiran 6. Lembar kuesioner *Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)*
- Lampiran 7. Master Tabel Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Analisis
- Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10. Permohonan ijin penelitian
- Lampiran 11. Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 12. Surat Uji Etik
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Abate, S. M., Chekol, Y. A., & Basu, B. (2020). Global prevalence and determinants of preoperative anxiety among surgical patients: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Surgery Open*, 25, 6–16. <https://doi.org/10.1016/j.ijso.2020.05.010>
- Aguste, Y. (2018). *Gambaran Kecemasan Menjalani Operasi Pada Pasien Kanker Ovarium*. Universitas Mercu Buana Yogyakarta. <http://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/3370/>
- Ahmad, A., & Jaya, I. (2021). *Biostatistik: Statistik dalam Penelitian Kesehatan*. Kencana.
- Amelia, W., & Saputri, D. M. A. (2020). Efektifitas Hand Massage Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi. *Jurnal Kesehatan MIDWINERSLION*, 5(1), 96–105.
- Anshori, M., & Iswati, S. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Edisi 1*. Airlangga University Press.
- Antari, N. L. M. (2021). *Pengaruh Pemberian Foot Massage Menggunakan Aromaterapi Bitter Orange (Citrus Aurantium) terhadap Tingkat Kecemasan Toddler yang Menjalani Hospitalisasi di Ruang Cilinaya RSD Mangusada*. STIKES Bina Usaha Bali. repository.binausadabali.ac.id
- Aprianto, D., Kristiyawati, S. P., & Purnomo, E. C. (2013). Efektifitas Tehnik Relaksasi Imajinasi Terbimbing dan Nafas dalam terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Pre Operasi. *STIKES Telogorejo*, 2, 24–26.
- Arifah, S., & Trise, I. N. (2012). Pengaruh Pemberian Informasi Persiapan Op Dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Op. *Jurnal Kebidanan*, IV(01), 40–49.
- Artini, N. M., Praptil, N. K. G., & Putu, I. G. N. (2017). Hubungan Terapeutik Perawat-Pasien Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 5(3), 147–152. <file:///C:/Users/HP/Downloads/51593-457-119935-2-10-20190803.pdf>
- Astuti, H. T. (2015). *Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di RSUD Muhammadiyah Bantul*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Yogyakarta.
- Baderiyah, A., Pitoyo, J., & Setyarini, A. (2021). Pengaruh Hand Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Pada Pembedahan Elektif.

Jurnal Keperawatan Terapan (e-Journal), 7(2), 2442–6873.

- Candra, I., Atyanti, U., & Arif, S. (2021). Jurnal of Bionursing Effect of Massage Therapy on Chest Pain , Anxiety , and Stress Among Patients With Acute Coronary Syndrome : a review. *Jurnal of Bionursing*, 3(3), 182–194.
- Çavdar, A. U., Yılmaz, E., & Baydur, H. (2020). The Effect of Hand Massage Before Cataract Surgery on Patient Anxiety and Comfort: A Randomized Controlled Study. *Journal of PeriAnesthesia Nursing*, 35(1), 54–59. <https://doi.org/10.1016/j.jopan.2019.06.012>
- Cholifah, N., & Purwanti, D. (2019). Hubungan Pemberian Informasi Persiapan Operasi Oleh Perawat Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Bougenville RSUD Raa Soewondo Kabupaten Pati. *The 9th University Research Colloquium (Urecol)*, 9(1).
- Cronkleton, E. (2018). *Try This: Hand Reflexology*. Healthline. <https://www.healthline.com/health/hand-reflexology>
- Demir, B., & Saritas, S. (2020). Effect of hand massage on pain and anxiety in patients after liver transplantation: A randomised controlled trial. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 39, 101152. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2020.101152>
- Dewi, A. R., Pramana, Y., & Hendra. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Praoperasi Bedah Mayor Othopedi Di Rsdud Dr Soedarso Pontianak. *Tanjungpura Journal of Nursing Practice and Education*, 1(1). <https://doi.org/10.26418/tjnpe.v1i1.34951>
- Erzincanli, S., & Kasar, K. S. (2021). Effect of Hand Massage on Pain, Anxiety, and Vital Signs in Patients Before Venipuncture Procedure: A Randomized Controlled Trial. *Pain Management Nursing*, 22(3), 356–360. <https://doi.org/10.1016/j.pmn.2020.12.005>
- Fadli, Toalib, I., & Kassaming. (2017). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Mayor. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis Volume*, 13(6), 1–5.
- Farahani, M. F., Shamsikhani, S., Zamenjani, M. N., & Pourfarzad, M. Q. (2017). The Effect of of Hand Massage on Anxiety and Physiological Indicators Before Surgery. *Cmja*, 7(1), 1758–1766.
- Fengge, A. (2012). *Terapi akupresur manfaat dan teknik pengobatan*. Crop Circle Corp.
- Guritnawati, I. P. D., Sutresna, I. N., & Darmawan, A. . K. N. (2021). Pengaruh Pre Operating Teaching (Inform Consent) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien pre operatifsectio caesarea di Rumah Sakit X

- Denpasar. *Journal of Advanced Nursing and Health Sciences*, 2(2), 42–50.
- Hamarno, R., Diah, M., & Hisbulloh, M. H. (2017). Deep Breathing Exercise (DBE) and The Level of Pain Intensity in Patients with Post Operative Laparotomy. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 3(1), 31–41.
- Hardono, Faliandra, A., Arif, D., & Ikhwan. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Preoperasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Preoperasi Elektif Mayor di RSKB Kurnia Medical Center Pringsewu Tahun 2019. *Jurnal Inovasi Kesehatan*, 1(1), 70–75.
- Hasanah, N. (2017). Hubungan Pengetahuan Pasien Tentang Informasi Pre Operasi Dengan Kecemasan Pasien Pre Operasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(1), 48–54.
- Hecht, M. (2019). *The Benefits of a Hand Massage and How to Do It Yourself*.
- Heidari, F., Rejeh, N., Heravi-Karimooi, M., Tadrissi, S. D., & Vaismoradi, M. (2017). Effect of short-term hand reflexology on anxiety in patients before coronary angiography: A randomized placebo controlled trial. *European Journal of Integrative Medicine*, 16, 1–7. <https://doi.org/10.1016/j.eujim.2017.09.010>
- Inayati, A., & Ayubbana, S. (2017). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Praoperasi Elektif Diruang Bedah. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 1(1), 163–168.
- Indryani, I., Maryani, S., Fauziah, N. A., Sebtalezy, C. Y., Revika, E., Hutom, C. S., Mayasari, A. T., Argaheni, N. B., Humaira, W., Gultom, L., Febriyanti, H., Amalia, R., & Putri, N. R. (2021). *Keterampilan Dasar Klinik Kebidanan*. Yayasan Kita Menulis.
- Intermountain. (2016). Hand and Foot Massage. *Patient and Provider Publications*, 03(16), 2–4.
- Kurniawan, A., Kurnia, E., & Triyoga, A. (2018). Pengetahuan Pasien Pre Operasi dalam Persiapan Pembedahan. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 4(2), 145–157.
- Kusmirayanti, N. W. L., Putra, P. W. K., & Wijaya, I. P. A. (2021). Pengaruh Pemberian Hand Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi Di Ruang Janger RSD Mangusada. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 7(1), 39–45.
- Lestari, K. P., & Yuswiyanti, A. (2015). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di Ruang Wijaya Kusuma. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 3(1), 27–32.

- Li, Z., Bauer, B., Aaberg, M., Pool, S., Van Rooy, K., Schroeder, D., & Finney, R. (2021). Benefits of hand massage on anxiety in preoperative outpatient: A quasi-experimental study with pre- and post-tests. *EXPLORE*, 17(5), 410–416. <https://doi.org/10.1016/j.explore.2020.08.016>
- Mardawani. (2020). *Praktis Penelitian Kualitatif Teori Dasar Dan Analisis Data Dalam Perspektif Kualitatif*. Deepublish.
- Maryunani, A. (2014). *Asuhan Keperawatan perioperatif-pre operasi*. Trans Info Media.
- Mobini-Bidgoli, M., Taghadosi, M., Gilasi, H., & Farokhian, A. (2017). The effect of hand reflexology on anxiety in patients undergoing coronary angiography: A single-blind randomized controlled trial. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 27, 31–36. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2017.01.002>
- NatureCoast. (2019). *Hand Therapy*. <https://www.naturecoastpt.com/handtherapy.html>
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Palla, A., Sukri, M., & Suwarsi. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Iqra*, 7(1), 45–53.
- Pefbrianti, D., Hariawan, H., Kurniawan, S., Sasongko, H., Alivian, galih noor, & Yusuf, A. (2018). Intervensi Nonfarmakologik Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Preoperasi: Literature Review View project Return migration of Indonesian nurses View project. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 9(2), 2502–7778. <https://www.researchgate.net/publication/317040335>
- Perdana, A., Firdaus, M. F., Kapuangan, C., & Khamelia. (2015). Uji Validasi Konstruksi dan Reliabilitas Instrumen The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS) Versi Indonesia. *Anesthesia & Critical Care*, 31(1), 279–286.
- Prasetyaningsih, J., & Pratiwi, A. (2022). Spirizomacare Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Mayor. *Adi Husada Nursing Journal*, 7(2), 94–98.
- Prima, R. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dan Pendidikan Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Fraktur Pre Operasi Diruang Rawat Inap Bedah Rumah Sakit. *Jurnal Menara Medika*, 2(2), 119–127.
- Rahmayati, E., Silaban, R. N., & Fatonah, S. (2018). Pengaruh Dukungan Spritual

terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre-Operasi. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 138. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i1.778>

Rini, R. A. pramesti. (2020). Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender dan Hand Massage Terhadap Perubahan Kecemasan, Tekanan Darah dan Kortisol pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11(2), 178. <https://doi.org/10.33846/sf11217>

Rismawan, W. (2019). Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi Di RSUD dr.Soekardjo Kota Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan Dan Farmasi*, 19(1), 65–70. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v19i1.451>

Riwidikdo, H. (2013). *Statistik Kesehatan dan Aplikasi SPSS dalam Prosedur*. Rohima Press.

Romadoni, S. (2016). Karakteristik Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Mayor Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Penelitian IKesT Muhammadiyah Palembang*, 4(1), 108–115.

Setyawan. (2017). *Pedoman Metodologi Penelitian (Statistika Praktis)*. Zifatama Jawa.

Setyorini, A., & Mutaqin, M. W. (2021). Hubungan Spiritualitas Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Umum. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 213–226.

Sitompul, E., & Mustikasari. (2017). Hand Massage Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Klien Pra-Operasi Pada Pembedahan Elektif. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 1(1), 20–26. <https://doi.org/10.32419/jppni.v1i1.11>

Sjamsuhidajat, R., Prasetyono, T., & Riwanto, I. (2017). *Buku Ajar Ilmu Bedah: Masalah Pertimbangan Klinis Bedah dan Metode Pembedahan*. EGC.

Stuart, G., & Sundeen, S. (2016). *Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Elsevier.

Subakti, H., Priskusanti, R. D., Fahmi, A., Haryanti, S., Pangest, N. A., Primasari, N. A., Putri, N. S., Adinata, A., Hadi, I., & Firmansyah, H. (2021). *Riset Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Media Sains Indonesia.

Sugiarta, P. A., Juniarta, G. N., & Kamayani, M. O. A. (2021). Gambaran Kecemasan pada Pasien pra-operasi di RSUD buleleng. *Kesehatan*, 9(3), 305–313. <file:///C:/Users/HPTHEB~1/AppData/Local/Temp/62127-457-225852-1-10-20210723.pdf>

- Sukmawati, A. S., Pebriani, E., & Setiawan, A. A. (2018). Terapi Swedish Massage menurunkan Tingkat Kecemasan Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Wredha (BPSTW) Unit Budi Luhur Yogyakarta. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 5(2), 117–122. <https://doi.org/10.26699/jnk.v5i2.art.p117-122>
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan [Edisi Revisi]: Tuntunan Praktis Pembuatan Proposal Penelitian untuk Mahasiswa Keperawatan, Kebidanan dan Profesi Bidang Kesehatan Lainnya* (II). Andi.
- Tohardi, D. A. (2019). *Pengantar Metodologi Penelitian Sosial + Plus*. Tanjungpura University Press.
- Vasokolaei, Z. R., Rejeh, N., Heravi-Karimooi, M., Tadrissi, S. D., Saatchi, K., Poshtchaman, Z., Sieloff, C., & Vaismoradi, M. (2019). Comparison of the Effects of Hand Reflexology versus Acupressure on Anxiety and Vital Signs in Female Patients with Coronary Artery Diseases. *Healthcare*, 7(1), 26. <https://doi.org/10.3390/healthcare7010026>
- Vellyana, D., Lestari, A., & Rahmawati, A. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pada pasien preoperative di RS Mitra Husada Pringsewu. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 108–113.
- Wahyuningsih, W., & Agustin, W. R. (2020). Terapi Guide Imagery Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Preoperasi Sectio Caesarea. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah'*, 7(1), 31–37. <https://doi.org/10.33867/jka.v7i1.163>
- Widia, D. (2021). *Kecemasan Non Farmkologi*. STIKES Wijaya Husada.
- Yanti, D. A., Pitriani, Silaban, L. S., & Purba, S. (2021). Pengaruh Hand Massage Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Klien Pre Operasi Di Rumah Sakit Patar Asih Lubuk Pakam Tahun 2021. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 3(2), 171–179. <https://doi.org/10.35451/jkf.v3i2.606>
- Yuliana, N., & Mirasari, T. (2020). Pemberdayaan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pasien Rawat Inap di RSUD Dr Moewardi. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 10(1), 28–35.
- Yulianti, E., Mulyono, S., Sarjana, M. P., Keperawatan, F. I., Indonesia, U., Keperawatan, F. I., & Indonesia, U. (2021). Efektivitas Virtual Reality dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pre Operatif pada Pasien yang Menjalani Prosedur Anestesi: Literatur Review Effectiveness of Virtual Reality in Reducing Preoperative Anxiety Levels in Patients Undergoing Anesthesia Procedur. *PROMOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11, 196–206.
- Yuliastuti, C. (2015). Effect of Handheld Finger Relaxation on Reduction of Pain Intensity in Patients With Post-Appendectomy At Inpatient Ward, Rsud

Sidoarjo. *International Journal of Medicine and Pharmaceutical Sciences (IJMPS)*, 5(3), 53–58.

Yuneli, E., Arif, T., & Sulastri, S. (2019). Pengaruh komunikasi terapeutik perawat terhadap tingkat kecemasan pasien Pre Operasi. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 7(1).

Yuniantari, N. P. D. (2021). Musik Semar Pegulingan Menurunkan Kecemasan Pasien Pre Operasi di Siloam Hospitals Bali. *Segara Widya : Jurnal Penelitian Seni*, 9(2), 71–77. <https://doi.org/10.31091/sw.v9i2.1315>

Yusuf, P. D. A. M. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan* (4th ed.). Kencana (Prenada Media Group).