

**PENGARUH *TEKNIK REBOZO* TERHADAP NYERI  
PINGGANG PADA IBU HAMIL TM III DI  
PUSKESMAS II DENPASAR BARAT**



**SKRIPSI**

**OLEH:  
NI PUTU ANIK TRISHNA DEWI  
NIM. A1221012**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**PENGARUH *TEKNIK REBOZO* TERHADAP NYERI  
PINGGANG PADA IBU HAMIL TM III DI  
PUSKESMAS II DENPASAR BARAT**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Kebidanan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**OLEH:  
NI PUTU ANIK TRISHNA DEWI  
NIM. A1221012**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Anik Trishna Dewi  
NIM : A1221012  
Jurusan : PLJ S1 KEBIDANAN  
Judul Skripsi : Pengaruh *Teknik Rebozo* Terhadap Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil TM III di Puskesmas II Denpasar Barat

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Januari 2023



Ni Putu Anik Trishna Dewi

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**PENGARUH *TEKNIK REBOZO* TERHADAP NYERI  
PINGGANG PADA IBU HAMIL TM III DI PUSKESMAS II  
DENPASAR BARAT**

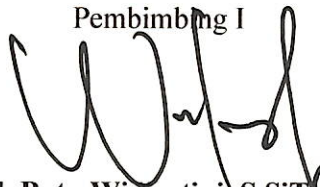
**Diajukan oleh :**

**NI PUTU ANIK TRISHNA DEWI  
NIM : A1221012**

**Mangupura, 17 Januari 2023**

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I

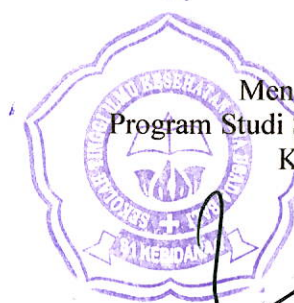


**Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT.,M.Kes  
NIDN : 1126098501**

Pembimbing II



**Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT.,M.Keb  
NIDN : 0801058701**



Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb  
NIDN : 0808068701**

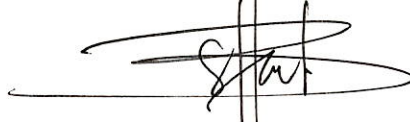
## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal: 31 Desember 2023

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



( Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST.M.Keb )

NIDN : 0815019101

Penguji I



Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT.,M.Kes

NIDN : 1126098501

Penguji II



Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT.,M.Keb

NIDN : 0801058701

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb

NIDN : 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BINA USADA BALI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Januari 2023

Ni Putu Anik Trishna Dewi

Pengaruh Teknik Rebozo Terhadap Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil TM III di

Puskesmas II Denpasar Barat

xvii + 68 + 9 tabel + 4 gambar + 14 lampiran

### **ABSTRAK**

Nyeri pinggang merupakan salah satu ketidaknyamanan yang sering terjadi pada ibu hamil TM III sehingga digambarkan sebagai salah satu gangguan minor dalam kehamilan yang apabila tidak segera diatasi, dapat mengakibatkan nyeri pinggang jangka panjang pascapartum dan nyeri pinggang kronis yang akan lebih sulit untuk diobati atau disembuhkan. *Teknik rebozo* secara nonfarmakologi dapat merelaksasikan otot-otot bagian panggul dan bokong sehingga dapat membantu ibu hamil dalam mengelola rasa nyeri pinggang selama kehamilan TM III. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *teknik rebozo* terhadap nyeri pinggang pada ibu hamil TM III.

Design penelitian ini adalah *Quasi Experimental* dengan rancangan penelitian *Non-Equivalent Control Group Design*. Penelitian dilakukan di Puskesmas II Denpasar Barat pada bulan Nopember – Desember 2022. Sampel terdiri dari 44 orang ibu hamil TM III yang mengalami nyeri pinggang dipilih secara *purposive sampling*. Responden melakukan *teknik rebozo* 4 kali pertemuan selama 4 minggu dalam durasi waktu 45 menit. Data dianalisis dengan menggunakan uji Mann Whitney untuk membandingkan hasil sebelum dan sesudah diberikan intervensi.

Berdasarkan hasil analisis data, didapatkan nilai p-value sebesar  $0.000 < 0.05$  maka ada pengaruh signifikan nyeri pinggang pada ibu hamil yang mengikuti *Teknik Rebozo* dibandingkan dengan ibu hamil yang tidak mengikuti *Teknik Rebozo*. Sehingga dapat disimpulkan Ada Pengaruh *Teknik Rebozo* terhadap nyeri pinggang pada ibu hamil TM III di Puskesmas II Denpasar Barat. Saran kepada bidan pelaksana untuk memberikan contoh *teknik rebozo* pada kegiatan senam ibu hamil serta memberikan KIE pada ibu hamil tersebut untuk menerapkan teknik rebozo dirumah bersama pasangan untuk meringankan atau mengurangi nyeri pinggang.

Kata Kunci: hamil, nyeri pinggang, teknik rebozo

Daftar Pustaka : 34 (2013-2021)

## **HEALTH INSTITUTION**

### **BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE AND PROFESSIONAL OF MIDWIFERY PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 2023

Ni Putu Anik Trishna Dewi

The Effect of the Rebozo Technique on Low Back Pain in TM III Pregnant  
Women at Puskesmas II Denpasar Barat

xvii + 68 + 9 tables + 4 pictures + 14 attachments

#### **ABSTRACT**

Low back pain is one of the discomforts that frequently occurs in TM III pregnant women so that it is described as one of the minor disturbances in pregnancy which, if not treated immediately, can result in long-term for postpartum low back pain and chronic low back pain which will be more difficult to treat. treated or cured. The non-pharmacological Rebozo technique can relax the muscles of the pelvis and buttocks so that it can help pregnant women manage low back pain during pregnancy TM III. The purpose of this study was to determine the effect of the Rebozo technique on low back pain in TM III pregnant women.

The design of study is quasi-experimental with a non-equivalent control group design. The research was conducted at the West Denpasar Health Center II in November–December 2022. The sample consisted of 44 TM III pregnant women who experienced low back pain and were selected by purposive sampling. Respondents carried out the rebozo technique four times in four weeks, with a duration of 45 minutes. Data were analyzed using the Mann-Whitney test to compare the results before and after the intervention was give

Based on the results of the data analysis, a p-value of 0.000 0.05 was obtained, so there was a significant effect of low back pain in pregnant women who took the Rebozo Technique compared to pregnant women who did not take the Rebozo Technique. So it can be concluded that there is an effect of the Rebozo Technique on low back pain in pregnant women with TM III at the Puskesmas II Denpasar Barat. Suggestions for implementing midwives to provide examples of the Rebozo technique in exercise activities for pregnant women and to provide CIE to these pregnant women to apply the Rebozo technique at home with their partners to relieve or reduce low back pain

Keywords: , low back pain, pregnant, rebozo technique

Bibliography : 34 (2013-2021)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Pengaruh *Teknik Rebozo* Terhadap Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil TM III di Puskesmas II Denpasar Barat”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usada Bali.

Penyusunan skripsi ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh Pendidikan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Kaprodi S1 Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah dengan sabar membimbing, memberikan pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan serta saran dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Keluarga tercinta yang turut andil memberikan dukungan baik moril maupun material selama proses penyusunan penelitian ini.

6. Rekan-rekan sejawat mahasiswa S1 Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi penelitian ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penelitian ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Badung, Januari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTARCT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Kehamilan .....	8
1. Pengertian Kehamilan.....	8

2. Perubahan Fisiologi Kehamilan Trimester III .....	9
3. .Perubahan Psikologi Kehamilan Trimester III .....	12
4. .Kebutuhan Fisik Ibu Hamil Trimester III.....	12
5. .Kebutuhan Psikologi Ibu Hamil Trimester III.....	14
6. .Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III .....	15
B. Standar Pelayanan <i>Antenatal</i> Terpadu.....	18
1. Tujuan <i>Antenatal Care</i> .....	19
2. Pelayanan <i>Antenatal</i> Terpadu .....	19
3. Standar Pelayanan 10T .....	20
4. Kunjungan <i>Antenatal</i> .....	21
C. Nyeri Pinggang pada Kehamilan.....	21
1. Manajemen nyeri .....	22
2. Pengukuran Skala Nyeri .....	24
D. <i>Teknik Rebozo</i> .....	26
1. Pengertian <i>Rebozo</i> .....	26
2. Manfaat <i>Rebozo</i> .....	27
3. Gerakan Teknik <i>Rebozo</i> .....	27
4. Hal yang dihindari dalam pelaksanaan .....	29
E. Kajian Empiris.....	30
F. Kerangka Teori.....	33

**BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI  
OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep .....	34
B. Hipotesis .....	35

C. Definisi Operasional .....	35
-------------------------------	----

#### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	37
B. Populasi dan Sampel .....	38
1. Populasi.....	38
2. Sampel.....	38
C. Tempat Penelitian.....	39
D. Waktu Penelitian .....	39
E. Etika Penelitian .....	40
F. Alat Pengumpulan Data .....	42
1. Instrumen Penelitian .....	42
2. Validitas dan Reliabilitas .....	43
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	43
H. Pengolahan Data.....	45
I. Analisis Data .....	48
1. Analisis Deskriptif .....	48
2. Uji Normalitas.....	48
3. Analisis Inferensial .....	48

#### **BAB V HASIL**

A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	50
B. Analisis Deskriptif .....	52
C. Uji Normalitas .....	57
D. Analisis Inferensial .....	57

## **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Penelitian .....	59
1. Karakteristik Responden .....	59
2. Intensitas Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil TM III pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	61
3. Menganalisis Pengaruh Teknik Rebozo Terhadap Ibu Hamil TM III sebelum dan sesudah diberikan Intervensi.....	62
B. Keterbatasan Penelitian .....	64
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan, Pendidikan dan Penelitian .....	64

## **BAB VII PENUTUP**

A. Simpulan .....	66
B. Saran .....	67

## **DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh <i>Teknik Rebozo</i> terhadap Nyeri Pinggang pada Ibu Hamil TM III .....	35
Tabel 5.1	Karakteristik Umur Responden Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	52
Tabel 5.2	Karakteristik Pendidikan Responden Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	53
Tabel 5.3	Karakteristik Pekerjaan Responden Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	54
Tabel 5.4	Karakteristik Paritas Responden Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	54
Tabel 5.5	Intensitas Nyeri Pinggang Ibu Hamil TM III Sebelum diberikan <i>Teknik Rebozo</i> .....	55
Tabel 5.6	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Intensitas Nyeri Pinggang Ibu Hamil TM III Sebelum dan Sesudah diberikan <i>Teknik Rebozo</i> .....	56
Tabel 5.7	Hasil Uji <i>Shapiro Wilk</i> Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	57
Tabel 5.8	Hasil Uji <i>Mann Whitney</i> Intensitas Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil TM III pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric rating scale (NRS)</i> .....	25
Gambar 2.2 <i>Faces pain scale-revised (FPS-R)</i> .....	25
Gambar 2.3 <i>Rebozo Shifting</i> .....	28
Gambar 2.4 <i>Rebozo Shake the apple tree</i> .....	29

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Kerangka Teori Pengaruh <i>Teknik Rebozo</i> terhadap Nyeri pinggang pada ibu hamil TM III.....	33
Skema 3.1	Kerangka Konsep.....	34
Skema 4.1	Desain Penelitian <i>Non-Equivalent Control Group</i> .....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6. Surat Keterangan Kaji Etik
- Lampiran 7. Lembar Pengantar Kuesioner
- Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Standar Operasional Prosedur (SOP) *Teknik Rebozo*
- Lampiran 10. Lembar Kuesioner
- Lampiran 11. Master Tabel Jawaban Responden
- Lampiran 12. Hasil Analisis Data
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 14. Dokumentasi

## DAFTAR SINGKATAN

FPS-R	: <i>Faces Pain Scale-Revised</i>
RSTA	: <i>Rebozo Shake The Apples</i>
RSWLD	: <i>Rebozo Sifting While Lying Down</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
TM	: Trimester
UPTD	: Unit Pelayanan Terpadu
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggasari, Y. (2021). Pengaruh Antara Keteraturan Prenatal Gentle Yoga Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 6(1). <https://doi.org/10.31764/mj.v6i1.1408>
- Aprilia, Y dan Setyorini, T.M., 2017. Modul Prenatal Gentle Yoga. Tim Prenatal Gentle Yoga. Yogyakarta.
- Ai Yeyeh, Rukiyah dkk. Asuhan Kebidanan I ( Kehamilan ). Edisi Revisi. Jakarta: Trans Info Media; 2013.
- Bimariotejo. 2009. Low Back Pain (LBP). [www.backpainforum.com](http://www.backpainforum.com). Diakses 21 September 2022.
- Cohen, S. R., & Thomas, C. R. (2015). Rebozo Technique for Fetal Malposition in Labor. *Journal of Midwifery and Women's Health*, 60(4). <https://doi.org/10.1111/jmwh.12352>
- Cunningham, et al. 2013. Obstetri Williams Edisi 23 Volume 1. Jakarta : EGC.
- Fatimah, N., 2017. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Hartinah, D., ... S. K.-... I. K. dan, & 2019, undefined. (2019). Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dengan Konstipasi Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Gribig Kecamatan Gebog Kabupaten Kudus Tahun 2017. *Ejr.Stikesmuhkudus.Ac.Id*, 10(2), 350–357. <http://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/jikk/article/view/651>
- Hutahaean. 2013. Perawatan Antenatal. Jakarta : Salemba Medika.
- Hidayati, Ulfa, dkk.2017. Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Baki Sukoharjo.Jurnal kebidanan Universitas Sebelas Maret.
- Islami and Titik, I. 2019. Prenatal Yoga dan Kondisi Kesehatan Ibu Hamil', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan kebidanan*, 10, pp. 49–56.
- Iversen, M. L., Midtgaard, J., Ekelin, M., & Hegaard, H. K. (2017). Danish women's experiences of the rebozo technique during labour: A qualitative explorative study. *Sexual and Reproductive Healthcare*, 11.

<https://doi.org/10.1016/j.srhc.2016.10.005>

Devi Purnamasari, K., & Nurul Widyawati, M. (2019). Gambaran Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III. *Journal.Ipm2kpe.or.Id*. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i1.512>

Krisnawati, S., Fatimah, A. I., Program, S. D., Iii, K., & Kampus, S. (2012). Hubungan Konsumsi Kalsium Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Kejadian Kram Kaki The Relationship Of Calcium Intake In Third. *Journal.Poltekkesdepkes-Sby.Ac.Id*. <http://journal.poltekkesdepkes-sby.ac.id/index.php/KEP/article/view/526>

Kokic IS, Ivanisevic M, Uremovic M, Kokic T, Pisot R, Simunic B (2017) Effect Of Therapeutic Exercises On PregnancyRelated Low Back Pain And Pelvic Girdle Pain: Secondary Analysis Of A 7 Randomized Kontrolled Trial. *Jurnal Rehabilitas Medicine* 2017:49: 251-25.

Khonson, J. 2014. Keperawatan Maternitas. Jakarta. RAPHA.

Lubis, N. A. (2019). *Hubungan Dukungan Suami dan Petugas Kesehatan dengan Kejadian Postpartum Blues di Klinik Bersalin Putri Maulida Siregar Tembung Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019*. Politeknik Kementerian Kesehatan RI Medan.

Made, N., Purnamayanti, D., Ayu, G., & Utarini, E. (n.d.). Intensitas Nyeri Pinggang dan Pinggul pada Ibu Hamil yang Melaksanakan Yoga Prenatal di Kota Denpasar. *Jurnalmu.Poltekkes-Mataram.Ac.Id*. Retrieved October 7, 2022, from <http://jurnalmu.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/jurnalmu/article/view/90>

Mahita, Heni. Yusniarita. Utario, Yossy. 2021. Efektivitas Teknik Jarik Shaking The Apple Tree Terhadap Persepsi Nyeri Pada Ibu Bersalin. *Jurnal Kesehatan* Volume 15, Nomor 2 Tahun 2021. Hal :105-111.

Nugroho, T., Nurrezki, D. Warnaliza, dan Wilis. 2014. Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1 Kehamilan. Yogyakarta: Nuha Medika

Puspasari, H., Tinggi, S., Kesehatan, I., Stikes, (, & Cirebon, ). (2019). Pengaruh Endorphine Massage Pada Pengurangan Rasa Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Pmb Cich Rukaesih Tahun 2018. *Syntax Literate ; Jurnal Ilmiah Indonesia*, 4(3), 59–71. <https://doi.org/10.36418/SYNTAX-LITERATE.V4I3.568>

- Purnamayanti, Ni Made Dwi; Utarini, Gusti Ayu Eka. Intensitas Nyeri Pinggang dan Pinggul pada Ibu Hamil yang Melaksanakan Yoga Prenatal di Kota Denpasar. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 2020, 2.2: 69-74.
- Rahmadani, R. 2017. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kesiapan Persalinan di Puskesmas Banguntapan II Yogyakarta. Universitas Aisyiyah.
- Syaiful, Y., & Fatmawati, L. (2019). Asuhan Keperawatan Kehamilan. Surabaya: CV Jakad Publishing.
- Simbolon, G., Siburian, U., & SKM, M. (2021). *Menguji Efektifitas Teknik Rebozo Dalam Persalinan*.  
[https://books.google.com/books?hl=id&lr=&id=A58iEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=menguji+efektifitas+teknik+rebozo&ots=rXKQnNC2T7&sig=yOoCaZ209C-\\_dAtAnnTie\\_Y\\_TEM](https://books.google.com/books?hl=id&lr=&id=A58iEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=menguji+efektifitas+teknik+rebozo&ots=rXKQnNC2T7&sig=yOoCaZ209C-_dAtAnnTie_Y_TEM)
- Sudayono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Mix Method (Kedua)*. PT RajaGrafindo Persada.
- Sugiyono. (2019a). *Statistika untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Sugiyono, P. D. (2019b). *Buku Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Suwondo, B. S., Meliala, L., & Sudadi. (2017). Buku Ajar Nyeri (B. S. Suwondo, L. Meliala, & Sudadi (eds.)). Indonesia Pain Society.
- Tyastuti, Siti dan Wahyuningsih, Heni Puji. 2016. Asuhan Kebidanan Kehamilan. Jakarta. Kemenkes RI
- Wasillah Ardilah, N., Setyaningsih, W., Narulita, S., Studi Keperawatan, P., & Binawan Korespondensi, U. (2019). Pengaruh Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Terhadap Kualitas Tidur. *Journal.Binawan.Ac.Id*, 1(3).  
<https://journal.binawan.ac.id/bsj/article/view/79>
- Wulandari, S., Yundari, R., Aldriana, N., III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan, D., & Pasir Pengaraian, U. (n.d.). Hubungan Foot Massage Dengan Derajat Edema Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo Kota Pekanbaru. *Jurnal.Pkr.Ac.Id*. Retrieved October 9, 2022, from <https://jurnal.pkr.ac.id/index.php/JIA/article/view/115>
- Walyani, E. S. (2015). Asuhan Kebidanan pada Kehamilan. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Yusuf, A. M. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Kencana Prenada Media Group.