

**EFEKTIVITAS VIDEO EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG KB PASCA PERSALINAN
DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
TEMBUKU I BANGLI**



SKRIPSI

Oleh :

NI MADE NIA AMRITA

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**EFEKTIVITAS VIDEO EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG KB PASCA PERSALINAN
DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
TEMBUKU I BANGLI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**NI MADE NIA AMRITA
NIM. A1221092**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN
EFEKTIVITAS VIDEO EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG KB PASCA PERSALINAN
DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
TEMBUKU I BANGLI

Diajukan Oleh:

NI MADE NIA AMRITA
NIM. A1221092

Badung, 24 Januari 2023

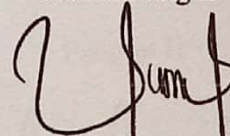
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb
NIDN: 0801058701

Pembimbing II



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



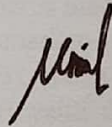
Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 26 Januari 2023

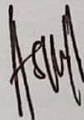
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



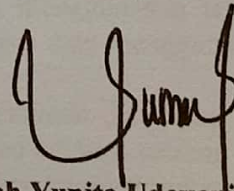
Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST.,M.Kes
NIDN: 0821098803

Penguji I



Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb
NIDN: 0801058701

Penguji II



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**
Skripsi, Januari 2023

Ni Made Nia Amrita

Efektivitas Video Edukasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas Tentang KB
Pasca Persalinan di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tembuku I Bangli
Xiv + 67 + 7 Tabel + 2 Gambar + 8 Lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan Sensus Penduduk 2020, jumlah penduduk Indonesia tercatat sebanyak 270 juta jiwa. Jumlah penduduk Indonesia tahun 2020 adalah yang tertinggi keempat di dunia. Seperti yang kita tahu bahwa pertumbuhan penduduk yang terus meningkat disebabkan karena banyaknya angka kelahiran dalam satu tahun. Oleh sebab itu, supaya angka kelahiran tidak terus menerus mengalami peningkatan, salah satu cara yang dapat dilakukan yaitu dengan menyebarkan informasi terhadap masyarakat luas tentang program Keluarga Berencana (KB). Salah satu media yang dapat digunakan untuk menyebarkan informasi tentang KB yaitu dengan video edukasi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui efektivitas video edukasi terhadap pengetahuan dan sikap Ibu nifas tentang KB pasca persalinan.

Desain penelitian ini menggunakan *preexperimental* dengan pendekatan *one group pre-post test design*. Pengambilan sampel secara purposive sampling untuk 38 ibu nifas diberikan video edukasi. Alat pengumpulan data yang digunakan yaitu kuesioner yang menilai pengetahuan dan sikap ibu tentang KB pasca persalinan. Penelitian ini dilaksanakan di wilayah kerja UPT Puskesmas Tembuku I Bangli pada bulan Nopember sampai Desember 2022. Uji normalitas data menggunakan teknik *Shapiro Wilk* dengan hasil data berdistribusi tidak normal. Analisis data menggunakan statistic non parametrik yaitu *uji Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa uji *wilcoxon* pengetahuan dan sikap Ibu nifas sebesar $0,000 < 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa video edukasi tentang KB pasca persalinan terbukti efektif meningkatkan pengetahuan dan merubah sikap ibu nifas menjadi lebih positif secara signifikan. Diharapkan tenaga kesehatan dapat mengimplementasikan hasil penelitian ini untuk dijadikan referensi saat memberikan edukasi dan penyuluhan kepada Ibu nifas tentang KB pasca persalinan dengan menggunakan media video.

Kata kunci : Ibu Nifas, KB Pasca persalinan, Pengetahuan dan sikap, Video edukasi
Daftar pustaka : 38 (2012-2022)

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL PROGRAM

Undergraduate Thesis, January 2023

Ni Made Nia Amrita

The Effectiveness of Educational Videos on the Knowledge and Attitudes of Postpartum Mothers about Postpartum Family Planning in the Working Area of UPT Tembuku I Bangli Public Health Center

XIV + 67 + 7 table + 2 figure + 8 appendices

ABSTRACT

According to the 2020 population census, Indonesia has a population of 270 million people. In 2020, Indonesia had the world's fourth largest population. As we all know, population growth is continuing to rise due to the large number of births in a single year. As a result, one way to ensure that the birth rate does not continue to rise is to disseminate information about the family planning program to the wider community. Educational videos are one type of media that can be used to disseminate information about family planning. The goal of this study was to determine how educational videos affected postpartum mothers' knowledge and attitudes toward postpartum family planning.

A pre-experimental approach was used in the research design, with a one-group pre-posttest design. Purposive sampling was used to select 38 postpartum mothers who were shown an educational video. A questionnaire was used to collect data on mothers' knowledge and attitudes toward postpartum family planning. This study was carried out in the working area of UPT Tembuku I Bangli Public Health Center started from November to December 2022. The Shapiro Wilk technique was used to test data normality, with the results indicating that the data was not normally distributed. Non-parametric statistics, specifically the Wilcoxon test, were used in data analysis.

The Wilcoxon test of knowledge and attitudes of postpartum mothers yielded a $0,000 < 0,05$ result. As a result, educational videos about postpartum family planning have proven to be effective in increasing knowledge and changing postpartum mothers' attitudes to be significantly more positive. It is expected that health workers will use the findings of this study as a reference when educating and counseling postpartum mothers about postpartum family planning via video media.

Keywords: postpartum mother, postpartum family planning, knowledge and attitude, educational video

Bibliography : 38 (2012-2022)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Nia Amrita

Nim : A1221092

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Efektivitas Video Edukasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu

Nifas Tentang KB Pasca Persalinan di Wilayah Kerja UPT

Puskesmas Tembuku I Bangli

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 26 Januari 2023



(Ni Made Nia Amrita)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat, dan karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas video edukasi terhadap pengetahuan dan sikap ibu nifas tentang KB pasca persalinan di wilayah kerja UPT Puskesmas Tembuku Bangli ” tepat pada waktunya. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini izinkan penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M. M selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan dan Profesi Bidan.
3. drg.Ida Bagus Made Candra, MM selaku Kepala UPT Puskesmas Tembuku I
4. Ni Rai Eka Mahayani, A.Md.Keb selaku Bidan Koordinator UPT Puskesmas Tembuku I
5. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami,S.SiT.,M.Keb selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam menyusun skripsi ini.
6. Ni Putu Mirah Yunita Udayani,S.ST.,M.Keb selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi SI Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Mangupura, 26 Januari 2023

Peneliti

Ni Made Nia Amrita

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Pengetahuan	8
B. Sikap	11
C. Video Edukasi.....	15
D. Ibu Nifas	16
E. Keluarga Berencana (KB) Pasca Persalinan	19
F. Kajian Empiris	31
G. Kerangka Teori	34
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS	35
A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesis	36
C. Definisi Operasional Variabel.....	37

BAB IV METODE PENELITIAN	40
A. Desain Penelitian.....	40
B. Populasi dan Sampel	40
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	43
D. Etika Penelitian	43
E. Alat Pengumpulan Data	45
F. Prosedur Pengumpulan Data	48
G. Pengolahan Data	50
H. Analisis Data.....	51
BAB V HASIL PENELITIAN	53
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	53
B. Analisis <i>Univariat</i>	53
C. Analisa Bivariat.....	57
BAB VI PEMBAHASAN	59
A. Interpretasi Penelitian.....	59
B. Keterbatasan Penelitian	64
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	65
BAB VII PENUTUP.....	66
A. Simpulan.....	66
B. Saran.....	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional	38
Tabel 4.1 Desain penelitian <i>one group pretest-posttest</i>	40
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden	53
Tabel 5.2 Pengetahuan dan sikap responden sebelum diberikan video edukasi	54
Tabel 5.3 Pengetahuan dan sikap responden setelah diberikan video edukasi	55
Tabel 5.4 Hasil uji normalitas data dengan <i>shapiro wilk</i>	56
Tabel 5.5 Hasil uji <i>wilcoxon</i>	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Bangli
- Lampiran 5 : Kuesioner Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas
- Lampiran 6 : Materi KB Pasca Persalinan
- Lampiran 7 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8 : Lembar Bimbingan Penyusunan Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan

DAFTAR SINGKATAN

AKDR	=	Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
BKKBN	=	Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
IUD	=	<i>Intra Uterine Devices</i>
KB	=	Keluarga berencana
KPK	=	Kontrasepsi Pil Kombinasi
KPP	=	Kontrasepsi Pil Progestin
KSK	=	Konstrasepsi Suntik Kombinasi
KSP	=	Konstrasepsi Suntik Progestin
MAL	=	Metode Amenorea Laktasi
MOP	=	Metode Operatif Pria
MOW	=	Metode Operatif Wanita
PUS	=	Pasangan Usia Subur
RENSTRA	=	Rencana Strategis
S	=	Setuju
SMA	=	Sekolah Menengah Atas
SS	=	Sangat setuju
STS	=	Sangat Tidak Setuju
TS	=	Tidak setuju
WUS	=	Wanita Usia Subur

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulah, M. (2015). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Aswaja Pressindo.
- Adventus, M., & Merta, M. (2019). *Buku Ajar Promosi Kesehatan* (D. Mahendra (ed.)).
- Amelia, R., Maryati, M., & Hardjanti, T. S. (2020). Pengaruh Penyuluhan Media Video terhadap Peningkatkan Pengetahuan dan Sikap tentang Kontrasepsi Intra Uterine Devices (IUD) pada Pasangan Usia Subur di Kecamatan Gunung Pati Semarang. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 7(1), 024–029. <https://doi.org/10.26699/jnk.v7i1.art.p024-029>
- Azwar. (2017). *Sikap Manusia : Teori dan Pengukurannya (Edisi 2)*. Pustaka Pelajar.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. (2013). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi* (G. Andriaansz (ed.)). PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. (2017). *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017*.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. (2020). *Rencana Strategis Direktorat Kesehatan Reproduksi 2020-2024*.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional Republik Indonesia. (2020). *Peraturan Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2020*.
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Analisis Profil Penduduk Indonesia* (W. Winardi (ed.)). Badan Pusat Statistik.
- Bali, D. K. P. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2021*.
- Bangli, D. K. K. (2022). *Profil Kesehatan Kabupaten Bangli 2021*.
- Chusniah, W. (2019). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Prilaku*. Wineka Medika.

- Dhiya Fadhilah, R. (2022). *PENGARUH VIDEO EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG KB IUD PADA WANITA USIA SUBUR DI PMB SOFIATUN MOJOSONGO*. 11.
- Emma, S. (2019). *Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan* (E. Khuzaimah (ed.)). K-Media.
- Fitriana Kurniawati, H., & Diniyah, K. (2019). PENGARUH PEMBERIAN INFORMASI DENGAN APLIKASI WHATSAPP TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA TENTANG HIV DAN AIDS. *MEDIA ILMU KESEHATAN*, 7(3), 259–264. <https://doi.org/10.30989/mik.v7i3.248>
- Hardani, Hikmatul, N., & Andriani, H. (2020). *Metode penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (H. Abadi (ed.); Pertama). CV. Pustaka Ilmu Group.
- Haris, V. S. D. (2017). Konseling KB Menggunakan Flashcard terhadap. *Jurnal Kesehatan*, VIII No.2, 296–302.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019a). *Panduan Pelayanan Pasca Persalinan Bagi Ibu dan Bayi Baru lahir*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019b). *Panduan Pelayanan Pasca Persalinan Bagi Ibu dan Bayi Baru Lahir*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Pedoman Pelayanan Kontrasepsi dan Keluarga Berencana*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia 2021* (F. Sibuea, B. Hardhana, & W. Widiyanti (eds.)). Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lasmini, Widyastutik, D., & Yessy, M. (2015). Pengaruh Penerapan Edukasi Alat Kontrasepsi melalui Video Terhadap Tingkat Pengetahuan WUS tentang KB di Desa Jlopo, Kecamatan Grogol, Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Keperawatan*, 3(2).
- Mansyur, Nurliana, S. S., & Dahlan, Kasrida, S. S. (2014). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Selaksa Kelompok Penerbit Intrans Wisma Kalimetro.

- Martiana, E. S., & Fitra Arsy Nur Cory'ah, M. R. (2022). *EFEKTIVITAS PENGGUNAAN VIDEO EDUKASI BERBASIS KEARIFAN LOKAL DALAM PENGGUNAAN KONTRASEPSI INTRAUTERINE DEVICE PADA PASANGAN USIA SUBUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KURIPAN*. 9.
- Mundir. (2013). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (H. Hasanah (ed.); Pertama). STAIN Jember Press.
- Neliwati. (2018). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif* (O. Kinata (ed.); Pertama). CV.Widya PPusPita.
- Nurleli, & Jenny, M. (2017). *HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN TINDAKAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS RAMBUNG KECAMATAN BINJAI SELATAN KOTA BINJAI*. 9.
- Rahman, F. (2017). *Program Keluarga Berencana & Metode Kontrasepsi* (M. Ery (ed.)). Sukzez Express.
- Sari, D. P., & Ratnawati, D. (2020). *Pendidikan Kesehatan Meningkatkan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Merawat Balita dengan ISPA*. 10, 39–45. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v10i02.578>
- Septiana, T., Nuryani, & Puji, T. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui* (A. Hendriana (ed.); kedua). Kalangan S
- Sulistiani, A., & Setyaningsih, A. (2021). *PENGARUH PENYULUHAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG KONTRASEPSI INTRA UTERINE DEVICES (IUD) PADA PASANGAN USIA SUBUR*. *Jurnal Kebidanan*, 13(01), 54. <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v13i01.420>
- Wardani, N. E. K., Irawati, D., & Wayanti, S. (2019). *Pengaruh Konseling Terhadap Pengetahuan dan Sikap Calon Akseptor KB dalam Pemilihan AKDR Post Plasenta*. *Pamator Journal*, 12(1). <https://doi.org/10.21107/pamator.v12i1.5172>
- Widhi, A., & Puspitaningtyas, Z. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif* (A. Widhi (ed.); pertama). Pandiva buku.
- Wijayanti, R., Rizal, N., & Bahtiar, R. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Widyaprs