

**PENGARUH PENYULUHAN PIJAT BAYI TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS
DI RUANG NIFAS RSUD TABANAN**



**NI LUH PUTU YUSI WIDAYANTI
NIM. A1221084**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH PENYULUHAN PIJAT BAYI TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS
DI RUANG NIFAS RSUD TABANAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Husada Bali**

Oleh:

**NI LUH PUTU YUSI WIDAYANTI
NIM. A1221084**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Yusi Widayanti

NIM : A1221084

Jurusan : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Pijat Bayi Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Di Ruang Nifas Rsud Tabanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 3 Februari 2023



(Ni Luh Putu Yusi Widayanti)

LEMBAR PERSETUJUAN
PENGARUH PENYULUHAN PIJAT BAYI TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS
DI RUANG NIFAS RSUD TABANAN

Diajukan oleh:

NI LUH PUTU YUSI WIDAYANTI
NIM. A1221084

Mangupura, 27 Januari 2022

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN: 0808068701

Pembimbing II



Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb.,M.Keb
NIDN: 0822059601

Mengetahui,
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

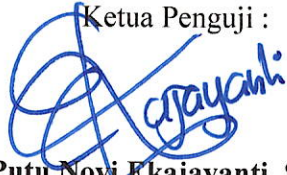
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 3 Februari 2023

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji :



Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST.,M.Keb

NIDN: 0818118701

Penguji I



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN: 0808068701

Penguji II



Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb.,M.Keb

NIDN: 12.07.0050

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN: 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Januari 2023

Ni Luh Putu Yusi Widayanti

Pengaruh Penyuluhan Pijat Bayi Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Di Ruang Nifas RSUD Tabanan

xv + 56 + 6 tabel + 3 gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Pijat bayi merupakan sentuhan setelah kelahiran, serta dapat memberikan jaminan adanya kontak tubuh berkelanjutan yang dapat mempertahankan perasaan nyaman pada neonatus. Pijat Bayi mudah dipelajari dan umumnya dengan beberapa kali latihan para orang tua sudah mahir, selain murah karena hanya memerlukan minyak/baby oil, juga banyak manfaatnya. Peran serta orang tua terutama ibu sangat memengaruhi kesehatan fisik dan mental anak, disamping itu pemahaman yang dimiliki ibu juga sangat penting, karena pemahaman seorang ibu khususnya dalam pengetahuan tentang pijat bayi tersebut bisa meningkatkan perilaku Orang Tua dalam melakukan pijatan pada Bayinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Penyuluhan Kesehatan tentang Pijat Bayi terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas di Ruang Nifas RSUD Tabanan.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah one group pretest posttest design. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas di Ruang Nifas RSUD Tabanan yang berjumlah 30 orang. Teknik sampling yang digunakan oleh peneliti dalam penelitian ini adalah total sampling. Analisa bivariat penelitian yaitu uji non parametrik test dengan *Wilcoxon Sign Rank Test* dengan taraf kemaknaan $95\% \alpha = (0,05)$.

Ada perbedaan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan kesehatan tentang pijat bayu di ruang nifas dengan nilai $p = 0.001$ sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh penyuluhan kesehatan tentang pijat bayi terhadap tingkat pengetahuan ibu nifas di ruang nifas RSUD Tabanan dengan adanya signifikansi peningkatan berat badan yang dibuktikan dengan nilai.

Kata Kunci : Ibu Nifas, Pengetahuan, Penyuluhan, Pijat Bayi

Daftar Pustaka : 24 (2012-2020)

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE AND PROFESSION PROGRAM OF MIDWIFERY

Undergraduate Thesis, January 2023

Ni Luh Putu Yusi Widayanti

The Effect of Infant Massage Counseling on the Knowledge Level of Postpartum Mother in the Postpartum Room at Tabanan Distric General Hospital

xv + 56 + 6 tables + 3 pictures + 9 attachments

ABSTRACT

Baby massage is a touch after birth that can guarantee ongoing bodily contact and sustain the newborn's sense of comfort. In addition to being simple to learn and often becoming adept after several practice sessions, infant massage is also inexpensive because it only needs baby oil and has a number of advantages. The involvement of parents, particularly women, has a significant impact on the physical and emotional health of children. Additionally, a mother's expertise, particularly her knowledge of baby massage, is very essential since it can influence how parents behave when massaging their infants. The purpose of this study is to ascertain the impact of baby massage health education on the level of knowledge of new moms in the postpartum area of Tabanan Hospital.

The type of research design used in this study was a one-group pretest and posttest. The 30 women who were postpartum in Tabanan Hospital's postpartum room comprised the study's population. Total sampling is the sampling method applied by the researchers in this study. The Wilcoxon Sign Rank Test was used in the study's bivariate analysis, and its significance level was set at 95% $\alpha = (0.05)$.

With a value of $p = 0.001$ indicating a difference between before and after receiving health education about baby massage in the postpartum room at Tabanan Hospital, it can be concluded that this education had an impact on the postpartum mothers' level of knowledge and was significantly associated with an increase in body weight.

Keywords: Baby Massage, Counseling, Knowledge, Postpartum Mothers.

Bibliography: 24 (2012-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karuniaNya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan Pijat Bayi terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas di Ruang Nifas RSUD Tabanan” pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.

Peneliti banyak mendapat bantuan sejak awal sampai terselesainya Skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, SE., MM selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb., selaku Kepala Program Studi S1 Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali dan pembimbing I, serta dosen yang telah memberikan kesempatan dan dorongan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb.,M.Keb, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.

4. Rekan – rekan sejawat seangkatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Bina Usada Bali dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Peneliti berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan serta pengetahuan dalam penyusunan skripsi kebidanan yang lebih baik.

Badung, 3 Februari 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teori.....	7
1. Masa Nifas	7
2. Bayi Baru Lahir Normal.....	12
3. Pijat Bayi.....	18
4. Tingkat Pengetahuan.....	35
5. Penyuluhan Kesehatan	42
B. Kajian Empiris.....	47

C. Kerangka Teori	48
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	49
A. Kerangka Konseptual	49
B. Hipotesis	50
C. Definisi Operasional	50
BAB IV METODE PENELITIAN	52
A. Rancangan Penelitian	52
B. Populasi dan Sampel Penelitian	53
C. Tempat Penelitian	53
D. Waktu Penelitian	53
E. Etika Penelitian	54
F. Alat Pengumpulan Data	57
G. Prosedur Pengumpulan Data	58

H. Pengolahan Data	60
I. Analisis Data	61
BAB V HASIL PENELITIAN	63
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	63
B. Hasil Penelitian.....	64
BAB VI PEMBAHASAN	68
A. Interpretasi Penelitian	68
B. Keterbatasan Penelitian	75
C. Implikasi Penelitian	75
BAB VII PENUTUP	76
A. Simpulan.....	76
B. Saran	76

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Pengeluaran <i>Lokhea</i> Selama Post Partum.....	9
Tabel 2. Definisi operasional Pengaruh Penyuluhan Kesehatan tentang Pijat Bayi terhadap Tingkat Pengetahuan ibu nifas di Ruang Nifas RSUD Tabanan.....	52
Tabel 3. Rancangan <i>One Group Pretest Posttest</i>	53
Tabel 4. Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Sebelum diberikan Penyuluhan Kesehatan Tentang Pijat Bayi di Ruang Nifas RSUD Tabanan.....	65
Tabel 5. Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Setelah diberikan Penyuluhan Kesehatan Tentang Pijat Bayi di Ruang Nifas RSUD Tabanan.....	66
Tabel 6. Distribusi Tingkat Pengetahuan dan Uj Beda Wilcoxon Pemeriksaan <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Penyuluhan Pijat Bayi di Ruang Nifas RSUD Tabanan.....	67

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Simulasi <i>Massage</i> pada bagian Kaki.....	27
Gambar 2. Simulasi <i>Massage</i> pada bagian Perut	28
Gambar 3. Simulasi <i>Massage</i> pada bagian Dada	29
Gambar 4. Simulasi <i>Massage</i> pada bagian Lengan.....	31
Gambar 5. Simulasi <i>Massage</i> pada bagian Wajah	33
Gambar 6. Simulasi <i>Massage</i> pada bagian Pantat.....	34
Gambar 7. Simulasi <i>Massage</i> peregangan	35
Gambar 8. Kerangka Teori Pengaruh Penyuluhan Kesehatan tentang Pijat Bayi terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas di Ruang Nifas RSUD Tabanan.	49

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1. Kerangka Konsep.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Kuesioner Tingkat Pengetahuan
- Lampiran 7. SAP Penyuluhan Pijat Bayi
- Lampiran 8. Berita Acara Pelaksanaan Uji Etik Penelitian
- Lampiran 9. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 10. Surat Keterangan Penelitian dari PTSP
- Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian dari RSUD Tabanan
- Lampiran 12. Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan Konsul Skripsi

DAFTAR SINGKATAN

<i>AAP</i>	: <i>American Academy of Pediatrics</i>
<i>ASI</i>	: <i>Air Susu Ibu</i>
<i>APGAR</i>	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
<i>BPS</i>	: <i>Badan Pusat Statistik Indonesia</i>
<i>RSUD</i>	: <i>Rumah Sakit Umum Daerah</i>
<i>UNICEF</i>	: <i>United Nations Children's Fund</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Andriana, E. (2016). *Mencerdaskan Anak Sejak Dalam Kandungan*. PT Bhuna Ilmu Populer.
- Cahyaningrum, Sulistyorini, E. 2018. Hubungan Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Umur 0-3 Bulan Di Rb Suko Asih Sukoharjo Tahun 2018. Naskah Publikasi. Akademi Kebidanan Mamba'ul 'Ulum Surakarta.
- Carolin, B. T., Suprihatin, S., & Agustin, C. (2020). Pijat Bayi dapat Menstimulus Peningkatan Berat Badan pada Bayi. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 10(02), 28–33. <https://doi.org/10.33221/jiki.v10i02.478>
- Dewi Alfi Rosita. 2017. Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang Pijat Bayi di Kelurahan Wadung Getas Kecamatan Wonosari Klaten. Yogyakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Dharma. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan: Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian (Edisi Revi)*. Cv. Trans Info Media.
- Fauziyati, S. (2022). Pengaruh Pijat Bayi Diiringi Murrotal Terhadap Berat Badan Bayi Usia 2-4 Bulan di Puskesmas Jatinegara. 1, 199–206.
- Hady, A. 2018. Pengaruh Pemijatan Pada Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Di Wilayah Kerja Puskesmas Weoe Kecamatan Wewiku Kabupaten Belu. Naskah Publikasi. Stikes Nani Husada Pare pare
- Maikhotul Dyan Lestari (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi Dengan Perilaku Pemijatan Bayi Di Posyandu Kelurahan Gunungsari Kecamatan Beji Kabupaten Pasuruan. KTI Kebidanan. Surabaya : STIKES Yarsis.
- Meliati, L., Linda Meliati, & Meliati, L. (2018). Pengaruh Penyuluhan Pijat Bayi Terhadap Sikap Ibu Bayi Tentang Manfaat Pijat Bayi Untuk Mmenurunkan Suhu Tubuh Pada Bayi Yang Di Imunisasi DPT - HB (COMBO). *Media Bina Ilmiah*, 12(10),501–510. <http://ejurnal.binawakya.or.id/index.php/MBI%0Ahttp://doi.org/10.33758/mbi.v12i10.83>
- Nanayakkara, S., Turner,R. 2017. *Pedoman Praktis Pemijatan Bayi*. Tangerang: Karisma
- Notoatmodjo, S. 2018. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Nugroho Cristianto. 2018. Pengaruh Demonstrasi Pijat Bayi Terhadap Minat Ibu Untuk Melakukan Pijat Bayi Secara Mandiri: Kediri. Vol. 4 No. 1
- Setiawan, A. (2016). Metodologi Penelitian Kebidanan DIII, DIV, S1 dan S2. Nuha Medika.
- Winkjosastro. (2016). Ilmu Kebidanan. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Yuli, E., & Wulandari, S. (2021). Hubungan Pendidikan Kesehatan Tentang Pijat Bayi Terhadap Pengetahuan Ibu di Desa Kepenuhan Hulu Kabupaten Rokan Hulu. *Jurnal Maternity and Neonatal*, 09(01), 28–33.